

# 我为著名战斗英雄张继发老人 诊病的经历

□乔振纲

老英雄张继发是当年在上甘岭战役中，坚守坑道阵地，英勇杀敌，一次次击退敌人猛烈进攻的七连连长。在抗美援朝战争之前，老英雄张继发还参加过抗日战争和解放战争，曾荣立特等功4次，一等功两次，从朝鲜战场归国后，他经常应邀到全国各地作革命传统和爱国主义教育报告，闻名全国。

今年6月21日，我接到医院领导打来的电话：“接市卫健委（洛阳市卫生健康委员会）通知，派你到信阳市为著名战斗英雄张继发老人诊病。”作为乔氏中医第五代掌门人、全国第五批名老中医专家学术经验继承工作指导老师，面对这样的信任和嘱托，我不敢有丝毫的懈怠，接到通知如同接到命令，抱着对老英雄的敬仰之情，牺牲周末休息，立即乘坐高铁赶赴信阳。

我到信阳后，接站的是老英雄的二女婿。在赶赴医院的途中，我迫不及待地向其询问老英雄的病情。由于严酷的战争环境，长期的营养不良，老英雄从朝鲜战场归来，先后患过胃贲门炎、十二指肠溃疡、肝硬化合并肝腹水、前列腺癌等多种疾病。随着生活条件的改善和中西医积极治疗，尤其是他的乐观和坚毅，通过数十年同病魔的顽强抗争，这些

疾病都被征服了。但一波未平，一波又起。今年5月，老英雄大便出血，经检查，被确诊为胃幽门癌并发现肝、肺转移。这个结果对老英雄全家来说简直是晴天霹雳，他的女儿和外孙，拿着检查单立即奔赴北京权威医学机构咨询，中医研究院的老教授认真地查看资料，详细了解病情后答复：鉴于年岁已高，而且已经多处转移，不能放疗、化疗，更不能做手术，建议中医药治疗、调理。

老英雄患病的消息不胫而走，牵动着社会各界的心，洛阳市卫生健康委员会有关领导得到消息后，立即回应并做紧急安排。我到老英雄所住的医院，已将近18时。家属要我先到酒店稍做休息，吃过晚饭后再去诊病。我当即婉言谢绝，坚持一定要先见老英雄，看完病再吃饭。我对家属说：“我每次到外地出诊，下了飞机或火车，无论多晚，一般情况下都要先见病人，先看病，这是我的规矩和惯例。”

来到病房，我紧紧握住老英雄的手。老英雄身材高大，铮铮铁骨，魁伟、刚毅，浑身上下洋溢着不可战胜的英雄气概，仔细端详，他面目慈祥，和善，有礼。当赞誉他为老英雄时，他一再表示：“我不是英雄，黄继光、邱少云才

是英雄，那些牺牲了的战友才是英雄。”听着他温和而又谦逊的话语，顿觉面前的老人是那么可亲、可爱、可敬！

怀着对老英雄的崇敬心情，我平心静气地为其把脉（脾、肾脉弱，心脉尚可），详细了解病情（当时主要症状为乏力、神疲、腹胀、纳呆、恶心、大便不畅且便中带血），仔细地对其胸肋及腕腹部进行触诊（触及腹部膨隆，敲之呈鼓音），脉证合参，经冷静、缜密思考，确定“养元气、健脾胃、调胃气”扶正固本为主，在此前提下“清热解毒、通腑降浊、化痰散结、软坚消瘤，兼以凉血止血”，针对诸多标证，予标本兼治之剂。同时，我对其家属反复强调精神调养、生活调养的重要性，饮食方面必须以流质为主，每次少量，少吃多餐；每次服药量，不要超过50毫升（几口即可），每天总量300毫升，分6次喝完。交代完养护的注意事项，为了减轻家属的思想压力，我对他们说：“老英雄的病虽然很重，但元气只是受损并未衰败，心功能也较强健，加之他乐观、坚毅，我们尚有充分机会对其施治，第一个目标，争取突破‘十一’！”

遵循以上治疗原则和方法，老英雄服药10天后，其家属打电话报喜，治疗初见成效，恶心减轻，饮食增加，腹胀及大便秘血消

失，精神好转。

老英雄坚持服药4个月后，10月20日，其家属打电话告知，老英雄病情全面好转，要求转入第二阶段的化疗。

10月27日，我再次应邀来到信阳。我面前的老英雄精神依然矍铄，性格依然开朗，情况比我估计的要好，我忐忑不安的心情终于落地。他紧紧拉着我的手，兴高采烈地说：“感谢你的治疗，我现在能吃、能喝、能睡，耳不聋，眼不花，我每天推着轮椅绕着院子走400米。为了防止下肢肌肉萎缩，我还练习倒走，每天还读书看报……”说到这里老人随手拿起放在枕边的《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》，说他正在拜读。

“我还能唱歌！”老英雄说着说着，就唱起了当年的志愿军战歌，声音洪亮，咬字清楚，一边唱，一边用手打拍子，此时此景，谁能相信眼前的老人竟是年过九旬的癌症患者？当我再次为老英雄检查时，发现其脉搏比以前有力了很多，腕腹较前诊时变得柔软，未触及任何肿块，敲之不胀。我边检查，边自言自语地说：“情况超乎我的想象。”他女婿在旁边插话说：“核磁共振检查，胃幽门癌灶不但没有增大，反而有所缩小，肝、肺部癌灶均有缩小。”

听到这一结果，我感到很欣慰，高兴地说：“我们已经取得初步的胜利，胜利原因归结于三点：其一，‘外因是条件，内因是根据’，根本原因是老英雄具有良好的精神状态，面对病魔不惧怕，不退缩，乐观、坚毅，不屈不挠的抗争；其二，说明‘扶正固本、整体调理’的治疗方向是正确的；其三，像老英雄这样的老人患病，又是这种恶性疾病，要想取得成效，必须树立‘三分治疗，七分养护’的理念。”

在这方面，老英雄的家属配合得很好，他们轮流守护在老人身旁，时时给予亲情的温暖和精神上的鼓励，在饮食方面给予精细入微的调理，这一切都为疗效的取得提供了可靠的保障。老英雄的儿女们能做得如此出色，是因为，他们护理的不仅仅是自己的父亲，而是国家的好儿子，是党的好战士，是人民崇拜、敬仰的时代英雄！

在返程的列车上，老英雄的形象在我脑海里栩栩如生，久久不能忘怀。在我的心目中，他不仅是战场上英勇杀敌的英雄，也是同病魔顽强搏斗的英雄！他永远是我学习的榜样！他的精神激励我永远奋勇向前！

（作者供职于洛阳市第一人民医院，刘永胜、艾金宝整理）

## 杏林撷萃

你注意过中医的性别吗？在古装的电视剧中，经常会看到中医的形象几乎都是以男性出现的。那么，有没有女中医呢？其实，在我国历史上也出现过很多的女中医，下面就为大家介绍我国古代著名的4位女中医。

### 女侍医——义妣

远在2000多年前的西汉时代，有一位名叫义妣的女子，她是我国历史上著名的女医生。义妣从小就对药草感兴趣，十几岁就上山采药，捣烂后给乡亲们敷治外伤。平时只要有郎中路过，她总是虚心请教，日积月累，学到了很多医药知识，积累了丰富的临床经验。

有一次，从外地抬来了一位腹部膨隆的患者，肚子比将要临产的孕妇还大，肚脐眼突出，身躯瘦得皮包骨头，气息奄奄。义妣为患者仔细诊视后，取出几根银针，在患者的腹部和腿部一连扎了几下，又取出一包药粉撒在患者的肚脐眼上，用热水浸湿的绢帛裹住，并给患者喂服中药。几天之后，患者的肿胀渐渐消退；不到10天，患者就可以起床活动。

后来，义妣的医术被汉武帝知道了，便将她征入宫，封为女侍医，专为太后治病，深得太后的信任。

### 专治瘤与疣——鲍姑

晋代，广东南海太守鲍靓的女儿鲍姑也是一代女名医，其夫葛洪是晋代著名的炼丹家，曾著有《肘后备急方》等医学名著。由于长期的耳濡目染和家庭影响，给她行医治病创造了良好的条件。她长期跟随丈夫在广东罗浮山炼丹行医，为民治病，岭南一带民众尊称她为“鲍仙姑”。

鲍姑行医采药，足迹遍及广州、南海、惠阳、博罗等地。她医术精良，一丝不苟，擅长针灸，以专治瘤与疣而闻名。她采用越秀山脚下满山遍野生长的红脚艾作艾绒进行灸疗治疾，因此，后人称此艾为“鲍姑艾”。鲍姑死后，岭南人民为纪念她对医学事业的贡献，在广州越秀山下三元宫内修建了鲍姑祠，以志纪念。

### 外科医生——张小娘子

宋代有位著名的外科医生，名叫张小娘子。据说，在张小娘子年轻的时候。有一天，一位云游郎中路过门前，向她讨杯水喝。张小娘子见是一位银髯老人，气度不凡，便将他请进屋里，让座沏茶，还热情地招待饭菜。那位郎中见她聪明贤惠、手脚勤快，便将开刀和制膏等外科秘方传授给她，还赠送她一部秘而不传的《痲疽异方》。后来，经过不断实践，张小娘子终于成了一位精通外科的女医生。凡是疮疡痲毒的患者前来求医，经她诊治，无一不见奇效。

### 专治妇科病的女医生——谈允贤

明代女医生谈允贤，江苏无锡人，其祖父曾任南京刑部郎中，是当地的名医，祖母也对医药十分精通。谈允贤从小就受到家庭的良好教育，在祖父、祖母的指导下学习医药知识。婚后不久，谈允贤得气血失调之病，她不仅没有放弃学医，反而把自己的疾病作为研习对象，开方配药，终于治好了病。不久，祖母卧床不起，临终前将全部秘方和制药工具传授给她。

在封建社会里，一些闺阁千金和富豪眷属，得了妇科之病，由于封建社会礼教的束缚，羞于请男医生诊治，因而常常贻误病情。谈允贤医术精湛，远近闻名，女性患者纷纷前往。后来，谈允贤成了当地专治妇科病的女医生。50岁时，谈允贤将祖母传授的医术和自己多年的临床经验总结写成了一部《女医杂言》，传给后人。

在我国历史中也不乏女中医的身影，以上为大家介绍了4位著名的女中医，虽然性别是女的，但是她们的医术一点也不亚于男中医。

（作者供职于山东省惠民县胡集镇董家村卫生室）



人间四月芳菲尽，洁白山楂花始开。在暮春时分，那些赴春日盛景的花儿都逐渐褪去了芳华，素雅的山楂花静静绽放。山楂作为我国特有的药果兼用树种之一，原本是一种普通的植物，但当年随着著名导演张艺谋《山楂树之恋》电影的热播，山楂树乃至山楂花竟成了青葱、美好初恋的象征。

传说，唐玄宗在位期间有一年深秋，杨贵妃肚子胀痛，大便泄泻，吃不下饭。御医们用尽了名贵药材也没治好杨贵妃的病，反而是病情不断加重。一位化缘的道士自荐为杨贵妃治病。道士为杨贵妃诊病之后，挥毫写出“棠球子十枚，红糖三钱，熬汁饭前饮用，每日三次”，然后扬长而去。唐玄宗将信将疑，谁知杨贵妃用药半个月之后，病竟然痊愈了。道士所写的“棠球子”就是山楂，后来这种酸酸甜甜的藤糖山楂传民间，就成为冰糖葫芦。如今，各地冰糖葫芦已盛行于全国各地，成为青少年十分喜爱的零食。

山楂，又名山里果、山里红、红果、胭脂果，蔷薇科山楂属，核质硬，果肉薄，味微酸涩，果可生吃或做果脯果糕，干制后可入药，是中国特有的药果兼用树种，有很高的营养和医疗价值，在山东、陕西、山西、河南、江苏、浙江、辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古、河北等地均有分布。因老年人常吃山楂制品能增强食欲，改善睡眠，保持骨和血中钙的恒定，预防动脉粥样硬化，使人延年益寿，故山楂被人们视为“长寿食品”。

中医认为，山楂味酸、甘，性微温，归脾、胃、肝经，具有降血脂、降血压、强心、抗心律不齐之功效，也是健脾开胃、消食化滞、活血化痰的良药，对胸膈脾满、疝气、闭经等有很好的疗效。山楂常用于肉食积滞、胃脘胀满、泻痢腹痛、瘀血经闭、产后瘀阻、心腹刺痛、疝气疼痛、高血脂症等。山楂用药半个月之后，病竟然痊愈了。道士所写的“棠球子”就是山楂，后来这种酸酸甜甜的藤糖山楂传民间，就成为冰糖葫芦。如今，各地冰糖葫芦已盛行于全国各地，成为青少年十分喜爱的零食。

## 叶天士怪方治病

□安济生

叶天士有一外孙，刚满1岁就染上了天花，痘出不出，高热昏迷，呼吸急迫。叶天士之女神色慌乱，抱着孩子回家，一生活人无算的父亲成为她最后的希望。

哪知叶天士一看到病恹恹的外孙，就感叹太晚了。叶女很气愤，以头撞门，说“父亲您作为姑苏城数一数二的名医，曾经说过小儿痘疹没有死证，难道只有您的外孙活不过今天吗？女儿我只好先走一步了。”说完，叶女又拿起一把剪刀，朝自己的脖子刺去。叶天士不得已，承诺一定会尽力把孩子抢救过来，叶女这才放下了剪刀。

叶天士坐在书桌旁，苦思冥想，终于想出了一个办法。脱光孩子的衣服，放在一间闲置很久的空屋子里，就外出赌博去了。叶女想看看儿子到底怎么样了，但是门上锁了打不开，多次派人督促父亲赶紧回家，可是叶天士玩得正在兴头上，毫无归意，叶女哭得死去活来。直到深夜，叶天士才回家，点上灯，开了锁，看到外孙痘疹遍布全身，粒粒如珠，高热已退。

原来，此时正是三伏天，空屋子里蚊子嗡嗡叫个不停，接二连三叮咬孩子皮肤，痘疹发出来了。（作者供职于河南中医药大学第三附属医院）

## 读名著 品中医

# 益气养血说人乳

□胡献国

《三国演义》第七回“袁绍磐河战公孙，孙坚跨江击刘表”中写道：袁绍孤客穷军，仰我鼻息，譬如婴儿在股掌之上，绝其乳哺，立可饿死。奈何欲以州事委之？此引虎入羊群也。这里的“乳”即人乳，为常用中药。

人乳，为健康产妇的乳汁。中医认为，人乳性温，味甘，入心、肝、脾、胃经，具有益气养血、补肾健脾之功效，适用于气血亏虚、脾胃不足、肾精亏虚等。清代医学大家王孟英将人乳的作用概括为“补血，充液，填精，化气生肌，安神，益智，长筋骨，利机关，壮胃养脾，聪耳明目”。可谓中肯之言。

人乳中含有大量的糖、脂肪、蛋白质，还含有易消化的酶、抗体及矿物质，尤其是初乳，含有丰富的抗体、白细胞及生长因子，可保护婴儿防止感染及过敏，预防肠道传染病、呼吸道感染及其他感染。

研究人员发现，人乳具抗癌作用，有望开发为抗癌新药。研究人员用细菌黏附肺癌细胞后加入人乳，结果发现人乳杀灭了这些癌细胞，对正常的肺细胞却没有任何影响；再拿牛乳做同样的试验，牛乳对癌细胞毫无作用。因此，确定人乳中含有一种能有效地攻击癌细胞的物质。为了查

明人乳中这种神秘物质的成分，研究人员使用与制干酪同样的技术，将人乳分离为酪蛋白和乳清，对酪蛋白的分析表明，它含有典型的a-1乳清蛋白是抗癌的有效成分。试验还表明，a-1乳清蛋白只对有缺陷的细胞有作用。据此，研究人员推测，这种蛋白活跃于婴儿的胃和肺部，在孩子幼年期防止有缺陷的细胞损害的组织。

目前，研究人员试图找出有缺陷与无缺陷之间蛋白质的差异，以便开发出人乳抗癌新药。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

# 山药炖鸡块滋阴润燥

本报记者 朱晓娟

中医认为，深秋初冬燥气当令。由于燥邪伤人，容易耗人津液，必现一派“燥象”，常见口干、唇干、鼻干、咽干、舌干少津、大便干结、皮肤干燥，甚至皲裂等症，尤其是中老年人，极易诱发旧病，这些都是人体受到“燥气”的伤害所致。

河南省中医院肝胆脾胃科副主任医师王宇亮说，深秋初冬，西风肃杀，此时应遵循中医养生提出的“秋冬养阴”的原则，注意护阴润燥，以养肺为先；饮食要以“滋阴润肺”为基本准则，多食用一些滋阴养肺、润燥生津的粥汤，比如水果中的梨、甘蔗、香蕉、苹果等，羹汤中的银耳莲子汤以及蜂蜜梨水等，尽量少吃油炸及辛辣食物，这类食物容易上火，

对本就燥热的身体来说无异于火上浇油；同时，应该加强体育锻炼提高自身免疫力，科学调理，才能真正做到顺应四时养生。王宇亮还给大家带来一份秋冬养生食谱——山药炖鸡块，可补中益气，滋阴润燥。

山药炖鸡块制作简单，其主要组成为：母鸡（1000克）：性平，味酸、甘，具有益五脏、补虚损、健脾胃、强筋骨的功效。母鸡含有高蛋白、脂肪及多种维生素和营养成分。现代研究认为，母鸡汤有提高免疫力的作用。

山药（200克）：性平，味甘，具有补脾养胃、生津益肺、补肾涩精的功效，主要用于脾虚食少、久泻不止、肺虚咳嗽、肾虚遗

精、带下、尿频、虚热消渴等。山药含有碳水化合物、多种维生素和矿物质。

大枣（4~5颗）：性温，味甘，具有补中益气、养血安神的功效，缓急止痛、调和诸药的功效，主要用于脾虚食少、乏力便溏、妇人脏燥等。

甘草（15克）：性平，味甘，具有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和诸药的功效，主要用于脾胃虚弱、倦怠乏力、心悸气短、咳嗽痰多、脘腹疼痛、四肢挛急疼痛、脚气、缓解药物毒性烈性等。

葱：性温，味辛，具有通阳活血、驱寒解表、发汗解表的功效，主要用于伤风感冒、发热无汗、头痛鼻塞、咳嗽痰多、胃寒等。

高良姜：性微温，味辛，具有解表散寒、温中止呕、化痰止咳的功效，主要用于风寒感冒、胃寒呕吐、寒痰咳嗽等。

制作方法：1.将鸡洗净，切块；山药去皮切块；甘草洗净切段；大枣洗净去核；葱、姜切好备用。2.炒锅上火，倒入植物油，把鸡块、葱、姜放入，煸炒几下，加入黄酒、味精、酱油和适量清水，用大火烧开后，撇去上层浮沫，盖上锅盖，改用小火炖。加入山药，炖至熟后，加入大枣、甘草，焖煮15分钟，用淀粉勾芡，出锅即可。

王宇亮提醒，山药炖鸡块主要适用于各种体虚、病后虚弱、脾胃气虚者，脾虚便溏、食欲不振、虚劳咳嗽、遗精盗汗者食用，糖尿病患者亦可食用。

厨房中药奇芝堂 奇芝堂 健康调养每一餐 联系电话: 0371-58615152

## 中医外治实用技术培训班

（面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生）

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求，特开办中医外治实用技术培训班，所传授技术简单易学，学即能用。

培训对象：乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元（含食宿费150元，资料费50元）。主讲人：伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医学院，百度搜索“伦西全”可了解详情）。主办单位：安阳市正中医外治研究所。联系人：王红伟（0372）2588505 18623828505（微信同号）。地址：河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

承建医用洁净工程：手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。资质：装饰一级，机电二级，电子智能化二级，二类医疗器械生产许可证，二类经营备案。河南中博医用设备有限公司 联系人：寇经理 13283848688 地址：郑州市高新技术开发区西三环289号

征稿 您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医书籍。《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿！联系电话：(0371)85966391 联系人：杨小玉 投稿邮箱：54322357@qq.com

本版图片为资料图片