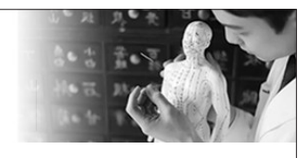
壮丽70年·我干中医这些年



根植在血液里的中医情结

□翟丽娜

为患者治病

“先生”一词，在我的家乡——开封市通许县，是专门称呼医生（通常指中医）的。中医承载着我国古代人民同疾病进行斗争的经验和理论知识，通过长期医疗实践逐步形成的医学理论体系。

中医学以阴阳五行为理论基础，将人体看成是气、形、神的统一体，通过“望、闻、问、切”、四诊合参的方法，探求病因、病性、病位、分析病机，以及人体五脏六腑、经络关节、气血津液变化，判断邪正消长，得出病名，归纳出证型，以辨证论治为原则，制订“汗、吐、下、和、温、清、补、消”等治法，灵活运用中药、针灸、推拿、按摩、拔罐、气功、食疗等多种治疗手段，使人体达到阴阳平衡而康复。

上大学后，我选择中医专业

我在医学院校里选择了中医专业，系统地学习了中医药基础理论知识与中医诊疗技术，渴望成为一名为群众消除病痛的“先生”。只是，对于从小接受现代理论体系教育的人来说，学习中医理论时感到从未有过的困惑，特别是研读中医典籍《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》时，读起来晦涩难懂，感到一些理论只可意会不可言传，甚至一些中医思维只有在导师的言传身教下，反复琢磨才能有所领悟，比如侍诊、抓药、炮制中药等。记得上课时，有时我会望着窗外的天空想：“儿时，长相清瘦的‘贾先儿’真是用阴阳五行学说、脉象学说、藏象学说、经络学说、病因学说、病机学说、养生学、运气学等理论治病的吗？我学习这些理论时，怎么感到非常难懂啊！”

毕业实习时，我在开封市第一中医院，跟随老师郭云静侍诊、抄方。在临证时，我看着老师询问患者的病情，继而“望、闻、问、切”，四诊合参后，把几味中药灵活加加减减，写成药方，治疗一位慢性肾炎患者。后来，这位患者的病情逐渐有所好转，最终痊愈了；一位水肿症状比较严重的老太太，我看着老师同样把几味中药灵活加加减减，写成药方；老师嘱咐完注意事项后，让患者按方取药。患者服用几剂药后，水肿症状逐渐消失了，疾病被治愈了。

原来，我在上学时曾经背诵多遍都不能理解透彻的理论，在跟师临证时，竟然有所感悟，初步感到中医如此神奇！我们的先辈用智慧把他们的实践经验总结起来，形成系统的理论知识，整理成册，供后人学习、研究、创新。

临床实践时，我体会到中医的神奇疗效

在临床实践的过程中，我一次次被中药的神奇疗效所折服：第一次接诊患者时，我学着教师的模样，询问患者的病情，“望、闻、问、切”，四诊合参；用四君子汤治疗一位患者在化疗后体内的白细胞减少的疾病。患者在服用几剂药后，体内的白细胞接近正常值，其他症状也有所好转；第一次，我用四物汤治好了好友的月经不调……取得这些成绩后，我心中窃喜，今后我可以大有作为了。

有一次，我回老家看望父母，父老乡亲看到我，就请我为他们治病，当他们微笑着喊我“翟先儿”时，我又想起那个长相清瘦的“贾先儿”。当时，我被幸福感、自豪感围绕着，心想：“如今，我真成为一位为群众治病的‘先生’了。”随后，我好奇地问家人：“在咱们村里，还有中医为村民治病吗？”一位嫂子说：“自从贾先儿走后，咱们村里就没有中医了。现在，我们患病了都吃西药，好得快。”听到这番话后，我心中产生一种莫名其妙的失落感。目前，国家相继出台了扶持中医药事业发展的法规、政策，促使中医逐渐从“困境”中走了出来。

小时候，我敬畏“先生”

记得儿时，我生病了，发高热，出了疹子（麻疹）。根据我的病情，祖母买了一些中药，熬了一碗浓浓的药液让我喝。我喝了药，感到特别苦，不愿意继续喝。这时，祖母说：“我专门请先生为你抓的药。继续喝药，你的病就会好。”当我喝了几次药后，我的病情有一些好转，麻疹逐渐消失。当时，我对“先生”是敬畏的，心想：“长大后，我若能像‘先生’一样为村民消除病痛，该有多好啊！”

当时，我们村中药铺的位置在大队部（当时是这样称呼的，现在为村委会）的旁边。从中药铺的大门走进小院，院子里有几棵槐树，两间平房；走进屋里，看到的是一排设有很多小抽屉的中药柜，里面光线比较暗。“先生”是一位长相清瘦的老先生，全村人都称他“贾先儿”。村民若生病了，时常说：“快找贾先儿治病。”后来，我到外地上学，经过拼搏，顺利考上一所医学院校。

有一年，学校放假后，我回到家乡，听村民说：“‘贾先儿’去世了。”之后，村里有很长一段时间没有“先生”。村民有个头疼脑热的，必须跑很远的路，到当地卫生院治疗，很不方便。

我国已形成完善的中医药政策体系

近些年，现代医学（西医）在我国得到快速发展；同时，还有一些学者用现代医学体系的思维模式来分析中医学的理论体系，使中医学陷入争论之中。我多次反问自己：是中医错了吗？是我错了吗？想一想在临证时，我每次运用中医理论进行辨证，治愈了许多患者的疾病，取得了明显疗效。我深信：我没有错，中医没有错，作为医者，能治好患者的疾病，能够满足不同患者的治病需求，就应该坚持下去！

其实，我国历来高度重视中医药事业的发展。新中国成立初期，把“团结中西医”作为三大卫生工作方针之一，确立了中医药应有的地位和作用。1978年，原卫生部（现为国家卫生健康委员会）印发了《关于认真贯彻党的中医政策，解决中医队伍后继乏人问题的报告》，在人、财、物等方面给予大力支持，有力地推动了中医药事业发展。2003年，国务院颁布实施了《中华人民共和国中医药条例》。2016年，国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》，作为今后15年推进健康中国建设的行动纲领，把中医药发展上升为国家战略。2017年7月1日，《中医药法》正式实施。随后，国家出台了《中医药法》的配套政策——《中医诊所备案管理暂行办法》和《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》等，我国逐步形成了相对完善的中医药政策体系。

正是这些好政策的顺利落实，使我坚定了传承中医、创新中医的信心与勇气。

我愿倾尽一生传承中医药文化

2003年，在“非典”期间，许多中医运用中医理论进行辨证，灵活运用经方、验方为患者治疗疾病，取得显著疗效，中药在“非典”期间充分发挥了特色和优势。2004年，在开封市卫生管理部门的引导与扶持下，医院副院长赵新爱带领医院骨干人员，招聘中医药高级人才，组建中医病房等。几年后，医院迅速发展为全国综合医院中医药工作示范单位，中医科发展为开封市重点专科。同时，中医科引进了一些中医专业的博士研究生！作为其中一员，我深切体会到，群众乐于选择中医治病，用中医疗法（拔罐、针灸、熏蒸等）保健身体。由此可见，中医是被广大群众广泛认可的，是能够满意群众治病需求的。

近几年，医院多次举办下乡义诊活动，号召医务人员深入基层群众普及中医药预防疾病的知识。我积极参与这些活动，也获得了接触一些偏远乡村患者的机会，能够为群众运用中医疗法治病，普及中医药防病、保养身体知识等，感到很幸福。每一次，我看着质朴的村民，微笑着问我：“你是中医先生吗？快给俺把把脉吧！”从这些话语中，我能够感受到中医是深受老百姓欢迎的！通过参加下乡义诊活动，我体会到，在这个根植着中华文明的“土壤”里，人们对中医的认可是发自内心的，是热爱中医的。

几天前，我跟随开封市红十字会有关专家，回到我的家乡——开封市通许县。在乡卫生院，我看到了宽敞明亮、干净整洁的中医馆。中医馆里的值班医生姓刘，我们进行了深入沟通与交流。谁知，他竟然是我小学时的同学！看着他坐在明亮的诊室里为患者“望、闻、问、切”，辨证施治；听老乡们说着“找‘刘先儿’治病！”的乡音，我感慨万千。一瞬间，我似乎又看到了那个低矮的平房里的“贾先儿”，在用平和的话语咨询患者的病情。几十年，弹指一挥间，变化的是时空岁月，不变的是中医药文化的传承与创新。

中医是根植在中国人血液里的中华文化！乡亲们用“先生”称呼从事中医药的医者，是一种习惯，是对中医药文化崇敬的习惯。

我选择中医，我愿倾尽一生，继续传承中医药文化，创新理论，创新思路，牢记守护生命、救死扶伤的使命，为中医药事业的发展做出积极贡献。

（作者供职于开封市人民医院）

个人简介：翟丽娜，副主任医师，开封市人民医院中医科副主任，河南省中医药学会中西医结合神经科专业委员会常务委员；擅长运用中西医结合疗法，治疗老年心脑血管疾病、老年恶性肿瘤、慢性阻塞性肺疾病、老年肺部感染等疾病。

让中医药惠及更多群众

□俞敏

资料图片

当前，中医药事业迎来天时、地利、人和的大好局面，中医药作为我国对外传播的一张重要“名片”，是具有中国特色、体现中国智慧和中国方案的代表性“故事”之一。因此，讲好中医药故事要立足当下，注重传播的方式、方法。

作为新时代中医药工作者，讲好中医药故事，不论是基层中医人还是奔赴海外工作的中医人，都需要勇当代言人，展示中医博大精深的文化内涵。中医药文化博大精深，其基本观念、思路方法、表达方式等，能够全面、系统、完整地保保留中华文明的基因，值得每一个中医人研习之、坚信之、笃行之，并将文化传播给更多的人。此外，在立足本职工作、精研诊疗技术之外，还应以增强自身的职业道德修养，应让精湛的中医技术、大医精诚的高尚医德、博大精深的中医药文化深深地印在每一位患者的心中，让越来越多的人爱中医、信中医、用中医，这是讲好中医药故事的意义所在。

同时，中医人在讲好中医药故事时，要区分聆听对象，好故事也要“对胃口”；讲述中医药故事，不能一概而论，不能仅发出一种声音，必须区分听众和对象。例如，日本、韩国都有很好的传统医学基础，所以我们针对具有传统医学基础的国家讲中医药故事，应该着眼于合作、交流；欧美等国家和地区与中国文化的差异大，天人观、疾病观和价值观等观念有所不同，对这类“听众”讲述中医药故事，应该着眼于尊重差异；非洲国家在文化、医疗等方面虽然与我国差异颇大，但我国与非洲国家有深厚的友谊基础，合作前景广阔，所以在讲述中医药故事中，应着眼于互惠、互利。

在对外传播中医药的过程中，要获得跨文化传播的成功，最关键的因素是疗效。没有疗效，疗效不显著，或者是在疾病治疗和预防中无法发挥中医药的特色和优势，这样的“故事”就会丧失听众，失去聆听的基础。因此，我们对外讲好中医药故事，落脚点仍然是做好中医药事业传承、创新、发展工作，让中医药学这一伟大宝库在新时期继续发挥出独特作用。

相比于持续用药，疗效显著、简单易学、副作用小的针灸疗法已受到了海外人士的广泛认可，也引发了多次海外“针灸热”。目前，有103个世界卫生组织成员认可、使用针灸，疗效显著，其中18个将针灸纳入医疗保险体系。目前，世界上约有38万余名针灸工作者，国外的中医医疗（针灸）机构达10万多家，接受过中医药、针灸、推拿或者气功治疗的人数已达世界总人口的1/3以上。中医药的神奇疗效已成为中医药走向世界的一张“名片”，也是讲好中医药故事的基础。因此，随着中医药事业的不断发展，注重讲好中医药故事的方式方法，中医药将惠及更多群众。

（作者供职于河南中医药大学第一附属医院）

不忘初心担使命 慈善捐款暖人心

通讯员 王梦梦

在我们身边，还有很多孤寡老人、贫困学生、残疾人员、因病致贫的困难群体盼望着过上幸福美满的生活。他们需要政府的救助，也需要社会各界人士的帮助与关心。

为了弘扬“扶危济困、乐善好施”的传统美德，颂扬慈善事业人人参与的社会风尚，11月14日下午，新郑市人民医院解放路院区在门诊3楼第一会议室组织开展了主题为“爱在华信·正能量”的慈善捐款活动。该活动由新郑市人民医院解放路院区副院长高丽娜主持。

在活动现场，伴随着《爱在华信》的旋律，一场情意暖暖的捐款活动拉开了帷幕。副院长王广军认为，中原华信慈善基金自2016年成立以来，一直用慈善心、公益心、博爱心，传递温暖，让需要帮助的患者、职工、学生以及其他困难群众得到及时、便捷的帮扶。希望全院医务人员齐心协力，奉献真情和爱心，为弘扬慈善精神贡献自己的力量。

随后，医院班子成员及全体中层干部逐一将爱心捐款郑重地放入捐款箱。全院医务人员在医者仁心的感召下，纷纷伸出援助之手，慷慨解囊。

“赠人玫瑰，手留余香”。慈善事业是关注民生，高水平建成全面小康社会，实施精准扶贫、精准脱贫的一个组成部分。同时，慈善事业也是传承中华民族优秀品德，发扬人道主义，帮扶困难群体，促进社会和谐的爱心行动。

此次慈善活动，使全体员工践行了“不忘初心、牢记使命”主题教育，充分展现了医院医务人员乐善好施、扶危济困、助人为乐、关心社会、关爱他人的高尚品德。医院将在中原华信慈善基金的带领下，更加广泛宣传慈善理念，让更多人了解慈善、关心慈善、崇尚慈善、践行慈善，以实际行动为慈善事业奉献爱心。

河南省全科医生转岗培训班在新乡医学院三全学院举行

今年11月2~8日，由河南省卫生健康委员会科教处主办，新乡医学院三全学院与河南省人民医院承办的2019年河南省全科医生转岗培训班在三全学院平原校区成功举行。河南省卫生健康委员会科教处处长王金河、河南省人民医院副院长孙培春、新乡医学院三全学院院长胡仕坤、河南省住院医师规范化培训中心常务副主任徐玉萍出席，来自河南省152家综合医院的430名学员参加了培训。

此次培训班专家云集，邀请了河南省卫生健康委员会科教处处长王金河，深圳大学总医院全科医学科主任、全科规范化培训导师蔡飞跃，首都医科大学全科医学与继续教育学院院长、全科医学博士研究生导师路孝琴，河南省住院医师规范化培训中心常务副主任徐玉萍，河南省人民医院全科医学科主任医师段红艳，新乡医学院第二附属医院精神科副主任医师姚丰菊，新乡医学院第二附属医院精神科主任医师、临床心理科主任陈佐明，郑州大学第二附属医院全科医学教研室副主任董静，河南省人民医院全科医学科副主任王勇，河南省人民医院全科医学科副主任李兵，河南省人民医院全科医学科副主任、全科专业硕士研究生导师刘晓宇，河南省肿瘤医院内科副主任、博士研究生导师陈小兵，河南省人民医院副主任医师、硕士研究生导师梁栋，中国医师协会继续医学教育项目讲师、医学博士董道权，河南省人民医院消化内科主任医师、河南省医学会消化内镜学分会副主任委员梁宝松，新乡医学院教授段鹏超，郑州大学第一附属医院急诊医学部副主任、全科医学科负责人高艳霞，郑州市第九人民医院常务副院长、医学博士李玲，深圳龙华区医院全科医学科主任、深圳市全科医师协会理事张玉彩，中山大学公共卫生学院博士生导师王皓翔等专家先后参与授课。

在培训期间，各位专家以“全科医生转岗理论学习”为主题，围绕我国全科医师转岗发展现状与问题、全科诊疗思维模式、全科医生政策解读、各科室常见病治疗、健康管理、医患沟通、心理咨询、ASCVD（动脉硬化性心血管疾病）的全科医学处理、健康档案建立与指导、科研选题与设计的精彩讲座等课题，开展了专家视点讲解、实践经验分享、解决方案展示，共同推进了全科医生事业的发展。专家们将自己的宝贵经验和先进技术毫无保留地与大家分享，给与会者留下了深刻的印象。在授课环节，授课者设置问题，针对疑点、难点问题与学员进行了全方位讨论，现场讨论和实时互动，大大提升了学习效果和质量。

学员们表示，这次全科医生转岗培训班具有校高的学术价值。全科医生进行为期7天的基本理论知识学习，得到了开拓性的思考、启迪，也为第二阶段进入临床科室培训打下了良好基础。7天的时间很长，学员一起克服各种困难，学习了先进理论，领略了大师风范，结识了优秀的同行，同时也感受到了新乡医学院三全学院的魅力和风采。

任重道远，不忘初心。全科医生培养作为健康中国战略的重要组成部分，满足了城乡居民健康的迫切需要。全科医生培养是提高基层医疗卫生服务水平的客观要求，是促进医疗卫生模式转变的重要举措。

据悉，新乡医学院三全学院是河南省唯一的医学类独立学院，也是河南省最重要的全科医生培养基地，目前已为社会先后培养了3万多名医学类优秀毕业生。学校在我国大健康教育领域发挥了主力军作用，以扎实的工作基础和坚韧的奋斗精神来迎接挑战，为国家深化医药卫生体制改革，加强全科医生人才队伍建设，构建科学的全科医生人才培养体系添砖加瓦，为推动卫生健康事业的发展而不断奋斗。

（王德胜）

华信民生
新郑市人民医院
People's Hospital of Xinzheng

征 稿

70年沧桑巨变，70年的历史画卷，记录了中医药事业的一个又一个辉煌成就，见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺奋进。本版特开设《壮丽70年·我干中医这些年》专栏，邀您重温和叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事、中医药发展带来的获得感，反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右，可以配发图片。征稿时间从即日起至12月底。

联系人：李 云 投稿邮箱：619865060@qq.com
联系电话：(0371)85966391 85967002