

▼ 验案举隅

# 中药内外合用治斑秃

□张 榜

斑秃为突然发生的非炎症性、非瘢痕性的片状脱发,如头发迅速脱落,后发展为全秃,严重时除头皮外,其他部位如眉毛、睫毛、胡须,甚至全身毫毛都可脱落,称为普秃。其特点为病变处头皮正常,无炎症,无特殊自觉症状,可发生于任何年龄,尤其好发于青壮年。

该病属中医之“油风”“落发”等范畴。因本病发作突然,又无明显诱因,如鬼使神差,故俗称“鬼剃头”。《外科正宗·油风》记载:“油风乃血虚不能随气荣养肌肤,故毛发根空,脱落成片,皮肤光亮。”阐述了气血虚弱导致斑秃的病因之一。《外科证治全书·头部证治》记载:“头发干枯,或片状脱落,皮红光亮,痒甚,血燥有风所致。”崔公让(全国名老中医)认为,其病机多为血燥、血虚和血瘀而致脱发;若长期精神刺激,引起肝失疏泄,气郁不畅,血无以帅,进而气滞血瘀,发失所养,亦可致发枯而脱。治宜养血祛风,化痰通窍。他自制的外用药物生发酊,用于此病,临床取得了良好的疗效。

### 血热生风型的临床表现

头发骤然成片脱落,呈圆形或不规则,形状偶见头皮刺痛,发痒。可伴心烦易怒,烦躁不安,舌质红,苔薄黄,脉弦数。

治则:清热凉血,养血健脾。

疏肝解郁。  
方药:丹栀逍遥散加减。  
药物组成:丹皮、栀子、当归、茯苓、芍药、白术、柴胡、薄荷、甘草。

加减运用:血热明显,加生地、赤芍、水牛角等;头皮瘙痒明显,加用荆芥、防风等。

其他药物:生发酊外用。

### 血虚发脱型的临床表现

病程较长或反复发作,或出现全秃、普秃等重症,脱发区偶有痒感,可伴有神疲乏力、心悸气短等,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

治则:滋补肝肾,养血生发。  
方药:四物汤加减。  
药物组成:熟地、当归、白芍、川芎。

加减运用:肝肾血虚明显者加用枸杞、天麻、首乌、山茱萸等;伴气虚者加用黄芪、党参、云苓、白术等。

其他药物:生发酊外用。

### 血瘀毛窍型的临床表现

头发脱落前多先有头痛、偏头痛或头皮刺痛,继则头发斑片秃脱,可出现全秃、普秃等,病程较长或反复发作。可伴有夜寐多,失眠等,舌质暗或有瘀斑,苔薄白,脉弦涩。

治则:活血通窍,养血化痰。  
方药:通窍活血汤加减。  
药物组成:赤芍、川芎、桃仁、

红花、老葱、鲜姜、麝香。  
加减运用:血瘀明显者加用炮山甲、水蛭等;伴头痛者加用白芷、细辛。

其他药物:生发酊外用。

### 典型医案

刘某,男,21岁,于2006年8月5日初诊。

患者诉说脱发两个月。两个月前,患者因为期末考试,功课紧张,无意中发现头部枕区有毛发呈片状脱落,曾先后在校医院与其他上级医院诊治,内服胱氨酸、维生素片并外用药物等治疗,效果不明显。诊见患者头部枕区偏左有一处为4厘米×5厘米的片状脱发区,脱发处皮肤光亮潮红,并见散在的细软毛发生长。夜寐欠安,神疲食少,舌质红,苔薄白,脉弦数。

该患者因年度期末考试,功课紧张,青志不畅,肝郁化火,损阴耗血,血热生风,风火相煽,循经上窜头部,上扰心神,毛发失于阴血濡养而致脱发。

治法:疏肝解郁,清血凉血,养血健脾,疏肝解郁。内服丹栀逍遥散加减。

处方:当归15克,茯苓20克,芍药15克,白术15克,柴胡9克,丹皮20克,栀子15克,天麻15克,白蒺藜15克,甘草10克。后下生姜,薄荷少许,同煎煮。共20剂,水煎服,每天1剂。

其他治疗:外用生发酊,用毛笔或棉棒蘸药液向皮损处涂抹,每天4次,对酒精过敏者不可外用。

二诊(2006年8月29日):治疗2周后,患者便发现脱发区已有新生毛发出现,原头部枕区偏左的片状脱发区皮肤已经被浓密新生毛发覆盖,长约5毫米,发质硬,色黑,有光泽。舌质淡红,苔薄白,脉浮数。辨证同前。经过内服中药的治疗,风热之邪渐退,且病人睡眠及饮食均已经恢复正常,自己感觉全身情况良好,又考虑开学入校后,不方便内服中药,故停用内服中药,仅外用生发酊即可。

生发酊的药物组成:骨碎补30克,闹羊花15克,赤霉素200毫克,75%酒精1000毫升。

具体制法:将骨碎补与闹羊花粉碎后放入酒精内,3天后加入赤霉素多次振荡后外用。虽然在现代药典里没有用赤霉素及闹羊花治疗斑秃的记载,但崔公让应用中医学理论结合现代药理研究指出,闹羊花祛风通络,赤霉素是一种植物生长激素,可以促使毛发再生,酒精促使诸药物成分浸出。全方药物精炼,疗效明确,使用方便、安全,为广大患者所接受。

对斑秃的治疗,崔公让特别重视局部外用药物的应用,对于病情相对稳定或轻浅的患者,无须内服中药。但在临证中,可以视患者整体情况,配合应用中草药,并根据其具体症状灵活加减。(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

十味通脉汤是笔者在长期学习实践中,结合现代医学理论创新而来的,主要用于治疗循环阻塞性疾病。该方适用于脑梗死、心肌梗死、血栓闭塞性脉管炎、视网膜血管阻塞等。临床辨证论治,标本兼顾,灵活加减运用,具有很好的疗效。

方药:红花10克,丹参20克,益母草15克,延胡索15克,水蛭15克,三七参10克,葛根30克,川芎20克,地龙15克,赤芍15克。

十味通脉汤	
十味通脉用地龙	红花益母草川芎
丹参延胡赤芍药	葛根水蛭三七参
溶栓降脂抗血凝	通脉扩管解痉痛
脏腑虚实臣药配	灵活加减见奇功

□樊中奇

# 十味通脉汤的应用

方解:方中所用药物能改善脉路阻塞患者血液的浓度和血小板聚集情况,对心肌梗死、脑血栓、血栓闭塞性脉管炎、视网膜血管阻塞等血栓阻塞性疾病均有很好的疗效。该方抗血栓作用强,能抑制血小板聚集。

方中选用药味多,是因每种药物的代谢时间、途径、口服吸收率、毒副作用、各不相同。方中药物协同作用,能避免毒副作用的发生,从而获得更好疗效。方中药物配伍相互协调,可溶解血栓及血管壁沉着斑块,抗血小板聚集,扩张血管,降脂,镇痛,降血压,改善循环,疏通脉路等。

心脑血管病的病因、病机很复杂,治疗时要结合临床辨证论治,加减运用该方。

### 治疗中风

肝肾阴虚型:羚羊钩藤汤加十味通脉汤,可凉肝增液止痉,化痰通脉。

阴虚阳亢型:镇肝熄风汤加十味通脉汤,可滋阴熄风、化痰通脉。

气血亏虚型:大秦芩汤加十味通脉汤,可祛风养血、化痰通脉。

注:十味通脉汤不可用于脑溢血型中风的前期治疗;康复期可以应用。

### 治疗冠心病和心肌梗死

心阳虚衰:参附汤加十味通脉汤,可益气温阳、活血通脉、止痛。

心肾阴虚:左归引加十味通脉汤,可滋阴益肾、养心安神、化痰通脉、止痛。

痰浊壅塞:瓜蒌半夏白芍汤加十味通脉汤,可通阳泄浊、豁痰开结、化痰通脉、止痛。

心脉瘀阻:血府逐瘀汤加十味通脉汤,可活血化痰、通脉止痛。

(作者供职于内乡县王店镇河东村卫生所)

▼ 单方验方

## 治头痛方

芎25克,天麻10克,细辛10克,白芷10克,葛根25克。将以上药物低温烘干,粉碎成细末,过细目筛,每天服用3次,每次3克,温开水冲服。

## 治扁平疣外用方

木贼草40克,苍耳子20克,红花10克,薏苡仁15克,鸦胆子35克,蛇床子15克,大黄15克,骨碎补30克,冰片8克。将上药制作成粗粉状,用75%酒精750毫升泡7天后,用棉签点涂患处,直至脱落。

## 治脂肪肝方

生山楂25克,泽泻15克,何首乌10克,丹参20克,虎杖15克,生大黄(后下)6克,车前子10克。每天1剂,加水适量,头煎60分钟,二煎40分钟,两次煎液合并,分两三次服用,连续应用30天为1个疗程,一般3个疗程可痊愈。

## 治肥胖、高血脂

生山楂20克,月见草20克,泽泻10克,决明子20克,三七10克,虎杖15克,制首乌20克,蒲黄10克,绞股蓝35克,生大黄6克(后下)。水煎服,每天1剂。

(以上验方由胡本先提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

▼ 中药用法

# 金银花的功效与禁忌

□郑玉平

金银花还有一个学名叫忍冬,其具有显著的清热解毒、通经络的功效。但金银花除了有好的作用外,还有一些禁忌需要注意。

金银花善清热解毒,能宣泄,透散表邪。常将其与连翘、牛蒡子、荆芥等配伍治疗外感风热或温病初起,症见发热微恶寒、头身疼痛等,此法以银翘散为代表方;若热邪入里,症见高热烦渴、大汗出、脉洪大,常

将其与石膏、知母、连翘配伍,代表方有银翘白虎汤;若热入营血,症见高热神昏、烦躁不安或斑疹隐隐,常将本品与丹皮、生地、玄参等合用,共奏清营护阴、凉血解毒之效,代表方有清营汤。

一、有消炎解毒的作用。金银花对于痈肿疔疮、肠痈肺痈具有较弱的散毒消肿的作用,清热解毒和消炎作用也比较明显。

二、金银花能疏散散邪。对于外感风热或温病初起均有作用。对身热头痛、心烦少寐、神昏舌绛以及咽干口燥等,均有一定治疗作用。

三、金银花味甘、性寒,所以它有显著的清热解毒、疏散风热的作用。金银花还可以治疗暑热症、泻痢、流感、牙周炎

等,功效显著。

四、金银花有抗病原微生物的作用。对溶血性链球菌、大肠杆菌、霍乱弧菌、副伤寒杆菌等有抑制作用。

五、金银花其实除了药用外,还在美容、减肥、保健、养生方面有着更加神奇的作用,对身体可以起到保护和修复作用,效果显著。

金银花对于一些脾胃虚弱者并不适用,也不适合经常食用,如果经常食用,容易导致体质变虚;即便上火、感冒咳嗽也不建议长期应用,易影响脾胃运化。金银花不可以应用过量,女性月经期间禁止应用,脾胃虚寒的患者也需要谨慎应用。

(作者供职于山东省惠民县胡集镇郑家村卫生室)



▼ 经验之谈

# 胃痛的辨证论治

□魏永海

胃痛又称胃痛,是病邪犯胃、胃气失和,脉络拘急,临床上以心窝处疼痛为主症的一种疾病。

该病的发生,可因饮食失调、情志郁怒、素体阳虚和感受外邪等引起。

发病原理主要是胃气郁滞、失于和降,不通则痛。病变的脏器涉及肝和脾,病性有虚有实,而且虚实之间有着演变和转化的关系。

胃病的辨证主要以虚、实、寒、热、气、血为纲,治疗当理气和胃。

临床辨证时要分清虚实,如寒邪犯胃,饮食失调、肝气犯胃、瘀血停滞等多属实证。实证者多痛势急而少休止,痛处拒按,食后更甚;胃阴不足、脾胃虚弱等多属虚证。虚证者多痛势缓慢,时有休止,痛时喜按,食后或可减轻。此为辨证之关键。实证热化者居多,虚证寒化者居多。临床还需结合舌诊脉象等全面分析,方可

准确无误。在治疗上当以理气止痛和胃为主,邪盛者以祛邪为急,正虚以扶正为先,虚实夹杂者则应当祛邪扶正兼顾。

通过审因论治,使胃气得以降,脾气得以运,气机畅达,邪除正安,胃痛自愈。

临床辨证论治常从胃寒证、食滞证、气滞证、胃热证、血瘀证、阴虚证、虚寒证等方面着手。胃痛有寒热虚实之分,治疗也有温清消补之别。但总以开其郁滞、调其升降为目的。笔者在临床实践多年,摸索出治疗胃脘痛的8种方法,分享如下。

### 温胃散寒法

此法适用于寒邪犯胃,胃脘疼痛暴作、畏寒喜暖、喜按、得温则舒,口不渴、喜热饮,舌苔白,脉弦紧。多见素有胃病、复感寒邪者。此非虚寒而为实证。治当温散宣通。方用良附丸加山茱萸、陈皮、干姜等温胃散寒,行气止痛(辨证可用厚朴温中汤、半夏泻心

汤等)。

### 消导和中药

此法适用于暴饮暴食,损伤脾胃、运化失职、食滞中焦、气机阻滞、胃失和降引起的胃脘胀满疼痛、暖腐吞酸或呕吐不消化的食物,吐后痛减或大便不爽,舌苔厚腻,脉滑实。治当消导健脾和胃,方用保和丸加减(辨证可用小承气汤或改用枳实导滞丸、大承气汤等)。

### 疏肝和胃法

此法适用于肝胆之气不舒、横逆于胃,可见胃脘胀满,脘痛连肋,暖气频繁、大便不畅,每因情志不畅而痛作,舌苔多薄白,脉弦。治当疏肝理气,和胃安中。方用柴胡疏肝散加减(辨证可用四逆散、香苏散、越鞠丸或疏肝四合汤)。

### 清热和胃法

此法适用于平日恣食辛

辣,热郁中焦,胃热炽盛或肝胃郁热等引起的胃脘灼痛,痛势急迫,烦躁易怒,泛酸嘈杂,口干口苦,舌红苔黄,脉弦或数。治当清胃泄热。方用化肝煎合左金丸加减(辨证用丹栀逍遥丸、泻心汤、清中汤、甘草泻心汤等)。

### 化痰通络法

此法适用于瘀血阻滞之胃痛。久病入络是叶天士的观点,胃痛日久也可入络,以针刺样疼痛为主,痛有定处,夜间痛甚,舌质紫暗或有瘀斑,脉涩。当以化痰通络为治。方用活络效灵丹合失笑散加减(辨证用调营敛肝饮或丹乌四合汤,以及三合汤与四合汤等)。

### 养阴益胃法

此法适用于胃阴不足。患者一般为胃痛隐隐,口燥咽干或口渴,大便干燥,舌红少津,脉多细弦。治疗该证不能纯用滋阴补津

之品,恐其滋腻碍胃,当用甘凉濡润之品,佐以行气化滞之品最为灵验。常用一贯煎加芍药甘草汤加减。若见胃脘灼痛嘈杂似饥,可加左金丸(辨证可用百益四合汤等)。

### 温胃建中法

此法适用于脾胃阳虚。症见胃痛隐隐,泛吐清水,喜暖喜按,纳食减少或进食疼痛稍缓,神疲乏力,甚则手足不温,大便溏薄,舌质淡,脉软弱。治以辛甘通阳、培土泻木为重点。常用黄芪建中汤合理中汤加减(辨证可应用大建中汤、香砂六君子汤等)。

### 辛开苦降法

此法适用于寒热错杂。症见胃痛,喜暖喜按,得温痛减,舌红苔黄。此为上热下寒之证。治宜寒热并用以和阴阳,苦辛并进以调升降。方用半夏泻心汤加减(辨证可加吴茱萸、枳壳、砂仁、陈皮等疏肝理气和胃之品;虚象不显则去党参,肠鸣便稀则加白术、扁豆;泛酸则加乌贼骨、瓦楞子;痰热则合小陷胸汤)。

以上这8种方法在临床上应灵活运用,不可拘泥于一法。(作者供职于新蔡县杨庄户乡尹庄村卫生室)

## 河南中医药大学第一附属医院 推拿科主任张世卿:

## 推拿治疗小儿腹痛



扫码看视频

### 专家名片:

张世卿,教授,主任医师,硕士研究生导师,现任河南中医药大学第一附属医院推拿科主任,世界中医药学会联合会脊柱健康专业委员会副会长,世界中医药学会联合会小儿推拿专业委员会常务理事。

### 擅长领域:

他从事推拿临床、教学及科研工作27年,在小儿推拿方面有很深的学术造诣;强调以五脏为中心的整体观,注重“中土”思想,善于辨证施治,重视手法补泻;临床上创建了“三揉一捏法治疗小儿腹泻泻技术”“河洛九宫小儿推拿治疗小儿食积、咳嗽技术”“通经健脑手法治疗儿童多动症技术”“理筋通经手法治疗小儿肌性斜颈技术”等。

### 稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞  
电话:(0371)85966391  
投稿邮箱:5615865@qq.com  
邮政编码:450000  
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。

本版未署名图片为资料图片