



# 聚焦

## 河南艾滋病防治基层一线

### ——河南艾滋病防治先进典型先进事迹报道

**核心提示：**  
 一爨白衣随风而舞、朴实而圣洁，斗转星移间，用大爱和责任诠释着职业特有的内涵。  
 立足把人民健康放在优先发展的战略地位的新时代，肩负着河南省疫情监测、病原追踪、重点人群干预、全人群健康教育提升、流行病学调查等重点任务的河南疾控人，深入贯彻党的十九大精神和健康中国建设、健康中原建设发展战略，不忘初心、牢记使命，遵循“巩固基础、强化重点、着眼全局”工作

#### 石朝辉：聚万般精湛于笔端

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

平顶山市疾病预防控制中心综合楼8楼北面5的5间实验室，是一个与外界隔绝的“禁区”——艾滋病确诊实验室。在平顶山市辖区任何一家医疗机构筛查出的每一份可疑艾滋病阳性血液，都将在这个实验室里接受检测，生成“艾”与“不艾”的确诊报告。

在这里，每份检测报告的真生，都需要艾滋病确诊实验室的主管技师——石朝辉的签名。他的意见和签字是艾滋病检测确诊与否的第二道防线。笔下千钧重，肩头千斤担。这对于石朝辉而言，非常贴切。

“我必须用敏锐的眼光和精湛的专业技能，为患者守护好这道防线。”石朝辉的话犹如誓言，掷地有声。事实的确如此，担任此项工作11年来，他从未出现过差错。

#### 用4000个日夜解析勤勉的含义

乘坐电梯到8楼，穿上隔离服、鞋套，戴上帽子、口罩、乳胶手套；全副武装后穿过一条长长的走廊，来到艾滋病确

#### 呕心沥血淬炼专业能力

如果说巍峨的是石朝辉工作的基石，那么专业实力则是

#### 李捍君：艾防战线上的铿锵玫瑰

本报记者 杨 须

在工作与生活中，不认识平顶山市石龙区疾病预防控制中心中李捍君的人，常常误认她是是一位男士；其实，李捍君是一位女性。这也并不奇怪，捍和君两个字组合起来，有强悍、勇敢、坚强之意思。事实上，在艾滋病防治（以下简称艾防）工作中，她确实是一位铿锵玫瑰。

#### 身先士卒，她从不自把己当“老兵”

12年来，奋斗在艾防工作第一线，李捍君积累了丰富的工作经验，足以让李捍君称得上艾防战线上的一位“老兵”，有资格“指挥”年轻人开展工作。在工作中，她担任石龙区疾病预防控制中心主任助理的职务，在完成管理工作的时候，她从不把自己当成“老兵”，从不摆老资格，遇到问题仍然冲在最前面，与同事们纷纷说：“哪里危险、哪里任

#### 宋巍：有时去治愈，常常去帮助，总是去劝慰

本报记者 杨 须

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”特鲁多医生的墓志铭之所以具有穿越时空的生命力，是因为它深切地告诉人们：医学只是其本质而言，是为人们、为着人的。平顶桥东医疗集团总医院感染科副主任宋巍对这句话，有着更深的感悟与体会。因为在她每天面对的患者均是艾滋病患者。他在履行一名医生职责时，能够更多地满足患者的精神、心理需求。

#### 有时去治愈

2007年，宋巍开始负责平顶山市艾滋病患者的诊治工作。作为艾滋病防治专家组成员之一，他负责患者治疗方案、制订和免费药品的发放工作。自从接管患者后，宋巍

#### 王俊丽：工作是暖心、快乐、帮助

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

你如何评价自己的工作呢？如何准确回答这个问题呢？我感到荣幸应该包含做事的准则、理想、信念、以及对人的价值和生命的态度。工作，即是帮助别人。这是平顶山市疾病预防控制中心王俊丽给出的答案。在她看来，工作就是一件暖心、快乐的事情。

#### 摘掉手套采血，引导高危人群接受检测

作为一名艾滋病咨询员，王俊丽的日常工作除了接受患者咨询，还需要为高危人群采血，在检测单位送血样，以

思路，践行“一体两轮一驱两翼”发展策略，积极应对重点传染病、慢性病防控和突发和复燃传染病带来的新挑战，用辛勤的汗水和专业技能为河南人民筑起一道健康防线，在艾滋病、结核病等重大传染病防控方面成绩斐然。

在第32个世界艾滋病日来临之际，本报记者深入河南艾滋病防治第一线，挖掘艾滋病防治工作中质朴、鲜活的先进典型，讲述疾控人不畏艰难与艾滋病进行斗争的感人故事，展现了新时代河南疾控人的良好形象。

#### 付出艰辛 换来硕果累累

精确的实验研究判断，CD4<sup>+</sup>T淋巴细胞CD<sup>4</sup>细胞和病毒载量检测带来的免疫力检测，还有联合抗病毒治疗的耐药药检测，促使辖区艾滋病患者的生存期得到延长，一部分人的期望寿命得到实现，甚至和正常人无异。

石朝辉主管的艾滋病确诊实验室，每年要参加国家疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心的各种能力验证十几次，有近100个盲样接受考核，每次的考核结果都是优秀。经过多年拼搏与发展，该实验室已成为河南省区域中心实验室，检验范围已辐射郑州市、许昌市、三门峡市等。多年来，在带团带队取得优异成绩的同时，他在中文核心期刊、科技核心期刊上发表了多篇文章，主持完成河南省科学技术厅科研成果《平顶山市艾滋病患者生存期影响因素调查及生存模型的建立》。

多年的超负荷工作，致使石朝辉患了肩周炎、腰肌劳损等疾病。有时，他虽然很疲惫，但是一看到实验室的生活儿时，他总是陪着干，比如维修、保养仪器、处理仪器故障，以及搬运几百箱的艾滋病、梅毒母型阻断试剂等。他时常说：“实验室人员的心以患者为主，我是男士，应该带头干啊！”

一路走来，他付出了艰辛与汗水，换来了硕果累累。他微笑着说：“我的初心很简单，投身艾滋病防治工作因果。”

由于长年累月的辛勤工作，她的身体变得非常虚弱，每到冬天就会患感冒，持续发烧，甚至连续时间长达两三个月。其间，曾有一对患丈夫发现李捍君患病后，因为其悄悄买来营养品，坚持让她收下。

电话联系小姑娘，再对其家人讲解艾滋病相关知识，宣传国家的防治政策，帮助患者家属实现愿望，进而让患者愿意接受治疗。为此，她多次上门为患者和患者的母亲促膝长谈，耐心讲解艾防方面的知识，在征得母亲对孩子的谅解、接受治疗后，还经常给小姑娘打电话，鼓励她接受治疗，解决实际困难等。

通过多次努力，小姑娘的抵触情绪消失了，开始配合治疗。如今，这位患者的病情稳定，家庭幸福。

但凡事都有两面性，李捍君时常会主动关心和问候，以及打电话询问其身体、生活状况。同时，在交谈中，李捍君就能掌握患者的心理和身体状况。若发现问题，她就会及时和心理师沟通，开展思想教育工作，使患者进一步了解自己的病情，消除对疾病的恐惧情绪，从痛苦中走出来，树立战胜疾病的信心。

可以说，患者的事情就是李捍君的事情。当患者遇到的困难和问题时，只要被她发现，她就义无反顾地去帮助。因此一来，她与一些患者建立了深厚的友谊。

作为平顶山市艾滋病防治专家组成员，宋巍还负责基层艾防培训、义诊、督导艾滋病患者的电话和微信咨询，及时给予帮助与心理安慰。

作为平顶山市艾滋病防治专家组成员，宋巍还负责基层艾防培训、义诊、督导艾滋病患者的电话和治疗等工作。在平顶山市艾滋病防治工作规范化过程中，他付出了艰辛劳动，提高了患者的就诊率，降低了病死率。

在日常生活工作中，人们惧怕艾滋病病毒感染者和艾滋病患者。对此，宋巍在面对患者时，考虑更多的是他们的心理感受。为了不让患者顺利接受治疗，他采取了多项措施：一是向患者公开了自己的手机号及微信号，不论白天还是晚上，随时接受患者的电话和微信咨询，及时给予帮助与心理安慰。二是恪守安慰的原则，即“三真、四必、一保密、三真”是用真心、真情、真爱；“四必”是有爱心、耐心、细心；“保密”是对患者的病情等给予保密。

作为平顶山市艾滋病防治专家组成员，宋巍还负责基层艾防培训、义诊、督导艾滋病患者的电话和治疗等工作。在平顶山市艾滋病防治工作规范化过程中，他付出了艰辛劳动，提高了患者的就诊率，降低了病死率。

在付出了艰辛、取得显著业绩的同时，宋巍也收获了患者的信任。一些患者及同事说，宋巍无愧于“忠诚特殊使命，担当神圣职责”。

他们：“来，我帮你采血。”为这位小伙子采完血后，王俊丽坦诚地说：“我也害怕感染艾滋病病毒，因为我也有家人，也有孩子。现在，我与艾滋病患者进行零距离接触，真诚帮助患者、安慰患者，帮助他们树立起战胜疾病的信心。”

王俊丽说了这句话，加之摘掉手套的真诚行为，打动了现场的人。随后，陆续陆续有不少同性患者自愿接受检测。后来，他们就直接来到疾病预防控制中心接受检测。

不急不躁，勇敢面对，真诚相待，站在患者的立场上考虑问题……这是王俊丽之所以能打动检测对象的关键。究其原因，不难发现，只有拥有愿意去帮助患者的一颗真心、爱心，才能完成16年来始终如一。

听到他的话后，王俊丽就当场摘下手套，微笑着招呼

#### 李化荣：艾防战线上的先行者

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

很多时候，先行与挑战更多未知的风险同义。而选择成为先行者，不仅需要有足够的勇气，还需要有足够的热爱与奉献精神。

如今，在全省疾病预防控制系统，当同行们回首往昔，也纷纷为她点赞。她就是焦作市疾病预防控制中心李化荣，是艾防战线上一位名副其实的先行者。

#### 踏出守护的脚步

1992年10月，李化荣开始在疾病预防控制中心一线工作。当时，她未曾想到自己要去走艾防防治的前线。

参加工作第三年，李化荣和科室同事在有偿献血人群中，发现了焦作市首例艾滋病病毒感染者。那时，尚没有规范的预防艾滋病职业暴露的知识培训，更没有预防疾病的药物。面对困难，李化荣没有退缩，更没有怕，冒着被感染的风险，为患者抽血、检验、告知，以及提供咨询服务。每个

#### 梁瑞：让艾防之路有温度

本报记者 杨 须

如果说，走上艾防之路是焦作市解放区疾病预防控制中心梁瑞的无心之举，那么20年来，让艾防防治之路有温度、充满爱，则是他的坚持。

#### 挑重担，讲奉献

由于解放区为焦作市的中心城区，所以管理艾滋病患者的数量一直居于全市首位。在最初接触艾滋病防治工作的时候，还是“80后”的梁瑞丝毫未表现出畏惧和退缩。

面对既往有有偿献血人员这个艾滋病感染的高风险人群，在当时没有科学的防范措施、健全的職業暴露置程序及药物的情况下，调查、采血、送检随时有发生暴露的危险，她没有丝毫的顾虑和恐惧，始终坚守在工作一线，出色地完成了普查工作。

2007年之前，对艾滋病患者的抗病毒治疗还没有规范起来，没有设置治疗点。当时，梁瑞不但负责辖区所有艾滋

#### 冯海娟：责任和爱心成就梦想

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

犹记得，第一次接触艾滋病患者时，当看到因为母婴传播而不幸被感染的小孩时，现任灵宝市疾病预防控制中心地方病、艾防科科长冯海娟，当场流下了泪。她不仅为幼小的生命难过，还为她帮助他们而内疚、力不从心的愧疚感深深地刺痛了她。从此，她感到责任重大，更加坚定了与艾滋病斗争的信心。

“要立即告知患者病情，让其尽快接受治疗，还要做好保密工作，更不能大张旗鼓地寻找。”冯海娟说。来到该科后，先让乡村医生去其家属家离开，“当时，情绪消极的患者就在门诊紧闭的屋里，不愿意开门。我就在外屋做思想工作：我知道这是一个让人痛苦的事实，但只要尽早治疗，按时服药，可以像正常人一样生活……”通过一个多小时沟通，那扇紧闭的房门才缓缓打开。

时至今日，冯海娟还记得2013年夏天，她收到患者的一份确诊阳性报告单时的情景：“报告单上的电话号码是空号，地址只写着本市的某个村，未有具体村组和门牌号。”

由于艾滋病的特殊性，人们被感染艾滋病病毒之后，有一种“歧视”不约而至。有人患病毒后，因恐惧或者害怕被传染，连其家人都躲得远远的，不敢接近患者。多数患者在被告知知艾滋病抗体检测结果呈阳性时，会出现烦躁、恐惧、愤怒等情绪，甚至把愤怒发泄到医生身上，造成医生人身伤害、职业危险可想而知。然而，对确诊检测结果为

#### 陈欣：扎根基层一线的艾防人

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

作为疾控中心一线艾防人，三门峡市湖滨区疾病预防控制中心中流病科科长陈欣，在湖滨区艾滋病防治工作岗位上，十几年如一日，带领同事深入、倾情投入的爱心、细致、敬业的工作风、谦和乐观的处事态度，引导艾滋病病毒感染者积极面对生活。她先后荣获河南省传染病疫情信息管理、艾滋病防治、结核病防治先进个人等荣誉。

#### 耐心沟通

为了探索艾滋病防治模式和积累经验，她和同事经常深入社区、工地、舞厅场所、娱乐场所进行摸底调查，建立患者的档案资料库，有针对性地开展预防性监督、防控知识宣传、行为干预等工作。

为了打破艾滋病宣传干预和咨询检测这层“坚冰”，她和同事一遍遍登门拜访，与艾滋病病毒感染者促膝谈心，鼓励其接受治疗与心理疏导。

#### 李建成：我只是履行了职责

本报记者 杨 须 通讯员 聂玉刚

三门峡池县疾病预防控制中心艾防科的李建成，自1985年参加工作至今，已在疾病预防控制中心战线上耕耘了33年。2005年，李建成开始从事艾防防治工作。他不忘初心、忠实地履行着自己的职责。2009年，李建成被河南省疾病预防控制中心评为艾防防治先进个人。

李建成始终如一地付出，得到了艾滋病病毒感染者和患者的信任和责任。在同行眼里，李建成是一位“老师”，他为人平和、工作踏实，以及扎实的理论知识与专业技能，已成为大家的“标杆”。在艾滋病防治工作中，他是一位“亲人”，有“李专家”、“在我们就有与疾病抗争的信心”。

#### 重宣传、抓学习、抓业务

为了系统掌握艾滋病防治知识，履行好自己的职责，李建成深刻意识到，必须从抓基础、强素质、熟业务、重预防等方面入手。

自参加工作以来，李建成注重专业素质的提高，一贯综合性很强的工作，难度较大；特别是首次上岗情况时，无联系方式的 HIV 感染者；为了寻找患者，工作人员往往需要翻山越岭步行数百里(1里=500米)。走访各个行政村，很多时候

市联系到20人份的抗艾滋病药物，为艾滋病患者带来了希望，也迈出了全市对艾滋病患者进行规范治疗的第一步。

此后，在国家政策没有全面实施前，李化荣依然积极为患者到处奔波，联系医院、联系药物；对特殊的患者，她坚持带着患者到郑州市、北京市的专科医院就诊，让患者得到及时治疗。

#### 一路撒播爱和温暖

1995—2005年，李化荣的检测、治疗、随访工作均由疾病预防控制中心负责，艾化荣始终站在艾滋病防治工作的第一线。

1997年，李化荣结识了刚上班不久的年轻患者慧慧(化名)。慧慧因为家庭贫困，上学期间多次到单采血浆站卖血，以补贴生活。上班后，慧慧因为持续高热住院治疗，被检测出艾滋病病毒抗体阳性。当时，社会上大多数人认为艾滋病是一种“罪恶”的象征，只有行为不良的人才会有这种病。因此，慧慧在确诊后，就成为无依无靠的人。

首先，慧慧在确诊后，就成为无依无靠的人。慧慧因为家庭贫困，上学期间多次到单采血浆站卖血，以补贴生活。上班后，慧慧因为持续高热住院治疗，被检测出艾滋病病毒抗体阳性。当时，社会上大多数人认为艾滋病是一种“罪恶”的象征，只有行为不良的人才会有这种病。因此，慧慧在确诊后，就成为无依无靠的人。

一路走来，视患者如亲人，李化荣收获了患者的信任，也得到了同行的认可。2008—2018年，她连续11年被评为全省艾滋病防治先进个人；2015年获评全省“我最喜欢的健康卫士”等多项荣誉。

患者的流调随访，还负责治疗、服药工作。为了做到对患者的规范管理，她结合工作特点，制作了抗病毒治疗随访登记表，记录患者随访次数及日期，附在每一份治疗档案中，在她管理的患者中无一例出现随访缺失。

#### 爱如溪流，温润如初

2005年，预防艾滋病母婴传播工作在焦作市开展起来。当时，医疗机构母婴阻断措施不健全，母婴阻断药物欠缺。

一个中秋节的夜晚，有一名艾滋病病毒抗体初筛阳性产妇即将分娩，接到医院的电话后，熟知艾滋病母婴阻断政策的梁瑞迅速离开家，赶往单位取药；向上级领导汇报情况，赶在产妇生产之前将药物送到医院；现场指导医务人员给产妇服药，详细了解新生儿用药及随访情况。当她离开医院时，已是深夜。

2017年，有一位患者的确诊检测结果显示“不确定”，需要在1个月后再进行检测，按照随访流程，要等待阳性确诊结果出来后再进行检测。但具有强烈责任心的梁瑞仍然给

#### 真诚关怀，轻声细语知心姐

主动作为，不忘初心“特种兵”

在工作中，冯海娟发现一些外务工工者过年时才回家，经常错过统一检测的时间，无法及时了解病情。针对这一情况后，每年春节，冯海娟就与相关人员一起下乡，为这些人采血，然后将血样送到疾病预防控制中心做检测。

通过这件事情，她对自己的工作有了进一步的认识：防治艾滋病不能感染了再做工作，应该提前预防，加大宣传力度，让每一位人都成为艾滋病防治知识的传播者。

为此，她与科室人员一起，有重点地开展艾滋病防治“六进”活动，分别到学校、医疗机构、建筑工地、车站等开展艾滋病防治专题宣讲，发放宣传册。比如，针对高中生艾滋病知识匮乏，预防知识了解少，对艾滋病蔓延的危机感和自我保护意识淡薄等问题，走进校园宣讲中，冯海娟从青少年艾滋病疫情分析入手，深入浅出地讲解了艾滋病的发病状况、传播途径和预防措施；用真实案例、大段的图片和文字，让师生们深刻了解艾滋病的严重危害，以及如何有效预防、顺利接受治疗。

同时，加大对重点场所和重点人群的干预力度，她深入监狱戒毒所、娱乐场所进行摸底调查，为吸毒人员耐心讲解戒毒的危害；对娱乐场所工作人员加强艾滋病、性病防治知识的宣传，鼓励他们发展同伴教育宣传员。

多年来，冯海娟以过硬的专业技能、勤务工作、用责任和爱心在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，先后荣获“河南省艾滋病防治先进个人”“三门峡市先进工作者”等荣誉。

#### 主动贴近

艾防素有“悄然传染的‘癌症’”之称。其防治工作是一项具有“一定危险的职业，也是一项难度较大的工作。艾滋病曾经一度让人谈“艾”色变。而陈欣作为职业的特点，必须与患者密切接触，随时都有可能面临危险，且危险也是各种各样，不可预测。可能是一次阳性检测结果告知，也可能是第一次感染情绪的发泄；而面对面沟通，甚至是一次同性恋场所的随访检测等。

陈欣深知，只有真诚面对、主动贴近这一特殊群体，为其送去党和政府的温暖，才能第一时间让感染者了解病情、规范治疗，才能降低被感染的风险。陈欣感到这份责任重大、容不得她有半点儿犹豫、退缩！

一位艾滋病患者行动不便，在发现病情时出现了严重感染和骨结核。她跟其他艾滋病感染者和艾滋病病毒感染者一样，每年都需要到疾病预防控制中心做4次CD<sup>4</sup>和1次病毒载量检测。由于该患者行动不便，陈欣主动提出为其提供上门服务(抽血)服务，但患者担心隐私问题，有所顾虑。为此，陈欣将自己的电话号码留给该患者，可随时联系。经过一段时间的沟通与了解，患者同意陈欣为其提供上门服务。

极接受治疗，享受正常人的生活。2015年，有一位产妇得知自己感染了HIV，心里非常恐惧。李建成得知此事后，多次上门看望、耐心讲解艾滋病防治知识。最后，李建成的行动终于打消了这位感染者的顾虑，告知配偶实情，并动员丈夫去做HIV抗体检测，检查结果为阴性。同时，李建成还鼓励她接受治疗与心理疏导。

李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。

李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。

李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。

李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。

李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。

李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。

李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。李建成从事艾滋病母型垂直传播的工作，即母婴阻断工作。