



前列腺增生的诊断治疗

□武立平

前列腺是男性特有的器官,正常前列腺如栗子大小,基底面朝上,与膀胱底部相贴,前列腺尖部朝下,抵达泌尿生殖膈,前面贴着耻骨联合部,后面紧靠着直肠,所以怀疑前列腺增生时,可做直肠指诊,触知前列腺的背面。前列腺的中间有尿道穿过,所以,当发生前列腺增生时,后尿道会受到压迫,排尿会首先受到影响,长时间的前列腺增生会导致尿频、尿急、夜尿频繁、排尿费力、排尿间断、尿后滴沥等一系列症状,严重者影响生活质量。

前列腺增生对于男性朋友特别是上了年纪的男性朋友来说一般不太陌生。一些男性朋友会有不同程度的前列腺增生问题,但是不少人对于前列腺增生的了解还是有些模糊的。

所谓的前列腺增生就是前列腺组织受到激素水平的影响而导致的腺体的病理性增生,它是一种良性的增生性病变。前列腺增生后会压迫尿道,刺激膀胱,进而出现膀胱刺激症状(尿频、尿急、夜尿频繁)和排尿梗阻(排尿费力、排尿间断、尿后滴沥)的症状。许多患者由于缺乏前列腺增生科普知识,简单地认为年龄大了夜尿次数多是正常现象,而没有想到是前列腺增生,没有及时到医院治疗,长期下去耽误了最佳治疗时机,长时间延误诊治往往造成大量残余尿,泌尿道感染、血尿、尿路结石,严重者会导致慢性肾功能不全、尿毒症等。

症状

45岁以上的中老年男性要警惕以下现象:

尿频 往往是最初症状,夜间尿频、起夜更明显,早期因前列腺

充血刺激引起,随着梗阻加重,残余尿量增多,膀胱有效容量减少,尿频更加明显。

排尿困难 进行性排尿困难是前列腺增生最重要的症状,轻度梗阻排尿迟缓、断续、尿后滴沥;严重时,排尿费力、射程缩短,尿线细而无力终成滴沥状。

尿潴留(完全尿不出来尿) 前列腺增生的任何阶段,均可因受凉、劳累、大量饮酒等使前列腺突然充血、水肿、发生急性尿潴留。

其他 前列腺增生因局部充血可发生血尿,若并发感染或结石,可有尿急、尿痛等膀胱刺激症状;严重者可出现肾积水和肾功能不全表现。

检查

B超检查 可测量前列腺体积,检查内部结构,是否突入膀胱;经直肠超声扫描更为精确,经腹壁超声检查可测量残余尿量。

尿动力学检查 尿流率测定可初步判断梗阻情况;若最大尿流率<15毫升/秒,说明排尿不畅;<10毫升/秒,说明梗阻严重,

必须治疗。评估最大尿流率时,排尿必须超过150毫升才有意义。

血清前列腺特异抗原(PSA)测定 前列腺体积较大、有结节或硬结时必须测定,以排除合并前列腺癌的可能。

治疗

前列腺增生的危害性在于引起下尿路梗阻后所产生的病理生理改变,其病理个体差异性很大,而且也不都呈进行性发展;一部分病变至一定程度即不再发展,因此即便出现轻度梗阻症状也并非均需手术。对症状轻微、国际前列腺评分在7分以下者可先观察,无须治疗。

药物治疗包括5α-还原酶抑制剂、α1-受体阻滞剂、M受体拮抗剂、植物制剂、中药等。

5α-还原酶抑制剂适用于前列腺体积增大同时伴中度、重度下尿路症状的前列腺增生患者。目前,研究人员认为此类药物可以改善尿路动力性梗

阻,使阻力下降以改善症状,常用药物有特拉唑嗪等,此类药物的常见副作用有头晕、头痛、乏力、困倦、异常射精等。

M受体拮抗剂通过阻断膀胱M受体,缓解逼尿肌过度收缩,降低膀胱敏感性,从而改善前列腺增生患者的贮尿期症状。植物制剂如普适泰等适用于前列腺增生及相关下尿路症状的治疗。

综上所述,在进行药物治疗前医生应该对患者的病情进行全面评估,对药物的副作用及长期用药的可能性等也应充分考虑。观察药物疗效应长期随访,定期进行尿流动力学检查,以免延误治疗时机。

如果前列腺增生发展到下列程度,往往需要手术治疗。一、排尿困难、尿频、尿急等症状逐渐加重,影响患者的生活质量。二、发生尿潴留、血尿合并膀胱结石、肾积水等严重并发症者。三、最大尿流率<10毫升/秒,排尿后的残余尿(排尿完后剩余的尿量)超过50毫升者。四、排尿困难合并疝气、脱肛

等并发症者。五、药物治疗无效或效果不佳者。

预防

一、忌辛辣刺激性食物。辛辣刺激性食物,既可导致前列腺充血,又会使痔疮、便秘症状加重,压迫前列腺,加重排尿困难。

二、不可过度憋尿。憋尿会造成膀胱过度充盈,使膀胱逼尿肌张力减弱,排尿发生困难,容易诱发急性尿潴留,因此,患者一定要做到有尿就排。

三、注意防寒保暖。秋末至初春,天气变化无常,寒冷往往会使病情加重,因此,患者一定要注意防寒保暖,预防感冒等疾病。

四、忌大量饮酒。短时间过度饮酒可使前列腺及膀胱充血水肿而诱发尿潴留。

五、避免久坐。经常久坐会加重痔疮等,又易使盆腔充血,引起排尿困难。患者要经常参加文体活动,适量锻炼等,这样有助于减轻症状。

(作者供职于孟州市中医院)

每周一练 (乡村医生从业管理条例、医疗废物管理条例、处方管理办法、抗菌药物临床应用管理办法)

一、关于乡村医生执业要求不正确的说法是

- A.乡村医生应当协助有关部门做好初级卫生保健服务工作
- B.不得重复使用一次性医疗器械和卫生材料
- C.患者情况紧急,应当及时向抢救条件的医疗卫生机构求助
- D.乡村医生不得出具与执业范围无关或者与执业范围不相符的医学证明
- E.乡村医生应当在乡村医生基本用药目录规定的范围内用药

二、下列哪项不属于乡村医生在执业活动中履行的义务

- A.遵守法律、法规、规章
- B.进行一般医学处置,出具相应的医学证明
- C.关心、爱护、尊重患者,保护患者的隐私
- D.努力钻研业务,更新知识
- E.向村民宣传卫生保健知识,对患者进行健康教育

三、下列哪项不属于乡村医生在执业活动中享有的权利

- A.参加专业学术团体
- B.出具相应的医学证明
- C.参加业务培训和继续教育
- D.获取报酬
- E.树立敬业精神

四、关于医疗卫生机构对医疗废物的管理不正确的是

- A.及时收集本单位的医疗废物
- B.使用专用运送工具

C.建立医疗废物暂时贮存设施

- D.及时交由医疗废物集中处置单位处置
- E.医疗废物不可焚烧和掩埋

五、医疗废物暂时贮存的时间不得超过

- A.2天
- B.1天
- C.3天
- D.5天
- E.1周

六、普通处方一般不得超过几天用量

- A.3天
- B.5天
- C.7天
- D.10天
- E.30天

七、处方开具当日有效,特殊情况下可以延长有效期,但有效期最长不得超过

- A.2天
- B.3天
- C.5天
- D.7天
- E.10天

八、医师应当按照药品说明书中的下列要求开具处方,但不包括

- A.药品适应证
- B.药理作用
- C.药品适应证
- D.不良反应
- E.注意事项

九、负责对辖区内村卫生所抗菌药物使用量、使用率等情况进行排名并予以公示的机构是

- A.省级卫生行政部门
- B.市级卫生行政部门
- C.县级卫生行政部门
- D.县医院
- E.乡镇卫生院

(答案见下期本版)

往返200公里 只为赴一场约定

本报记者 王平 通讯员 丽丽 小雅 张豪文/图



为乡村医生发放好乡医会员牌

“此次培训办得很不错!现在慢性病多发,为基层医生举办中医适宜技术的培训很实用、很及时!另外,通过此次培训,中国人寿南阳分公司对乡村医生前期承诺的‘福利’进行了解释和说明,包括以后的‘一健通’APP(手机应用程序)智能平板电脑都能

逐一兑现。这不,刚刚送到了白大褂和好乡医会员牌……”南阳市方城县杨楼镇在地村卫生所乡村医生张安营往返200公里,只为赴一场约定。在采访中,他代表参会乡村医生吐露心声。

10月7日,由中国人寿河南省分公司主办,中国人寿南阳分公

司承办的中国人寿“健康中原·献爱乡医”中医适宜技术培训活动第二站走进南阳。中国人寿南阳分公司乡医办主任杨红普、基层卫生分会乡村医生委员会副主委张安营以及该市13个县(区)优秀乡医代表和乡医助理110余人参加了此次培训。

在此次培训会上,杨红普说,此次活动旨在贯彻落实十九大精神,落实省、市各级签订的《创新互联网金融服务 助推乡村振兴战略合作协议》要求,加深与乡村医生的融合,提升基层医疗服务能力。同时,也是中国人寿河南省分公司用实际行动践行承诺,助推乡村振兴。目前,第一批好乡医会员的各项支持工具已经陆续发放。南阳市8个县正在发放“一健通”APP智能平板电脑。中国人寿南阳分公司正在积极和中国联通河南省分公司协调乡村医生专属号码电话卡的开卡事项。电话卡开通以后,好乡医会员通过“一健通”APP智能平板电脑,

可以接受中医专家在线指导,进行中医基础理论和中医临床诊断的在线培训、学习。此举有利于提升基层医生的中医药服务水平。

河南中医药大学副主任中医师张军伟以《张从正对消渴病的阐释》为题,为参加培训的好乡医会员授课,课程中的适宜技术深受乡村医生欢迎。“张军伟医生讲得非常好!现在糖尿病已经列入慢性病管理范围,特别是《三豆引子验方》,我记下了,回去就能用上!”宛城区白河办事处盆窑村卫生所乡村医生亚洲玲说。



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

据了解,“健康中原·献爱乡医”中医适宜技术培训活动是由中国人寿河南省分公司发起,各地市分公司承办,计划用2个月的时间,在河南省18个省辖市开展。此次活动以“提升基层中医医疗服务能力,普及金融保险知识,关爱基层群众健康”为宗旨,通过举办专家讲座、互联网金融知识宣讲、为优秀乡村医生免费发放白大褂和好乡医会员牌等活动,不断提升基层医疗服务能力,提升基层群众对保险知识的认知,助力乡村医生培训升级、乡村振兴。

关于举办“第2期全国中医皮肤病培训研修班”的通知

为了帮助基层医药卫生人员、乡村医生提高中医药治疗皮肤病的技术水平,交流中医药治疗皮肤病的经验,弘扬中医药的特色医疗优势,由中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、北京聚医杰医药科学研究院主办,武汉环亚中医白癜风医院协办的“第2期全国中医皮肤病培训研修班”定于12月6-8日(12月5日报到)在武汉市举办。现将有关事宜通知如下:

一、各级民营医疗机构的皮肤科医师。
二、对皮肤病有专长或学习感兴趣的村卫生所、中医诊所医师。

三、热心于中医药治疗皮肤病的教学、科研或爱好者。

四、民间中医及皮肤康复保健工作者。

培训内容

- 一、中医药治疗皮肤病的特色疗法。
- 二、中医、中西医结合方法诊断治疗皮肤病五大顽症(湿疹、带状疱疹、荨麻疹等)的经验介绍。
- 三、老年人皮肤瘙痒、痤疮、疥癣等皮肤病的防治经验(由武汉环亚中医白癜风医院专家教授负责授课)。
- 四、学员之间进行经验交流。

培训教材

《常见皮肤病的中医特色疗法》《皮肤

病的验方选》、讲座专家的经验介绍材料等。

培训时间及费用

本期培训时间为3天(12月6-8日),每位学员需交报名费300元,培训费3500元;培训期间食宿统一安排,费用自理。如果需要参加“皮肤科专科医师专业技术资格证”取证考试者,则另交考务费1500元;参加“皮肤康复保健师职业资格证书”取证考核者,则另交620元考务费。

有关说明

- 一、培训结束时发培训学习结业证书。
- 二、有中医或西医“执业医师证”或

“乡村医生执业证”者方可申报参加“皮肤科专科医师专业技术资格证”考试;没有者只能申报参加“皮肤康复保健师职业资格证书”考核。在12月3日之前报名的学员,培训费可减免800元。本期只招40名学员,额满为止。

报名方式

- 一、电话报名:(010) 83210238、18500577884,电话告知姓名、单位、通信地址、手机号码,交300元报名费,收到后即发报到通知。
- 二、微信报名:加微信j570405(聚医杰),微信告知姓名、单位、通信地址、手机号码,转报名费300元,收到即发报到通知。欢迎尽早报名,额满为止。

广告

遗失声明

张悦勤医师资格证书(编号:199841141412724371129001)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实际操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com
联系人:杨小玉
电话:(0371)85966391

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

广告

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)
根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。
培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元(含食宿费150元,资料费50元)。
主讲人:徐西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“徐西全”可了解详情)
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

广告

药斗® 医用柜

张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

多功能红外线灸疗床 Multi-functional infrared moxibustion bed

国家专利, 艾灸专业设备

专利号: ZL 2016 2 1384826.3

督灸 火龙灸 周天大艾灸

现代科技与传统中医完美结合

河南龙菲医疗器械有限公司
电话: 13298305907
邮箱: 1119564171@qq.com

艾灸健康 生生不息