

我与中医

学高为师 身正是范

□任应国

我是一名往届本科毕业生,从医10年后,有幸跟河南中医药大学第一附属医院马云松老师再遇于杏林。从师3年,马老师的医德医风医术影响着我的从医之路。

以师为鉴 提升自我

2008年4月,一场面试开启了我研究生生活的新篇章。那场面试使我感受到了为师者之博大,大医之精诚。作为基层医院的一名普通医生,有机会考研出来并不容易,那次面试马老师和几位导师问了我脑干综合征有哪些,区别点在哪,我一下子就蒙了。因为以前上班来了患者只知道开单子检查,然后治疗,哪里想过这些问题。心想这下完了,研究生上不成了。我硬着头皮说了一些什么,至今都想不起来,但马老师没有放弃我,很包容地收下了我这个弟子。

在随后理论与实践,马老师耐心细致地给我讲了许多理论和临床知识,使我不断地健康成长,也纠正了一些基层医院医生缺乏学习、思考的坏毛病。

马老师说:“从医要以人为本,治病救人,体贴患者,方能得到患者的信任。”记得有一次跟随马老师坐门诊,这时来了一个

中年男性患者,情绪低落,一言不发,患者家人很着急,不断地埋怨患者。马老师看到这种情况,让患者家人到诊室外等候,然后耐心地询问患者的感受,细心交流。最终使患者打开心扉,露出了笑容,诉说了自己发病原因和症状,从而得到顺利救治。

马老师不仅拥有优秀的医德医风,更具备精湛的医术。马老师常说:“临证用药如用兵,善诊者,察色按脉,先别阴阳。”40余年的临证经验,应对各种疑难杂症得心应手。

一年的在校系统理论学习后,我又开始了临床实践。临床对我来说并不陌生,自以为工作几年了,有点临床经验,跟随老师查房有点儿飘飘然。有一次查房我们遇到一位患者,双手细颤,手指间肌肉轻度萎缩。马老师问我:“应国,针对这个患者,你询问病史、查体,给患者定位、定性,再做鉴别诊断,需要完善哪些检查?如何处理?你来分析一下。”我简单地问了患者情况,做了粗糙的查体,胸有成竹地说:“根据……症状,中医诊断为颤证,西医诊断为帕金森病……”我说完后心中窃喜,偷偷地看了马老师一眼。马老师面色微变,显然很不满意,但她并没有当面

指出我的错误。她对所有的弟子说:“各位同学,针对这位患者,大家随后多研讨研讨,症似而病异。”我后来得知,那位患者是肌萎缩侧索硬化。

马老师细致入微的医术影响着我的从医之路,现在每每想起此事,心中感慨万千,激励我不断学习,更新自我。

“平中见奇,奇中见新”是马老师临证用药的特点。帕金森病是神经内科常见的疑难杂症,大家都知道如何诊断和治疗,但治疗效果总是难以令人满意。马老师研究帕金森病多年,她总是不拘泥于传统认识,从患者不同的体质、发病特点入手,进行个体化治疗。传统治疗帕金森病总是从肝论治,马老师在临证中发现脾位于中央,脾虚则五脏俱损,脾虚痰阻,瘀血阻络是发病的基本病机,提出了“帕金森病从脾论治”的理论,确定了“健脾化痰、通络熄风”的基本治法,丰富帕金森病治疗思路,使更多的患者受益。

善于总结 凝练科研

“学而不思则罔,思而不学则殆”。作为一名医生,不仅要提高医术,更要把高超的医术推广,让更多人受益,这就是科研的价值。马老师在临床工作中积累了

丰富的经验,这种经验要发扬光大,不只是弟子传承,更需要社会的推广与应用,使更多的患者得到最佳救治。马老师多年来潜心研究脑中风、血管性痴呆、帕金森病等疑难杂症,先后承担了国家“863”课题和河南省科技攻关项目等多项研究。马老师多年来从事中枢神经系统变性疾病的研究,在继承传统理论与治疗的基础上,不拘泥于古法,结合自己的临证经验,研制了“熄风定颤丸”“复智胶囊”等具有独特疗效的方药,并且进行了数年的临床研究,使广大患者得到合理化治疗,获得了社会价值,同时完美地体现了马老师科研思路,我的毕业论文题目就源于“复智胶囊”。

在3年的理论实践中,秉承马老师的科研思路与方法,使我对临床科研从无知到知之,再到知之较多,最后形成自己的科研思路,让我终身受益,使我在不断地学习中思考,思考中再学习、再总结,这就是我对科研的认识。

我秉承马老师的医德医风医术,严格要求自我,在干好临床的同时,不断地进行理论总结,先后在国家核心期刊发表论文5篇,出版专著1部。

(作者供职于南阳市中心医院)

我的中医初体验

□黄新生

我出生于20世纪70年代,那时,村里还没有幼儿园,更没有各种补习班,到了一定年龄直接上一年级就可以了。那时,人民公社还没有解散,田地里总有干不完的农活,我每天的工作,就是随父母一块到地里干活。

当父母劳动时,我就在田边采野花或捉蚂蚱,那时的天很蓝,水很绿,空气也很清新。但也不总是那么惬意,那时的冬天很冷,当西北风肆虐无忌地刮来时,我只能蜷在河沟里“背风”。那时虽然已经可以勉强填饱肚子,但食物很粗糙,也没什么油水。不知何时,我染上了“挑食儿”的毛病,身体也日渐消瘦。再到后来,我不但食欲不佳,而且总感觉口中有吐不完的唾沫,需要不停地吐出来才甘心。

在一般人看来,我染上了“坏毛

病”,需要用“拳头”进行治疗。父母找了几个医生给我看病,他们大都持相同的观点。但是,“拳头”并没有治好我的“坏毛病”,我也一天天瘦弱下去。最后,父母找到一位老中医给我治疗,老中医长什么样子,我已经不记得了;至于诊断的是什么病,也不记得了。只记得老中医很和蔼,他的处方不是“拳头”,而是中药。那位老中医想得周到,他害怕我年纪太小喝不了中药,开出了一个神奇的服药方法:他将给我开的中药碾成碎面儿,服药时,将中药面儿和鸡蛋掺在一起,炖熟以后服用。

从此以后,我每天都吃到一个被中药染得黑黑的、散发着奇怪味道的鸡蛋,然后,喝下弥漫着中药面儿的鸡蛋汤。虽然这种散发着奇怪味道的鸡蛋很难吃,但我

还是很受用,毕竟,和粗枝大叶的饭食相比,这个鸡蛋还是细腻多了。

这种鸡蛋中药不知道吃了多久,突然有一天,我发现我已经没有多余的唾沫可以吐了,吃饭也不“挑食儿”了。随后,很受用的鸡蛋中药没有了,我也一天天强壮起来。医学院毕业后,对儿时的那个鸡蛋中药方子,我仍旧感到很神奇。于是,我向母亲询问当时的具体情形以及中药方子的情况。母亲说:“那时家里太穷,没有钱买鸡蛋,那个老中医已经不在!”由于时代久远,她只记住了当时的贫穷。

现在,我在朋友中,仍旧以胃口好,能吃著称。(作者供职于武陟县卫生健康委员会)

读名著 品中医

清热凉血说犀角

□胡献国

《三国演义》第八十八回“渡泸水再缚番王,识诈降三擒孟获”中写道:孟优领了兄计,引百余蛮兵,搬载金珠、宝贝、象牙、犀角之类,渡了泸水,径投孔明大寨而来。孔明识破诈降计,从而三擒孟获。这里的犀角为常用清热凉血中药。

犀角,又名犀牛角、暹罗角,为犀科动物印度犀(又名独角犀)、爪哇犀(又名小独角犀)、苏门犀(又名双角犀)的角,主产于印度、尼泊尔、缅甸、泰国、马来西亚及印度尼西亚等地。

在我国,犀角一直依赖进口,一般先锯成片,然后再锯成筷子样的小条,称为犀角条。将犀角锉为细末,为犀角粉,也有将犀角磨成汁服用,为中医常用清热凉血药。由于犀角价格昂贵,药源减少,现在多用牛角代替,药理作用与犀角相似,但用量宜大,为犀角的8-10倍。

中医认为,犀角性寒,味苦、咸,入心、肺、肝、胃经,具有清心安神、凉血止血、泻火解毒之功效,适用于伤寒瘟疫,惊狂谵语,发黄发斑,痘疮黑陷,吐血,衄血,下血,痈疽肿毒等。《药性论》言其“镇心神,解大热,散风毒”。《本草纲目》言其“泻肝凉心,清胃解毒”。一般犀角片煎服1-5克,犀角粉冲服0.2-0.3克;用片入药宜先煎1小时,孕妇慎用。

药理研究表明,犀角含氨基酸、角朊、碳酸钙、多种氨基酸、肽类、蛋白质、胆甾醇等,具有抗肿瘤的作用,对移植性小鼠肉瘤S-180及梭形细胞瘤均有抑制其生长的作用。犀角用生理盐水浸煮后制成静脉注射液,注射于因大肠杆菌发热的家兔,能使体温恢复正常;10%水煎剂对正常及衰弱的离体蟾蜍心脏、兔心脏及蟾蜍在位心脏均有强心作用;对犬、家兔的血压先上升后下降,然后持续上升;能缩短小鼠出血与凝血时间,并能提升白细胞总数。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

中医外治实用技术培训班 (面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生) 根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。 培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元(含食宿费150元,资料费50元)。 主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情) 主办单位:安阳市正本中医外治研究所 联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号) 地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料 广告

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术 联系人:田长修 电话:13653737333 地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊 广告

关于举办“第44次全国特色医疗名医学术交流暨妇科男科不孕不育论坛”的通知 本次会议是由中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、全国中医科技推广先进单位北京聚医杰医药科学研究所、中国医疗卫生人才网信息网联合主办的中医药学术会议,定于2019年12月16-20日(12月15日报到)在海南省海口市召开。 现在,大会主办方特邀各级中医特色医疗名医、妇科、男科、不孕不育方面的中医师、或中医专家、乡村中医、民间中医、中医医术确有专长人员、中医养生保健工作者参会。 会议内容 一、学习传达全国中医药大会精神。 二、特邀有关专家进行中医妇科、男科、不孕不育等方面的学术讲座和培训。 三、评选特色医疗和中医妇科、男科、不孕不育等方面的优秀人才、优秀论文及成果。 四、代表们进行经验交流。 五、有关专家进行“中医医术确有专长人员医师资格考核政策”解读和指导。 六、颁发参会纪念奖章及证书。 会议时间及费用 12月15日全天为会议报到时间,12月16-17日为会议及培训时间,12月18-20日为现场考察交流时间,12月21日返程。 每位参会代表需缴纳报名费300元、会务及资料培训费1500元。会议期间,食宿、参观等事宜统一安排,费用自理。(本报读者凭报纸可优惠800元。) 会议征文 征集中医药治疗妇科、男科、不孕不育及各种常见病、多发病等疾病经验介绍的论文。每篇论文要求2000字左右,须打印,附作者简介,在12月5日前寄会务组评审。 报名方式 请在12月5日以前将参会报名费、交流论文(无论文也可报名)、个人技术简介、申请评选优秀学术成果、优秀论文、优秀人才等材料以及二寸(3.5厘米×5.3厘米)照片4张,用快递寄北京市100036-98信箱海南会议会务组叶续宗收,邮编:100036。信封上注明“海南会议”报名。 联系电话:(010)83210238 18511329528 18515917952 18500577884 或请加微信j570405报名。 广告

立冬了,喝枸杞山药萝卜汤强肝肾 本报记者 朱晓娟 立冬后,自然万物都有其抵御寒冷的方法,人体也应顺应时节养生。 《黄帝内经》记载:“冬三月,此谓闭藏,水冰地坼,无扰乎阳,早卧晚起,必待日光,去寒就温,无泄皮肤,使气亟夺,此冬气之应,养藏之道也。逆之则伤肾,春为痿厥,奉生者少。”冬季的3个月是万物生机闭藏的季节,在这个季节里,水面结冰,大地冻裂,因此,人不要扰动阳气,要早睡早起,一定要等到日光出现再起床,还要远离严寒之地,靠近温暖之所,不要让皮肤开启出汗而使阳气大量丧失。这是顺应冬气、养护人体闭藏机能的法则。违背这一法则,就会伤害肾气,到了春天还会导致四肢痿弱逆冷的病症。 冬季应该怎样恰当地养生呢?河南省中医院肝胆脾胃科副主任医师王宇亮说,冬季养生的总则可以概括为“立冬天渐冷,要防寒伤肾”。人抵抗疾病重点在于正气是否能够战胜邪气,所谓“正气存内,邪不可干”,正气与人的肾、脾、肺都有密切关系。其中肾为先天之本,元气之根,正虚的主要原因是肾虚,肾虚就会导致元气不足,从而形成正气虚损,免疫力下降,邪气从而内侵,各种疾病应声而来,所以对肾的保护,是冬季养生的重中之重。 王宇亮在此给大家推荐一款枸杞山药萝卜汤,其中包含萝卜20克、枸杞12克、山药20克、花椒6克。枸杞、山药补益肝肾、健脾益气,萝卜消积化滞、宽中散结,花椒温中散寒。喝枸杞山药萝卜汤可强肝肾。 枸杞山药萝卜汤做法简单,按上述组方,将准备好的萝卜、枸杞、山药、花椒分别洗净,放入锅中,加适量水;武火煮开后,文火炖约1小时即可。 萝卜 性味:辛,甘。 归经:入肺、胃经。 功效:清热化痰,生津凉血,利尿通淋,益胃消食,下气宽中。 萝卜可增强机体免疫力,并能抑制癌细胞的生长,对防癌、抗癌有重要意义。萝卜中的B族维生素、钾、镁等矿物质可促进胃肠蠕动,有助于体内废物的排出。常吃萝卜可降低血脂,软化血管,稳定血压,预防冠心病、动脉硬化、胆石症等。 枸杞 性味:甘,平。 归经:入肝、肾经。 功效:滋补肝肾,益精明目。临床用于虚劳精亏、腰酸酸痛、眩晕耳鸣、内热消渴、血虚萎黄、目昏不明。同时,枸杞可增强免疫功能、延缓衰老、抗肿瘤、降血脂、保肝、促进造血功能、抗遗传损伤、降血糖、降血压、抑制心脏及兴奋肠道等拟胆碱作用。 山药 性味:甘,平。 归经:入脾、肺、肾经。 功效:补脾养胃,生津益肺,补肾涩精。临床用于脾虚食少、久泻不止、肺虚咳嗽、肾虚遗精、带下、尿频、虚热消渴。麸炒山药补脾健胃。现代药理试验结果表明,山药有促进骨折愈合,降血糖,增强免疫功能、消化系统功能等作用。 花椒 性味:辛,温。 归经:入脾、胃、肾经。 功效:温中止痛,杀虫止痒。临床用于脘腹冷痛、呕吐泄泻、虫积腹痛、蛔虫症等;外用治湿疹瘙痒。花椒对抗腹泻、保肝、镇静抗炎、局部麻醉、抗凝血、杀疥螨等都有极好疗效。 厨房中药奇艺堂 奇艺堂 健康调养每一餐 联系电话:0371-58615152

征稿 您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。 《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您来稿! 联系电话:(0371)85966391 联系人:杨小玉 投稿邮箱:54322357@qq.com

药斗® 医用柜 张三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059 主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜 营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌 广告

多功能红外线灸疗床 Multifunctional Infrared Moxibustion Bed 国家专利,艾灸专业设备 专利号:ZL 2016 2 1384826.3 督灸 火龙灸 周末大艾灸 现代科技与传统中医完美结合 河南龙菲医疗器械有限公司 电话:13298305907 邮箱:1119564171@qq.com 广告

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。 承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。 资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。 河南中博医用设备有限公司 联系人:寇经理 13283848688 地址:郑州市高新技术开发区西三环路289号 广告