名医堂

经方治疗咳痰喘

□毛德西

小青龙汤温肺化饮

治验：李某，男，65岁。因恶寒发热，咳嗽，咯痰3天就诊。有慢性咳嗽病史6年余，每至冬季发作。3天前，因起居不慎而发寒热，咳嗽，咯清稀痰，伴有干呕，纳呆。体温37.6摄氏度，舌质淡红，脉浮小滑，苔薄润。脉症合参，辨为风寒外袭，引动内饮，致肺气失肃，发为咳嗽。

治疗：散寒温肺，化饮止咳。

方药：小青龙汤加味。炙麻黄6克，桂枝10克，炒白芍10克，细辛5克，姜半夏10克，淡干姜6克，五味子6克，炙甘草6克，芦根15克。共3剂，水煎服。

患者服药后汗出热退，咳轻，痰转为白黏。守上方加砂仁6克，服用3剂后，患者饮食增加，咳痰已消失。

按语：小青龙汤为治疗"心下有水饮"，水饮上迫于肺的主方。辨证要点在于咳嗽伴痰涎稀薄，温肺化饮的主药为干姜、细辛、五味子。清代陈修园说："姜细味，一齐烹，长沙法，细而精。"可谓真谛之言。笔者喜加芦根于方中，芦根甘寒，有清肺降逆的作用，但不助湿，又能避麻桂姜辛之燥性；若伴喘促，可加葶苈子肃肺平喘。

桂枝加厚朴杏子汤解肌平喘

治验：黄某，女，51岁。患咳痰喘1个月余，曾服麻杏石甘汤数剂，咳嗽稍减，但汗出绵绵，恶风，且咯痰、喘促不减，舌体大、质暗，苔白薄润，脉浮而细。追问患者病史，每次感冒多有上述症状。

辨证：肺脾气虚，湿痰不运，营卫失和证。

方药：桂枝加厚朴杏子汤加味，以外调营卫，内益肺脾。桂枝10克，炒白芍10克，厚朴6克，炒杏仁10克，生姜6克，大枣（剖开）3枚，炙甘草6克，炒白术10克，百部10克，炒葶苈子6克。共3剂。患者服用后，咳嗽、咯痰、喘促均明显减轻，出汗减少，继续服用5剂后，痊愈。

按语：《伤寒论》记载："喘家作桂枝汤，加厚朴、杏子佳。"该句可理解为夙有咳喘的人因感受外邪而发作，或感受外邪后出现表证兼咳喘者，总以营卫失和、肺失肃降、脾失健运为病机。该患者咳喘兼有恶风、自汗，恰为本方之适应证。

方中加白术以健脾；百部润肺止咳；葶苈子肃肺降逆，脾肺和则咳喘自安。

麻杏石甘汤清泄肺热，化痰平喘

治验：汪某，女，48岁。4天前，患者因感冒发热自行服用APC（复方阿司匹林）及感冒片后，汗出热退，遗患轻咳，自不在意。隔天患者突发闷喘，咳嗽不爽，咯黄黏痰，又自行服用紫花杜鹃片未见效后，到笔者所在处就诊。患者急性病容，面红气促，体温37.9摄氏度，呼吸26次/分，右下肺可闻及细湿啰音，舌质赤，苔薄白而干，脉浮数。

辨证：痰热迫肺，肺气郁闭所致。

治疗：清泄肺热，化痰平喘。

方药：麻杏石甘汤加味。炙麻黄10克，生石膏30克，炒杏仁10克，炙甘草10克，百部10克，北沙参30克。共3剂。患者服药后热退咳喘减轻，后加芦根30克，继续服用5剂后，症状消失。

按语：该患者为外感余热未尽，内闭于肺所致。麻杏石甘汤为寒热相济之剂，麻黄辛温开泄肺气，石膏辛寒直清里热，麻黄得石膏则宣达肺气而不助热，石膏得麻黄则清泄里热而不遏肺气。两药相伍，对肺热郁闭之咳喘颇有卓效。在用量上，多数医者认为，若热重咳轻，石膏与麻黄比例为10∶1；热轻咳重，则为5∶1，此经验可资参考。

苓桂术甘汤健脾化湿，祛痰止咳

治验：陈某，男，63岁。患慢性支气管炎10余年，患者每至冬季咳嗽、咯痰、气喘，闭门不出，曾用多种中西药治疗，效果不佳。1980年秋季，笔者从固本入手，予苓桂术甘汤合玉屏风散配成水丸剂，连续服用2个秋冬季节。1983年随访患者，服药后身体温和而有力，咳喘咯痰较前明显减轻，后又继续服用，咳喘基本消失。

方药：茯苓100克，炒白术120克，桂枝60克，炙甘草100克，生黄芪160克，防风60克。上药共研细末，水泛为丸，如绿豆大。每天3次，每次服用30丸。

按语：张仲景云："病痰饮者，当以温药和之。"久患咳痰喘的人，肺脾肾俱虚。但从标治者治肺，从本治者治脾或脾肾同治。若使湿化有路，不聚生痰，必须健脾温化，甚则温肾化饮。苓桂术甘汤独具健脾温化之力。清代王旭高称该方有"崇脾以利膀胱气"之功，所谓"利膀胱气"，就是可使湿邪从小便排出。玉屏风散健脾益肺、御寒扶正，乃预防外邪侵袭之良药，故选用之。

（作者为全国名老中医）

中药用法

山茱萸的功效与应用

□李爱军

山茱萸为山茱萸科植物山茱萸的成熟果肉。中医认为，山茱萸味酸、涩，性微温，具有补益肝肾、收敛固涩的功能。常用于眩晕耳鸣、腰膝酸痛、阳痿遗精、遗尿频数、崩漏带下、大汗虚脱、内热消渴等。

《神农本草经》记载："主心下邪气、寒热、温中、逐寒湿痹、去三虫。"《药性论》记载："止月水不定、补肾气、兴阳道、添精髓、疗耳鸣，……止老人尿不节。"

山茱萸又称山萸肉、枣皮、山芋肉等。方中常用山萸肉、酒萸肉、蒸萸肉、制萸肉、山芋肉、芋肉等。主产于浙江、安徽、河南等地，秋末冬初果实变红时采收。采回后，用文火烘焙或置沸水中略烫，及时挤出果核，晒干或烘干用。

炮制方法

山茱萸：取原药材，除去杂质及残留的核，洗净，干燥即得。山茱萸生用，以敛阴止汗力胜，多用于自汗盗汗。

酒山茱萸：取净山茱萸，用黄酒拌匀，待酒吸尽，装罐内或适宜蒸器内，密闭，放水锅内，用武火蒸至色变黑润，取出，干燥即得。酒制山茱萸借酒性温通，有助药势，可增强温补肝肾作用。多用于腰膝酸痛、胁肋疼痛、头昏目眩、耳鸣、遗精等。

蒸山茱萸：取净山茱萸，置笼屉或适宜的蒸器内，先用武火蒸，待上大汽后改用文火蒸至外面呈紫黑色，熄火后闷过夜，取出，干燥即得。蒸制山茱萸，补肾涩精，固精缩尿力强。多用于头目眩晕、阳痿早泄、尿频遗尿等。

功效与应用

山茱萸具有补益肝肾、收敛固涩的功效。山茱萸味酸、微温质润，其性温而不燥，补而不峻，补益肝肾，既能益精，又可助阳，为平补阴阳之要药。治疗肝肾阴虚、头晕目眩、腰酸、耳鸣者，常与熟地黄、山药、茯苓等配伍；治疗腰膝冷痛、小便不利，常与肉桂、附子等配伍；治疗肾阳虚、阳痿者，常于补骨脂、巴戟天、淫羊藿等配伍；治疗肾虚精关不固之遗精、滑精者，常与熟地、山药、牡丹皮、泽泻等配伍；治疗肾虚膀胱失约之遗尿、尿频者，常与覆盆子、金樱子、桑螵蛸等配伍；治疗妇女肝肾亏损、冲任不固之崩漏及月经过多者，常与熟地、白芍、当归等配伍；治疗妇女脾气虚弱、冲任不固而漏下不止者，常与龙骨、黄芪、白术、五味子等配伍；治疗大汗虚脱或久病虚脱者，常与人参、附子、龙骨等配伍；治疗内热消渴，常与生地、天花粉等配伍。

现代药理研究表明，山茱萸果实含山茱萸苷、乌索酸、没食子酸、苹果酸、酒石酸、皂苷、鞣质等。山茱萸果实煎剂在体外对志贺氏菌属、金黄色葡萄球菌、流感病毒等有不同程度抑制作用。山茱萸注射液能强心、升压，并能抑制血小板聚集，抗血栓形成。山茱萸醇提取物对四氧嘧啶、肾上腺素性及链脲佐菌素所形成的大鼠糖尿病，有明显降血糖作用。山茱萸流浸膏对麻醉犬有利尿作用。山茱萸对非特异性免疫功能有增强作用，体外试验能抑制腹水癌细胞，有抗实验性肝损害作用。对因化学疗法及放射疗法引起的白细胞下降，有使其升高的作用，且有抗氧化作用，有较弱的兴奋副交感神经作用等。

（作者供职于郑州广安中医院）

单方验方

治溃疡性口腔炎方

取吴茱萸适量晒干，研碎后用醋调成糊状，分别置于两块2厘米×2厘米纱布上。晚上睡前洗净双脚，将上述药物贴于涌泉穴，外用胶布固定，次日晨起后揭去。具体药物用量：1岁以下2克~6克；1岁~5岁，6克~9克；5岁~15岁，9克~12克；15岁以上12克~15克。

治湿疹方

吴茱萸（炒）30克，乌贼骨20克，硫黄6克。上药共研为细末，外撒于患处，或用蓖麻油调成糊后外敷患处，外用纱布覆盖固定，每天换药1次。

腰腿痛外敷方

杜仲、续断各50克，红花、丝瓜络、当归、乳香、没药各30克，川牛膝15克，麝香1克。上药共研为细末，贮瓶备用。用时取药适量，分别撒于肚脐和腰腿部压痛点上，外用纱布胶带固定；亦可用白酒调敷，每2天~3天换药1次，有补肾壮腰、活血化瘀、通络止痛之效。

腱鞘炎熏洗方

桂枝、紫苏叶各15克，伸筋草20克，透骨草、鲜桑枝各30克，麻黄、红花各8克。上药加水煎沸20分钟，将药液倒入盆内，趁热熏蒸患处，待温时再浸患处，每次熏洗30分钟，每天2次。5天为1个疗程，一般一两个疗程可愈。

睑缘炎熏洗方

菊花15克，蒲公英、金银花各30克，蝉蜕10克。上药用水浸泡30分钟后，大火煎沸3分钟~5分钟，不去药渣，即用药液蒸汽熏眼，注意避免烫伤；待药液温凉时，用干净纱布或棉球浸湿洗眼，每次熏洗30分钟，每天3次。

（以上验方由刘建民提供）

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验之谈

化饮补肾法治疗股骨头坏死

□陈娱乐

周某，男，年52岁，嗜酒如命。患者某天酒后摔倒，导致大转子骨折，在某医院被诊断为股骨头塌陷坏死，治疗半年，但骨痂不形成，持双拐方能行走。患者苔黏腻水滑，脉缓而细，饮食较少，喝酒依旧，小便微黄、大便正常。

诊断：痰湿阻络。气血精微不能养骨，故不能结骨痂。

处方：黑附子50克，干姜10克，肉桂15克，炙甘草10克，陈皮20克，生半夏20克，茯苓20克，枳实20克，竹茹20克，黄连10克，胆南星15克，制远志15克，菟丝子30克，枸杞子30克，补骨脂30克，续断30克，骨碎补30克，淫羊藿30克，当归30克。

每诊10剂~15剂。患者服药共3个月内未饮酒，骨痂形成，行走无碍。

半年后随访患者，已经可以行走。

按语：饮酒多痰湿，痰湿阻碍气血精微吸收，故股骨头不能长，反坏死。对该患者应用大回阳饮火神派祖师郑钦安说，干姜、附子可扫一切荫翳。《内经》记载，益火之源，以消荫翳。笔者又用黄连温胆汤（黄连、陈皮、半夏、茯苓、炙甘草、竹茹、枳实）化痰饮。又合肾四味加味（枸杞子，菟丝子，补骨脂，续断，淫羊藿，骨碎补），壮肾生骨。全方干温大热，大便易干，故先用30克当归，生血润燥。该方理法明了，故患者能愈。

（作者供职于洛阳市涧西区军安社区卫生服务站）

针推治验

穴位按摩提升体内阳气

□赵雅丽

立冬之后，寒气逐渐加重。一般情况下，人们采用多穿衣服、戴手套、戴帽子等方法来防寒保暖，饮食方面则多食肉类等高热量食物。笔者介绍一种通过穴位按摩来激发体内阳气、防寒保暖的方法。

按摩、揉搓耳朵

中医认为"肾开窍于耳"，并认为耳与全身的经络系统有着十分密切的关系，十二经脉直接或间接地经过耳朵，故有"耳者，宗脉之所聚也"的说法。现代生物全息理论也发现了耳朵与人体器官的对应关系。冬季经常按摩双耳，不但能预防冻疮，还有助于肾脏的保健和气血的顺畅。

按揉、敲打足三里穴

民间有句俗话，"常按足三里，胜于吃只老母鸡"，说明经常刺激足三里穴有补中益气的功效。

取穴：双腿屈膝90度，从两侧的外膝眼处向下四横指处便是足三里穴。古今大量的实践证明，足三里穴能防治多种疾病，是强身健体的重要穴位和抗衰老的有效穴位。"三里"是指理上、理中、理下。胃在肚腹的上部，胃胀、胃脘疼痛的时候就要"理上"，按足三里的时候要同时往上方使劲；腹部正中出现不适，只用往内按即可；小腹在肚腹的下部，对小腹的病痛就需要"理下"，应在按住足三里穴的同时往下方用力。

按揉涌泉穴

涌泉穴位于足心，在足底前1/3凹陷处，是养生防病的要穴，尤其适用于肾虚、怕冷、体乏、精神不振的中老年人。俗话说，"若要老人安，涌泉常温暖"。笔者建议，每天用双脚掌对搓双脚，或用右手搓左脚，左手搓右脚，坚持按摩可使人精力旺盛，体质增强，提高御寒能力。

（作者供职于河南省中医院）

郑州中医骨伤病医院
正骨科主任王鹏：
首届中原整脊手法论坛
亮点纷呈

扫码看视频

专家简介：

王鹏，郑州中医骨伤病医院正骨科主任，毕业于河南中医药大学；曾进修于中国人民解放军空军医学特色中心、中国人民解放军南部战区总医院、福建中医药大学附属康复医院；擅长运用手法（非手术）治疗疑难性颈椎病、巨大型腰椎间盘突出症、游离型腰椎间盘突出症、腰椎峡部裂、腰椎滑脱和腰椎管狭窄等。

心理专家："问题孩子"背后藏着"问题家庭"

孩子出现心理问题，可能整个家庭都要"治疗"

□杨 须 席 娜

"焦虑、厌学、抑郁、暴力倾向、迷恋上网……对身上出现这些异常行为的孩子，人们往往会给他们贴上了一个不好的标签——'问题孩子'。而在这些所谓的'问题孩子'身上，究竟是孩子有问题，还是父母、家庭有问题呢……"在2019年郑州市心理卫生协会年会暨家庭治疗专题学术研讨会上，来自上海市精神卫生中心的杜亚松教授以"儿童青少年的家庭心理治疗"为题，展开了专题学术讲座。

"家庭是一个动态的个体发展变化的系统，核心家庭组织发生了变化，每一个家庭成员的生活也会随之发生变化。"杜亚松分析说，家庭是孩子成长的土壤，也是对孩子影响最大的地方。未成年人出现异常状态，背后的根源往往在于家庭。也就是说，在"问题孩子"身上，背后往往隐匿着有问题家长，孩子之所以在成长中出现心理问题，多是父母的原因造成的。因此，既要有针对性解决孩子心理问题，也要搞清楚父母的问题，进行系统性的"家庭治疗"。

"婚姻就像是一场精细的外科手术，一旦没有做好，受影响的绝不仅仅是个人。许多父母因为孩子的行为偏差，求助于心理治疗。在接受一系列的辅导之后，往往发现是夫妻婚姻先有问题。"同济大学附属精神卫生中心的刘亮博士在"家庭治疗的临床应用——代际理论与派遣"的主题学术讲座中，围绕"代际模型的基本观点：自我分化、自我分化的尺度、自我分化的构成要素、界限；家庭系统中的三角化：迂回结盟和冲突转移、核心家庭情绪、家庭投射过程的影响因素，情感阻断、情感阻断方式、史第尔林的派遣理论、派遣过程的偏倚等"进行了系统讲解。

"家庭是孩子成长过程中非常重要的因素，父母对孩子心理、性格和人格的影响是决定性的，孩子的心理和行为往往带着家庭的影子。"刘亮在授课中说，造成孩子"问题行为"的家庭因素主要有：父母关系不和，造成孩子缺乏温暖和安全感；对待孩子简单粗暴，严重伤害孩子的自尊心；过分溺爱孩子，导致"妈宝男、妈宝女"的产生；父母望子成龙让孩子不堪重负；父母及祖父母对待孩子的态度和方法不一致，导致孩子无所适从。大多数父母最喜欢对孩子说的一句话是："我做的一切都是为了你啊！"孩子在成长的过程中，不停地被这句话催眠，"妈宝男"的父母更甚！

"带着情感的倾诉有疗愈作用。"郑州市第八人民医院副院长胡雄教授和孔德荣教授分别以"家庭治疗的生效机制""家庭亲子沟通技巧"为主题，重点阐述了在心理治疗中如何共情，给孩子体验的机会、延迟判断并建立融洽意识等内容。"你不能解决问题，你就会成为问题。问题不会凭空消失，它会以另一种形式呈现。"胡雄在授课中说，当孩子出生，进入原生家庭系统，成为家庭系统三角关系中的一角后，孩子也会成为父母关系的焦点。因此，给孩子更多的关怀和自由，认可他们，信任他们，这是最基本的。

"一直以来我院发挥社会公益属性，致力于医疗慈善惠民，在现行的治疗和康复中，更多地考虑如何帮助这些家庭处理疾病带来的种种问题。"郑州市第八人民医院院长霍顺利在发言中说，很多事知易行难，今后，我们将进一步提升医院专业化水平，在自身建设上多下功夫，充分发挥职能职责，不断提升心理卫生服务水平。

协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线：（0371）68953120

稿 约

本版是以中医药为主要内容的"医生园地"，内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞
电话：（0371）85966391
投稿邮箱：5615865@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。

本版未署名图片为资料图片