



肝癌的诊断和治疗

□陈欣菊

肝癌是指发生于肝脏的恶性肿瘤,包括原发性肝癌和转移性肝癌两种。人们常说的肝癌多是原发性肝癌。原发性肝癌是临床上常见的恶性肿瘤之一,原发性肝癌在我国高发,在肿瘤相关死亡中仅次于肺癌,位居第二。肝癌正严重威胁人们的健康和生命。

病因

慢性肝炎患者 流行病学统计数据显示,乙肝流行的地区也是肝癌的高发地区,患过乙肝的人比没有患过乙肝的人患肝癌的概率大,这种危险性高达10.7倍之多。肝炎病毒包括乙型肝炎和丙型肝炎,是人类肝癌发病诸多因素中的主要启动因素。

饮食不洁者 长期食用霉变食物、含亚硝酸盐食物以及食物中微量元素硒的缺乏也是促发肝癌的重要因素。霉变的玉米、花生等含有黄曲霉毒素,黄曲霉毒素是诱发癌症的主要因素;也是目前为止唯一一种明确有致癌作用的物质,是肝癌的辅助病因之一。亚硝酸盐存在于自然界的很多食物中,日常膳食中的亚硝酸盐不会对人体造成危害,但摄入大量的亚硝酸盐不能及时排出,在体内可以转变成亚硝酸盐物质,具有明确的致癌作用。

嗜酒者 有酗酒嗜好者,肝硬化的发病率很高,特别是在肝炎的基础上,大量饮酒,就会加快加重肝硬化的形成和发展,促进肝癌的发生。严格地讲,饮酒不是肝癌的直接原因,但它是一种催化剂,能够促进致癌物的致癌作用。

诊断

根据《原发性肝癌规范化诊治的专家共识》,对于肝癌高危人群,即:≥35岁的男性、具有乙肝和(或)丙肝病病毒感染、嗜酒者,一般是每隔6个月进行一次筛查,主要包括AFP(血清甲胎蛋白)和肝脏超声检查两项。对AFP>400微克/升而超声检查未发现肝脏占位者,应注意排除妊娠、活动性肝病以及生殖腺胚胎源性肿瘤;若能排除,应作肝脏CT和(或)

MRI(磁共振成像)等检查。若AFP升高但未达到诊断水平,除了应该排除上述可能引起AFP增高的情况外,还应密切追踪AFP的动态变化,将超声检查间隔缩短至1个月~2个月,需要时进行CT和(或)MRI检查。

治疗

得了肝癌并不可怕,因为针对肝癌的治疗方法很多,涉及多个学科,如果能够得到正确合理的治疗,肝癌远期疗效还是比较理想的。目前,肝癌治疗总的原则是早发现和早诊断,强调实施规范化综合治疗。

肝癌常用的治疗方法可分为手术和非手术治疗两种。手术治疗包括肝脏移植术和肝切除术,是肝癌首选的治疗方法,能够完整地清除肿瘤组织,达到根治的目的。目前,我国的肝移植手术技术已经非常成熟,其中肝癌肝移植患者比例占40%,肝癌肝移植患者的长期生存率和无瘤生存率显著优于接受肝切除治疗的患者。

肝癌非手术治疗包括动脉化疗栓塞、局部消融治疗(射频消融、微波消融、酒精注射、高强度聚焦超声)、放疗以及分子靶向治疗等,主要用于由于各种原因不能接受手术治疗的患者,或手术前后的辅助治疗。动脉化疗栓塞即常说的介入治疗,属于非手术治疗中的首选方法,常用于不能手术切除的中晚期肝癌患者,能够达到控制疾病、延长生存期的目的。对于直径≤5厘米的单发肿瘤或最大直径≤3厘米的多发结节,无血管胆管侵犯,肝功能良好的早期肝癌患者,射频或微波消融是外科手术以外的最好选择。对于晚期肝癌患者,近两年问世的新的分子靶向药物、免疫疗法

等可以延缓肿瘤进展,明显延长生存期,为肝癌患者预后改善带来了希望。

虽然如此,迄今尚缺乏一种适用于所有肝癌病例的固定治疗方案,在每一例肝癌的治疗中,都需要多种手段相互补充并有机整合,因此,如何做出最佳选择,得到最优的个体化治疗方案,是患者最关心的问题。对此,国际上目前是通过构建以改善患者预后为核心的多学科协作诊疗模式来解决这一问题。

中医治疗肝癌具有其他治疗方法无法比拟的优势,主要表现在:

一、中医治疗肝癌可以尽可能地减少并发症

利用中医的健脾理气、消导、软坚散结等特点治疗肝癌均能达到使患者AFP下降,增加吞噬细胞、T细胞、肿瘤坏死因子的疗效,促进患者饮食量的增加,消除腹水,祛除黄疸,控制瘤体的继续生长。

二、中医治疗肝癌以期最大限度地提高患者生命质量和生活质量

中医着眼于缓解肝癌症状,解除患者由原发灶引起的症状。通过中医治疗的患者一般不疼痛或疼痛缓解、腹水消失、肝功能降至正常、黄疸消退,达到“带瘤生存”的目的。

三、中医治疗肝癌可最大限度地保护肝功能

大部分肝癌患者均死于肝功能衰竭或因肝功能异常导致门脉高压引起的消化道大出血。中药治疗是在辨证的基础上最大限度地保护肝脏,重点不着眼于瘤体而在于症状的改善。

中医药对于癌症的辅助治疗很有帮助,在改善症状、提高生活质量、减轻化疗毒副作用等方面

具有重要功效,从而实现患者长期“带瘤生存”的可能。

注意事项

肝癌患者消耗较大,必须保证有足够的营养。衡量患者的营养状况的好坏,最简单的方法就是能否维持正常体重。而要使体重能维持正常的水平,最好的办法就是要平衡膳食,患者还应多食新鲜蔬菜,而且一半应是绿叶蔬菜。

脂肪与蛋白质

高脂肪饮食会影响和加重病情,而低脂肪饮食可以减轻肝癌患者恶心、呕吐、腹胀等症状。肝癌患者食欲差,进食量少,如果没有平衡膳食,必须提高膳食的热量 and 进食易于消化吸收的脂肪、甜食,如蜂蜜、蜂王浆、蔗糖、植物油、奶油等。肝癌患者应多吃富含蛋白质的食物,如瘦肉、蛋类、豆类、奶类等,以防止白蛋白减少。但是,在肝癌晚期,肝功能不好时,要控制蛋白质的摄入,以免过多进食蛋白质而诱发肝性脑病。

维生素

维生素A、维生素C、维生素E、维生素K等都有一定的辅助抗肿瘤作用。维生素C主要存在于新鲜蔬菜、水果中,胡萝卜素进入人体后可转化为维生素A。因此,肝癌患者应多吃动物肝脏、胡萝卜、菜花、黄花菜、白菜、无花果、大枣等。同时,还应多吃些新鲜蔬菜和水果,如萝卜、南瓜、竹笋、芦笋、苹果、乌梅、猕猴桃等。

无机盐

即矿物质。营养学家把无机盐分为两类:常量元素(如钙、钠、钾、磷、铁等)和微量元素(如硒、锌、碘、铜、锰、钴等)。科学家发现,硒、镁、铜、镁、铁等矿物质具有抗癌作用。肝癌患者应多吃含有抗癌作用的微量元素的食物,

如大蒜、香菇、芦笋、玉米、海藻、海带、紫菜、蛤蜊、海鱼、蛋黄、糙米、豆类、全麦面、坚果、南瓜、大白菜、大头菜和动物的肝、肾,以及人参、枸杞、山药、灵芝等。

食用易消化食物

肝癌患者多有食欲减退、恶心、腹胀等消化不良的症状,故应进食易消化的食物,如酸梅汤、鲜橘汁、果汁、姜糖水、面条汤、小米粥等,以助消化而止痛,切勿过凉、过热、过饱。肝癌患者常见恶心、呕吐、食欲不振,宜食开胃降逆的清淡食物,如杏仁露、藕粉、玉米糊、金橘饼、山楂糕等易于消化的食物,忌食重油肥腻食物。

肝癌术后患者

肝癌患者术后多因伤及气血而致全身乏力、四肢酸软、纳差自汗,应以益气养血为主。可食用鲫鱼汤、乌鸡汤、人参、桂圆、银耳、甲鱼,忌食坚硬生冷食物。

肝癌晚期患者

肝癌晚期患者多处于全身衰竭状态,进食困难,应以扶正为主,除增加营养外,常用西洋参或人参泡水饮以增强其各脏器功能。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

请扫描二维码了解详情



经验交流

风寒感冒的治疗

□李帅

患者为女性,56岁,2014年11月27日就诊。患者受凉后出现畏寒、鼻塞、肢体酸楚、胸闷气短、咽部不适,继而咳嗽、咯吐白痰,未进行治疗。两天后,患者感觉症状加重,体温37.7摄氏度,伴有纳差、口苦口干及头痛,自己服用维C银翘片和速效伤风胶囊,效果欠佳,二便正常,既往有冠心病。

诊见:舌质淡红、苔薄略黄,脉浮缓。

心电图检查:房性早搏、室性早搏;心肌呈缺血型改变。

中医辨证:感受外邪,束于肺表,卫阳内闭,肺气不宣。

西医诊断:上呼吸道感染,冠心病,早搏。

中医诊断:感冒,风寒束表证。

治法:辛温解表,开宣肺气。

方药:荆防败毒散加减。荆芥12克,防风12克,苏叶12克,淡豆豉10克,陈皮12克,杏仁9克,白芷12克,川芎12克,丹参20克,柴胡10克,羌活12克,桂枝10克,炙麻黄10克,炙甘草6克,另加生姜、葱白适量。共4剂,水煎服,每天1剂,分早晚服用,每次200毫升,趁温热服用,汗出为宜。

二诊:2014年12月1日,患者自述服药1天后汗出,鼻窍自通,身轻有力,未再出现低热现象;次日,患者饮食渐增,口苦好转,咽痒消失,但仍有咳嗽、咯痰症状,活动时时有心慌;舌质淡红、苔薄白,脉细弦。上方去麻黄,加清半夏12克,生白术12克。共3剂,每天1剂,煎服方法同前。注意避风寒,调情志。3天后,患者未再咳嗽、咯痰,心慌缓解,症状基本消失,无不适。

该患者属感冒之风寒束表证。因外感风寒、卫阳被郁、肌腠不密、卫表失和所致,治宜辛温解表、开宣肺气,故予荆防败毒散加减。畏寒、鼻塞、肢体酸楚,随后又出现头痛,可知风寒表湿较重,投麻黄、桂枝、防风和羌活,以增强发汗祛湿之力,又加生姜、葱白,更能增解表促发汗之功效。淡豆豉和柴胡解表祛烦热,白芷配川芎加强解表散寒止痛之力,再给予丹参活血化瘀行气,增加冠状动脉血流量,改善冠心病症状;胸闷、咽部不适、咳嗽咯痰,给予杏仁、陈皮和苏叶,化痰止咳以助宽胸理气;二诊去麻黄,以防发汗过重,加清半夏、生白术可燥湿健脾化痰,根据“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”以燥祛湿,健脾运化,则水湿得化,痰消咳止;炙甘草调诸药,病证可祛。

(作者供职于郸城县中医院)

老药新用

莱菔子的新用途

□李爱军

莱菔子为十字花科植物萝卜的干燥成熟种子,全国各地均有栽培,夏季果实成熟时采收。中医认为,莱菔子味辛、甘,性平,归肺、脾、胃经,具有消食祛胀、降气化痰的功效,常用于饮食停滞、脘腹胀痛、大便秘结、积滞泻痢、痰壅喘咳等。

现代药理研究表明,莱菔子含有大量芥酸、亚油酸、亚麻酸、莱菔素、芥子碱、谷甾醇、糖类、维生素及多种氨基酸等。临床研究发现,莱菔子还可以治疗以下疾病。

治湿疹

将莱菔子200克研成细粉,用水调成浓糊状,直接涂抹患处,每天2次,待干后,用温水清洗,连用3天~5天即可。莱菔子外用有清热解毒、利湿、疏风止痒的功效。

治高血压病

取莱菔子15克,决明子15克,泡水代茶饮,频频饮服,连服3天,症状减轻。10天为1个疗程,可连续服用2~3个疗程,疗效显著。

治老年便秘

取莱菔子100克,用文火炒

至鼓起有香气时取出,晾干,捣碎,每天2次,每次10克,泡茶服用。炒莱菔子有消食、祛胀、利气之功效。

治高血脂症

取莱菔子单味药适量,炒后研粉内服。莱菔子能升能降,利气祛痰之长,以调整脏腑机能,改善机体代谢,促进脂类物质排泄,从而加快血清中胆固醇和甘油三酯的清除,久服不伤脏腑,可治老年人气滞痰湿所致之高血脂血症。

治急性乳腺炎

《日华子本草》记载:“莱菔子同醋研,消肿毒。”把生莱菔子研成细粉,用食醋将细粉调成糊状,外敷患处,胶布固定,每天换药1次,连续使用3天~5天即可;治产后乳痈(急性乳腺炎),疗效显著。

治急性肠梗阻

用炒莱菔子、生大黄、玄明粉、厚朴、枳实等药物配伍,煎汁服用,可促进胃排空、小肠蠕动,适用于各种急性肠梗阻。

治胃动力障碍

《傅青主男女科》记载:“方用人参、莱菔子、甘草各3克,白

术、茯苓、山药各9克,芡实、薏苡仁各15克,陈皮10克,主治倒饱中满,气虚不能食,食则倒饱中满。”将上方莱菔子剂量加大,可治疗胃动力障碍之顽固腹胀、纳呆。

治顽固性失眠

用炒莱菔子、炒枣仁、制远志、石菖蒲、百合、生地等配伍煎汁服用,治疗顽固性失眠。炒莱菔子、炒枣仁有降气健脾、宁心安神的作用,制远志、石菖蒲有镇静催眠、宁神益智的作用,百合、生地有养阴、清心安神、清热祛烦的作用,从而可以改善睡眠。

治排尿功能障碍

取莱菔子150克,炒熟后研粉备用,每天吞服5克~10克,2小时无尿可再服1次。治疗抗精神病药物所致的排尿功能障碍,效果显著。

治膝关节创伤性滑膜炎

取莱菔子500克,捣碎备用,然后用莱菔子50克加米醋适量,调成糊状,摊纱布上外敷患处,每天1次,7天为1个疗程,连续外敷3~5个疗程即可。

(作者供职于郑州广安中医院)

每周一练

《《中医药条例》《中药品种保护条例》《医疗事故处理条例》》

一、根据《中医药条例》的要求,对中医医疗机构与从业人员的规定描述正确的是

A.乡镇卫生院可不具备提供中医医疗服务的能力

B.中医医疗机构应为群众提供价格最低的中医药服务

C.中医药专家技术专长继承人应具有大专以上学历

D.乡村医生应当具备运用中医诊疗知识、技术处理常见病的技能

E.中医药技术专长继承工作的指导老师中医药专业工作年限应在20年以上

二、根据《中医药条例》的要求,对中药材资源管理的规定描述不正确的是

A.促进短缺中药材的生产

B.保护野生药材资源,禁止利用

C.鼓励建立中药材培育、种植基地

D.县以上地方人民政府应加强中药材的合理开发

E.鼓励开发濒危动植物中药材人工代用品

三、为促进中医药事业的发展,对其保障措施中,以下哪项描述不正确

A.经费支持

B.医保支持

C.文献保护

D.西药保护

E.中药材保护

四、对于违反中医医疗机构设置标准者,县以上中医药管理部门的处罚措施中,哪项不正确

A.责令限期改正

B.停业整顿

C.吊销医疗机构执业许可证

D.取消城镇职工基本医疗保险定点医院资格

E.对负有责任的主管人员给予刑事处罚

五、《中药品种保护条例》规定,“对特定疾病有特殊疗效”,可申请中药品种保护级别是

A.一级

B.二级

C.三级

D.四级

E.六级

六、中药二级保护品种在保护期满后最长可以延长

A.五年

B.三年

C.一年

D.七年

E.六年

七、中药一级、二级保护品种在保护期限届满前多久,可以重新申请保护

A.6个月

B.10个月

C.3个月

D.1年

E.2年

八、中药二级保护品种保护期限为

A.7年

B.5年

C.11年

D.20年

E.25年

九、下列不属于医疗事故的情形,描述不正确的是

A.在紧急情况下为抢救垂危患者生命而采取紧急医学措施造成不良后果的

B.输血感染造成不良后果的

C.在医疗活动中由于患者病情异常或者患者体质特殊而发生医疗意外的

D.因患方原因延误诊疗导致不良后果的

E.在现有医学科学技术条件下,发生无法预料或者不能防范的不良后果的

(答案见下期本版)

上期答案(11月28日)

一、D	二、D	三、D	四、C
五、A	六、E	七、E	八、B
九、E	十、D	十一、E	十二、C

遗失声明

郑州大学第一附属医院苏红霞的医师资格证书(编码:200941110412727198409056169)、医师执业证书(编码:110410000056183)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85966391

“防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦!

