

本报讯(记者索晓灿)在前不久召开的郑州市第十六届职工技术运动会中医药技术竞赛上,郑州市卫生健康系统272名中医药专业选手大显身手。此次竞赛也是对郑州市中医药人员服务人民群众健康水平的一次大阅兵。

竞赛旨在弘扬中医药文化、普及中医药知识、展示中医药技能、锻炼中医药队伍,由郑州市卫生健康委员会、郑州市总工会联合举办。

竞赛分中医临床、中药技能和医院感染管理3个竞赛项目,实行百分制,包括理论考核和实践技能操作考核。其中,理论考核采用笔试形式,题型全部为客观题;实践技能操作考核每个项目设立2项,包括舌诊、病案分析、中药鉴别、处方点评等内容。

为了保障竞赛公平、公正、公开、透明,理论考试按照“四

统一”原则进行:郑州市卫生健康委员会按照专业标准和要求,统一编印理论考题,统一组织考试,统一密封答卷,统一公布成绩。实践技能操作考核建立“三项监督机制”:各技能竞赛操作现场全程录像,选手对操作成绩有疑问时可复核;决赛操作现场设立竞赛观摩区,各参赛单位领队均可进场观摩比赛;评委均由省级单位专家组成,各参赛单位人员不得出

任评委。

明年,郑州还将继续举办这一竞赛,希望通过技术竞赛,在全市掀起卫生技术人员比、学、赶、超的高潮,持续打造一支技术精、作风正、素质高的卫生技术人员队伍,进一步满足人民群众的诊疗需求,提供更加规范、安全、有效、优质的诊疗服务,为保障人民健康和医疗卫生安全发挥积极作用。

“牢记使命”主题教育以来,倾听居民群众呼声,方便群众随时就近就医,开启“无假日门诊服务”新举措的一个镜头。

舞钢市中医院把主题教育融入服务卫生健康大局,在党建引领、创新发展、健康扶贫等方面下功夫,延伸为民服务便捷渠道,开启“无假日门诊服务”新举措。

据介绍,“无假日门诊服务”即无论工作日还是周末或节假日,医院所有临床、医技科室正常开放,患者可以随时就诊。为此,该院周密安排节日值班的一线医生和护士,同时配备相关辅助科室的技术人员。相关科室提前准备充足急救药品,保障节假日期间工作畅通运行。

责编 马丽娜

美编 木槿

5

邓州三兄弟同获中医师执业资格

本报讯(记者索晓灿)通讯员丁自力 余森豪)日前,“2019年国家医师资格考试”成绩揭晓,邓州市中医药业爱好者中的三兄弟,同时考取中医执业助理医师资格。三兄弟热爱中医、刻苦学习的事迹在医圣张仲景故里被传为佳话。

余泽庆、余泽彦、余小伍为堂兄弟,是邓州市裴营乡刘村大余营人。余泽庆1975年在高中学习时,深受喜爱中医的班主任的感染,对中医产生了浓厚的兴趣。高中毕业后回乡务农,在繁重的体力劳动间隙,他依然坚持

自学中医药知识,家里到处放满了中医药书籍和学习心得笔记。日复一年,中医基础理论、中医名著已烂熟于他心中。

余泽彦在全市深厚的中医药文化的滋养下,从小对中医情有独钟。1982年,余泽彦高考落榜后,在村小学做民办教师,十年间,每天上学、放学的路上坚持学习《伤寒杂病论》。在学习的过程中,他按照“太阳病、阳明病、少阳病、少阴病、太阴病、厥阴病脉证并治”这种六经病的顺序进行背诵和记忆,每天多条两条,少则一条。几年坚持下来,

他已把398条经文背诵得烂熟于心。

余小伍从小受两个哥哥的影响,也深深爱上了中医。高中毕业的毫不犹豫地报考了中医药大学,却被湖北职业技术学院医学院临床专业录取了,与中医失之交臂。虽然在大学里学的西医,但是儿时的中医梦始终萦绕在余小伍的心中。走上社会后,余小伍在南方的一座城市开了个诊所,开始独立创业。工作时间长了,他发现来找他看中医的比看西医的多,于是萌生开了一个中医诊所的想法。当余小伍到当

地卫生管理部门咨询后,得知自己不具备办中医诊所的资质。这让他大失所望。

2017年,《中华人民共和国中医药法》正式实施,再一次点燃了他们的热情。他们不约而同地商定:珍惜“中医春天”,发奋学习中医药知识,争取早日取得医师资格。三兄弟参加了河南省中医确有专长人员医师资格考核,均获取了传统医学确有专长证书,取得了申请报考国家医师资格考试资格。这让他们信心倍增。他们根据国家医师资格考试涵盖的内容,结合自

己的实际情况,制定了学习课程表,从中医基础、中医诊断、经络、中药、方剂五大基础学科,中医科、内(外)科、妇科、儿科四大临床学科,西医基础、诊断学、传染病学以及政策法规等,一点一滴学起,白天时间不够,就在夜里补习。兄弟仨定期一起交流、讨论、检验学习成效。他们互相鼓励、提问、辅导,彼此把脉、论证、开方,形成了你追我赶的竞赛格局。最终,3人分别以平均高出分数线30多分的优异成绩,顺利分得了中医执业助理医师资格。

中医传真

唐河县中医院“健康素养大讲堂”下基层 “村里大喇叭通知说,今天县中医院健康大讲堂来咱们村讲课了,还有专家义诊。”“我最近感觉身体不太舒服,趁这个机会让专家帮忙看看。”贫困户徐来和边走边和徐占胜聊着。

原来,11月23日,在湖阳镇荆爬沟村党群服务中心大院内,一场普及常见病知识的“健康素养大讲堂”活动正在举行。

当日上午10时,唐河县中医院巡讲团队的专家们就从该镇周安村赶过来,顾不上休息,便开始讲课。讲课内容从冬季常见病预防到老年人脑血管病护理,从脑梗死、心脏病预警到心脏骤停的及时抢救及复苏,从健康养生知识常识到营养均衡调理等展开,涉及面广,信息量大。为了让现场群众理解得更加透彻,专家们还在现场进行了演示,手把手教大家学习技能。

(乔晓娜 谢青 陈炳谦)

泌阳县中医院开展糖尿病宣教义诊活动 近日,泌阳县中医院组织该院糖尿病科医务人员,走进社区开展科普教育和义诊服务活动。

在活动现场,工作人员为市民们提供测血糖、量血压、健康咨询等服务,与省城医疗专家联合开展“健康中国 脑心同治 慢性病大讲堂公益活动”和“糖尿病防治专题讲堂”,向公众宣传糖尿病的相关预防知识;中午,还为参加活动的广大糖友供应了营养午餐。

活动通过悬挂横幅、摆放展板、设置咨询台、发放宣传折页、现场讲解等多种形式开展。(丁宏伟 程瑞军)

舞钢市中医院开启“无假日门诊服务” 近日,在舞钢市中医院内三科病区,主治大夫关建华正在给患慢性支气管炎、哮喘的78岁邢老太太看病。这是该院开展“不忘初心、

牢记使命”主题教育以来,倾听居民群众呼声,方便群众随时就近就医,开启“无假日门诊服务”新举措的一个镜头。

舞钢市中医院把主题教育融入服务卫生健康大局,在党建引领、创新发展、健康扶贫等方面下功夫,延伸为民服务便捷渠道,开启“无假日门诊服务”新举措。

据介绍,“无假日门诊服务”即无论工作日还是周末或节假日,医院所有临床、医技科室正常开放,患者可以随时就诊。为此,该院周密安排节日值班的一线医生和护士,同时配备相关辅助科室的技术人员。相关科室提前准备充足急救药品,保障节假日期间工作畅通运行。

(段泓涛 陈会召)

濮阳市中医院引进4台高端彩超机,超声诊断准确率再提升 近日,濮阳市中医院先后引进了一台迈瑞Resona8的智能妇产超声彩超机,两台飞利浦EPIQ7C高端四维心脏彩超机和一台飞利浦EPIQ7(智能超声诊断系统)尖端设备。

迈瑞Resona8搭载了包含胎儿颅脑自动容积导航、胎儿面部自动导航、胎心自动容积导航、智能盆底超声等在内的一系列智能化应用,为妇女的产前诊断、产后康复、生殖健康带来贴心呵护;飞利浦EPIQ7C是目前全球功能最强大的心血管超声成像设备,是最具智慧的心血管超声系统,可以全面、直观、精确、实时地观察心脏及大血管的解剖结构,心肌及瓣膜的运动状况,在满足各种成人心脏检查的同时,尤其可对新生儿先天性心脏病的筛查,提供更准确的诊断。目前,这4台设备已在该院正式投用,并运行良好。

近年来,濮阳市中医院购置了多项大型高端设备,将为临床诊断及治疗提供强有力的支持,更好地为周边地区群众的卫生健康保驾护航。(陈述明 李文卓 郑鑫)

迟到的感谢

“王主任,我早都该过来感谢您了。这面锦旗迟到了5年……”11月15日早上,现居住在陕西省延安市附近一个村子的王火星专门来到温县,将一面锦旗送到了温县中医院脊柱微创科主任王立事的手中,感谢5年前该科医务人员的精心救治。

据了解,王火星祖籍河南省温县,早年就到陕西参加工作,在延安市附近承包了16亩(1亩等于666.67平方米)果园,因平时忙于劳作,积劳成疾,导致常年腰痛伴腿痛,已有十余年病史。2014年,他病情加重,出现腰骶部疼痛、酸沉,左侧臀部、大小腿后侧疼痛、麻木伴左下肢无力、不能站立及行走,生活不能自理,严重影响日常生活和夜间休息。“痛起来什么活也干不了。我又是家里的主要劳动力,腰痛不仅困扰着我,也直接影响了我们一家人的生活。”王火星说。

一个偶然的机会,老家的人给他介绍了温县中医院的王立事主任。2014年12月9日,王火星来到温县中医院,向脊柱微创科主任王立事求救。经过详细查体和辅助检查后,王立事与患者及家人沟通,制定了最终的治疗方案,在椎间盘镜下进行腰椎微创手术。手术很成功。术后,患者症状明显减轻,行走自如,对治疗效果表示满意。王火星基本康复后,在医生的指导下,回家进行后期功能锻炼。

回到延安的王火星症状减轻了许多,同时遵照医嘱,积极进行康复锻炼,几年下来,腰腿疼痛再也没有出现过。“腰不痛了,干活也有劲了,生活也好了,我这打心眼里感谢王主任。当年,因为没能好好感谢他们,我很遗憾。所以,我这次专门过来表达我的谢意。”王火星说。(王正勤 侯林峰 林娟)



“开展针刺、拔罐、敷灸熏浴等技术操作时,要有良好的机械或自然通风采光,物体表面清洁与消毒、织物洗消等都应规范进行。七步洗手法的口诀是什么?请按规范操作。”11月26日上午9时50分,河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)感控办副主任温世宝向治未病科医务人员讲解了医院感染监测软件的使用技巧并进行演示。

这是该院为加强医院感染防控而开展的感控微课。这是一种新型的学习培训模式,能够利用有限的时间,在较小范围内开展1个~2个主题的专项学习,一般不超过10分钟,具有短、平、快的特点。目前,感控微课已经覆盖10多个外科室。

信阳市妇幼保健院中医科

让百姓吃上放心药

本报讯(记者王明杰)让患者吃上好药、放心药、廉价药,关系到人民群众的切身利益。近日,记者从信阳市获悉,信阳市妇幼保健院中医科开展优质服务,让百姓看好病、吃上放心药。

创造真诚爱心服务环境,把患者当亲人。信阳市妇幼保健院中医科着力提升服务水平,在亲情化服务中贴近患者,要求医务人员能够换位思考,把患者当成朋友、熟人、亲人对待,理解并尊重患者,关爱每一位患者;主动关心患者,在服务中解决患者的就

医需求,在交流中不断给予患者心理上的支持和安慰,让患者感觉到亲情般的温暖,提升患者的就医满意度。

让患者吃上廉价药、放心药,治好群众的疾病。药品关乎群众的身体健康,关乎民生。信阳市妇幼保健院中医科把安全、有效、廉价的中药药、中成药作为患者用药首选,使用价格低廉、疗效确切的常用药,维护好群众的切身利益,想群众之所想、急群众之所急,解群众之所惑。

争当学科带头先锋,服务群众先锋。信阳市妇幼保健院中医科把争当学科带头先锋、服务群众先锋、诊疗技能先锋当成服务型医务人员的标准,把服务患者作为当前主题教育的着力点,减少患者排队、等候时间,减轻患者经济负担;同时,加强组织领导,健全服务机制,开展换位思考,进一步增进医患感情。

目前,信阳市妇幼保健院中医科开展的高血压病、糖尿病、偏瘫等多项诊疗服务为前来就医的患者解除了病痛。其中,中医科开展的针灸、推拿、火罐、刮痧、熏洗等中医药疗法,为当地居民提供了方便。

河南中医药大学康复医学院

到确山县接受革命传统教育

本报讯 近日,河南中医药大学康复医学院组织学生会党支部、星光研习社部分党员前往驻马店市确山县竹沟革命纪念馆、竹沟革命烈士陵园、焦竹园鄂豫边革命纪念馆开展革命传统教育。

大家认真参观了竹沟革命纪念馆内陈列的与竹沟根据地有关的实物、图片、模拟场景、雕塑等,了解了竹沟革命根据地形成的过程,重温了抗日军民在中国共产党的领导下,奔赴前线开展斗争的宏伟场面。

在竹沟革命纪念馆内,党员干部在学院党委副书记孟长海的带领下,举行了庄严的党员宣誓仪式,重温了入党誓词。

下午,在竹沟革命烈士陵园,大家瞻仰了竹沟革命烈士纪念碑和有烈士生平事迹的纪念碑文。在焦竹园鄂豫边革命纪念馆,大量的资料、照片和实物生动地再现了老一辈革命家为了党和人民,抛头颅、洒热血,舍生取义、前仆后继的光辉历程。

(高宇 陈雪飞)



请扫码关注
河南省中医管理局

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

骨质疏松症是骨骼中矿物质含量减少,骨组织微细结构破坏,骨骼强度下降,脆性增加,容易发生骨折的全身性、代谢性骨骼疾病。骨质疏松症一直被误认为是衰老的正常现象,不需要治疗。这种陈旧的观点导致人们很少重视骨质疏松,任其肆虐,严重危害中老年人的身体健康。骨质疏松症的高发人群是中老年人,患病人群广泛,因其早期发病十分隐匿,无任何症状。

骨质疏松症按照发病原因的不同分为原发性骨质疏松和继发性骨质疏松。绝经后女性及70岁以上老年人发生的骨质疏松为原发性骨质疏松。其中,绝经后女性发生的骨质疏松为绝经后骨质疏松,70岁以上老年人发生的骨质疏松为老年性骨质疏松。继发性骨质疏松是指因某些疾病、

药物或其他原因导致的骨质疏松。中老年人是骨质疏松症高发人群,这是因为女性绝经后,体内雌激素水平骤减,骨骼失去了雌激素的保护,破骨细胞活性增强,导致骨量丢失加速,发生骨质疏松。这也是女性较男性患病率高的原因。

虽然骨质疏松症发病隐匿,但是在其发病过程中,还是有一些征兆的。骨质疏松症患者早期可出现腰背部疼痛症状,并沿脊柱向两侧扩散,久坐、久坐疼痛加重,休息时疼痛可缓解,疼痛呈游走性,没有固定位置,严重者夜间可痛醒。绝经后女性及老年人若出现腰背部疼痛首先要排除是否患有骨质疏松症。身高缩短、弯腰驼背、腿脚经常抽筋、腰痛等也是骨质疏松症患者常见的临床表现。

骨折是骨质疏松症发展的必然结局,常见的骨折部位是脊柱、髋部、手腕及上肢肘关节。骨质疏松性骨折的特点:1.患者多为老年人,常在无外力及轻微外力或低于自身身高的情况下发生;2.多为粉碎性骨折,手术内固定治疗稳定性差,内置物易松动;3.骨折后不易愈合,易发生骨折延迟愈合,甚至不愈合;4.卧床制动期将发生快速骨丢失,再次骨折的风险明显增大;5.致残率、致死率较高;6.再次骨折发生率。中老年人反复的腰背疼痛、不断缩短的身高、不断弯曲的驼背、不经意间发生的骨折,都是骨质疏松症造成的,出现这些情况,一定要及时到骨质疏松科或相关专业诊疗科室就诊。

对于老年人发生的非暴力性骨折的治疗,要摒弃只重视手术而忽视原发病——骨质疏松症治疗的传统治疗观念,应将抗骨质疏松治疗,增加骨密度,改善骨质量,提高骨强度,防止骨折或再次骨折放在重要地位。

骨质疏松症是受多种因素影响的复杂疾病,对个体进行骨质疏松症风险评估,能为疾病早期防治提供有益帮助。骨质疏松症患者可以通过以下方式对骨质疏松症进行风险评估,首先对下面9个问题进行回答,其中1个回答“是”者,即提示骨质疏松风险增高,需要进一步进行双能X线骨密度专业检查。这9个问题是:1.您是否曾经因为轻微的碰撞或者跌倒就会伤到自己的骨骼?2.您的父母有没有发生过,经轻微碰撞或跌倒就出现髋部骨折的情

况?3.您经常连续3个月以上服用“可的松、强的松”等激素类药物吗?4.您的身高是否比年轻时降低了(超过3厘米)?5.您经常大量饮酒吗?(每天啤酒饮用量超过570毫升、白酒饮用量超过60毫升、葡萄酒饮用量超过240毫升等)6.您每天吸烟超过20支吗?7.您经常患腹泻吗?(由于消化道疾病或者肠炎而引起)8.您是否曾在45岁之前就绝经了?您是否曾有连续1至2个月以上没有月经?(怀孕期间除外)9.男士回答:您是否患有阳痿,或者缺乏性欲?

双能X线骨密度测定是目前骨质疏松诊断的主要依据,并可帮助评估骨折风险。骨密度越低,骨折风险越高。中老年人及骨质疏松症患者高风险的人群建议定期进行双能X线骨密度测定。

关注骨质疏松,关注中老年骨骼健康(一)

骨质疏松症的风险评估

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 叶进

个人简介

叶进,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨质疏松科主任,主任医师,中国老年学会骨质疏松专业委员会委员、河南省中西医结合学会骨质疏松与代谢性骨病专业委员会副主任委员、中华中医药学会骨质疏松防治发展共同体常务委员、中国老年学和老年医学学会骨质疏松分会中医药专家委员会常务委员;主要从事骨质疏松及骨矿盐疾病的中西医结合治疗及科研工作,擅长治疗原发性骨质疏松症、特发性骨质疏松症等各种继发性骨质疏松症,骨质疏松性骨折、佝偻病、甲状旁腺功能减退性骨病、高钙血症、成骨不全及变形性骨炎等代谢性骨病;获得科研成果4项,发明专利2项,编写论著1部,发表学术论文30篇。

