

疱疹性咽峡炎会变成手足口病吗？

本报记者 冯金灿 文/图

当下仍是疱疹性咽峡炎的高发季节。很多家长对疱疹性咽峡炎不是很了解，很容易和手足口病、流行性腮腺炎混淆。

那么，孩子出现哪些症状可能是疱疹性咽峡炎呢？疱疹性咽峡炎和手足口病是什么关系？如何区分疱疹性咽峡炎、手足口病和流行性腮腺炎呢？就此，记者采访了相关专家。

疱疹性咽峡炎不同于手足口病

这两天，家住郑州的吕女士有点焦头烂额。

吕女士家里有两个孩子，最近先后感染上疱疹性咽峡炎。看着两个孩子高热不退，吕女士恨不得自己替孩子生病。

据吕女士介绍，自己的女儿中午还好好的，到了晚上突然高热，拒绝吃东西；第二天，自己的儿子也开始出现高热、拒绝进食、精神萎靡不振等症状。

刚开始，吕女士以为孩子是普通感冒，就给孩子喂了退热药。可是，孩子一直高热不退。第二天一早，不放心的吕女士带着孩子到河南省人民医院就诊。

“孩子口腔黏膜有水疱，还伴随有突发的高热，是疱疹性咽峡炎。”经过检查，河南省人民医院儿科医生吴星给出诊断。

根据《疱疹性咽峡炎诊断及治疗专家共识(2019年版)》，疱疹性咽峡炎是由肠道病毒感染引起的儿童急性上呼吸道感染性疾病，主要病原体是柯萨奇病毒A型和肠道病毒71型。疱疹性咽峡炎发病率高，经粪-口途径、呼吸道飞沫、接触患儿口鼻分泌物以及被污染的手和物品而感染。疱疹性咽峡炎多见于6岁以下学龄前儿童，潜伏期为3~5天。

据吴星介绍，确诊此病主要通过临床查体，看疱疹分布的部位是否在

扁桃体前部或是软腭、悬雍垂、舌部等位置，如果是这样即可确诊为疱疹性咽峡炎。疱疹性咽峡炎的症状十分明显，一般患儿会突然高热，体温可能达到39摄氏度，甚至40摄氏度以上，并伴随有咽痛、烦躁不安、流涎、厌食、全身不适。婴儿常发生呕吐和惊厥，稍大的儿童会自诉头痛、腹痛、咽喉痛等。发病两天内，患儿口腔黏膜会出现少数灰白色疱疹，周围绕以红晕，接下来两三天内，水泡破溃变为浅溃疡，是患儿最痛苦的时期。因为溃疡疼痛，此时的患儿会出现流口水，甚至拒绝进食的情况，家长们在这个阶段要细心护理。

长疱疹、发高热、精神状态差……不少家长发现，疱疹性咽峡炎和手足口病的症状有些类似。那么，二者的区别是什么样的呢？

吴星说，由于症状相似，很多家长会将手足口病和疱疹性咽峡炎混淆。从医生诊治的角度而言，疱疹性咽峡炎与手足口病的病因是相同的，都是由肠道病毒、柯萨奇病毒等感染后，形成了不一样的临床表现形式。

通俗而言，因为致病病毒相同，疱疹性咽峡炎和手足口病确实会出现相同的症状，有些是单纯地发展为发热、口腔有疱疹，我们就称之为疱疹性咽峡炎；有些是发热、口腔、手足、肛门周围都有疱疹，我们就称之为手足口病。实际上就是同一种病毒感染的表现形式不同。

根据《疱疹性咽峡炎诊断及治疗专家共识(2019年版)》，部分手足口病患儿发病早期表现为疱疹性咽峡炎，随后出现掌心、足底、臀部及膝部红色皮疹或疱疹。

此外，疾控专家还提醒，部分疱疹性咽峡炎患儿如果免疫力低的话，容易发展为手足口病；有的患手足口病的孩子，在手脚没有长皮疹前，会先在喉咙处长疹子。有些患者的病情会在疱疹性咽峡炎和手足口病之间转化。

不过，两种病的治疗方式基本一致，一般都先进行退热处理，出现并发症(如肺炎、脑炎)时，才会进行进一步治疗。“咽峡炎虽然可能合并细菌感染，但是不会出现脑炎等并发症，也就是说，几乎不会出现重症，发生生命危险。但是患手足口病的少数患儿有可能发生心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症，个别重症患儿如果病情发展快，会导致死亡。因此，较之疱疹性咽峡炎，大家对手足口病更为警惕。”吴星说，此外，手足口病多发于半岁到6岁的儿童；疱疹性咽峡炎多发于1~7岁的儿童。

虽然疱疹性咽峡炎与手足口病症状相似，但不同于流行性腮腺炎，可以较好地地区分。

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒侵犯腮腺引起的急性呼吸传染病，多见于5~15岁的儿童和青少年，飞沫吸入是其主要传播途径。流行性腮腺炎以腮腺肿胀为特征，典型症状是以耳垂为中心向前、向后、向下发展，肿大的腮腺状如梨形，边缘不清，表面发热，伴有明显疼痛或压痛。

流行性腮腺炎也是自限性疾病，目前尚缺乏特效药物，抗生素治疗无效。一旦孩子患上流行性腮腺炎，应高度重视，积极治疗。流行性腮腺炎对身体的严重危害并不只是腮腺本身，而是它的并发症，除了疼痛难忍，少数患者的胰腺、脑膜、脑、肝脏和心脏都会受到不同程度的损害。流行性腮腺炎较重的并发症有脑膜炎、睾丸炎、卵巢炎、心肌炎及肾炎等。男性一旦并发睾丸炎，就有可能导致婚后不能生育。

当心疱疹性咽峡炎变成手足口病

中国公民健康素养66条(4)



万里/制图

劳逸结合，每天保证7~8小时睡眠。

任何生命活动都有其内在节律性。生活规律对健康十分重要，工作、学习、娱乐、休息、睡眠都要按作息规律进行。要注意劳逸结合，培养有益于健康的生活情趣和爱好。顺应四时，起居有常。睡眠时间存在个体差异，成人一般每天需要7~8小时睡眠，儿童青少年需要更多睡眠，长期睡眠时间不足有害健康。

(据《中国公民健康素养66条》)

郑州市疾病预防控制中心 “解民忧、纾民困、暖民心” 为健康郑州建设做贡献

本报讯(通讯员李倩倩) 11月11日上午，郑州市疾病预防控制中心党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作通报暨第七期支部书记培训会议。

郑州市疾病预防控制中心副主任刘立庭带领大家共同学习了党的十九届四中全会精神，随后，通报了上周主题教育工作亮点、不足，安排了本周重点工作。

郑州市疾病预防控制中心党委副书记、主任王松强强调，支部书记作为支部党建工作的第一责任人，要进一步提高政治站位，严格要求自己，努力发挥“领头羊”作用；各支部要严格按照上级和中心党委“不忘初心、牢记使命”主题教育安排，紧紧围绕“解民忧、纾民困、暖民心”行动，发挥业务处所专业特点，为健康郑州建设做贡献；要紧盯支部建设薄弱环节查找问题和不足，要敢于刀刃向内，以扎实的作风、严谨的态度，确保主题教育取得实实在在的效果。

郑州市疾病预防控制中心自9月24日以来，每周召开党支部书记培训会，截至目前，已累计开展7期。经过培训，各支部书记进一步明确了工作思路，了解了诸多工作方法，纷纷表示下一步将结合中心重点工作、为民服务等工作任务，努力发挥“领头羊”作用，为深入推进主题教育取得高质量发展而尽心尽力。



近期，疱疹性咽峡炎多发。河南省人民医院儿科主任史长松在郑城为群众义诊。



疱疹性咽峡炎可自愈

吕女士的两个孩子，大的3岁，小的1岁，两个孩子先后患上疱疹性咽峡炎。看着孩子难受的样子，吕女士不断地询问医生何时能痊愈。

对此，吴星说，疱疹性咽峡炎虽然能传染，但也属于自愈性疾病。也就是说，疾病发展到一定程度能自动停止，并且逐渐恢复直至痊愈，病程一般为7~10天，大部分孩子在症状出现5天后，病情开始好转，多数情况下不需要药物治疗。但是对于症状比较严重的患儿，可采用一

些清热解毒药物，或利用雾化吸入抗病毒药物进行治疗。如果自己无法鉴别手足口病和疱疹性咽峡炎，那么，只要孩子出现发热的症状，就应该及时将孩子带到医院进行确诊。

“需要提醒家长的是，疱疹性咽峡炎属于病毒感染性疾病，抗菌药对疱疹性咽峡炎无效，家长千万不要让患儿乱服药，这样会给孩子身体健康带来隐患。”吴星说，目前，我们对疱疹性咽峡炎没有特效药，

进行退热及口腔护理等对症处理后，多数都可以痊愈，只有少数患儿会在短期内发展为危重病例，甚至危及生命。因此，对疱疹性咽峡炎，家长无须过分恐慌，也不能掉以轻心。

患有疱疹性咽峡炎的孩子咽喉部疼痛明显，家长可以给孩子多喝水，白开水对发生溃疡的咽喉部刺激最小，孩子比较容易接受，也可以鼓励孩子吃一些营养易消化的流质、半流质食物。

漯河市开发区人民医院 传播健康知识 惠及企业职工

本报讯(记者王明杰 通讯员纪雨辰) 11月12日上午，漯河市开发区人民医院邀请漯河市疾病预防控制中心和召陵区疾病预防控制中心专家到辖区内旺旺集团开展健康知识讲座。

据介绍，漯河市开发区民营工业园是企业比较集中的地方，漯河市开发区人民医院是为当地企业员工办理健康证的合作医疗单位。该院医务人员通过与来院办理健康证的企业员工进行交流，发现他们对健康知识的需求较为迫切。为此，该院领导积极协调，邀请漯河市疾病预防控制中心和召陵区疾控中心艾防办的专家，在漯河市开发区人民医院体检科主任郑凯亮的组织下，到旺旺集团进行“艾滋病防治知识进工厂宣传活动”。

在宣讲过程中，漯河市疾病预防控制中心李翔翔就艾滋病防治知识进行了讲解。企业员工了解到艾滋病的传播途径有血液传播、母婴传播和性传播，日常的生活接触不会造成传播，让大家不要谈之色变，造成不必要的恐慌。艾滋病虽然不能治愈，但可防，只要切断传播途径，就能阻遏艾滋病的侵袭。

漯河市疾病预防控制中心孙岩组织有奖问答，激起了大家学习的兴趣。大家踊跃参与，积极回答，既学到了知识，又给大家带来了快乐。

会后又进行了问题答疑，让大家把生活中遇到的这方面知识的困惑都提出来，把问题消灭掉。同时，在大厅门口摆放健康教育展板，让大家会后浏览学习。

舞钢市疾控中心 启动岗位、技能大练兵活动

本报讯(通讯员段泓涛 陈会召)日前，舞钢市疾病预防控制中心启动岗位、技能大练兵大培训活动。

舞钢市疾病预防控制中心成立活动领导小组，制定实施方案。针对内部交流沟通不足、业务能力相对单一的问题，该中心

分别就传染病预防与控制、免疫规划、地方病预防与控制、健康教育与健康促进等16个方面进行培训。此次活动展现3个方面的特点：一是全员参训；二是内容广泛，包含疾病预防控制中心现场工作的主要学科，理论与具体业务相结合，突出实效；三是加深交流，

南乐县疾病预防控制中心 深入企业开展职业病监测

本报讯(记者陈述明 通讯员郭慧娜)近日，南乐县疾病预防控制中心主动上门服务，积极组织专业技术人员到企业开展职业病防治监测各项工作。

南乐县卫生健康委员会副主任袁建伟、县疾病预防控制中心主任牛春广带领疾控中心职业卫生科专业技术人员，携带有

关设备，前往较易产生废气、废液、废渣以及有毒有害气体的部分工厂、企业进行职业卫生监测。专业技术人员深入车间生产一线，从生产工艺、工程防护、科学管理等方面进行查看，对职业危害较大的粉尘、噪声、喷漆间等进行重点检测，并为职工发放职业卫生宣传材料，普及职业卫生防护知识。

南乐县疾病预防控制中心将通过1个月的重点职业病项目监测，逐步摸清该县职业性尘肺病等重点职业病底数，研究分析本区域重点职业病的发病特点、变化趋势和规律，为制定职业病防治有关政策、法规标准提供依据。

南阳市HIV抗体检测咨询首站 走进河南工业职业技术学院

本报讯(记者乔晓娜 通讯员马平忠)近日，南阳市艾防办“2019金秋·高校艾防知识宣传及入学新生HIV抗体检测咨询活动”在河南工业职业技术学院启动。

为了保证检测质量、活动效果，防止血样弄混、医疗废弃物污染，避免职业暴露等问题发生，南阳市艾防办之前主持召开了学校、校医院、辖区疾控中心等单位参加的工作筹备会，并组织市疾控中心专家到校医院医务人员进行检测前培训，使他们能够熟练掌握操作流程，确保检测结果准确无误。

为了让宣传活动具有针对性、警示性，让宣传内容简洁、易懂、生动，辖区疾控中心(宛城区疾控中心)多次讨论、精心设计宣传彩页和展板。

此次活动共发放宣传彩页1万余张，检测新生6896人，检测学生的男女比例为2.5:1，农村学生与城市学生比例为2.1:1。虽然未发现阳性病例，但切实提高了学生艾滋病防治知识的知晓率，使学生认识到只要洁身自好，远离高危行为，树立正确的性观念、性道德，就可以避免艾滋病、性病的感染。



11月14日，郑州市第一人民医院外联办组织内分泌科专家团队走进社区，举办2019年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”活动。专家团队为市民免费测血糖、量血压、测骨密度，进行糖尿病风险评估，同时给予糖尿病患者饮食、运动及用药指导，发放糖尿病健康教育资料。

王占锋/摄

“防艾知识进万家”答题抢号活动开始啦！

