

本报讯（记者乔晓娜）近年来，施庵镇卫生院借中医药先进单位创建东风，鼓发展中医药事业之帆，积极开展中医药工作，中医药应用普及率、群众中医药知识知晓率、患者满意度持续上升。

建立行政组织体系。施庵镇政府高度重视，将中医药工作纳入镇经济发展总体规划、年度工作目标 and 卫生事业发展规划中；成立了由镇分管领导为组长，镇卫生、财政、民政、教育、农业、宣传等部门负责人为成员的创建领导小组，领导小组下设办公室，由卫生院院长兼任办公室主任；制订方案，落实责任。镇政府与各村及相关部门签订中医药工作目

标管理责任书，把中医药工作列入各村及相关部门的年度目标考核，定期组织人员对中医药创建工作进行检查、督导。

建立舆论保证体系。施庵镇充分利用会议、培训班等，通过广播、宣传栏、宣传单等媒介，多渠道、多层次宣传中医药政策、传统优势、发展成果、防病治病常识等；印制健康教育指南宣传单和健康教育处方，不断增强广大群众参与创建的积极性、自觉性和主动性。

建立经费保障体系。镇政府在财力困难情况下，支持中医药事

业，对其发展经费实行了财政单列，按每人口不低于0.3元的标准，及时足额拨付；建立技术支持体系，全力做好技术指导工作。

在设置科室方面，施庵镇卫生院成立了中医管理科，设置中医科、理疗科、中药房和中药煎药室；加强专科、专病建设，初步形成“院有中医专科，科有中医专病，人有中医专长”的发展格局。目前，该院理疗科已逐步成为特色专科，中医脾胃专科在当地的影响力日益扩大。另外，全镇所有村卫生室都设置了中医诊疗室。在组织开展培训方面，该院对镇、村卫生人员开展中医药适宜技术和《国家基本

药物临床应用指南（中成药）》培训，保证每个村至少有1名中医或能中西会西人员，至少掌握4种中药适宜技术，进一步彰显中医药“简、便、验、廉”特色优势，让广大

群众得到实惠。在开展公共卫生服务方面，该院积极开展中医“治未病”工作。全镇将中医体质辨识和健康指导纳入对居民的健康指导和居民健康档案内容，卫生院组织健康服务团队，深入门头，进村入户，面对面向群众普及中医药知识，提高群众对祖国传统医学的知晓率，引导群众正确应用中医药理论开展保健和疾病防治。

责编 马丽娜

美编 木 槿

5

当好中医医院科主任要适应四重身份

本报记者 索晓灿

中医医院科主任代表中医医院的业务水平和服务能力，在院内起着承上启下的关键作用，同时担负着业务提升、学术进步、规范管理的艰巨任务。近年来，全省中医医院快速发展，涌现出一批有干劲儿、有思路的科主任，其中一部分还走上了医院领导岗位，为全省中医医院科学发展、特色发展发挥着重要的示范带动作用。

在日前举办的河南省中医医院科主任管理能力提升培训班上，河南中医药大学副校长李建生、河南省卫生健康委员会中医处处长姬渐伟、上海中医药大学医院管理处处长刘华等专家和中医医院管理者，阐发了他们对当好中医医院科主任的见解——

中医医院的发展离不开高水平业务带头人和学术带头人的引领，更需要中医医院科主任敢闯、敢干，做好谋划，适应好四重身份：中医人、带头人、管理人、传承

人。

中医人：中医医院是治病祛病、强身健体、医疗康复的医疗场所，也是发展中医药事业、传承中医药文化之所在。突出中医药特色、提升中医药服务比重、提高中医药疗效，能够更好地解除患者病痛，更是中医医院的核心竞争力。姬渐伟说，中医医院的科主任要站位中医药事业发展，坚持中医思维，以上率下，推进科室不断探索和提高中医药诊疗能力。

带头人：科主任的诊疗水平、学术水平、科研能力，代表着一个科室、一个团队的水平，甚至代表该专业在全国的水平。“站位全国，跟同行找差距、找不足，不断提升诊疗能力，提高学术地位和科研水平，带领团队走出河南，形成在全国有影响力的河南品牌、河南团队。”李建生说，一名优秀的科主任当如是。

管理人：科主任是中医医院管理工作的关键一环，既是管理者，也是被管理者，具体工作涉及人财物诊疗、医药护技感，头绪多、事项多。近几年来，基于中医医院发展面临的一些问题，科室人员西化严重、业务收入可支配部分少、服务价格低、技术优势少等问题，更是摆在科主任面前的一个个关卡。新问题面前，科主任如何向前迈步？刘华支招儿：错位发展是硬道理，科主任在加强西医医疗技术的同时，重点建设中医优势专科，树立科学管理、精细化管理的理念，做好科室管理。在绩效考核中，科主任不妨向中医药特色诊疗倾斜，发挥绩效考核的导向作用，引导科室医务人员一起学习中医、运用中医诊疗疾病。

传承人：一家医院的发展、一个科室的发展，需要一个团队的支撑，需要大量优秀人才。科主任是中医药事业的传承人，自我提升的同时，“有责任和义

务发现和培养更多中医药人才，为科室发展建设好人才梯队，为中医药事业发展培养后继人才”。姬渐伟说。

李建生表示，素质高、能力强、视野宽的中医医院科主任，是中医药传承创新发展的管理人才基础。

“在中医医院当科主任，可不是那么简单的事情。”姬渐伟说，中医医院科主任要有明确的自身定位，要有过硬的政治素质、中医思维能力等专业能力、精细化管理等管理能力，还得及时建立科室人才梯队。

传承中医药文化，是中医医院的功能和任务之一。郑州大学公共管理学院教授刘太恒认为，中医药文化始终没有脱离传统文化，在具体实践中，科主任应当积极传承以仁、义、礼、智、信为基本规范

的优秀传统道德文化，努力培育和践行社会主义核心价值观。

专业能力是立身之本。河南省中医药研究院副院长田元生说，在工作中，科主任应当坚守中医思维。中医思维能力不是简单的“望、闻、问、切”，还包括在知识的传承和人才的培养过程中的中医学隐性知识。练就这样的能力，需要多进行临床观摩实践，在观摩实践中学习，培养中医思维。

中医思维能力的培养，更离不开对中医经典的学习、对大师治学经验的学习。中医经典经过几千年的实践检验，一直指导人们防病治病。中医大师经过数十年的临床实践，运用中医、中西医结合方法治病体悟颇多，这些都蕴含着丰富的中医思维。对此，国医大师张磊认为，还要多看书、多学经典和历代医家著作，多进行临床实践，真正把中医药特色发挥好。



11月20日，焦作市中医院医务人员正在给群众检测肺功能。当天是世界慢阻肺日，焦作市中医院开展义诊活动，组织医务人员给群众检查身体，帮助人们提高对慢阻肺的认识。王正勤 王中贺/摄

中医传真

荥阳市中医院第三届膏方文化节开幕 11月19日，荥阳市中医院第三届膏方文化节开幕。展示健身气功八段锦、举办膏方养生专题讲座、义诊、现场熬膏、免费制作膏方产品……在膏方文化节上，荥阳市中医院推出多项惠民活动。

国家卫生健康委员会脑卒中防治工程委员会专家组评估睢县中医院卒中中心建设情况 11月22日下午，国家卫生健康委员会脑卒中防治工程委员会专家组莅临睢县中医院，就卒中中心建设进行了检查验收和指导。专家组到达医院后，对相关文件、病历、数据资料进行审查，深入神经重症科、脑病科、康复科等相关科室进行现场评审，对医院卒中绿色通道建设、各时间节点的控制、溶栓及介入手术情况等等进行全面检查验收和指导。该院院长李富强表示，今后，医院将严格按照专家意见完善卒中中心工作，不断提升卒中中心建设水平，进一步提升卒中中心整体诊疗水平和卒中救治能力。

睢县中医院自2018年建立卒中中心以来，依托医共体建设，完善卒中的区域分级诊疗和双向转诊体系。截至目前，DNT（指脑卒中患者从到达医院门口至静脉溶栓的时间）达标率显著提高。（赵忠民 董柯辛）

河南省中医院迎宾路院区试开诊 11月22日上午，河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）迎宾路院区试开诊，能够为患者提供优质、高效、便捷、安全的医疗服务。

河南省中医院迎宾路院区建设项目开展以来，得到多方大力支持。经过1年多的整改建设，迎宾路院区已经具备了较为成熟的服务能力，拥有精湛的医疗技术、优质的护理服务和温馨的就诊环境。河南省中医院经过30多年的建设和发展，目前已形成了“一个院本部、两个分院区，三个门诊部”的发展格局。迎宾路院区是该院发展战略部署的重要组成部分。（杨静远）

洛阳市中医院各支部各科室积极开展主题教育 自“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，洛阳市中医院结合工作实际，突出医院特色，扎实推进主题教育在全院开展。

在医院，急诊科紧扣主题教育要求，以学校开学为契机，走进校园，向洛阳市财会中等专业学校师生宣讲急救知识；心内科面向社会开展心脏保护专题科普教育讲座；机关行政科室积极参加“理论故事”演讲比赛，将主题教育精神以演讲的方式传递给每一个听众。同时，该院还定期组织

专家队伍下乡、进社区义诊和开展健康讲座，发挥中医药优势，惠及百姓。医院还加大了患者服务信息化投入力度，上线了“健康洛阳”项目，群众可通过微信公众号或“健康洛阳”APP（应用程序）进行预约挂号、现场线上挂号、线上缴费等。

下一步，洛阳市中医院将继续深化学习教育，推动主题教育的开展，更好地为人民群众提供服务。（刘永胜 刘晓霏 席娟）

河南中医药大学与濮阳市中医院加强合作交流 11月21日，河南中医药大学2019年实习工作会议在濮阳市中医医院学术报告厅召开。

会议希望大家通过这个沟通交流平台，就临床教学体会以及实习工作中存在的问题和困惑，坦诚交流，互通有无，相互促进，协同发展，为进一步提高临床实践、教学质量做出贡献。

下一步，洛阳市中医医院坚持医、教、研同步发展，主要体现在5个方面：一是注重中医药在治疗疾病上的优势，推出中医医疗技术69项；二是注重中医专科的建设，医院现有国家级、省级、市级中医重点专科9个，设立濮阳市中西医结合骨科医院（院中院），2018年创建成为河南省区域中医骨伤专科诊疗中心；三是注重急危重症救治能力的提升，近两年，医院购置高端医疗设备，为强化综合救治能力提供有力保障；四是注重临床教学管理水平的提升，医院规范临床教学，保证学生培养质量，提升临床医师综合素质，通过开展系列评比活动，稳步提升临床教学水平；五是注重学生综合素质的培养，为医院开展的“9S精益管理”活动融入日常的教学工作中，促使学生养成良好的行为习惯，提升学生的综合能力。（陈述明 郑鑫）

宝丰县中医院

让主题教育生根开花

主题教育开展以来，宝丰县中医院严格按照各级要求，结合该院实际，做到“四个确保”，使主题教育工作在该院落地生根、开花结果。

加强领导，层层推进，确保主题教育的时效性。该院党委认真学习研讨县委相关部署，成立主题教育工作领导小组，制定宝丰县中医院“不忘初心、牢记使命”主题教育自学学习计划、主题教育调研计划以及主题教育专题党课计划，要求各支部党员按照集中学习和自学学习计划，做好学习，并借助学习强国APP（应用程序）等进行学习，确保每天学习时间不少于1个小时，学习篇目不少于60篇；开展志愿者活动、“我为医院发展献一策”活动等，梳理问题清单、提出意见建议。

聚焦问题，专项整治，确保主题教育的针对性。该院针对“总书记指示落实方面问题”，召开了中医药工作座谈会，深入学习相关精神，并对加强中医药工作进行讨论；针对“巡视整改方面问题”，制定了《贯彻落实省委第五巡视组反馈意见整改方案》、整改清单及整改台账；针对“舆论氛围方面问题”，开展“信中医、爱中医、学中医、用中药”大型义诊系列活动和“世界卒中日”“世界糖尿病日”等健康知识讲座活动；针对“贯彻落实中央八项

规定实施细则和省、市、县意见方面问题”，组织全院党员干部观看警示教育片《医鉴》，制定了《医药购销领域不正之风专项整治实施方案》，开展了党员干部参加封建迷信活动自查自纠活动等；针对“形式主义、官僚主义方面问题”，研究精简会议，限定会议时长；针对“调研方面问题”，规定院班子成员每周至少少要深入科室进行行政查房2次；针对“班子成员履行‘一岗双责’不力、党建和业务‘两张皮’等问题”，落实党建主体责任，突出党建责任落实，推动党建工作和中心工作一起谋划、一起部署，并以基层党组织标准化、规范化建设为重点，严格党的组织生活制度，坚持开展“逐支部观摩、整体推进”活动，争创红旗党组织、星级党组织。

明确思路，狠抓落实，确保主题教育的成效性。该院一是先后召开了医疗、药剂、医保运行分析会，找短板、补差距，惠民生、抓落实；二是结合从严治医，坚持不懈抓好思想理论武装，全面落实从严治医主体责任，严格遵守党内政治生活制度，坚持从实从严抓好作风建设，深入扎实推进反腐倡廉工作等。

保持定力，标本兼治，确保主题教育的持续性。下一步，该院将继续巩固拓展，按照标本兼治原则持续深化专项整治，扎实做好整治的“后半篇文章”：一是持续用力加强政治引领；二是锲而不舍抓好专项整治；三是持之以恒深化主题教育，充分利用主题党日、医疗宣传日活动、志愿者活动等，确保主题教育落地生根、开花结果。（弘扬 刘应军）



11月13日下午，滑县中医院急诊科、应急办工作人员来到该县农村技术推广中心，开展卫生应急知识技能普及活动。

该县中医院急诊科主任胡孟英、副主任杨梅、护士长徐绘等演示了心肺复苏的现场急救、成人及儿童气道梗阻自救互救、创伤止血包扎、骨折固定等常用卫生应急技能。该县中医院急诊科医务人员精彩生动的演示和解说赢得了观摩职工的热烈掌声。朱贵先 张治平/摄

谈健康 谈临床 谈成才

国医大师唐祖宣基层「传经」

本报记者 卜俊成

谈健康，传授养生保健方式方法；谈临床，分享经方活用实用经验；谈成才，注重临床经验总结提炼。11月13日~14日，今年77岁高龄的国医大师唐祖宣在“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动中，先后来到叶县、泌阳县，深入基层传经送宝，用通俗易懂的语言为群众讲授科学保障健康的策略，为医务人员传授运用中医药提高临床疗效的心得和实现职业生涯梦想的经验，深受参会人员欢迎。

谈健康：做好保健与有病早治相结合

“长寿基因主要是指父母、爷爷奶奶所活的岁数，它跟健康有很大关系。如果没有长寿基因，那么通过后天的补养，人人可以长寿。”11月13日，在叶县政府会堂举办的健康讲座上，唐祖宣开宗明义地讲道。那么，该如何进行补养呢？在他看来，要做好饮食、运动和情志三大方面的保健。

“在饮食方面，除了要注意调配三餐进食营养之外，还要善于运用粥疗、药膳、膏方、药酒等方式进行调养。”唐祖宣说。比如对以往中原人不太注重药膳和膏方，应该引起重视。药膳是食物和药物在中医理论指导下，经过特殊配制和加工的一种膳食，具有祛除疾病、防病养生的功效。药膳在北京、广州等城市很兴盛，而且有多种传统的食谱。时下正值冬季，是一年之中最适合进补的时节。冬季进补，以膏方最佳。膏方具有滋补的功效，可以起到补虚扶弱、强身健脑等作用。进补膏方养生在浙江、江苏、广东等地盛行。

“运动能增强脏腑功能，促进气血循环，强身健体，预防疾病。但运动要动静结合，做有氧运动，注意不要过度锻炼，以防损伤身体。”唐祖宣说。常见的有氧运动包括跑步、慢跑、滑冰、游泳、骑自行车、打太极拳、跳舞、打门球等。在情志方面，要保持精神稳定乐观。神思稳定，气血就平和，有利于保护脏腑功能，人就会远离疾病和延缓衰老。另外，如果生病了，要及时明确病因，早治疗，避免延误病情。

“听完国医大师唐祖宣的健康讲座后，我对如何通过饮食、运动等方式促进健康，有了更深刻的认识。”在当天的活动现场，叶县城关乡卫生院医师刘遂臣告诉记者，他要把学到的健康科普知识向同事、亲人和就诊的患者进行宣讲，进一步丰富大家的健康保健知识和方法。

谈临床：学习经典与活学活用相统一

“学好中医经典是中医大夫的基本功，尤其要学好弄通以医圣张仲景《伤寒论》上所载方剂为代表的经方。牢记这些经方的组成、功效和适应证。”唐祖宣说，临床实践一再证明，根据中医辨证论治和整体观念，针对临床常见病和多发病，广泛运用经方是中医提高临床疗效的关键所在。但是，“不要拘泥于这些方剂，要根据疾病的复杂情况活学活用，灵活加减”。

唐祖宣举例说，真武汤是《伤寒论》中的经典方剂，是祛湿剂，具有温阳利水的功效，临床上常用于治疗慢性肾小球肾炎、心源性水肿等，但也可以用于治疗脱疽（血栓闭塞性脉管炎）、疔毒、手术后伤口不愈合等。曾经有一位患者因为涉水寒凉刺激导致双下肢酸痛3年，左足趾溃破5个月。经过诊断，唐祖宣认为患者是肾阳衰微，脾湿肝郁导致的脱疽，并为患者开具炮附片、茯苓、黄芪、潞党参各30克，白术、桂枝、白芍、干姜、甘草、川牛膝各15克，随证加减服用。患者服药91剂后，痊愈，随访12年没有复发。

还有一位患者患急性阑尾炎手术治疗3个月后，伤口仍旧不能愈合，流淡灰色脓水，且经常腹中肠鸣腹痛、腹泻。经过诊断，唐祖宣认为，该患者伤口不愈是由于阳气耗伤，阳虚不能温化水湿，寒湿侵袭所致，开具茯苓、白术、黄芪、苍术各30克，附子（炮）15克。患者服用5剂后，腹泻即停，腹痛减轻；先后服用30剂，伤口完全愈合。

“以前只知道真武汤能治疗水肿，今天才知道还能治疗脱疽、术后伤口不愈合等疾病。”11月14日，在泌阳人民会堂，泌阳县羊册镇砖台李村乡村医生耿记清在认真记录唐祖宣讲课要点后告诉记者。在他看来，唐祖宣说得很好，“临床疾病复杂，基层医生更应该活学活用经典。今天的课，让我受益颇多”。

谈成才：临床实践与总结经验相促进

在60年的行医生涯中，唐祖宣心中始终装着患者，无论再忙，他都会抽出时间，坚持坐诊，深入乡村义诊，护航基层群众健康，助推中医药深入人心。“临床实践是提高和检验医术的手段与试金石。再多的经典理论和治疗方法，也只有结合临床，在为患者诊治疾病的过程中发挥积极作用，才具有实际意义。”唐祖宣说。医生只有通过大量的临床实践，博采众长，才能精准地体会到医学理论、治疗法则、治疗药物的精妙所在，也才能实现从量变的积累到质变的转化，最终提高自身医疗水平，具备更大的能力治疗更复杂的疾病，服务更多的患者。

“实践出真知，医生在做好临床实践的同时，还要善于总结经验，熔炼升华为成体系的学术思想，撰写成论文、著作，推动医学发展。”唐祖宣说。唯有文化可传于后世，“作为医生，一定要有著作传于后世。”1965年，唐祖宣在当时为数不多的中医学术期刊《中医杂志》上发表了《治疗脱疽的经验体会》《茯苓逆汤临床应用经验》等论文。在当时的河南中医界，一位出身基层的年轻医生能做到这一点，是难能可贵的。截至目前，唐祖宣已经发表学术论文136篇，出版医学著作等106部，总计7830万字。

“国医大师唐祖宣真是名不虚传，他是我们基层医生学习的楷模。我们要像他一样心中始终装着患者，更好地服务基层百姓。”活动当天，泌阳县春水镇邵岗村乡村医生王道喜说。“国医大师唐祖宣的健康科普知识宣讲方法、临床实践中积累的经验等都值得我们医生深入学习、领会、贯通。”在泌阳县春水镇张沟村乡村医生乔群德看来，唐祖宣的从医经历就是一部励志影片，发人深省，催人奋进。