

本报讯(记者乔晓娜 通讯员林继东)方城县赵河镇卫生院高度重视中医药工作,以疼痛科为基础的中医建设取得了长足进展,中医药特色优势更加惠民。

据悉,该院中医堂改建后占地面积达400平方米,室内装修处处凸显中医药文化。改建后的中医堂购置了按摩床、牵引

床、熏洗床、煎药机、微波治疗仪、蜡疗仪、磁疗仪、针灸针、小针刀、火罐等医疗设备,开展有特色科室和新的经济增长点。2019年上半年,中医药业务收入达308万元,占业务总收入人的30.8%,比2018年同期增长了25.9%。另外,内科病区、心脑血管病区、老年病区开展有针灸、穴位贴敷、耳穴压豆、中药热奄包、中药熏洗等中医药适宜技术;儿科病区开展有小儿推拿、穴位贴敷等中医治疗。各科室加大中药饮片的推广和应用力度,不仅巩固了以中医为主的发展方向,同时也更好地保持了中医药特色优势,满足了广大人民群众对中医药“简、便、验、廉”的服务需求,带动了卫生院综合服务能力的提高。

责编 马丽娜

美编 木槿

5

中医传真

洛阳市中医院与日本草津心脏中心成为友好协作医院

在不久前举行的洛阳市第七届中国中西医结合心血管专业委员会年会暨国际复杂冠脉介入研讨会上,洛阳市中医院与日本草津心脏中心签署了友好协作医院合作协议,日本草津心脏中心许永胜博士受聘担任洛阳市中医院名誉院长。友好协作医院介入心血管病中心也于同日揭牌。

在研讨会上,日本草津心脏中心许永胜博士、首都医科大学北京中医医院邢文龙博士、郑州大学第一附属医院韩战营博士、河南中医药大学第一附属医院罗明华教授、洛阳市中医院代方博士等心血管病专家,针对复杂冠脉病变治疗的国际新进展及临床最新研究、经皮冠状动脉介入治疗(PCI)围术期心肌梗死中医诊疗专家共识、药物球囊(DCB)在复杂冠脉病变中的应用、生物可吸收支架的植入规范及病例分享、中西医结合防治冠心病PCI术后支架内再狭窄的临床研究进展等,做了精彩的学术报告,使大家了解了心血管病临床及科研的最新动态以及药物球囊、生物可吸收支架等先进技术在心血管内科的应用。(刘永胜 刘晚霞)

可行的意见。(王明杰 纪雨辰 王艳)

驻马店市第二中医院开展健康扶贫义诊活动

11月6日,驻马店市第二中医院派出心内科、妇产科、疼痛科、外科等科室医务人员10余人组成志愿服务队,奔赴泌阳县下碑寺乡,开展健康扶贫义诊活动。

在活动现场,医务人员为前来问诊的群众量血压、测血糖、问病史,耐心细致地就群众咨询的健康问题进行详细讲解,并提出了合理化的治疗建议。

该院妇产科主任李素梅及医生徐永存不仅为就诊群众提供了妇科方面的健康咨询服务,还提醒就诊孕妇注重身心健康,做好产前保健工作,同时还对碑寺乡卫生院的妇产科医生进行了技术帮扶与指导,对妇产科常见病的注意事项进行了剖析;妇产科护士长周贺丽还为长期失眠的妇女进行了耳穴埋豆等中医药特色疗法;妇产科护士为受孕孕妇现场进行了胎心音监测。该院肾病专家、心内科副主任盛新民通过“望、闻、问、切”等方法诊察群众病情,开出价廉药方,指导其合理用药。(丁宏伟 宋戈)

《当代名医效方精选》出版

11月16日,从郑州大学出版社传来消息,由长垣中西医结合医院院长、主任医师张景祖主编的《当代名医效方精选》正式出版。

《当代名医效方精选》汇集了160多位名老中医专家的280多个代表方剂,经验方中,大多数专家是全国老中医专家学术经验继承工作指导老师,或者是实践经验丰富、在当地广有影响、深受群众欢迎的中医专家。全书以现代医学病名为纲,以病统方,每个方下包括名医简介、方剂组成、主治、功效、方解、加减、典型病例等内容,是一部系统介绍和整理研究名老中医效方应用的中医临床专著。

“广泛使用古今方剂是提高中医临床疗效的关键。如何在短时间内迅速掌握临床疗效好的方剂,是每位临床医生共同关心的问题。”中国中医科学院主任医师、教授、博士研究生导师倪青在序言中表示,张景祖基于临床实际选辑的《当代名医效方精选》一书,无疑是雪中送炭。

据悉,张景祖出身于中医世家,在40多年的临床实践中,崇尚仲景学说,形成了自成一体的中医学思想,擅长治疗中医内科疑难杂症,对脾胃病、肾病、糖尿病的治疗经验尤为丰富;是河南省五一劳动奖章获得者,新乡市中医,兼任中国中医药研究促进会基层中医药提升工作委员会副会长等职。(卜俊成)

濮阳市中医院濮阳县医院组织党员干部参观革命旧址

11月9日,濮阳市中医院濮阳县医院院长刘明山、常务副院长刘明山及院班子其他成员、部分党员干部一行30余人到清丰县单拐革命旧址参观学习。

在单拐革命旧址,刘明山一行先后参观了冀鲁豫边区抗战史展览馆、冀鲁豫军区纪念馆、兵工厂旧址、中共中央平原分局革命旧址、中共中央北方局革命旧址等。在参观学习过程中,大家认真听取讲解,详细记录笔记,并对重要史实图片拍照留念。在冀鲁豫边区抗战史展览馆内,该院医务科主任朱作兆带领党员干部重温了入党誓词。(陈述明 丁林国)

漯河市源汇区开展医疗机构中医建设查验工作

日前,漯河市源汇区卫生健康委员会组织专家组对干河陈乡卫生院中医建设项目进行查验。

专家组按照河南省基层医疗机构中医建设验收标准,结合《河南省基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划实施方案》,通过查看现场、查阅资料对中医项目建设情况进行了评估。

查验工作通过座谈的形式进行,听取了干河陈乡卫生院相关人员对中医建设情况的汇报。专家组就如何进一步加强中医药文化建设,更好地开展中医药服务等,提出了切实

河南省中医药研究院

建院六十周年学术交流大会召开

本报讯(记者徐琳琳)11月16日,河南省中医药研究院建院六十周年学术交流大会召开。

河南省中医药研究院作为全省唯一的政府办中医药科研单位,历经六十年发展,已成为集科研、医疗、教学、开发、生产、信息服务于一体的综合性中医药科研医疗机构,中医药特色日益突出,服务功能和研究能力不断增强,为发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势,加快推进健康中原建设贡献了力量。

河南省卫生健康委员会党

委书记、主任蒯程要求,省中医药研究院要抢抓发展机遇,解放思想、明确定位、整合资源、发挥优势,实现跨越式发展。一是突出中医药科研特色,强化中医思维,把科研作为核心工作抓实抓好,深化基础理论、诊疗规律、作用机理研究,推动中医药创造性转化、创新性发展。二是加快人才培养,制定人才队伍建设规划,培养领军人才,提高团队核心竞争力,发挥老专家传帮带作用,建立科学合理的人才梯队,为提升中医药传承创新能力提供

人才支撑。三是加大交流合作力度,加强优势学科专建设,积极争取更多的国家级、省部级科研项目立项,获得更多有突破、有价值的科研成果,打造我省中医药特色品牌,带动全省中医药科研水平迈上新台阶。

河南省中医药研究院以建院60周年为契机,邀请国内知名专家从多个维度开展深度学术交流,不断提升全院服务能力和专业水平,为人民群众提供优质、高效的中医药健康服务。中国工程院院士石学敏、国医大师张磊,著名专家

李发枝分别作了《针刺治疗原发性高血压临床研究》《浅谈用方用药要活用方治疾病的体会》《从几则病例谈辨病与辨证及方证辨证的临床应用》学术报告。中国工程院院士吴以岭发来贺词;国医大师张磊还赠送河南省中医药研究院两幅书法作品。

河南省中医药研究院党委书记周文贞告诉记者,希望通过此次学术交流大会的召开,大家多交流、多学习,相互沟通、相互借鉴,传承和弘扬名老中医学思想,推广新经验、新成果。下

一步,该院将继续坚持“一体两翼”发展理念,不折腾、不懈怠、不停步,继承和发扬建院60年来形成的“精诚团结、开拓创新、爱岗敬业、乐于奉献”的优良传统,锐意进取、埋头苦干,不断提高中医药防病治病能力与自主创新力,谱写研究院健康、快速、高质量发展的新篇章。

11月17日上午,河南省中医药研究院还在紫荆山公园西广场举办了大型知名专家义诊活动,特邀多学科省内知名专家与患者及家属面对面交流,提供义诊咨询服务。

河南省洛阳正骨医院郑州院区开诊五周年

平乐正骨学术论坛交流新技术

本报讯(记者索晓灿 通讯员张艳涛)11月18日,在河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区开诊五周年之际,平乐正骨学术论坛召开,多位骨伤领域专家专题授课,交流新技术、新发展。

在平乐正骨学术论坛上,针对有关关节的预防、诊断、治疗等方面内容,多位专家围绕老年

人骨性关节炎、股骨颈骨折、腰椎滑脱症等疾病的诊治新技术、新理念,带来《多发性骨折救治的现代理念》《九问“肩难选择”》《如何做一个稳定的人工膝关节》《老年髌骨骨折研究治疗进展》等专题讲座。此次论坛同时面向全省基层医务人员等进行网络直播,为基层医务人员学习等方面内容,多位专家围绕老年

成了良性互动。

河南省洛阳正骨医院郑州院区不断优化结构、调整空间,以骨科“预防、治疗、康复”业务发展为主线,以建设河南省中医骨伤国家区域医疗中心为抓手,服务百姓健康。河南省洛阳正骨医院郑州院区开诊,目前已经举办各种学术会议近百场,不仅为全省骨伤疾病研究人员提供了良好的交流平台,也促进了省内外骨伤

健康理念的健康管理中心;开展义诊、讲座539场,惠及群众5.2万余人,带教基层医务人员5000人次。

11月18日至11月30日,河南省洛阳正骨医院郑州院区还面向患者开展急救知识培训、科普讲座,免挂号费和诊察费等活动。

健康理念的健康管理中心;开展义诊、讲座539场,惠及群众5.2万余人,带教基层医务人员5000人次。

11月18日至11月30日,河南省洛阳正骨医院郑州院区还面向患者开展急救知识培训、科普讲座,免挂号费和诊察费等活动。

平顶山市中医医院交流主题教育调研成果

本报讯 11月13日,平顶山市中医医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育调研成果交流会。

按照平顶山市委、市卫生健康委主题教育工作安排,近期该院班子成员围绕调研主题,坚持问题导向,聚焦基层党建、医院决策机制及内部管理制度、思想政治建设、人才队伍建设、后勤服务建设、医德医风建设等,深入各党支部、各科室开展调查研究,广泛听取意见和建议,形成了高质量的调研报告。在会上,院班子成员围绕调研成果逐一发言,并针对调研过程中发现的问题,深入剖析原因,提出了行之有效的措施和建议。

平顶山市卫生健康委第六督导组副组长郭中显对该院主题教育调研成果给予充分肯定。他说,平顶山市中医医院党委班子成员高度重视调研工作,确保主题教育与医院

工作两手抓、两不误、两促进:一是调研选题准确,结合实际、过程扎实,能够做到学与思相结合、学与做相贯通;二是针对调研过程中发现的问题,提出了具有针对性和可操作性的建议、措施;三是强化整改,盯住问题不放,把整改贯穿主题教育全过程,做到即知即改与限期整改和长期整改有机结合。该院党委书记李德江对班子成员的交流发言逐一做了点评。他说,在下一步的工作中,要充分运用好调查研究这个武器,紧盯医院发展大局和群众反映的热点难点问题,深入临床一线查实情、找问题、挖根源,解决矛盾问题,着力推动调查研究制度化、常态化;要统筹推进主题教育4项措施贯穿始终,把开展主题教育同当前医院近期重点工作深度融合、统筹推进,确保主题教育取得实实在在的成效。(弘扬 陈胜)



11月12日,医务人员正在进行中医岗位技能操作。当天,焦作市卫生健康委、市总工会举办了中医药岗位技能竞赛。100多名医务人员参加理论考试,以及推拿、针灸、处方审核、单味药材鉴别等技能竞赛。

王正勋 王中贺/摄

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

让风湿病不再可怕(四)

痛风的非药物治疗和药物治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 张依山 侯宏理 王笑青

个人简介



张依山,主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区风湿病科主任;中华中医药学会风湿病分会常委,河南省中西医结合学会风湿病分会副主任委员,河南省中医药学会风湿病分会常委,郑州市中西医结合学会风湿病分会主任委员,郑州市中医药学会风湿病分会副主任委员,擅长治疗痛风、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、儿童关节炎、反应性关节炎、骨关节炎、滑膜炎、软骨炎、肌炎、血管炎等风湿免疫类疾病。

痛风是一种可以治愈的难治性疾病(2013年欧洲年会共识)。痛风反复发作、久治不愈有两方面原因:一是部分医师未认识到高尿酸血症的危害;二是不重视降尿酸治疗。患者缺乏痛风治疗相关知识,且治疗不规范,后果就是痛风反复发作,出现持续性关节痛、肾结石、痛风石,甚至导致高血压病、糖尿病等不可逆转的并发症。早期痛风治疗指南只强调急性期的治疗;近期痛风治疗指南不仅强调急性期的治疗,同时开始关注缓解期的降尿酸治疗,尤其是分层的降尿酸治疗。治疗痛风最新的最佳方案是药

物+非药物综合规范化治疗。坚持规范化治疗,就能逐渐减少痛风发作,直至不再发作,最终治愈痛风。

非药物治疗

管住嘴:控制饮食可在一定程度上起到降尿酸和预防痛风急性发作的作用。避免食用高嘌呤食物,多吃新鲜蔬菜、水果,避免饮酒酒精饮料,适量补充牛奶、鸡蛋等。肉类食物要先煮再食用,避免吃炖肉或卤肉。饮食控制必须兼顾到优质蛋白质、碳水化合物、热量的合理均衡。过度控制饮食有害健康。

迈开腿:坚持适量运动。痛风患者比较适合有氧运动,

如快走、慢跑。运动要循序渐进,首次运动时间15分钟;保持2周,然后增加到30分钟;再2周增加到45分钟,可一直保持。每周运动5次以上即可,运动量保持适中。

控体重:控制体重,使体重达标可有效预防痛风的发生。减轻体重应循序渐进,否则容易导致酮症或痛风急性发作。

多喝水:每日饮水量为2000~3000毫升,增加尿酸排泄。饮用水以水、碱性矿泉水为好。

药物治疗

碱化尿液:碱化尿液可使尿酸结晶溶解。尿液pH值为6.5时,大部分尿酸以阴离子尿酸盐的形式存在,尿酸结晶最容易溶解并随尿液排出体外。因此,将尿液pH值维持在6.5左右最为适宜。常用的碱化尿液药物为碳酸氢钠。

避免应用使尿酸升高的药物:常见会导致血尿酸升高的药物有:阿司匹林(大于2克/天)、利尿剂、环孢素等。对于需要服用利尿剂且合并高尿酸血症的患者,避免应用噻嗪类利尿剂;对于高血压合并高尿酸血症患者,可选择噻嗪类利尿剂以外的降压药物。

用药注意事项

用药应当谨慎。患者用药后要注意观察,发现异常应及时停药,积极治疗,避免发生药物不良反应。痛风发作期不能进行降尿酸治疗,应先给予消炎镇痛治疗,直到缓解1~2周后再进行降尿酸治疗。降尿酸治疗初期,可加用非甾体抗炎药或秋水仙碱。一旦接受降尿酸治疗,建议不要停止。难治性痛风患者在能耐受的前提下,尽可能降低血尿酸。血尿酸控制在血清饱和浓度之下。有效的降尿酸治疗可以缩小痛风石。痛风石下降速率与血尿酸水平密切相关,血尿酸越低,痛风石缩小速度越快。

自我管理

自我管理和定期复查是痛风规范治疗的一个很重要的环节。

患者要学会自我管理:首先,要了解自己的综合治疗方案、措施、目标和预后;其次要预防、监测可能发生的药物不良反应和各种急性并发症;再次要放松心情,将心理调节纳入日常生活;最后要合理调整饮食结构。

定期复查

每2~5周测定一次血尿酸。血尿酸测定是调整药物剂量的依据,同时有利于判断患者对治疗药物的依从性。定期复查规定项目,密切关注各项指标,可以减少药物使用,减小药物副作用,提高治疗效果。

物+非药物综合规范化治疗。坚持规范化治疗,就能逐渐减少痛风发作,直至不再发作,最终治愈痛风。

物+非药物综合规范化治疗。坚持规范化治疗,就能逐渐减少痛风发作,直至不再发作,最终治愈痛风。

物+非药物综合规范化治疗。坚持规范化治疗,就能逐渐减少痛风发作,直至不再发作,最终治愈痛风。

物+非药物综合规范化治疗。坚持规范化治疗,就能逐渐减少痛风发作,直至不再发作,最终治愈痛风。

物+非药物综合规范化治疗。坚持规范化治疗,就能逐渐减少痛风发作,直至不再发作,最终治愈痛风。

物+非药物综合规范化治疗。坚持规范化治疗,就能逐渐减少痛风发作,直至不再发作,最终治愈痛风。

物+非药物综合规范化治疗。坚持规范化治疗,就能逐渐减少痛风发作,直至不再发作,最终治愈痛风。