

# 小青龙汤加味治疗过敏性鼻炎

□孙小军

过敏性鼻炎是一种变态反应性疾病，以阵发性喷嚏、流清涕、鼻塞或鼻痒为主要表现，是临床常见的慢性上呼吸道炎症。过敏性鼻炎属于中医“鼻鼽”范畴，常常反复发作，久治不愈，给患者带来痛苦。我用小青龙汤治疗过敏性鼻炎，效果显著，现分享如下。

患者为女性，47岁，1993年8月20日初诊，自述喷嚏、鼻流清涕，伴有眼痒2月余，时常畏寒，晨起及遇寒时上述症状发作加重，常吐稀痰，痰色黑。医生诊断为过敏性鼻炎，给予抗组胺治疗，疗效不佳。

色发白，唇、舌淡白，舌体稍大，边有齿印，鼻黏膜颜色苍白，声低，声重，脉沉迟。辨证为肺脾气虚。其病机为阳气不足，卫外不固，故时常畏寒、怕冷。脾阳温运不足，水津输布失常，聚而为“痰”“饮”。因“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”，故常吐稀痰。肺开窍于鼻，日久肺气不利，或鼻塞，或上逆出涕。面、唇、舌、鼻黏膜色白皆为阳虚，舌体胖大、边有齿印为脾虚湿盛之象，声低为气不足，声重为有湿，脉象沉迟为阳气不足、阴寒盛。

该病主要为阳虚，水饮不得温化。依据“病痰饮者，当以温药和之”，用小青龙汤加味，麻黄9克、桂枝9克、干姜9克、白芍12克、半夏9克、细辛6克、五味子12克、杏仁9克、白芷9克、苍耳子9克、辛夷花(包煎)9克、附子9克、红参(另炖)9克、黄芪15克、炙甘草6克，共3剂，每天1剂，每剂煎两次。每次加水1200毫升，煎取200毫升，早晚各服1次，饭前半小时服用。注意避风寒，忌食生冷。

1993年8月23日复诊，患者鼻涕清涕止，晨起喷嚏次数减少，鼻塞减轻，痰量减少。上方去杏仁、白芷，加桔梗12克，煎服方法同前。

1993年9月3日再诊，患者鼻涕清涕已止，眼睛已经不再痒，晨起

和傍晚喷嚏次数2~3次，乏力逐渐改善，鼻黏膜颜色红润。红参(另炖)9克、黄芪15克、附子9克、干姜9克、白芍12克、半夏9克、细辛6克、五味子12克、白术12克、防风9克、炙甘草6克，煎服方法同前。

小青龙汤出自《伤寒论》，具有解表化饮的功效，用于外寒引动内饮的病证。该患者素体阳虚，机体卫外屏障失守，风寒易于侵袭。脾失运化，水液运行障碍，凝则为饮、聚则为痰，肺之液为“涕”，气逆则上出。

该病的辨证要点是阳虚和痰饮，为病机之关键，正与小青龙汤

治理相合，故一剂便效如桴鼓。该病的用药特点是初诊用杏仁、杏仁性温，降肺气，气降则液行，有助于饮化。苍耳、辛夷花、白芷协助通鼻窍。再诊时涕止，则用桔梗宣肺，有助于止喷嚏。后期表证不著，故去辛温解表之麻黄、桂枝，以护卫固表、温补阳气，调理善后。中医学的核心思想是整体观念，辨证论治，法由证立，方随法出，证随机转，机转则法变，全在医者圆机活法。该病取效的关键在于动态的辨证思维贯穿始终，不可不察。

(作者供职于卫辉市顿坊店卫生院)

## 每周一练 《疫苗流通和预防接种管理条例》《突发公共卫生事件应急条例》《药品管理法》《侵权责任法》《医疗事故处理条例》

- 一、儿童出生后，其监护人应当到儿童居住地承担预防接种工作的接种单位为其办理预防接种证，办理时限为
  - A.1周内
  - B.2周内
  - C.3周内
  - D.1个月内
  - E.2个月内
- 二、下列属于疫苗接种异常反应的是
  - A.疫苗本身特性引起的接种后一般反应
  - B.接种单位违反预防接种工作规范
  - C.疫苗质量不合格
  - D.合格疫苗在实施规范接种过程中造成机体器官功能损害
  - E.接种者在接种时正处于某种疾病的潜伏期或前驱期，接种后偶合发病
- 三、下列哪项不属于突发公共卫生事件
  - A.重大食物中毒
  - B.群体性不明原因疾病
  - C.重大传染病疫情
  - D.严重车祸
  - E.重大职业中毒
- 四、《突发公共卫生事件应急条例》规定，突发事件监测机构、医疗卫生机构和有关单位发现突发公共卫生事件，应当在多长时间内向所在地县级以上人民政府卫生行政主管部门报告
  - A.30分钟
  - B.1小时
  - C.2小时
  - D.6小时
  - E.12小时
- 五、以下属于假药的是
  - A.以非药品冒充药物
  - B.更改有效期
  - C.未标明有效期
  - D.更改生产批号
  - E.擅自添加着色剂
- 六、发现严重不良反应的药品，国家及省级药监局可采取停止生产、销售、使用的紧急控制措施，并应当在几日内组织鉴定
  - A.1日
  - B.2日
  - C.3日
  - D.4日
  - E.5日
- 七、医疗侵权赔偿责任中，医疗过错的认定标准是
  - A.以非药品冒充药物
  - B.更改有效期
  - C.未标明有效期
  - D.更改生产批号
  - E.擅自添加着色剂
- 八、因抢救生命垂危患者等紧急情况，不能取得患者或其近亲属意见时，可以批准立即实施相应医疗措施的特定人员是
  - A.科室负责人或授权的负责人
  - B.医疗机构负责人或授权的负责人
  - C.患者在街道的负责人或授权的负责人
  - D.患者单位负责人或授权的负责人
  - E.患者在街道派出所的负责人或授权的负责人
- 九、下列病历资料患者无权复印的是
  - A.住院志
  - B.门诊病历
  - C.体温单
  - D.医嘱单
  - E.死亡病例讨论记录
- 十、因抢救急危患者，未能及时书写病历的，有关医务人员应当在抢救结束后几小时内据实补记，并加以注明
  - A.2小时
  - B.3小时
  - C.5小时
  - D.6小时
  - E.12小时
- 十一、尸检应当经谁同意并签字
  - A.主管医师
  - B.科主任
  - C.患者企业单位领导
  - D.院方领导
  - E.死者亲属
- 十二、患者死亡，医患双方当事人不能确定死因或者对死因有异议的，应当在患者死亡后多长时间内进行尸检
  - A.12小时
  - B.24小时
  - C.48小时
  - D.72小时
  - E.1周

上期答案(11月21日)			
一、B	二、A	三、E	四、B
五、B	六、C	七、C	八、C

## 黄连素的新用途

□李爱军

收缩及降低外周血管阻力而达到治疗目的。口服黄连素，每天3次，每次0.4~0.6克，7天即可见效，但急症、重症患者须送医院诊治。

抗心律失常 心律失常通常表现为心跳的节律变得不匀齐，或心跳的频率过快、过慢等。研究发现，黄连素具有抗心律失常的作用，能够治疗多种类型的心律失常，而且对心率、血压、肝肾血液瘀滞，心排血量降低，难以通过组织代谢的需要。黄连素可通过延长心肌细胞动作电位α时相，使内向钙流增加，增强心肌收

缩力及降低外周血管阻力而达到治疗目的。口服黄连素，每天3次，每次0.4~0.6克，7天即可见效，但急症、重症患者须送医院诊治。

抗血小板聚集 很多老年人常因血栓形成而导致瘫痪，甚至危及生命。其主要原因是血小板聚集率较高。口服黄连素，每天4次，每次0.3克，15~30天为1个疗程。黄连素能增加血小板内核苷酸的含量，从而达到抑制血小板聚集的目的。

抗血小板聚集 很多老年人常因血栓形成而导致瘫痪，甚至危及生命。其主要原因是血小板聚集率较高。口服黄连素，每天4次，每次0.3克，15~30天为1个疗程。黄连素能增加血小板内核苷酸的含量，从而达到抑制血小板聚集的目的。

治原发性高血压 原发性高血压是由于受到外界强烈刺激，长期反复作用于大脑皮质，引起精神紧张、情绪激动，导致大脑皮质的功能失调，因而皮质下血管舒缩中枢的功能发生紊乱，以致全身小动脉收缩，而使血压升高。口服黄连素治疗，每天3~4次，每次0.3~0.6克，30天为1个疗程。一般情况下，连续服用1~2个疗程，即有显著疗效。

(作者供职于郑州广安中医院)

## 老药新用

黄连素是从中药黄连、黄柏或三棵针中提取的有效成分，又名盐酸小檗碱。黄连素的抗菌能力颇强，体外实验表明它的抗菌谱十分广泛，主要用于治疗消化系统感染，如急性胃肠炎、痢疾等。临床研究发现，黄连素还可以治疗以下疾病。

降血脂 取黄连素口服，每天2~3次，每次0.2克，连续服用7天，对高脂血症疗效明显，30天为1个疗程，连续服用1个疗程后，体内甘油三酯、总胆固醇含量明显降低。此外，黄连素对防治动脉粥样硬化所致的冠心病、脑血管病也有较好的疗效。

治胆囊炎 取黄连素口服，每天3次，每次0.2克，可连续服用30天。因黄连素有利的胆的作用，对慢性胆囊炎患者疗效佳。

治糖尿病 糖尿病是由体内胰岛素分泌不足引起的一种糖代谢紊乱性疾病。口服黄连素，每天3次，每次0.4克，7天为1个疗程，可连续服用2~3个疗程。黄连素具有降低血糖、改善胰岛β细胞再生及功能恢复。

抗心力衰竭 当心脏因心肌收缩力减弱，不能将静脉回流的血液全部送入动脉时，就会造成血液淤滞，心排血量降低，难以满足组织代谢的需要。黄连素可通过延长心肌细胞动作电位α时相，使内向钙流增加，增强心肌收

## 村卫生室为啥要配备药品阴凉柜



近日，郟县堂街镇孟庄村卫生室乡村医生王校业，从该卫生室的药品阴凉柜里拿出一盒低温储藏的中药制剂，一边向记者展示(如图)，一边介绍说：“自从村卫生室配备了药品阴凉柜，患者用药更加安全了。这不仅大大减少了用药后的不良反应，而且从规范行医方面来讲，乡村医生又多了一份安全保障，同时也规避了医疗纠纷和医疗事故的发生。”

郟县堂街镇中心卫生院院长李平安说：“药品放在阴凉柜里，是为了防止药品受热或受潮后变性或失效。自2017年8月以来，郟县堂街镇36家标准化村卫生室用两个多月的时间，陆续配备了药品阴凉柜。”

据了解，配备药品阴凉柜的好处有以下几点：一是患者用药更加安全。这不仅保证了药品的存放条件和药品的存放质量，还减少了用药后不良反应的发生。二是使乡村医生规范行医。县市场监管管理局要求，医院、社区卫生服务中心、药店、卫生室均需配备药品阴凉柜。在检查中，如果发现村卫生室的药品储存条件达不到标准，将给予5000元以上的行政处罚。三是规避乡村医生的执业风险。中药制剂一旦经过高温，之后再低温储藏，药效就会发生改变。村卫生室统一配备药品阴凉柜，减少了医疗纠纷和医疗事故的发生。

## 文件已经下发，转型迫在眉睫

本报记者 王平 王正勋 通讯员 丽丽

2019年7月，沁阳市西向镇中心卫生院转发焦作市卫生健康委关于村卫生室禁止输液的相关规定，禁止村卫生室提供静脉给药(输液)服务。由此可见，乡村医生转型迫在眉睫。近日，记者走访了沁阳市西向镇中心卫生院和村卫生室，探寻乡村医生转型背后的困惑。

据了解，沁阳市西向镇注册登记的村卫生室有34所，乡村医生64名。目前，在职乡村医生的平均年龄为50岁。2018年4月，西向镇西高村卫生室乡村医生张云星累计花费3万余元考取了全科医生证。但是，来村卫生室就诊的患者屈指可数，张云星感觉卫生室的经营遇到了困境。

据西向镇中心卫生院院长任伟介绍，乡村医生必须具有医疗机构执业许可证、执业助理医师证、执业护士证。并在村卫生室设施设备齐全的情况下，才可以为患者提供静脉给药(输液)服务。

主管部门的指导下，支持并鼓励乡村医生定期到沁阳市人民医院、沁阳市中医院等中医适宜技术培训基地进修、培训，培训的内容主要以中医理论和中医康复为主，同时要求全员参加。三是积极加入县域医共体。上级医院选派骨干医师下乡讲课，对镇卫生院的职工和乡村医生进行业务培训；乡村医生遇到治不了的患者，通过双向转诊的方式，及时把患者转到上级医院救治。

任伟说：“乡村医生是基层群众身边的‘健康守门人’，是守护基层卫生健康的网底，是基层群众离不开的人。如今，河南省卫生健康委正积极部署紧密型医共体建设，计划在2019年年底，全省32个县全部建成紧密型医共体。其中，焦作、沁阳和温县均是紧密型医共体建设的试点单位。国家搞这个紧密型医共体建设非常好！一是可以提高医保资金使用效率；二是保

障医保资金不外流；三是能够调动基层医生工作的积极性。”

另外，关于公共卫生服务考核和公共卫生服务补助资金发放等问题，部分乡村医生有疑问，其中反映最多的问题就是：“我干了基层卫生的工作，为啥不给我发钱？”任伟解释说：“乡村医生付出了很大的人力、物力、财力做基层卫生工作，老百姓的满意度充其量只能达到60%~70%。但是，我们卫生院关于基层卫生的考核目标往往是在80%以上，于是，发到乡村医生手上的公共卫生服务补助资金就不一样。目前，乡村医生应该着重解决的问题是，学好中医适宜技术，努力提高诊疗技术和服务质量，更好地为居民提供基本公共卫生服务，获得老百姓的认可。将来，随着紧密型医共体建设的推进，人、财、物统一由上级医院管理，乡村医生的身份、养老、工资待遇等问题将会逐步得到解决。”

**携手好乡医 共建一个家**

中国人寿 CHINA LIFE

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

### 中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求，特开办中医外治实用技术培训班，所传授技术简单易学，学即能用。

培训对象：乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元(含食宿费150元，资料费50元)。

主讲人：徐西全(1964年出生，1984年毕业于河南中医药大学，百度搜索“徐西全”可了解详情)

主办单位：安阳市正本中药外治研究所

联系人：王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

地址：河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

### 多功能红外线灸疗床

Multifunctional infrared moxibustion bed

## 国家专利，艾灸专业设备

专利号：ZL 2016 2 1384826.3

督灸 火龙灸 周天大灸

现代科技与传统中医完美结合

大艾健康 生生不息

河南龙菲医疗器械有限公司

电话：13298305907

邮箱：1119564171@qq.com

### 药斗® 医用柜

张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜

营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

### 肛肠全程无痛技术培训

常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333

地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

承建医用洁净工程：手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质：装饰一级，机电二级，电子智能化二级，二类医疗器械生产许可证，二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人：寇经理 13283848688

地址：郑州市高新技术开发区西三环289号

### 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，来稿应注重实践操作，介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等；栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

邮箱：54322357@qq.com

联系人：杨小玉

电话：(0371)85966391

### “防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦!

答题抢号

免费专家号 奇芝堂健康礼品 中医骨病检测项目

主办：河南省卫生健康委员会