

# 男科诊疗： 照顾患者的“玻璃心”

本报记者 索晓航

墨菲定律中说，如果你担心某种情况会发生，那么它就更有可能会发生。

这在男科疾病诊疗中，尤为常见。“大夫，我有前列腺炎！”“医生，我早泄！”不少患者一进诊室，就先给自己做出了诊断。由于男科疾病病位特定，再加上受传统观念的影响，很多患者存在一定的心理问题。尤其是前列腺炎患者，大多都有“病前性格”，即患前列腺炎的性格特征——多疑、自卑、容易被暗示、遇事爱钻牛角尖。如果更严重些，患者很容易陷入恶性循环，甚至出现自杀和暴力倾向。

面对这类患者，男科医生除了要治病还要治心。如何面对和处理男科疾病患者的心理问题？前不久召开的河南省首届男性心理健康专家研讨会上，男科医生向心理专家寻求答案。

**要照顾患者的“玻璃心”**  
“患者的心理因素对疾病的发生、发展、转归、预后，都非常重要。”河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区男科负责

人王祖龙说，男性紧张、焦虑等不良情绪，对其身心健康十分不利，有时可以成为某些疾病的诱发因素，如前列腺炎等。这也是“病前性格”带来的不良影响。

“病前性格”的形成，有家庭环境和背景方面的原因，如出身卑微、家境不良、早期生活中的境遇悲惨等，都会使男性产生明显的自卑情绪。在高素质高学历男性中，出现各种各样异常性格的情况也非常多。此外，男性健康水平下滑，还受到吸烟、酗酒、缺乏运动、膳食不合理、起居不规律等不健康生活方式的影响。

富有积极向上的思想，避免在情绪上大起大落，具备独立处理问题的能力；还应当不断提升自我，具有正确认知和鉴别事物的能力，才是一个心理成熟的男性应当具备的能力。

原海军总医院医学心理科郭勇从事心理诊疗工作多年，也经常接触具有“病前性格”的患者。他认为，在临床诊疗工作中，男科医师接触这类患者最

多，不仅要治疗患者躯体上的痛苦，更要注意医治患者精神、心理方面的创伤。

**看男科疾病，要懂点心理学知识**

阳痿、早泄等性功能障碍患者，90%存在心理问题。这是王祖龙在多年临床诊疗工作中，得到的数据。他认为，阳痿的治疗应在中医整体观的指导下，在辨证的基础上，对患者心理、体质、脏腑功能等方面进行整体调理和治疗；早泄需要中西医结合进行综合治疗，中医治疗以补益脾肾、固精止遗、清热利湿为原则，西医治疗除了行为疗法、外用局麻药物外，还需要口服抗抑郁药进行治疗。

性科学是研究人类性问题的综合性科学，是由性医学、心理学和社会学组成的一个综合、全面、多学科的理论体系。医学模式的转变使人们对疾病的认识有所转变，不仅要考虑生物因素，还要考虑心理、社会因素。这要求医学工作者只有掌握充分的心理学知识，才

能面对现代的医学模式，即生物、心理、社会医学模式的挑战。

实际上，在男科疾病诊疗过程中，全省很多男科科室都设置有评分量表。男科医师在为男性患者诊疗前，如果发现患者有一定的心理问题倾向，就会先对患者进行评分，之后根据分数来判断在诊疗疾病的同时是否关注其心理问题。

人的心理及心理能力产生于需求，进而产生动机、行为，如果需求得到满足，就会产生新的需求，进入新的循环；如果目标没有得到满足，就会产生失败感、焦虑和抑郁等情绪。这种负面情绪很容易让人进入“想做→没做成→烦恼→更难成功→想做”的恶性循环。对于男性患者尤其是性功能障碍患者来说，受传统观念、自身压力、经济压力等方面的影响，会更加严重。

“男科医生都应该懂点心理学知识。”郭勇说，男科医生学会面对和处理患者的心理问题，不仅在很大程度上左右着患者的康复，同时关系到建立良好的医患关系、避免医患纠纷的发

生。

**寻找性医学与心理咨询的结合点**

在临床诊疗工作中，男科医师经常会和心理医师进行联合会诊。郭勇建议，两科医务人员不妨探索性医学与心理学合作的模式：寻找性医学与心理咨询的有效结合点，制定性心理咨询的框架和各流程节点，明确如何区分性医学问题和心理问题、如何快速评估患者心理状态、如何开发具有针对性的心理评估工具等。

在诊疗过程中，男科医师应当积极寻找患者压力来源、识别情绪或行为反应（如焦虑、紧张、担心、对抗、不满、失眠、厌食等生理不适）、找到认知偏差或安全行为、改变认知或行为（积极合理的行为模式），郭勇说，“男科患者如果存在明显的心理健康问题，在临床治疗上应注意心理方面规范的咨询和辅导；对一些较严重的心理疾病男科疾病患者，如抑郁、焦虑、强迫症等，应当适当应用抗精神病药物进行治疗。”



11月20日上午，漯河市中心医院（漯河市第一人民医院、漯河医专一附院）心血管内科志愿者团队来到该市烟厂花园开展“中国心梗日”大型义诊活动。在义诊现场，医务人员为前来咨询的市民答疑解惑，发放急性心梗救治手册，提供免费测量血压服务，并就心脑血管疾病、高血压等用药咨询及急救等方面给予了专业性指导。

王明杰 纪雨辰 谷运岭/摄

## 河南省洛阳正骨医院 又有3种院内制剂获批

本报讯（记者刘永胜 通讯员邓江海）近日，从河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）传来喜讯，该院又有3种新的院内制剂（骨松益骨丸、骨松强骨丸、骨松健骨丸）获得省药监局的批准。至此，“洛阳正骨”的内部制剂数量从35种增长至38种。

“这是我院近15年来再次成功申报院内制剂，为实现‘洛阳正骨’专科有专病、专病有专药”的医院内部制剂发展战略做出了突出贡献！”河南省洛阳正骨医院负责人说。根据国家和省对医疗机构应用传统工艺配制中药制剂的文件精神，该院药学部通过工艺探讨、质量标准实验研究、资料收集整理、工艺和质量标准制订及批量试生产验证等反复探索，历经一年多的努力，于近日通过省药监局的严格审核，成功获批了骨松益骨丸、骨松强骨丸、骨松健骨丸3种新的院内制剂。

据悉，这3种制剂原方均为河南省洛阳正骨医院骨质疏松科孔西建主任医师在近20年骨伤疾病治疗实践中结合古方化裁而来，并经医院多名专家参与审定。早在2013年医院已取得了配方及制备工艺的发明专利。这3个制剂均为骨质疏松症患者用药，并各有所长，弥补了医院骨质疏松症患者内部制剂较少的欠缺。

11月22日，在焦作火车站北广场，焦作市举办的“捡烟头兑奖品”活动正在举行。据了解，参加活动的群众可以根据所捡烟头的数量兑换相应的礼品。图为工作人员向群众宣传控烟知识。

王正勤 侯林峰 王全喜/摄

## 大型豫剧现代戏 《乡村医生》唱响内黄

本报讯（记者张治平 通讯员李纪法）“把精彩的戏剧表演与《中国公民健康素养66条》有机融合，通俗易懂、好学易记，让人在不知不觉间就能学习到掌握到很多的健康知识。这个方法值得学习借鉴。”11月23日，刚刚欣赏完豫剧现代戏《乡村医生》的内黄县后河镇西聂固村乡村医生吕连胜深有感触地说。

大型豫剧现代戏《乡村医生》，主要讲述了医学生翠花毕业后扎根基层、情系乡里，放弃在县城工作的优越条件，为农村医疗事业无私奉献的故事。同时，该剧还将国家卫生健康

政策、精准扶贫政策、《中国公民健康素养66条》等内容，与剧情巧妙融合，让观众在欣赏传统戏曲的同时，潜移默化地学习政策和健康知识，增强健康意识。

作为“健康中原·大医献爱心”活动的一项重要内容，大型豫剧现代戏《乡村医生》已经先后在全省巡演20余场，观众达3万余人。本次在内黄县的专场演出，以其跌宕起伏的剧情、浅显易懂的健康知识、艺术家声情并茂的精湛表演，给在场卫生健康系统干部职工及乡村医生代表留下了深刻印象。



# 2018年度“河南医改十大创新举措”和“河南医改典型案例” 获奖单位名单公布

为了展示全省医改领域涌现的好经验、好做法，分享医改实践的新感悟、新体验，共谋医改的新方位、新展望，经河南省卫生健康委员会同意，医药卫生报社从年初开始，开展了2018年度“河南医改十大创新举措”和“河南医改典型案例”评选活动，经过初评、网评、终评，最终评选出“河南医改十大创新举措”和40个“河南医改典型案例”，并将于11月29日上午举办的2019年度全省深化医改经验推广暨医药卫生体制改革高峰论坛上进行颁奖。获奖名单公布如下：

### 2018年度“河南医改十大创新举措”获奖名单

序号	单位名称	举措名称
1	郸城县卫生健康委员会	构建紧密型医共体 开创服务新格局
2	河南省人民医院	构建互联网智慧医院 升级健康服务
3	郑州大学第一附属医院	5G(第五代移动通信技术)/专网提速远程医疗 助力分级诊疗
4	河南省肿瘤医院	全省首推癌症患者首诊MDT(多学科诊疗模式) 受益者超万人
5	河南省卫生健康委员会疾控处	出台按病种付费政策 护佑肺结核患者健康
6	郟县卫生健康委员会	“互联网+医疗健康”探索医疗新模式
7	河南省儿童医院	创建国家儿童区域医疗中心 比肩国家级体制机制创新
8	焦作市卫生健康委员会	统筹推进四医联动 打造医改焦作样本
9	息县卫生健康委员会	做强县域综合医改 让群众在家门口看病
10	濮阳市卫生健康委员会	理顺医疗服务价格 优化医院收入结构

### 2018年度“河南医改典型案例”获奖名单

序号	单位名称	案例名称
1	河南省人民医院	实施成本管控 挖掘增收节支潜力
2	郑州市卫生健康委员会	实行药品联合议价 减轻群众用药负担
3	周口市太昊路社区卫生服务中心	构建智能化服务网 提升基层医疗水平
4	郑州大学第五附属医院	开放医疗共享平台 实现优质资源共享
5	新乡医学院第一附属医院	百名医学专家 线上带教乡医
6	郑州大学附属郑州中心医院	加强分级诊疗 促进集团化发展
7	郑州市第一人民医院	以深化公立医院改革为抓手 为人民群众铸就坚实幸福底线
8	灵宝市卫生健康委员会	优质医疗资源下沉 基层服务能力提升
9	邓州市中心医院	基于RBRVS(以资源为基础的相对价值比率)的绩效奖金分配和KPI(关键绩效指标)考核体系
10	河南省省立医院	功能互补 区域联动 提升区域胸痛急救水平
11	沁阳市人民医院	岗位管理+PF(医师诊疗费)医师费在县级公立医院管理中的应用
12	漯河市中心医院	实施综合绩效管理 彰显公平性 提升积极性

序号	单位名称	案例名称
13	永城市中心医院	绩效管理激发干劲 增强医务人员获得感
14	许昌市卫生健康委员会	构建远程医疗信息平台 助推分级诊疗制度落地
15	河南省直第三人民医院	运动处方促健康前移 医医融合助生命延续
16	济源市卫生健康委员会	“护士到家”先行先试 “互联网+”服务落地
17	河南中医药大学第一附属医院	“输血”与“造血”并重 建设区域中医医疗中心
18	三门峡市中心医院	用绩效做杠杆 为医改增动力
19	洛阳市中心医院	智慧医院惠患者
20	新乡市第一人民医院	医保智能审核控费 为医生“减负”
21	濮阳市人民医院	信息化做“媒”促医联体出实效
22	郟县中医院	发挥互联网优势 助力解决民生实事
23	兰考县卫生健康委员会	“强筋健骨”县乡医疗机构 助推分级诊疗
24	郑州大学第三附属医院	实施总住院医师制度 保障医疗安全 培养骨干人才
25	鹤壁市人民医院	承担区级医院职能 建设紧密型医联体
26	巩义市人民医院	优质医疗资源下沉 织牢慢性病防控网
27	驻马店市中心医院	辐射51家医疗单位 全力推进医联体建设
28	林州市妇幼保健院	创新六大免费服务模式 推进免费筛查民生实事工作
29	滑县中医院	用“心”服务 解决患者“大烦恼”
30	内黄县卫生健康委员会	率先建成药品供应链管理系统 实行全链条信息化管理
31	濮阳县人民医院	创新人事管理 激发人才活力
32	安阳市第六人民医院	提高服务意识 改善患者就医体验
33	汝阳县卫生健康委员会	深化县域医改 助推“互联网+健康扶贫”
34	内黄县人民医院	加快信息化建设 打造“互联网+智慧医疗”
35	安阳市妇幼保健院	医疗教育紧密结合 健康促进保障健康
36	河南宏力医院	借助信息化建设 做好医疗服务
37	南阳市第一人民医院	加强医联体建设 提升服务能力
38	浚县人民医院	强化医共体建设 编织群众健康网
39	开封市人民医院	区域联合协同发展 医疗服务优质便捷
40	濮阳市安阳地区医院	组建专病联盟 提升医疗水平

(名单由医药卫生报社整理)