



杏林深耕结硕果 乐业精业为群众

□ 闻善乐

临床实践出真知,精业奉献为百姓



人物简介

闻善乐,河南省邓州市罗庄乡人,1929年出生,中共党员,主任医师,全国著名中医骨伤科专家。他于1961年毕业于河南省平乐正骨学院。2008年6月,他荣获河南省中医管理局“河南中医事业终身成就奖”,先后两次被遴选为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师等。

从邓州到洛阳,我的医学启蒙和求学之路

小时候,我母亲时常在农闲时,带我到舅父家住一段时间。外祖父一家既是书香门第又是中医世家,家中还开着中药铺。我常常目睹舅父受到患者家属邀请后,背着药箱子(药箱)到患者家里治病的情景。舅父时常走乡串户为患者送医送药,深受当地群众的敬仰与爱戴。有时,他会收到患者送的牌匾等。我时常梦想着,长大后如能像舅父那样会给群众治病,该多好啊!

机缘巧合,就在1948年春天,我上学的那所高中停办了。自此,我开始跟着舅父学习中医基础知识与诊疗技能。每天,我跟随舅父侍诊、出诊、开药方、为患者送药,以及帮忙炮制中药等;舅父教我研读《药性赋》《脉诀》以及《医方集解》等典籍。这是我迈入岐黄之路重要的第一步。新中国成立后,在中国共产党的领导下,加大培养中医药人才的力度,推动中医药传承与创新工作,大力发展中医药事业。当时,我参加了县办的为期3年的中医学习班。从此,我系统地接受了中西医的教育,亦为我走向医学之路奠定了坚实基础。

1953年,24岁的我毕业了,幸运地被分到镇平县基层卫生所工作。我十分珍惜这次机会,总想把工作干得再好一些;除了完成本职工作外,还时常帮助其他医生治疗一些

外科或者内科的患者。同时,我利用零碎时间阅读针灸类的书籍,掌握了针灸学的基础知识。于是,我开始在自己身上找穴位练习扎针。随后,我还为一些患者治疗疾病,取得了满意疗效。1956年8月,县卫生主管部门(卫生科)将我调到县卫生院工作。我开始跟着名老中医汤明甫做临床工作。新的诊疗环境,拓宽了我的视野。况且,在工作中,我与一些老中医接触的机会比较多。他们在诊治疾病时,注重辨证施治,遵循“天人合一”以及治病思想,时常取得满意疗效。而我接诊患者时,因不能很快确诊患者的疾病,时常有一些惊慌的感觉。我深知,这主要是理论知识掌握得不够牢固和缺乏诊疗经验导致的。因而,我萌发了进入中医高等学府学习的想法。

1958年7月,我通过考试,顺利被河南省平乐正骨学院专科班录取,开启了新征程。当年,由于我爱人考入郑州建筑工程学院,我们将一双年幼的女儿送给父母抚养。第二年,我的家乡暴发了流行性乙型脑炎,我的女儿不幸夭折。后来,我与爱人团结奋斗,克服困难,坚持读到毕业。1961年,我以优异的成绩留校工作。从此,我像灯塔般照亮我前行的路,并伴随我至今。



参加中医统一病名编组(前排右二为闻善乐)

自从留校工作后,我积极进行临床实践,一边向资深医生学习临床经验,一边抓紧时间自学尚未牢固掌握的知识与技能。除了认真阅读有关骨科的书籍外,我还阅读有关骨科的杂志、文献等;结合临床实践,对一些常见病、多发病以及疑难病例进行总结,对一些典型病例和有学术价值的X线片以及科研课题资料,则分门别类地妥善保存。在临床上,我对每一个患者从诊断到治疗以及预后,均进行了严谨而细致的总结。我的业务水平得到了快速提高。

1973年春天,一位中年妇女来到我的诊室就诊。她伸出右手食指,痛苦地说:“大夫啊!不知道什么原因,我这个手指已经疼痛3年多了,不能干活儿。有时,这个手指上有水,也会引起一阵剧痛!”经过仔细检查后,我确诊其为医学上尚属罕见的血管球瘤。同时,我让患者做病理检查,检查结果也证实了我诊断的正确性。随后,我进行对症治疗,患者的症状有所缓解。一周后,患者痊愈。1978年,我将该病例的诊疗过程整理成资料,在《中华外科杂志》上发表。当这篇文章发表后,从外省陆续来了几位患者,均被我确诊为血管球瘤。我均运用同样的小手术,为患者治疗疾病,患者痊愈后满意而归。这些患者多是在当地医生的推荐下前来就诊。原来,当地医生读了我的论

文后,觉得方法可行,就转告患者找我治病。通过此病的诊治,我有以下体会:一是在临床中,必须重视患者的主诉内容。医生应抓住患者最突出的症状寻找病因、病理,以明确诊断,为治疗疾病提供真实依据。这样就符合中医学所倡导的“治病必求其本”的原则。二是在治疗上,医生不能随意答应患者的要求,否则不能取得满意疗效。正确的方法是对患者做好解释工作,坚持治疗原则,方可取得满意疗效。三是医生在临证时,要及时总结经验,并写成文章在媒体上发表,以达到普及与推广的作用,使患者(尤其是罕见病患者)得到及时诊治。

20世纪80年代,国家出台了一系列扶持中医、发展中医的政策。当时,中医正骨科医生时常与X线打交道,均存在不同程度的烧伤疾病,甚至有的医生为此

而献出了生命。一些老中医因手上有放射性皮炎,长期遭受疾病折磨,由于疾病迁延难愈,担心发生癌变而被迫切除病指,留下终身缺陷。我双手的皮肤也被X线烧伤为二级损伤。我们为了发展平乐正骨术,即使受到伤害,也无怨无悔。如今,经过几代人的努力与探索,正骨手法已经成熟、规范起来;随着科学技术的发展,各种诊疗设备的更新,防护措施日益科学而完善,被X线烧伤的事情已成为历史。现在,年轻的骨科医生可以大胆地工作了。

一分耕耘,一分收获。多年来,我在国家级医学期刊上(《多为中国系列杂志》)发表论文近70篇,其中一些新经验、新见解与新发现已为国内同道所引用;荣获科技成果奖4项,出版医学专著6部,其中有两部专著分别荣获我北方十省市优秀科技图书一等奖、二等奖。能为中医学术做出一些贡献,我深感欣慰。



医学专著

中医药的传承与老中医的期望

几十年来,我常常肩负着医疗、科研与教学任务。我认为,对一名医者来说,能把自己所继承与创新的知识与技能传授给下一代,把得之于社会的还之于社会,更好地推动中医学发展,是医者最大的愿望。

我曾先后两次被评为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师;带教的学生由于临床业绩突出,曾于2007年10月荣获由中华中医药学会颁发的“全国首届中医药传承高徒奖”,我亦荣获“名师”荣誉。2011年,年逾耄耋的我,再次被国家中医药管理局遴选为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,并建立了工作室。我决定按照国家的要求,保质保量、不负使命地按时完成传承任务,为中医药事业的发展与振兴发挥余热、再立新功。

虽然带徒学习、培养人才的质量是有保证的,但每位老师历时3年,只能带出一两名学徒,这对弘扬正骨技术、推动中医学发展,以满足广大群众对健康的需求来说,是远远不够的。为此,我一直承担河南省洛阳正骨医院举办的大专班以及其他类型的进修班的授课与带教任务。我始终认真备课,经常融入国内外以及在临床研究中的新经验、新成就,寓教于研,使教学内容紧扣学术发展的脉搏,从而激发学生搞科研的兴趣。为了使学员们能够听得懂、记得牢,我时常采取通俗易懂的话语,让学员们能够将所学运用到工作中;我搜集和积累各种骨伤、骨病的典型X线片,穿插在讲课的内容中。为此,我还制作了3部专题幻灯片,除了便于参加学术会议外,还经常用于课堂讲授,实现了直观教学,使理论与

实际得到统一。

在带教过程中,我时常鼓励年轻医生要敢于勇挑重担,在复杂多变的疑难疾病面前灵活运用诊疗方法,大胆创新,沉着应对;要树立高度的责任心,要对患者的健康负责;要时时处处关心、体贴患者,适时给予精神安慰,让患者有家一样的温暖。只有这样,患者才能积极配合治疗,才能顺利康复。



整理医案

中医药事业步入快速发展轨道

国家颁布实施了《中医药法》。随后,国家出台了《中医药法》的配套政策——《中医诊所备案管理暂行办法》和《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》等。

这些政策得到全面实施,给民间具有一技之长的中医人带来了机遇。正是这些好政策的落实,使我坚定了传承中医、创新中医的信心与勇气。我之所以能有这些成绩,得益于国家的战略决策;虽然

想法与实践有一定的距离,但在创新的过程中能够取得成功,得益于国家出台的一系列利好政策。目前,中医药事业得到了快速、稳步发展,河南省洛阳正骨医院的发展就是缩影之一。

如今,我带教的一批批学员早已奔赴祖国各地,为患者康复施展着才能。这使我产生了“桃李满天下”的喜悦之情。每当我看到历届毕业学员与老师们的合影照,我仿佛又

站在讲台上与学员们共同探究医理,切磋技艺,一种幸福感便涌上心头。

今天,中医药事业正以蓬勃的姿态向前发展,年轻中医要牢记自己是中医药的传承者、发扬者、创新者,要昂首走在时代的前列,沿着中医的道路传承创新,推动中医药事业稳步发展,创造中医药事业更加辉煌、灿烂的明天!

(文字由刘永胜、邓江海、胡明昊整理;图片由作者提供)



资料图片

中医学是打开中华文明宝库的钥匙,中医饮食文化是中医药文化的重要组成部分。《黄帝内经》中有“药补不如食补”“药食同源”等文字记载,强调了食养对身体健康的重要性。当前,随着市场经济的发展,大学生面临多种饮食选择,随之而来的是饮食习惯不健康、饮食结构不合理等问题。如何发挥中医饮食文化的优势,保障大学生饮食健康,提升学生对中医药文化的认同度,培养学生中医药文化自信,营造校园传统饮食文化氛围,提升人文修养等是值得关注的课题。

养成健康饮食观念和习惯

《健康中国行动(2019~2030年)》指出,普及健康知识,提高全民健康素养水平是提高全民健康水平最根本最经济最有效的措施之一。《黄帝内经·素问》中提出“是故圣人未病不治已病治未病”,当今的大学生群体亚健康状态较为普遍。笔者建议,高校可以利用饮食文化的感染力,通过中医饮食文化相关课程、食堂建设管理、学生社团组织和校园主题活动吸引更多的学生,督促学生做好一日三餐合理搭配,构建“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充”的健康饮食结构,培养学生规律健康的饮食习惯,提升学生的身体素质。

文化是一个国家、一个民族的灵魂,要提高学生对中医药文化的认同感。中医药文化认同感的建立和提高是发展中医药文化的根基。中医饮食文化是中华民族认识人体生命、维护身体健康而延年益寿的智慧结晶。笔者在调研中发现,大学生对中医饮食文化认同度并不高。笔者建议,高校可以举办多种形式的活动,宣传中医饮食文化,让学生深入了解、感受中医药的魅力,达到提升学生中医药文化认同度的目的。

培养学生中医文化自信

习近平总书记指出,我们说要坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信,说到底是要坚定文化自信。中医药文化是具有代表性的中华优秀传统文化之一,渗透着丰富的哲学思想和人文精神,体现了中华民族特有的思维方式和价值观念。笔者建议,以加深学生对中医饮食文化的理解作为切入点,坚定中医药文化自信。通过加强中医药文化自信宣教这一重要育人手段,在潜移默化中让广大学生树立文化自信。

营造校园中医饮食文化氛围

高校是文化传承的重要平台。大学生的饮食文化被视为高校文化的一个重要组成部分,它反映了学生的思维方式、价值取向以及行为方式。通过弘扬中医饮食文化,将传统特色和时代精神统一起来,渗透到大学生活中,逐步培养大学生的健康饮食理念,引导大学生养成良好的消费习惯,在校内形成合理饮食、注重养生、健康生活的中医饮食文化氛围。

提升道德境界和人文修养

中医饮食文化的意识核心与儒家、道家是一脉相承的,表现为求和、养生、变化,并构成了传统饮食文化的本质属性。中国传统饮食文化有着非常浓厚的伦理观念,例如“注重整体”的大局意识,“克勤克俭”的勤劳简朴精神等,在塑造优良品德、陶冶高尚情操、提升道德境界及形成完善人格等方面具有重要意义。同时,中国传统饮食文化有着鲜明的人文色彩,将中医饮食文化融入学生德育教育中,追溯溯源,取其精华,弘扬继承优良文化传统的同时,丰富学生的知识结构,有助于提高人文修养。

(作者供职于延津县中医院)

征稿

70年沧桑巨变,70年的历史画卷,记录了中医药事业创造的一个又一个辉煌成就,见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺奋进。本版特开设《壮丽70年·我干中医这些年》专栏,邀您重温 and 叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事、中医药发展带来的获得感,反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右,可以配发图片。征稿时间从即日起至12月底。

联系人:李 云
联系电话:(0371)85966391 85967002
投稿邮箱:619865060@qq.com

两大国际脊柱微创中心落户河南省直三院

本报讯(记者杨 须 通讯员肖婧菁)2019年11月8日,十几台颈胸腰椎微创内镜微创手术在河南省直第三人民医院(简称河南省直三院)手术室进行,并进行全国网络手术直播,以及在该院多功能会议厅进行现场手术直播。来自德国的国际脊柱大师、教授丹尼尔·罗森塔尔,以及前来出席河南省直三院“中德脊柱微创交流中心”“中德脊柱微创培训中心”揭牌仪式的医生们,进行了现场观摩。

脊柱内镜微创技术是在内镜直视下摘除突出、增生或者脱出的髓核组织,解除其对于神经根和(或)硬膜囊的压迫,消除患者病痛的一种微创技术。该技术可以做到精确靶向治疗,

仅切除致病的突出髓核、增生组织,而不破坏正常组织,可以最大程度地保持纤维环的完整性和保持脊柱的稳定性,在同类手术中,具有创伤小、效果好等特点。

来自山东省枣庄市的王女士就是此次手术的受益者之一。两年前,50岁的王女士感到胸部及胸背部疼痛,并伴有双下肢走路不稳,久坐久站时症状加重,在当地医院被诊断为胸1~2椎间盘突出、硬膜囊受压,进行药物等保守治疗,效果欠佳。

在这两年期间,王女士曾去北京市、上海市、沈阳市等地就诊,但医生诊断其均为胸椎管狭窄症,认为做胸椎手术风险大,致瘫率高,建议到别处

治疗。

一个偶然的机会,王女士听当地一位医生说,河南省直三院做胸椎微创内镜微创治疗比较多,效果好。于是,她前来就诊。在准确诊断之后,省直三院椎间盘中心团队决定为其在计算机导航引导下局部麻醉下,进行脊柱内镜微创微创治疗……在观看直播过程中,与会者被省直三院椎间盘中心专家周红刚带领团队做的脊柱内镜技术震撼,并就脊柱内镜微创技术的精准化、微创化等进行了深入讨论。

此次来到郑州市的丹尼尔·罗森塔尔教授,现任德国高陶斯医院脊柱外科主任,曾担任德国脊柱协会(2013)主席。今年9月,他和欧洲脊柱

协会会员、委员会主席、德国慕尼黑哈拉兴骨科医院脊柱外科主任克里斯多夫受聘为河南省直三院椎间盘中心客座教授。

11月5~11日,丹尼尔·罗森塔尔教授在省直三院开展为期一周的中德脊柱微创学术交流活动,参与门诊、查房、手术指导、手术实操、科室内部培训、科室管理讨论、重点疑难病例讨论、大师公开课等学术交流活动,让河南省的群众在家门口就能享受国际级大师的诊疗服务。

在丹尼尔·罗森塔尔教授交流期间,河南省直三院椎间盘中心携手“河南省慈善总会·道健基金”,面向全国征集两名贫困疑难颈、胸、腰椎疾病患者,

进行慈善救助。符合条件的患者,微创治疗在医保、新农合报销后的自费部分,“河南省慈善总会·道健基金”予以全部救助。

河南省直三院椎间盘中心21年来专注于椎间盘微创技术,目前已经完成院内、院外脊柱内镜手术逾万例,在国内率先开展脊柱内镜微创技术,先后开展了椎间孔镜技术、Delta(宽通道)技术、计算机导航下内镜技术等,填补了3项国内外空白。从2010年举办第一期脊柱内镜技术学习班开始,至今已举办113期,已有300多家医院、2176位医生参加了学习班,其中三级甲等医院200余家。该中心牵头组建的国内首个跨省级

椎间盘病专科联盟,已有10省、72家医院加入。

据河南省直三院院长曹晓强介绍,“中德脊柱微创培训中心”成立后,中德双方将进行为期两年的合作,该院将派出医生到德国学习。

今后,丹尼尔·罗森塔尔教授和克里斯多夫教授每年将来河南省直三院两次,河南省直三院也会每年派出两名医生到德国高陶斯医院和德国慕尼黑哈拉兴骨科医院进行学习交流。而“中德脊柱微创交流中心”能让医院乃至省内外的脊柱外科医生与国际专家进行更加深入的交流,互相借鉴对方成功的经验,造福更多患者。