

壮丽70年·我干中医这些年

杏林筑梦终不悔 老骥伏枥为传承

□孟宪杰



今年是新中国成立70周年，也是我从事中医骨科临床、教学和研究工作55周年。作为一名中医人，回想起自己从一名学生到中医骨伤科专家，并屡获殊荣，年逾八旬的我，感触颇多。借此机会，我想说一干中医这些年的认识和体会。

我的初心我的梦

随着社会的进步，工农业的蓬勃发展，人们从事的社会活动逐渐增多。于是，人们遭受的意外伤害有所增加。几千年来，中医骨伤科为人类的健康保驾护航，起到了不可替代的作用，并形成了一套系统、完善的康复体系。

新中国成立后，为了促进中医药事业的发展，卫生管理部门及时颁布了诸多政策、法规以及条例。比如鼓励中医人开办中医诊所，成立中医药学会、中医医院、中医药学院等，使中医药事业蓬勃发展起来。

也许是机缘巧合，我于1960年高中毕业后，考上河南平乐正骨学院，是第二届本科生。这是一所新兴的学校，是在有200多年发展历史的平乐郭氏正骨的基础上，建立起来的专门培养中医骨伤科人才的高等学府。这就圆了我当一名中医骨伤科医生的梦。

刚入校时，我对中医骨伤科的理论知识和诊疗技术比较陌生。因此，我如饥似渴地学习理论知识，认真聆听院长高云峰、院长郭准维的授课和临床指导，跟随郭氏正骨传人进行实践，系统学习、领会了平乐郭氏中医正骨术理论的精髓，掌握了平乐正骨的诊治法则及诊疗技术。同时，我还学习了中医的四大经典医籍《黄帝内经》《难经》《伤寒杂论》《神农本草经》等，为今后从事临床工作打下了坚实基础。



现场教学

刻苦钻研惠患者

1964年，我从河南平乐正骨学院毕业后，留在河南省洛阳正骨医院正骨研究所工作，从事中医骨科临床、教学和科研工作，至今已有50多年。

在工作方面，自1979年起，我曾担任多个科室的主任，一直兢兢业业、恪尽职守。针对复杂、繁琐的工作，我注重集思广益，为科室营造了团结、和谐、积极的氛围。在业务方面，我喜欢钻研业务，勇于探索新的诊疗模式；博采众家之长，适时运用到诊疗工作中，取得了诸多成果。我在平乐郭氏正骨的基础上进行大胆创新，拓展了多种治疗手段，提高了治疗效果，也得到了患者的信任。

在骨折复位手法的教学中，我提倡勤总结、多实践以及常归纳，积极学

习解剖学知识，了解受伤机制，手法娴熟，时常能够达到“法从手出，手随心转”的境界，使患者痛苦小、复位效果良好。尤其是对关节内和近关节部位骨折，比如踝关节骨折脱位、距骨骨折、跟骨骨折、胫骨外髁骨折等，我时常能够取得满意疗效。

在临证时，我将辨证施治作为治病的重要法则，在辨证用药方面积累了宝贵经验。对骨折后的瘀血、肿胀、起水泡；创伤后期骨折延迟愈合、肢体虚肿；外伤创面感染不愈合等疾病，我通过辨证施治，均取得了满意效果。

在学术研究方面，我比较注重收集病历资料，以便总结治疗成功与失败的经验，并结合国内外该领域的学术动态和最新信息，寻找科研课题，积

极带领团队进行临床创新性研究。我开展了手法复位、夹板固定、治疗不稳定型踝部骨折脱位等课题研究。其间，有医生对该病在手法复位和外固定方面存在的问题而提出改进意见。在研究中，我们结合这位医生的改进意见，分析了大量原始资料，认识到该病发生中的外力作用以及创伤等过程，具有一定的规律性。我们总结出一套复位手法——倒程逆立法，在临床上取得了满意效果。同时，我根据外力作用和踝部的生理特点进行了改进，制成超踝型塑型夹板，固定后可解决踝部骨折的内外移位和足移位等问题。该研究于1985年获得卫生部（现为国家卫生健康委员会）乙级科技成果奖。

教学科研结硕果

我越来越感到，中医要发展，传承是基础，创新是关键。

在教学方面，我一直担负着全国骨科医师进修班的授课任务，做到理论结合实际、通俗易懂，以加深印象，增强记忆；经常带教医生做临床，曾举办“科研成果推广学习班”，满足了一大批学生乐于创新的需求。1997年，我受河南省中医管理局委派，赴香港中医药学会举办的“中医骨伤科防治与康复学习班”作讲师。在一个月多的讲课过程中，我采用理论结合实际、通俗易懂的授课法，让学员们听得懂、会运用。

后来，在我的耐心引导下，有两位徒弟分别完成了“仿手法式踝关节骨折复位固定器的设计与临床应用研究”和“手法复位经皮钳夹固定治疗下经胫关节分离的临床应用研究”。这些研究项目于1998年分别获得了国家中医药科技进步三等奖、河南省中

医管理局科技进步三等奖。

在完成教学、坐诊、科研工作的同时，我利用零碎时间，撰写了《踝关节外科学》等著作，在全国级杂志上发表学术论文30余篇，多次参加全国性和国际性骨科学术交流会等。

通过不懈努力，我得到了患者的信任、医务人员的支持和上级领导的肯定，因而获得了诸多荣誉。1997年，河南省政府授予我“中医药突出贡献奖”；1997年，国家批准我为第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。1998年，经过国家批准，我享



我和学生们

受国务院政府特殊津贴，同年获得河南省中医管理局颁发的“终身成就奖”；2014年，经过国家中医药管理局批准，我建立了“国家名老中医孟宪杰传承工作室”。这些荣誉的获得，一方面是中医管理部门对我工作的肯定，另一方面是对我工作的鼓励与鞭策。

信任中医的群众大幅增长

党的十八大以来，中国特色社会主义迈入蓬勃发展的新时代，国家非常重视中医药事业的发展，出台了诸多保护中医、发展中医的法规和政策；从国家层面加强了对中医药的宣传（中央电视台在固定频道设立中医药专栏宣传中医药知识）。

近年来，国家出台了《中医药发展战略规划纲要》《中医药发展“十三五”规划》等。党的十八大报告明确提出要“坚持中西医并重，扶持中医药和民

族医药事业发展”。在这样的大背景下，《中医药法》于2017年7月1日正式实施。配套政策《中医诊所备案管理暂行办法》《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》等的出台，受到社会各界的关注。这充分表明了国家对中医药事业的重视，为人民群众带来了福祉。

最近，教育部决定把中医药的基础知识作为常识纳入小学教材，宣传中医药要从娃娃抓起，这一措施是具

有深远历史意义的；在中医人才的培养上，除依靠中医药院校这个主阵地、主渠道外，还非常注重师徒传承教育，开启多渠道、多形式的教育模式；把中医列入对外文化交流的重要项目，支持并鼓励中医人员个体开业，出台了更加宽松、更加开放的政策；热爱中医、信任中医的群众大幅增长，有形成潮流之势；中医学术正昂首挺胸地跨出国门，大步走向世界，在世界范围内正形成“中医热”。

莫道桑榆晚，为霞尚满天

如今，我已是年逾八旬的中医人。老牛自知夕阳晚，不用扬鞭自奋蹄。

我每周坚持坐诊两天，一是为患者治病，消除病痛，以尽微薄之力；二是在有生之年，将自己积累的知识和经验继续传承给年轻的

医务人员，适时组织病例讨论和学术交流；不断派出年轻医生参加全国性和国际性学术会议，开阔其视野，以便掌握骨科前沿信息和最新态势。这些可使中医正骨人才队伍不断壮大，形成“青出于蓝而胜于蓝”的大好局面。今后，我会努

力培养出更多的优秀中医人才，争取为中医药事业的传承、创新、发展做出贡献。

让我们更加奋发有为，满怀信心地迎接中医世纪的到来吧！

（文字由刘永胜、邓江海整理；图片由张随山拍摄）

让中医药助推乡村振兴繁荣发展

□毛进军



资料图片

乡村振兴战略是党的十九大提出的一项重大战略。中医药不仅在经济社会发展中发挥着重要作用，还在助推乡村振兴中发挥独特作用。准确把握新时代乡村振兴发展内涵、任务、要求，着力抓好中医药文化宣传服务、着力抓好中医药健康服务、着力抓好中医药产业发展服务、着力抓好中医药融合发展服务，助推乡村繁荣发展。

抓好中医药文化宣传服务，将中医药文化融入乡村公共文化建设，打造一批以中医养生为主的乡村中医健康文化庭院、中医健康文化墙等宣传阵地，在乡村休闲公园种植观赏性中药材，制作健康养生知识长廊，倡导中医养生理念，传播中医健康知识、传递中医药文化知识，营造良好的健康养生环境。

抓好中医药健康服务，把增进群众健康福祉作为中医药助推乡村振兴的出发点和落脚点，更好地服务农业、农村、农民。实施“互联网+中医”服务工程，与发展中医远程医疗、移动中医健康管理等线上现代技术服务相结合，研究开设适应中医药学术交流阵地，聚集广大群众中医养生和中医药保健需求，具备科普信息、政策咨询、技术推广、养生指导等功能的“互联网+中医”服务模块，实现资源下沉，促进医疗服务能力延展，方便广大群众享受便捷、高效的中医药诊疗服务。

抓好中医药产业发展，服务乡村振兴战略，摆脱贫困是前提。打好脱贫攻坚战是实施乡村振兴战略的优先任务。要鼓励骨干企业采取并购、控股、注资等方式实行资产重组和战略整合，发展一批具有竞争力的中医药企业。要鼓励有一定生产能力的企业，依托其企业优势资源，从事经济发展，发展一批以中药材种植为特色的产品。要根据家庭发展环境适宜性、家庭发展资源承载力与家庭发展水平，统筹考虑现有促进中药材产业发展潜力，确定中药材产业发展与经济社会发展环境相适宜的各项指标，制定扶持中药材产业发展规划，鼓励中药生产企业参与“企业+基地+农户”“合作社+农户”等中医药产业发展模式，大力发展道地药材种植，推动中药材成为农业供给侧结构性改革的新途径和农业增效、农民增收的增长点。

抓好中医药融合发展服务要融入养老事业发展规划，制定促进中医药健康养老服务发展的政策措施，整合中医医疗、康复护理等资源，建立老年健康养老服务中心，为老年人提供医疗保健、康复护理等服务。完善政策措施，鼓励社会力量举办中医养生保健机构，促进经营规范、服务优质、特色鲜明的中医养生保健机构发展，壮大中医药健康养老产业。要融入基本公共卫生服务，充分发挥中医药在基本公共卫生服务中的优势和作用，落实中医药健康管理服务项目，根据不同体质开展中医药健康指导。将中医药健康服务融入家庭医生签约服务，在家庭医生团队配置能提供中医药服务的医生。将中医药健康服务融入健康扶贫，积极开展中医药健康义诊活动，推广穴位贴敷、中药熏蒸疗法、灸疗等中医药适宜技术，充分发挥中医药“简、便、验、廉”的优势。

（作者供职于驻马店市第四人民医院）

征稿

70年沧桑巨变，70年的历史画卷，记录了中医药事业的一个又一个辉煌成就，见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺奋进的历程。本版特开设《壮丽70年·我干中医这些年》专栏，邀您重温叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事、中医药发展带来的获得感，反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右，可以配发图片。征稿时间从即日起至12月底。

联系人：李云
投稿邮箱：619865060@qq.com
联系电话：(0371)85966391 85967002

善事从我做起 爱心汇成希望 “爱在华信·正能量”主题慈善活动募捐创新高

本报记者 杨须 通讯员 郭杰辉 樊改萍 文图



活动现场

“1000元、2000元、1万元、3万元、10万元、100万元……点点爱心聚沙成塔，汇成希望，现场捐款最后定格在429万余元”。今年11月30日，在中原华信集团2019年“爱在华信·正能量”主题慈善活动现场，来自中原华信集团各单位员工代表、社会爱心企业和爱心人士

代表、集团高层管理人员纷纷走到台前，献出自己的一份爱心。在活动中，来自中原华信集团教育、医疗、地产、医药四大板块的慈善代表分享了他们的慈善故事。郑州工业应用技术学院学生孙新龙为贫困地区发起爱心募捐；新郑市人民医院眼科专

家陈志毅为5岁白血病患者捐献造血干细胞；新郑市弘盛物业管理有限公司客服部贺改利拾金不昧……一段段慈善故事，一个个爱心榜样带领现场观众一起感受华信温度，一起呼唤大爱无疆。华信人用实际行动践行着“华诚于业，信始于行”的企业精神，用点滴爱心诠释着“善行不分大小，只要心中有爱”的慈善初衷。

慈善活动的举办，用爱心向社会发出生命的呼唤，感染和鼓励更多的爱心人士加入慈善行业。同时，这也为弘扬慈善文化、培育社会新风尚营造了良好氛围。

“一句话一盏灯，你我携手同行……”是初升的暖阳，善是温润的月光，爱在华信生了根，华信传递着爱……伴随着优美的旋律，歌舞《爱在华信》在现场唱响，歌声悠扬，扣人心弦。在活动中，手语舞蹈《让爱传出去》、女生独唱《善念开出一朵花》、舞蹈《黄河儿女》《爱在华信》等节目精彩纷呈，震撼心灵。

此次现场捐款活动共分3轮进行。截至活动结束，中原华信集团所属单位捐款34.42万元，相关单位捐款206.693万元，高级管理人员募捐122.822万元，其他募捐善款65万元，此次慈善活动最终捐款金额达到429万余元，创历年慈善募捐金额新高。在活

动现场，还对获得爱心人士奖、爱心企业奖、爱心奉献奖的先进个人、慈善组织和爱心企业进行了现场表彰。

“这些善款将被注入‘中原华信慈善基金’，用于帮扶身陷困境的人们。这是华信集团全体员工对社会的殷殷关怀，是‘不忘初心、牢记使命’主题教育的具体体现。”郑州慈善总会会长姚待献说，中原华信集团是一个有责任、有担当的企业，目前在医

疗、教育、医药、地产四大板块齐头并进，协调发展。在郑州市第二人民医院、新蔡县第二人民医院、镇平县第二人民医院等新项目紧急推进的基础上，积极致力于慈善事业，累计向郑州慈善总会捐款金额已达千万元，成为郑州市民营企业慈善事业的标杆。姚待献号召更多的民营企业和社会各界人士像中原华信集团一样为慈善事业做出贡献。

