

我和我的祖国 征文

青春是献给祖国最美好的告白

□杨珂珂

在观看了庆祝新中国成立70周年的大阅兵后,我的内心激动万分,对强大的祖国有了更直观的感受,一种身为中国人的幸运感、幸福感、自豪感油然而生。军歌嘹亮,军姿飒爽,大国神器威风凛凛……无不体现着国家的强大。祖国,傲然屹立在世界的东方。五千年的风霜让您更加富强,五千年的风雨也未能动摇您在中华儿女心中的地位。如今,我们之所以感觉岁月静好,是因为有人在负重前行。和那些英雄们相比,我感觉自己是那么平凡和渺小。回首过去,祖国经历了风风雨雨。经过几十年的努力拼搏、沧桑巨变,祖国发生了翻天覆地的变化。70年来,党和政府高度重视医疗卫生事业的发展。我国居民的平均寿命从之前的35岁提高到77岁。在以习近平同志为核心的党中央领导下,健康中国战略就是把人民健康放在优先发展的战略位置上。在党和政府的领导下,河南省的卫生健康事业也发生了翻天覆地的变化。2011年,平凡的我有幸走进河南省中医院,成为呼吸科护理团队中的一员。当

穿上圣洁的白衣,踏入医院的大门时,我不仅是父母眼中的宝贝,更是为患者驱走病魔的守护者。身处伟大时代,作为一名80后护理工作,我时刻秉承南丁格尔精神,对待工作全心投入,从一点一滴做起。在日常工作中,护士长经常对我们说:“白衣天使”要用温暖的双手照顾患者,用善良的心灵呵护弱小,用甜美的微笑驱赶患者的病痛。挽救患者的生命,保障患者的健康既是我们的工作,也是我们的职责,更是我们的使命。”在医院领导的带领下,我们更加积极主动工作了,平时会主动了解患者的需求,积极帮助患者解决问题。早上进行晨间护理时,我们会亲切地问候患者:“早上好,您昨天晚上睡得怎么样?”“张老师,您今天还发烧吗?”“您对一日清单有不清楚的地方吗?”“李老师,您是昨天晚上入院的吗?我是您的责任护士,如果有什么需要解决的问题,可以直接找我。我一般都在病房或者护士站。”一句句亲切的问候让患者倍感温馨。我们不仅在态度上努力做到更好,在专业技术水平上更是精

益求精。平日里,科室领导时常推荐科室里的青年医务人员去北京等各大医院进修学习,学习先进的经验,取长补短。我们严格要求自己,最大限度地减轻患者的痛苦。输液前,我们会详细告诉患者一共有几瓶液体,输液大概需要多长时间,以及每一瓶药液的功效,使患者对自己的诊疗情况有所了解;检查前,我们也会将检查的目的及需要配合的注意事项一一告知患者,让患者克服内心的恐惧。对我们贴心的言行,大家看在眼里,记在心里。我们用爱心、耐心、细心、责任心、热心服务于每一位患者,让他们感到在医院就像在家里一样温暖。在每天周而复始的工作中,我们不会有丝毫懈怠。当患者对我们的工作表示认可或者赞扬时,我们心里会非常知足。从事护理工作这么多年,我真切地体会到了护理工作的平凡和伟大。打针、发药、输液、各项技术操作,在苦中感受呵护生命的快乐;交班、接班、白天、黑夜,在忙碌中体会自身的价值。在白色的氛围中,我们用真情丈量着无数个夜晚的漫长;在

血染的伤口边,我们走过了炎热的青春年华。在平凡的工作中,我们用真诚的心去抚平患者的创伤,用热情点燃患者战胜疾病的勇气。一个微笑,一句问候,一个眼神,一杯热水,一件件温暖而平凡的事情,饱含着我们对患者浓浓的真情。我们为患者起生命的火炬,驱走病魔笼罩下的黑暗。我们是圣洁善良的“白衣天使”,既没有悲壮豪迈的言语,也没有惊天动地的事迹。我们在平凡的工作岗位上体现着自身的价值。医者,是阳光下一个平凡的职业。我愿为这种职业的最高境界付出毕生的精力,为人民的健康贡献自己的绵薄!平凡见证伟大,平凡成就伟大!作为一名临床一线工作者,我将牢记使命,立足岗位,持续提升自身的技术水平,为健康中原建设,为健康中国建设,贡献自己的力量,在自己的本职岗位上坚守自己的使命!最美的青春是永葆初心。我愿意把最美的青春献给最美的祖国! (作者供职于河南省中医院)

当世界的东方 冉冉升起第一轮朝阳 当鲜艳的五星红旗 在天安门前迎风飘扬 我站在悠悠岁月的漫漫长廊 回望祖国母亲的百年沧桑 突然发现 东方睡狮 正以惊天动地的姿态觉醒 东方巨人 傲然屹立神采飞扬 我们的祖国 就像这初升的太阳 喷薄而出霞光万丈

我曾到毛主席纪念馆瞻仰 瞻仰伟大领袖赋予我们的精神力量 我站在人民英雄纪念碑前凭吊 凭吊革命先烈抛头颅洒热血的不屈形象 我们的祖国从一穷二白出发 用战天斗地的信念 追逐独立自主的梦想 我们的民族从八方围堵中冲出 探索着中国特色的发展道路 寻找着治理大国的良方 我们全体中国人民万众一心携手共进 挺起中华民族不屈的脊梁

我关注着祖国的兴衰荣辱 关注着母亲的微笑和眼泪 关注着祖国的发展方向 当震撼世界的“两弹一星”试验成功 当遨游太空的“神舟”“嫦娥”顺利升空 祖国啊 我为你骄傲,为你自豪 为是一名中国人幸福得热泪盈眶

改革开放的浪潮奔涌向前 科技兴国的锋芒锐不可当 神州大地气象万千 各族人民斗志昂扬 我们在祖国的大建设里挥汗如雨

我们为祖国的繁荣富强贡献力量 为了母亲的微笑 为了祖国的富强 我们奉献青春坚守信仰 我们开拓创新拥抱梦想

铭记着历史的创伤 是星星燎原的革命圣火 把黑暗的大地点亮 牢记着先辈的嘱托 镰刀与锤头铸就的信仰 在我们心里茁壮成长 神奇的中国梦想 神奇的实干兴邦 神奇的中国速度 神奇的中国共产党 凝聚着中华民族复兴的力量 傲然崛起在世界东方

祖国的篇章精彩华美 祖国的旋律激越亢亢 祖国的口号振奋人心 祖国的步伐坚定铿锵 解放思想 改革开放 科学发展 实干兴邦 一带一路 繁荣富强 脱贫攻坚 全面小康 科技精英 军事刚强 傲岸国防 固若金汤

祖国已经吹响了号角 习总书记已经指明了方向 我们紧跟跟随党的脚步 披荆斩棘走在前进的路上 不忘初心 牢记使命 走过磨难重重 走过风雨沧桑 走过万里长征 走过全世界关注的目光 走向太阳升起的地方 走向梦想中的灿烂辉煌 (作者供职于孟津县中医院)

走向灿烂辉煌

□庄小艳

先试先行 提升患者就医获得感

——郑州市第一人民医院持续改善医疗服务质量

本报记者 王婷 通讯员 陈建平 韩鑫颖 文/图

垃圾清洁 严标准细分类

在院区内,不同颜色的分类垃圾桶代替了原有的综合垃圾桶。身穿蓝色衣服的保洁员、志愿者不时为来往的患者及家属科普“如何扔对垃圾”。

垃圾分类工作是城市精细化管理的重要抓手。10月24日,备受关注的《郑州市城市生活垃圾分类管理办法》通过了审议,将于今年12月1日施行。这意味着郑

州将全面迎来生活垃圾强制分类时代。医院是特殊场所,如果生活垃圾和医疗垃圾随意处置,很容易污染环境,传播疾病。从这一点出发,该院以实现生活垃圾减量、资源化、无害化目标,加快建立医疗卫生机构生活垃圾分类投放、分类收集、分类运输、分类处理的全程分

升级餐厅 加营养提质控

食品安全,事关生命健康。医院作为群众健康的维护者,更应引导患者合理膳食,为患者提供高质量的饭菜。

郑州市第一人民医院采取多项措施:一是扩大了餐厅的面积,新增了桌椅、餐具,统一了管理制度;二是规定餐厅内所有食品价格不得高于周边普通饭店同类食品

价格,同时增加食品的数量和种类,确保食品丰富多样;三是在每个餐桌上规划专门放置调料和纸巾的区域;四是留存每天的食品样品,保存每天的食品安全检查记录本和食品查验记录本。

为了提高食堂饭菜的质量,督促餐厅的工作人员用心烹饪,该院还经常举办厨艺竞赛,每个

只跑一次 重效率优流程

“服务好不好,患者说了算。”这是郑州市第一人民医院衡量医疗服务的标准。在这个标准中,“便捷就医”是第一条。

在院区的门诊大厅,“扫码微信支付,不排队在支付”的二维码标识触手可及,让患者不用反复排队缴费,节省了就医时间;随处可见的纯净直饮水机,让患者随时可以喝到热水。纯净直饮水机的滤芯每3个月更换一次,确保患者饮水安全。

超声科是医院里重要的医技科室,常以人多排队著称。此前,该院的超声科分布在3个不同的楼层,患者做检查时需要来回跑动,医务人员工作时也不方便;更尴尬的是,超声科诊室内没有设置独立空间,多个检查床位仅用布帘隔开,如此一来,患者的隐私

就很难得到保护。整合后的超声科设有11个诊室,全部集中在急诊科二楼,和妇科只有一条连廊之隔。整合后的超声科不仅在医院大厅设立有超声分诊台,而且在每个诊室外设有叫号机,为患者提供了方便。

“落实‘最多跑一次’理念,让患者就医‘少跑一次’。在一个地方就能完成所有医技检查项目的登记、预约,既减少了患者的往返次数,又缩短了检查时间。对于医务人员来说,工作环境好了,工作起来也舒心多了。”超声诊断科主任王云玲面带微笑地说。

月对饭菜质量进行一次评比,排名最后者要受到处罚,并缴纳罚金,将所缴纳的罚金奖励给竞赛中的第一名。

值得注意的是,为了方便贫困患者,该院还在餐厅门口准备了爱心卡,贫困患者只要凭卡就可以在餐厅吃到可口的饭菜,让患者真正感受到医院的人情味儿。

针对打造无烟医院,该院在患者流量集中的地方悬挂了禁烟条幅,加大禁烟宣传力度,还成立了专项禁烟小组,每个科室选出一名责任人,一旦发现有人抽烟,责任人就会上前宣教、制止。

在全方位保障人民群众安全的层面上,该院配备了高科技的监控设备,已与最近的公安分局联网。此外,医院还将引进高科技的人脸识别系统。

改革没有完成时,只有进行时。在改善医疗服务质量的路上,郑州市第一人民医院将始终本着“一切为了患者,为了患者一切”的理念,自找疏漏,自我体检,不断革新,缓解老百姓的看病难问题。



干净整洁的卫生间



医院餐厅



院内的分类垃圾桶

「厕所革命」小细节大方便

卫生间是医院的特殊之地,如果卫生不达标,就很容易滋生细菌,造成交叉感染,比如肠道疾病感染就是其中之一。据有关数据显示,在医院患者摔倒事件中,45%发生在卫生间,所以,加强卫生间管理非常重要。针对这一情况,郑州市第一人民医院从加强卫生间长效精细化管理入手,让短板成为自己的加分项。

该院成立了以院长为组长的专项行动小组,由总务科制定工作实施方案,以保洁常态化、设施标准化、管理规范化、服务人性化和配置环保化为目标,对医院外科楼、康复科楼、儿科楼、小综合楼、神经内科楼、烧伤科楼、门诊楼的公共卫生间进行了彻底改造。

郑州市第一人民医院工会主席赵庆告诉记者,为了不影响住院患者的正常使用,该院采取了分楼层、分时段的方式,对男、女卫生间进行轮流施工,法定节假日也不例外。截至今年国庆节,医院各楼层的男、女卫生间改造工作已经完成全部。

记者在走访中发现,院内多个改造后的公共卫生间设备完善,不仅设有文明提示语、管理制度、工作标准等醒目标识牌,还设有老年人、残疾人服务设施,保洁工具也摆放得整齐有序,抽纸、洗手液、烘干机等一应俱全。

郑州市第一人民医院总务科科长杨素玲说,目前,医院的每一间卫生间都做到了顶棚、墙壁、扶手、地面、沟槽、隔断板门、镜面、洗手盆等干净整洁,墙上无乱写、乱画现象,地上无积水、无纸屑污物等。同时,医院还制定了一套严格的卫生间管理制度,并在每一间卫生间悬挂责任人公示牌,上面有保洁员、保洁主管、保洁经理的姓名和手机号码,真正做到责任到人。

“我年纪大了,腿脚不灵活,有了帮助蹲的扶手就方便多了。卫生间里还设有紧急呼叫按钮,既贴心又贴心。”带孙子来医院看病的李老太太告诉记者,带孩子来医院看病的大多是爷爷奶奶,医院充分考虑到老年人的需要,服务很到位。

该院地处市区繁华地段,附近居民楼集中,有一家几代人都在这里看病,特别是神经内科病区的患者,一般住院周期较长,多伴有肢体功能受损,对卫生间的环境及设施要求较高。此前,神经内科病区的公共卫生间饱受患者及家属诟病:“空间又小,光线又暗,不便于轮椅出入。”“不通风,有异味,设施不齐全。”改造后的卫生间合并了原有的办公用地,占地面积增加了一倍,多了两扇窗户,方便通风;加装了两个大功率的排风扇和每隔一小时喷一次的自动增香机。患者对此反映良好。