

# 75天悉心照料 超早产儿救治成功

本报记者 王明杰 通讯员 纪雨辰 谷运岭

孕26周先兆流产,出生体重仅900克,在新生儿重症监护病房治疗了75天……近日,在漯河市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)生殖医学与遗传中心、产科、新生儿重症监护病房的共同救治和精心照护下,一名因先兆流产出生的超早产儿健康出院。

**辗转多地求医**  
**漯河市中心医院助其圆梦**  
据介绍,江女士与丈夫2010年结婚,婚后一直没能怀上孩子。她在医院检查身体时被诊断为“多囊卵巢综合征、原发性不孕”后,便踏上了漫长艰难的求子之路。  
2015年,夫妻俩曾辗转多地尝试试管婴儿,但都未成功。2017年4月,江女士慕名来到漯河市中心医院生殖医学与遗传中心,主任李荣香经过详细询问及查体,为江女士制定了全面的试管婴儿方案,“经过促排卵,第一次胚胎移植就成功了!”李荣香回忆说。虽然胚胎移植很成功,但是由于江女士的身体原因,在孕20周时出现了流产,其家人只能忍痛放弃孩子;后来又因胚胎停育流产两次,江女士一家人求子的愿望还是未能实现……

怀着对孩子的渴望和决心,2019年11月,江女士与丈夫鼓起勇气,再次求助于漯河市中心医院

院生殖医学与遗传中心。该院副院长、学科带头人付秀虹教授对江女士进行了冻胚移植,并成功受孕,显示宫内孕双胞胎。“孕妇患有慢性高血压病,考虑到再次流产风险大,双方沟通后决定为江女士实施减胎术,将两胎减为一胎。”付秀虹说,为了尽量保住江女士这个来之不易的宝宝,在怀孕初期,漯河市中心医院生殖医学与遗传中心工作人员就已经对孕妇进行了全面评估,定期检查并采取积极的保胎治疗。  
“特别感谢漯河市中心医院生殖医学与遗传中心的各位医生,如果没有他们的帮助,我求子的心愿就无法实现,是他们让我成了一位母亲!”江女士感慨道。

**检查发现先兆流产**  
**想尽办法让孩子“续命”**  
7月1日,江女士按照医嘱来院进行四维彩超检查时发现宫颈管分离。“这是先兆流产的症状,随着胎儿越来越大,对宫颈的压力也会越来越大。宫颈口也就会越来越大。当承受不住时,就会流产。”漯河市中心医院产科主治医师石彦彦说,江女士当天做完四维彩超检查就被安排住院,入院时检查发现羊膜囊已经外突至宫颈外口,医学上可以诊断为“难免流产”,随即向该院产科主任崔利娜做了汇报。由于月份尚小,保胎预后不

会理想,医务人员向家属讲明风险后,江女士及家属由于求子心切,强烈要求继续保胎。  
“我和小江结婚9年,好不容易才有了这个宝宝,这对我们来说太重要了,恳求医生能够帮我们,如果这次放弃了,也许以后再也没有机会了!”江女士的丈夫对崔利娜说。  
“行,我们一定会尽最大努力保胎,延长孕周的!”崔利娜听完家属的请求后马上召集全科人员进行讨论,同时联系新生儿重症监护病房、手术室等科室人员进行会诊,最终决定急诊行“紧急宫颈环扎术”。但术前再次检查宫颈时发现有新进展,羊膜囊已经突至阴道内,宫颈已经无法窥视,抬高臀部,羊膜囊仍不能复位,最终不得不放弃手术。医务人员再次与江女士及其家属沟通时,他们仍不愿意放弃保胎。全科医务人员非常理解家属的求子之心,所以继续给予江女士硝苯地平片抑制宫颈收缩,严密监测孕妇胎儿状况。

日子一天天过去,医务人员对江女士的监护从未放松,为了满足孕妇及家属的求子愿望,崔利娜再次组织科室人员商讨保胎方案,在抑制宫颈的同时,给予孕妇抗生素预防感染,给予促进胎儿肺成熟治疗,以提高胎儿出生后的存活概率;给予硫酸镁微量泵入,保护胎儿神经系统,降低出生后脑瘫的发生率。  
**75天悉心照料**  
**足月康复与家人团聚**  
7月19日19时,江女士已经保胎了18天,虽然漯河市中心医院产科医务人员给予了精心监测、保胎治疗,但仍未能完全抑制住江女士的宫缩,在静滴硫酸镁状态下宫缩开始频繁,值班医生张志龙查体后发现其宫口已经全开。张志龙随即通知新生儿重症监护病房值班医生崔亚军立即到产房参加孩子出生后的救治。  
“孩子出生时体重仅有900克。由于早产的缘故,孩子出生后哭声弱,出现呼吸呻吟和口吐泡沫症状。为了进一步观察,我们立即为孩子采取鼻导管吸氧并转入新生儿重症监护病房继续治疗。”崔亚军回忆说。  
“超早产儿的两个最大问题就是呼吸功能差和感染风险高,首先应采用无创呼吸机保证患儿的呼吸正常;同时还要采用多功能暖箱提供适宜的生存环境,保持各项生命体征的平稳。”漯河市中心医院儿科主任兼新生儿重症监护病房主任郭晓燕说,早产儿肺功能发育不良,一旦呼吸功能下降,极容易导致肺功能衰竭从而引起全身器官功能衰竭。

经过75天的悉心照料,这名出生时仅有900克的早产儿,现在不仅能够自己吃奶,体重也达到了2000克,各项生命体征平稳,符合出院标准。  
“我们母女能有今天的平安健康,离不开漯河市中心医院多个科室的医务人员,是你们保全了我们这个幸福的家庭,太谢谢你们了!”江女士抱着宝宝频频感谢,一家人都露出了开心的笑容。

郭晓燕说,近年来,随着高龄孕妇的增加,早产儿也逐年增多,只要胎龄小于28周,出生体重低于1000克,都属于超早产儿或超低出生体重儿,通常也被称为袖珍婴儿。这种情况非常危险,因为婴儿的各种器官发育严重不成熟,尤其是呼吸中枢发育不成熟,无法自主呼吸,离开母体后只能靠呼吸机以及各种仪器维持生命,救治难度很大。  
“这名早产儿之所以能够顺利出院,离不开医院多学科医务人员的密切配合。”郭晓燕说,看到这名早产儿健康出院,科室医务人员开心之余,也更加坚定了对超早产儿救治工作的信心。今后将不断提升科研技术水平,让早产儿得到及时、精准的救治,提升超早产儿治疗技术和成活率,齐心协力挽救更多生命。

# 麻醉带教师资参加培训 两百余名

本报讯(记者常娟 通讯员李祺)“教学是个漫长的过程,不能急功近利;教学科研的核心是为了通过研究,提升教学质量,不是为了发文章。教学需要创新,更需要传承”……11月15日~17日,由河南省住院医师规范化培训中心主办,河南省人民医院麻醉专业基地承办的河南省麻醉专业基地联盟成员单位模拟师资培训班在郑州举办。来自全省26家麻醉专业基地联盟成员单位的麻醉科、内科、外科、骨科、急诊科等32个专业200余名师资参加了培训。

本次培训特邀北京大学人民医院模拟教学师资队伍,结合全省实际情况,拟定由深入浅出、分层递进、科学系统化的培训课程。在培训期间,河南省人民医院麻醉专业基地专门抽出4个小时分别以工作坊的形式进行现场演示并请专家点评,以提升师资的教学查房、技能操作带教和病例讨论的带教能力。  
为了检验麻醉专业基地联盟单位的培训水平,培训班同时举办了“第二届河南省麻醉专业住院医师技能大赛”,来自全省26个住院医师规范化培训基地的52名选手参加本次大赛。大赛共设辅助检查结果判读、心肺复苏、病例分析等5项内容,并设一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名。经过激烈的预赛和决赛,6名选手脱颖而出,获得佳绩。

# “开封好人真是多”

本报记者 李季 通讯员 刘洁

近日,在开封市禹王台区靠修补锅底、配钥匙度日的外地孤寡老人刘老先生,感受到了开封市白衣天使等社会上多位好人的冬日温暖。

事情要从一个月前说起,70多岁的刘老先生孤身一人在禹王台区开了一个修补锅底、配钥匙的小店铺。当天,他在家中使用电砂轮机修理木门时不小心伤到了自己的左腿,瞬间鲜血直流。刘老先生忍着剧痛拖着伤腿来到附近诊所就诊,诊所大夫看到老人肌肉、神经、血管均被割伤,出血较多,伤势严重,不敢耽搁,随即拨打120急救电话,并帮老人垫付了500元治疗费。

开封市陇海医院急诊科在接到患者后,第一时间成立抢救小组,立即对老人伤口进行处理。由于事发突然,刘老先生到开

封市陇海医院时身上没带一分钱,身边也没有家属照顾。对此,该院急诊科主任黄玉莹和医师张海反复安慰他不必为钱的事情担心。黄玉莹告诉刘老先生:“即使您没有一分钱,我们也会尽心尽力为您治病。”在医院的半个月里,急诊科的医务人员像对待亲人一样为刘老先生打针、喂水喂饭,对老人的生活悉心照顾直至痊愈。刘老先生经常感动得流下眼泪。

刘老先生出院时,由于活动不便,黄玉莹特地嘱咐张海把老人安全送到家并安顿好。过了几天,老人专程回到医院交纳了住院费。刘大爷激动地说:“谢谢开封市陇海医院的医生护士,谢谢张海大夫,谢谢刘虹护士长,开封好人真是多!”

对于刘老先生的感谢,张海说:“我只是做了一名医生该做的事情。作为一名医务人员,我们会善待每一位患者。”

# 濮阳市 强化过度医疗整治工作

本报讯(记者陈述明 通讯员倪晓阳 管松利 王丽)11月13日下午,濮阳市卫生健康委员会组织召开了“濮阳市过度医疗专项整治工作会议”,对全市过度医疗专项整治工作进行专题部署。

会议传达了濮阳市人民政府关于开展“大处方”等过度医疗专项整治工作的批示,解读、学习了《濮阳市“大处方”等过度医疗专项整治活动方案》和《濮阳市“大处方”等过度医疗专项整治活动检查细则》,下发了《濮阳市“大处方”等过度医疗专项整治工作

账》,进一步明确了整治责任、目标、任务、步骤和时限。

全市各级卫生健康行政部门、各级各类医疗机构要牢固树立“四个意识”、增强“四个自信”、坚决做到“两个维护”,建立完善专项整治保障机制,深入开展专项整治活动;要通过专项整治,查处一批、纠正一批、曝光一批漠视和损害患者利益的典型案例,进一步纠正医药购销和医疗服务中的不正之风,努力提升群众看病就医感受,为全市人民身体健康提供有力保障。

# 洛阳市中心医院 病历复印微信预约服务

近日,洛阳市中心医院病案科与信息中心共同开发病历复印微信预约功能。这种小改变,给需要复印病历的出院患者带来了方便,受到群众称赞。

洛阳市中心医院病案科负责人说,该科既是对已出院患者的病案进行分类、建档,科学管理的科室,又是一个面向患者、家属、保险经办机构及公检法部门等提供病案服务的窗口,比如病历的复印。病历是患者的个人隐私,我国《医疗机构病历管理规定(2013年版)》第十五条明确指出,除为患者提供诊疗服务的医务人员,以及卫生行政部门、中医药管理部门或者医疗机构授权的负责病案管理、医疗管理的部门或者人员外,其他任何机构和人员不得擅自查阅患者病历。复印病历必须有患者本人(或法定代理人)授权,同时按要求提供相应身份证件。但现实是,经常有出院患者来到窗口忘记携带证件或者外地患者已经回到当地却需要病历走报销流程,这可怎么办呢?

为了解决这个问题,洛阳市中心医院病案科与该院信息中心共同开发了病历复印微信预约功能。若有需要,只需要关注公众号,按照要求填写并提交相应证件,就可以不受时间、空间限制,随时预约;预约成功后,可以选择办理邮寄服务,或选择由委托人(委托人需携带自己的身份证件)来领取病历复印件。委托人到病案科窗口只需填写病案复印申请表(注明微信预约)后,至窗口等待审核,审核通过后即可拿到病历复印件了。

洛阳市中心医院病案科与信息中心共同开发病历复印微信预约功能。这种小改变,给需要复印病历的出院患者带来了方便,受到群众称赞。

洛阳市中心医院病案科负责人说,该科既是对已出院患者的病案进行分类、建档,科学管理的科室,又是一个面向患者、家属、保险经办机构及公检法部门等提供病案服务的窗口,比如病历的复印。病历是患者的个人隐私,我国《医疗机构病历管理规定(2013年版)》第十五条明确指出,除为患者提供诊疗服务的医务人员,以及卫生行政部门、中医药管理部门或者医疗机构授权的负责病案管理、医疗管理的部门或者人员外,其他任何机构和人员不得擅自查阅患者病历。复印病历必须有患者本人(或法定代理人)授权,同时按要求提供相应身份证件。但现实是,经常有出院患者来到窗口忘记携带证件或者外地患者已经回到当地却需要病历走报销流程,这可怎么办呢?

为了解决这个问题,洛阳市中心医院病案科与该院信息中心共同开发了病历复印微信预约功能。若有需要,只需要关注公众号,按照要求填写并提交相应证件,就可以不受时间、空间限制,随时预约;预约成功后,可以选择办理邮寄服务,或选择由委托人(委托人需携带自己的身份证件)来领取病历复印件。委托人到病案科窗口只需填写病案复印申请表(注明微信预约)后,至窗口等待审核,审核通过后即可拿到病历复印件了。



11月26日,宝丰县城关镇卫生院在东城社区博苑幼儿园开展儿童眼保健和视力检查工作。据悉,按照有关要求,在不影响儿童生活、学习的情况下,从11月13日开始,宝丰县城关镇卫生院已完成对该县8个社区14个幼儿园2301名儿童的眼保健和视力检查工作,并建立了完整的儿童视力健康电子档案。

# 郑州大学第五附属医院住培医生 捐献生命种子

本报记者 常娟 通讯员 张予

11月28日,郑州大学第五附属医院住院医师规范化培训住培医生张祖毅在河南省肿瘤医院捐献造血干细胞,为一位30岁白血病患者送去希望。

张祖毅今年25岁,早在广东医学院上大学的时候,就热心公益,每年都会定期参加无偿献血。

2015年10月18日,在一次无偿献血的过程中,张祖毅加入了中国造血干细胞捐献者资料库。他的想法很简单,就是希望有一天在别人陷入困境时自己能帮一把。转眼4年过去了,张祖毅毕业后回到了郑州工作。  
今年6月27日,张祖毅接到广东省红十字会工作人员的电话,得知自己与一位白血病患者初步配型成功,他同意了捐献。在顺利通过高分辨配型、体检等流程后,张祖毅的捐献于11月28日在河南省肿瘤医院进行。在提到这位与自己素不相识却即将血脉相连的患者时,张祖毅说:“希望我做的这些努力能够帮助到她,祝她早日康复。”

张祖毅今年25岁,早在广东医学院上大学的时候,就热心公益,每年都会定期参加无偿献血。

张祖毅今年25岁,早在广东医学院上大学的时候,就热心公益,每年都会定期参加无偿献血。

# 南阳市 加强优秀骨干医师培训

本报讯(记者乔晓娜 通讯员 钱玲玉)11月17日,南阳市医学骨干高端英语培训结业暨中外院际合作启动仪式在南阳中心医院举行。

南阳市作为河南省的人口大市,区域高质量医疗资源相对匮乏,高水平医疗技术相对落后,高水平医疗技术相对落后,全市人民日益增长的高标准健康需求与医疗资源不平衡不充分的发展之间的矛盾依然客观存在。南阳市卫生健康委员会聘请河南大学外语学院骨干教师队伍,按照雅思考试标准,从英语听说读写译等方面,运用情景教学方法,对中心医院、市第二人民医院的近30名骨干

医师进行了120学时分散性高强度培训。经过3个月的精心教学和严格考试,学员成绩考核优秀,大部分达到了出国留学要求,为下一步遴选优秀骨干医师外出研修、开启全市重点医院与欧美知名医院的中外院际合作奠定了基础。

南阳市卫生健康委员会要求全市医疗卫生机构认真总结阶段经验,精心组织好后续工作,有计划、分批次遴选出拟重点建设学科,做好“送出去”和“请进来”,把南阳市医疗质量提升到一个更高的水平,让南阳人民在家门口就可以享受到国际水准的医疗服务。



“大家调整呼吸,跟着一起做……”每天早晨,在河南能源焦煤中央医院中西医结合科里,医务人员带领患者及其家属做保健操及八段锦。



11月21日,郑州市第一人民医院在周口市淮阳县王店乡卫生院开展“对口支援 精准帮扶”大型义诊科普讲座活动。工作人员现场向村民发放限盐勺、控油壶等,帮助群众准确控制食盐食用油的摄入量,培养健康饮食习惯,享受健康生活。

# 郑州市疾控中心 强化高校学生艾滋病防控工作

本报讯 近日,郑州市疾病预防控制中心举办高校青年学生艾滋病防控讲师培训班。

本次培训班采用理论授课和实践技能培训方式进行。河南省疾病预防控制中心性病艾所长孙定勇、开封市疾病预防控制中心首席专家孙浩、洛阳市疾病预防控制中心艾滋病科科长朱鑫为学生们讲授艾滋病防控理论课,内容包括团队领导力、青年学生艾滋病预防与应对措

施、青少年艾滋病防控核心信息与健康教育策略、同伴教育方法、项目申报技能等;广州市岭南伙伴社区支持中心提供实践技能培训支持,采用小辅导员跟进辅导的方式,内容包括示范展示、案例分析、项目书撰写等。学生们在用理论武装头脑后,立即转入实践技能培训。

据悉,学生们可以根据自身情况自愿加入讲师组或活动组。短暂的讲解培训后,在指导

老师带领下,学生们连夜设计制作自己的讲师课件和校园活动方案,然后开始对讲师课件和活动方案进行分组现场演练。

经过36个小时的学习与训练,培训班最终产生17份讲师课件、5份讲师方案及6个细则,交出了最好的答卷。通过此次培训,我们发掘了学生的潜能,带动了社团的能动性,为郑州市下一步针对学生的同伴教育做了很好的铺垫,“携手你我,共同

防艾”。

今后,郑州市疾病预防控制中心将继续“不忘初心、牢记使命”,结合本职工作为广大群众提供更好的健康服务。

(李喜英)



协办: 郑州市疾病预防控制中心