

技术·思维

患者突发意识丧失 原来是它在“作怪”

□张文才 赵洛沙 文/图

临床上,我们遇到突发意识丧失(晕厥)的患者时,在排除了常见原因后,还应考虑到心肌缺血导致晕厥的可能性。

案例

患者,女,51岁,因“突发意识丧失22天”来到郑州大学第一附属医院。

现病史:22天前,患者清晨独自活动后下蹲起立时突然出现心慌、出汗等症,无头晕、恶心等情况,可勉强站立、行走,遂扶树站立,后出现晕厥,20分钟左右自行醒来。

醒来时,患者发现自己在120急救车上,想呼喊但不能言语,无肢体活动障碍,无呕吐及大小便失禁,感觉头晕,伴视物旋转(变动体位及睁眼时加重);又过了5分钟左右,可以言语,但不能站立、行走,至当地医院查血糖值约为8.5毫摩尔/升,血压为110/75毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),心电图显示为窦性心律,PR间期(从心房开始除极到心室开始除极的时间)延长、完全性右束支阻滞。

稍稍休息后,患者感到眩晕症状无改善,但未住院治疗,回家休息后眩晕仍不缓解。为求进一步诊治,患者来到我们医院,门诊医生以“晕厥原因、高血压病”收入我院神经内科。

既往史:高血压病史8年,近4年间间断服用卡托普利,其间血压偏高时加服降压药物,平素未监测血压。

诊疗经过

体格检查结果:神志清醒,精神尚可;双肺呼吸音清晰;心前区无隆起,心浊音界正常,心前区无异常搏动,心率为80次/分,心律齐,各瓣膜听诊区未闻及杂音,无心包摩擦音;肝脾肋缘下未触及,双下肢不肿;神经系统检查结果为阴性。

实验室检查结果:血常规、凝血功能、肾功能、血脂、电解质、心肌酶及BNP(心衰定量标志物)检查结果均正常。

辅助检查结果:头颅CT(外院)检查结果显示左侧枕部皮下血肿(考虑为摔伤所致);心电图检查结果为窦性心律,完全性右束支阻滞;胸部正位片检查结果基本正常。

初步诊断结果:晕厥原因;高血压病;心律失常;完全性右束支阻滞。

患者住进我们医院神经内科后完善了相关检查,加之在其他医院做的头颅CT检查结果,患者脑实质内未见明显出血和梗死灶。基于此,我们给予抗

血小板、调脂和活血化瘀等治疗。在基本排除患者的突发莫名昏厥是由神经系统相关疾病引起的后,患者转入我院心内科。

在心内科,医务人员给予患者心电图监护,同时给予双联抗血小板、降脂和营养心肌等治疗;完善超声心动图和动态心电图检查,结果均未见明显异常。

考虑患者有严重心肌缺血导致晕厥的可能性,医务人员在与患者和家属充分沟通并排除相关禁忌证后,对患者进行了冠脉造影(CAG)检查,结果显示左

主干(LM)重度狭窄,其余血管基本正常。

医务人员在征得患者及家属同意后,对患者进行PCI治疗(经皮冠状动脉介入治疗),于LM内置入1枚4毫米×14毫米西罗莫司药物洗脱支架。

术后,患者没有再次出现突发晕厥症状,偶有头晕、胸闷症状。



术前

术后

讨论

晕厥是指一过性全脑血液低灌注导致的短暂性意识丧失,特点为发生迅速、一过性、自限性并能够完全恢复。晕厥是临床上常见的症状。晕厥患者占急诊科患者的0.9%~1.7%,占住院患者的1%~3%。

导致晕厥的病因有很多,主要分为以下几类:

- 一、神经介导的反射性晕厥;
- 二、直立性低血压和直立不耐受综

合征;

- 三、心源性晕厥;
- 四、急性脑血管疾病。

本例患者以晕厥发病,头颅CT检查排除急性脑血管疾病;直立倾斜试验和测量立位血压结果均正常。

患者转入心内科后,医务人员重点针对心源性晕厥进行相关检查,超声心动图检查结果基本正常,排除严重瓣膜病和心肌病;心电图监护和动态心电图检

查结果未发现严重心律失常。考虑到严重心肌缺血和下壁心肌梗死时同样会有晕厥表现,医务人员又为其进行了CAG检查,发现LM严重狭窄并行PCI治疗。术后,患者未再出现晕厥。

该病例提示我们,对于晕厥患者,在排除了常见原因后,我们还应考虑心肌缺血导致晕厥的可能,并进行CAG检查,以明确有无严重的冠脉病变。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

医技在线

上厕所本来是件轻松的事情,但70岁的李先生可不这么认为。2年前,他就出现了排尿困难的状况,每次上厕所对他而言,都是一次不小的考验。

几天前,李先生的症状愈发严重了。“您这是患了前列腺增生,增生的腺体压迫到了尿道。”郑州市第三人民医院泌尿外科二病区副主任常保东完善检查后为李先生做出了诊断。

“听说治疗前列腺增生需要手术,老人年纪大了,能受得了吗?”李先生的家属有些担心。

常保东向他们解释,目前治疗前列腺增生可以采用钬激光前列腺剜除术,这是一种微创手术,具有伤害小、术中出血少、恢复较快等特点,老年人及患有高血压、糖尿病等慢性疾病的患者也可以使用。

男性前列腺其实可以分为内腺和外腺,增生的是内腺,相当于前列腺外腺上长出了一个良性的“肿瘤”。钬激光前列腺剜除术是利用钬激光光纤沿着增生腺体和正常腺体之间的潜在层面,将增生部分完整剜除。剜除时钬激光并不会损伤包膜,术中出血相对较少。由于剜除完整,术后复发的概率也相对较小。

据常保东介绍,钬激光在治疗泌尿系统疾病方面应用广泛,除了治疗前列腺增生外,还可用来粉碎泌尿系统结石、切除相关部位肿瘤等。

(作者供职于郑州市第三人民医院)

当前列腺增生遇到钬激光 排尿不再是难题

□王秋红

征稿

本版设置的主要栏目有《技术·思维》《医技在线》《临床笔记》《精医懂药》《医学检验》等,请您关注,并期待您提供稿件给我们。

联系人:杨小沛
投稿邮箱:343200130@qq.com

大医精诚锻筋骨 坚守初心佑健康

——南阳市骨科医院发展纪实

□苏伟 文/图

提起南阳市骨科医院,南阳市周边区域甚至湖北等外省的也会会颌首称赞。

30年来,南阳市骨科医院以患者为中心,求新思变,大力改善医疗服务环境,不断攀越医技高峰,从一家不起眼的小医院发展成为南阳市骨科医疗、康复、科研和教学中心,服务范围辐射南阳、信阳、驻马店及湖北省的20多个县(市、区)。

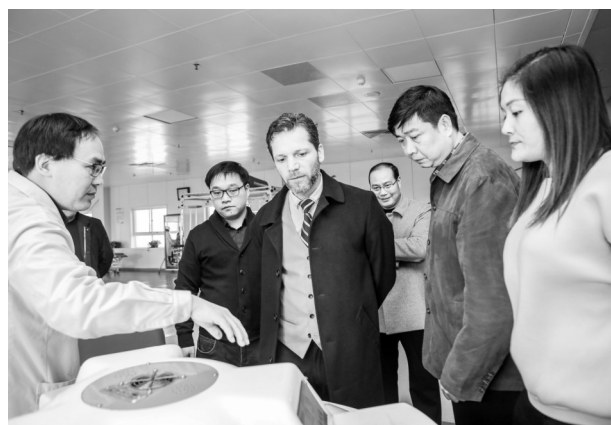
雄厚的技术实力、一流的医疗服务,使南阳市骨科医院这样一家地市级专科医院先后被评为“依法治院先进单位”“河南省科技兴医先进单位”“河南省管理创新先进单位”等。南阳市骨科医院的职工用实际行动在全面建设小康社会的进程中奏响了“精医为民、昂首奋进”的最强音。



南阳市骨科医院大楼



随访109岁患者



澳洲专家来院交流

壮大人才队伍 专注学科建设

人才是医院发展的原动力。多年来,南阳市骨科医院从把人才培养作为科技创新的系统工程抓起,努力打造优秀团队,加强医院内涵建设,以“院有名师、科有名师、医有名师”的战略思想加大引才、育才、选才、用才力度,多策并举,提升技术实力,提高医疗服务能力。

南阳市骨科医院采用“请进来、走出去”的人才引进培养战略,引进全国著名骨科专家在院坐诊,建立人才培养长期协作关系,培养了一大批医术精湛的学科带头人和业务技术骨干,带动医院的业务技术稳步发展。

南阳市骨科医院引进了一大批高学历、高水平人才,重点实施“中青年医学人才培养计划”,投入大量财力用于其学习深造、业务发展、科研创新等;在科室内部确立多个亚专科方向,并围绕专业专科技术重新配置资源,力求每个医生都有自己的发展方向;设立“科技创新基金”,用于鼓励科室和个人技术创新及新项目、新技术的引进,进一步激发了医务人员科研创新的主观能动性、积极性。

南阳市骨科医院的人才引进培养战略,不仅使人才队伍壮大,同时还使专科建设得以发展。该院原有的4个病区目前细化为关节外科、脊柱外科、创伤外科、显微外科、骨病科、骨感染科、骨肿瘤科、小儿骨科、创伤一科、创伤二科、颈肩腰腿痛科、康复治疗科等特色专科,专科专病优势日益显现,逐步形成“人无我有、人有我全、我全我精”的专科技术格局,实现了专科精细化的定位发展。

强化科技创新 占领技术高地

南阳市骨科医院以医疗质量为重点,以着力提升医院核心竞争力为突破口,走出了一条以科技带动技术进步的康庄大道。

该院各专业人才梯队积极开展拓展思维,以科技投入带动科研机制,加快技术更新速度;积极申报市级科研成果;引进新技术、建立示范教室,选派医师到上级医院进行培训;与北京、上海及台湾等地的多家医院建立长期的学术交流合作关系;承办各类全国和省部级学术会议……技术水平的提高,让该院在复杂骨折、疑难骨病、关节修复、脊柱矫形、断肢再植、手指再造、微创治疗、康复治疗等方面成就显著。

南阳市骨科医院医务人员率先在南阳开展骨折微创钢板植入内固定术,利用显微镜下完成手畸形矫治、手指缺损再造等,成功率达95%;开展了髌韧带术后假体翻修术,利用3D(三维)打印技术,使手术效果更加完美;3D打印技术申请了国家专利,手术机器人项目也在不断研发中,很快就可以应用于临床。

同时,南阳市骨科医院医务人员开展的“开放复位髓内肌骨瓣三根针内固定治疗股骨骨折的临床研究”“特发性脊柱侧弯的治疗”“自体血回收回输”“加压滑

改善医疗服务 提高就医感受

为了使患者更加满意,他们不断改善医疗服务。因面积有限,南阳市骨科医院原有院区根本不能满足患者的要求。于是,该院又建立了分院。

南阳市骨科医院推出了就诊“医卡通”服务,以优化看病流程、缩短看病时间、减少排队现象;在门诊区配备了轮椅、担架,设立了“一站式”服务中心,可为患者提供导医咨询、病历复印、药事咨询、投诉接待等“一站式”服务,进而实现了门诊导诊、服务窗口、电梯引导、诊区导诊的无缝对接。

坚持上挂下联 分级诊疗患者

不同的患者有不同的诊疗要求。由于经济原因,大部分患者都希望能在家门口看病,更希望在家门口享受大专家的医疗服务。

为了减轻群众的负担,同时也为了提高本地的医疗水平,南阳市骨科医院积极与北京大学第三医院、中国人民解放军总医院、北京积水潭医院、武汉亚心医院等知名医院“联姻”,聘请权威专家来院坐诊、交流,让南阳人实现了在家门口就能享受大专家医疗服务的愿望。同时,该院的骨科专家们也积极走下去,到县、乡、村的医疗机构坐诊、手术,使基层的患者也能在家门口享受到专家的医疗服务。

同时,南阳市骨科医院以医联体为载体,深化和拓展了城乡医院对口支援工作,在多方面取得了明显成效:优质医疗资源在“双向流动”中得到“几何倍增”,县、乡两级医疗机构在“双向转诊”中实现良性互动,基层患者在就诊过程中获得更多实惠。

为了更好地实现分级诊疗,南阳市骨科医院充分发挥人才优势和技术优势,成功托管南阳市残联直属的南都医院、邓州骨科医院,利用南阳市骨科医院本部的先进管理模式,以点带面,成功扩大和延伸了医疗服务领域,可以为患者提供更好、更便捷的服务,并带动了分院迅速发展,做大做强。

大医精诚铸就生命筋骨,坚守初心护佑百姓健康。南阳市骨科医院在前进的航程中,不忘初心,笃志前行,沿着既定的目标,全员上下同心、奋力拼搏,以踏石留印的坚定步伐,向着建设健康中国迈进。