

# 发育性髋关节发育不良的诊断

□沈素红

## 诊断

一是临床体格检查。这是识别发育性髋关节发育不良的一个关键因素;观察双下肢是否等长,臀部及大腿的皮纹是否对称,双侧髋关节外展是否受限等。

二是两个基本的压力测试,即弹入试验和弹出试验。弹入试验是用来检测脱位股骨头回缩情况,弹出试验是试图引出发育性髋关节发育不良患者处于正常位置的股骨头的脱位。然而,临床体格检查的准确性并不是完全确定的,据报道,有低于1%的误诊率。因此,临床上仍需要一种确切的影像学检查方法来诊断发育性髋关节发育不良。

由于6个月内的婴儿及新生儿股骨头骨骺尚未骨化,髋关节主要由软骨构成,X线很难准确显示髋关节结构形态,且有放射性损害。而高频超声可以很好地显示髋关节及周围软组织解剖结构,以及股骨头与髋臼的相对位置关系,观察髋关节的软骨和骨性结构,评估髋臼发育情况及股骨头的位置,是婴儿髋关节检查的重要手段。

从1980年开始,随着奥地利医生Graf(格拉夫,音译)将超声技术引入髋关节检查,使众多的发育性髋关节发育不良患儿得到了及时的诊断和治疗,这项技术很快在欧美等发达国家得到了发展。因其准确性高、无放射线伤害、可重复操作及跟踪观察等优点,目前在很多发达国家和地区已经成为早期诊断发育性髋关节发育不良的首选方法。

Graf方法是在静态下评价髋关节

的形态,髋臼的形态是用其骨和软骨性覆盖结构描述的。该方法强调婴儿髋关节中立位时的标准冠状切面。标准的髋关节冠状切面图像应显示以下标志性结构:平直的髌骨、清晰的髌骨下缘及髋臼孟唇。他提出了两个角的概念,即 $\alpha$ 角和 $\beta$ 角,用来评价髋臼的深度。 $\alpha$ 角代表骨性髋臼的发育情况,角度越大说明髋臼的骨性部分发育越好,是判断髋关节特别是髋臼发育的主要指标; $\alpha$ 角越小,说明髋臼窝越浅,提示发育不良的程度越重。正常婴儿的 $\alpha$ 角应大于等于60度。 $\beta$ 角代表软骨性髋臼的发育情况,它的重要性稍次于 $\alpha$ 角,用以评价股骨头的软骨覆盖程度,角度越小,说明软骨覆盖股骨头越好。 $\beta$ 角小于55度为正常,大于55度为异常。

Graf分型法把髋关节从正常到严重发育不良,分为以下几种类型。

I型: $\alpha$ 角 $\geq 60$ 度, $\beta$ 角 $\leq 55$ 度,为发育成熟的髋关节。

II a型:髋关节发育生理不成熟(幼儿 $\leq 12$ 周) $\alpha$ 角50-59度, $\beta$ 角 $\leq 77$ 度,为可疑髋关节。II a型又可分为II a(+)(生理性,与年龄相适应)和II a(-)(成熟缺陷)两个亚型。

II b型:髋关节发育病理不成熟(骨化延迟,幼儿 $> 12$ 周), $\alpha$ 角50-59度, $\beta$ 角 $\leq 77$ 度,为异常髋关节。

II c型:髋关节严重发育不良(分为稳定型和不稳定型),软骨顶仍覆盖股骨头, $\alpha$ 角43-49度, $\beta$ 角 $\leq 77$ 度,为髋关节。

D型: $\alpha$ 角43-49度, $\beta$ 角 $> 77$ 度,

为脱位髋关节。

III型: $\alpha$ 角 $< 43$ 度,软骨孟唇向头侧移位,为脱位髋关节。

IV型: $\alpha$ 角 $< 43$ 度,软骨孟唇向足侧移位,股骨头明显脱出髋臼窝,为严重脱位髋关节。

Graf法开创了发育性髋关节发育不良超声检查的静态方法,这一方法具有规范化、标准化、可重复性以及参考指标客观性等优点,因此被广泛应用。

除了上述Graf法之外,还有一种评价婴儿髋关节稳定性的动态超声检查方法,即Harcke(哈尔克,音译)法。1984年,Harcke在美国创立了髋关节超声的动态检查方法。该方法通过横切面及冠状切面的超声扫描,对髋关节进行轻柔加压,使婴儿姿势从中立位至屈曲位从而观察髋关节。此方法重点在于观察放松、运动、受压状态下股骨头在髋臼中的位置,用以判断髋关节的稳定性。该方法中也包含对髋臼形态学的评估,但是没有测量指标,具有主观性。Harcke法的检查结果分为稳定、松弛、加压可脱位、脱位但可复位、脱位不可复位。Harcke法强调评估髋关节的稳定性,通过超声观察股骨头与髋臼的相对位置可以跟踪评估发育性髋关节发育不良的治疗效果。目前,我们医院应用超声技术诊断发育性髋关节发育不良及随访评估治疗效果时,就是把静态的Graf法和动态的Harcke法结合起来应用的,从髋关节的形态、股骨头的位置以及髋关节的稳定性来全面评估。

## 治疗方法

6个月以下的发育性髋关节发育不良患儿治疗原则包括:获得中心复位,维持稳定的复位,促进髋关节正常生长和发育,减少并发症。

对6个月以下的发育性髋关节发育不良患儿,应用髋关节屈曲外展挽具或支具是治疗的主要方式。最常用的是可活动的Pavlik挽具(Pavlik吊带)。(如图)

出生后~3个月:成功率 $> 90\%$ 。  
3个月~6个月:成功率 $> 75\%$ 。  
年龄 $> 6$ 个月:成功率 $< 50\%$ 。

发育性髋关节发育不良的早期诊断和治疗对预后至关重要,出生至6个月内的婴儿尚未开始行走,其髋关节不处于负重状态,髋臼可塑性强,此时是发育性髋关节发育不良早期干预和治疗的最佳时期。

发育性髋关节发育不良若能在此阶段发现并接受干预和治疗,绝大多数髋关节可以发育正常。若未能及时发现和治疗,到晚期不仅治疗难度加大,而且也会给治疗后髋关节功能的

保全带来很大困难。因此,推广对婴儿尤其是新生儿发育性髋关节发育不良的超声筛查至关重要,这也符合当前我国预防为主方针政策。

目前,我国发育性髋关节发育不良的发病率约为千分之一,女孩儿比男孩儿多发,左髋比右髋多发。在过去的10~15年内,超声技术在很多国家都被选作筛查发育性髋关节发育不良的手段。该技术被证实较临床检查能多检出1/3的异常病例,而且超声显示髋关节正常的新生儿未来发展为发育性髋关节发育不良的概率更低。

目前,在欧洲国家进行的是普遍筛查,而在美国则对具有已知危险因素的新生儿进行选择筛查。我国的肌骨超声技术起步相对较晚,婴儿髋关节超声检查一度曾是空白。近年来,随着肌骨超声技术在我国开展以及人们对发育性髋关节发育不良认识的提高,婴儿发育性髋关节发育不良的超声筛查技术也在逐渐推广和普及。

我国一些大城市和经济发达地区

已将发育性髋关节发育不良的超声筛查纳入了和新生儿计划免疫同等重要的地位。至于发育性髋关节发育不良的筛查时机,目前认为出生后4~6周为最佳时期,能发现许多自行恢复的不成熟或不稳定髋关节。

对发育性髋关节发育不良做到早发现、早干预、早治疗,减少晚期发育性髋关节发育不良在临床的发病率,减少手术的可能性,避免因此给家庭和社会造成负担,是每一位医务工作者义不容辞的责任。

(作者供职于河南省洛阳正骨医院)



请扫描二维码了解详情

## 每周一练 (医学伦理学、《执业医师法》《母婴保健法》《精神卫生法》)

一、关于医务人员的共同义务和天职描述正确的是

- A.彼此平等,相互尊重
- B.彼此信任,相互协作和监督
- C.彼此独立,相互支持和帮助
- D.共同维护患者的利益和社会公益
- E.相互学习,共同提高和发挥优势

二、对于长期慢性病患者,宜采取的医患关系模式是

- A.主动-被动型
- B.被动-主动型
- C.指导-合作型
- D.共同参与型
- E.合作-指导型

三、主动-被动型的医患关系主要用于

- A.康复期治疗患者
- B.严重昏迷的患者
- C.急性感染期患者
- D.慢性感染患者
- E.焦虑障碍患者

四、下列不属于传染病病防控工作伦理要求的是

- A.尊重传染病患者的人格和权利
- B.做好传染病的监测和报告
- C.开展传染病的预防宣传教育
- D.采取走访患者家庭,以预防医患冲突
- E.尊重科学事实

五、医师在执业活动中享有的权利是

- A.遵守职业道德
- B.履行医师职责
- C.从事医学研究
- D.遵守技术规范
- E.保护患者隐私

六、根据《执业医师法》,医师在执业活动中应履行的义务描述正确的是

- A.从事医学研究、学术交流,参加专业学术团体活动
- B.在注册的执业范围内,选择合理的医疗、预防、保健方案
- C.获得工资报酬和津贴,享受国家规定的福利待遇
- D.努力钻研业务,更新知识,提高专业水平
- E.参加专业培训,接受继续医学教育

七、以下属于医师在执业活动中,享有的权利是

- A.尊重患者知情权
- B.适当接受患者礼品
- C.参加专业学术团体
- D.宣传普及卫生保健知识
- E.及时汇报传染病疫情

八、医师经注册后,应当按照以下注册的内容执业

- A.执业地点
- B.执业范围

C.执业范围,执业类别

D.执业范围,执业类别,医疗机构

E.执业范围,执业类别,执业地点

九、《母婴保健法》规定,医疗保健机构依照规定开展各个项目,必须符合国务院卫生行政部门规定的条件和技术标准,并经\_\_\_\_\_部门许可

- A.乡镇卫生院
- B.县级以上地方人民政府卫生行政部门
- C.市级以上地方人民政府卫生行政部门
- D.国家卫生行政部门
- E.省级人民政府卫生行政部门

十、《母婴保健法》规定,从事规定的婚前医学检查、施行结扎手术和终止妊娠手术的人员以及从事家庭接生的人员,必须经过\_\_\_\_\_部门考核,并取得相应的合格证书

- A.省级卫生行政部门
- B.国家卫生行政部门
- C.市级以上卫生行政部门
- D.县级以上卫生行政部门
- E.乡镇卫生院

十一、《精神卫生法》

实施日期是

- A.2013年3月20日
- B.2013年4月3日
- C.2013年5月1日
- D.2013年5月30日
- E.2013年6月2日

十二、第十一届全国人大常委会第\_\_\_\_\_次会议表决通过《中华人民共和国精神卫生法》

- A.二十六
- B.二十七
- C.二十八
- D.二十九
- E.三十

十三、下列关于精神障碍患者的治疗措施,描述错误的是

- A.自愿住院治疗的精神障碍患者可以要求随时出院
- B.医疗机构不能同意患者要求的随时出院
- C.患者自愿住院
- D.医生应尊重患者的权利
- E.有伤害自身危险情形的精神障碍患者,监护人可以随时要求出院,医疗机构应当同意

十四、《医疗机构管理条例》要求医疗机构必须将以下项目悬挂于明显处所,除了\_\_\_\_\_

- A.医疗机构执业许可证
- B.诊疗时间
- C.诊疗医生
- D.收费标准
- E.诊疗科目

(答案见下期本版)

上期答案(10月31日)			
一、C	二、A	三、D	四、E
五、C	六、D	七、D	八、B
九、A	十、D	十一、A	十二、D
十三、B	十四、E	十五、E	

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85966391

## 经验交流

斑秃,俗称“鬼剃头”,属中医“油风”范畴,多为肝肾不足、血虚不能上荣,或肝气郁结、气机不畅,发失所养而为,治当以补益肝肾、活血化痰为主,中医辨证施治主要分为以下四型。

### 血热风燥型

主要表现为突然脱发成片,时有头皮瘙痒,伴头部烘热、心烦易怒、急躁不安,舌苔薄,脉弦。治宜凉血熄风,养阴护发。

方用四物汤合六味地黄汤加减。当归、川芎、白芍、熟地、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、旱莲草、生地、胡麻仁各10克,水煎服,每天1剂。

### 气滞血瘀型

主要表现为脱发病程较长,头发脱落前有头痛或胸肋疼痛等,伴夜多噩梦、烦躁难眠,舌有瘀斑,脉沉细。治宜通窍活血,养发生发。

方用通窍活血汤加减。赤芍、川芎、桃仁、红花、何首乌、胡麻仁、当归、生地、桔梗各10克,红枣5个,葱3根,生姜3片,水煎服,每天1剂。

### 气血两虚型

主要表现为脱发呈块状脱落,并呈渐进性加重,毛发稀疏枯槁,触摸易脱,伴唇白、心悸、气短懒言、倦怠乏力,舌淡,脉细弱。治宜益气补血,养发生发。

方用八珍汤加减。党参、白术、茯苓、黄芪、大枣、当归、川芎、白芍、熟地、龙眼肉、何首乌、胡麻仁各10克,炙甘草5克,水煎服,每天1剂。

### 肝肾不足型

主要表现为脱发病程日久,平素头发焦黄或花白,头发呈大片脱落,甚至全身毛发脱落,伴头昏、耳鸣、目眩、腰酸膝软,舌淡,苔剥,脉细。治宜滋补肝肾,养发生发。

方用七宝美髯丹加减。何首乌、茯苓、牛膝、当归、枸杞子、菟丝子、补骨脂、胡麻仁、桑葚、龙眼肉各10克,生姜3片,大枣5个,水煎服,每天1剂。

(作者供职于山东省惠民县胡集镇郑家村卫生室)

## 老药新用

# 乌鸡白凤丸的新用途

□李爱军 文/图

乌鸡白凤丸是治疗妇科疾病的传统中成药,出自明代《寿世保元》。

乌鸡白凤丸的现代药物成分为乌鸡(去毛爪肠)、人参、白芍、丹参、香附(醋炙)、当归、牡蛎(煅)、鹿角、桑螵蛸、甘草、青蒿、天冬、熟地、生地、川芎、黄芪、银柴胡、芡实(炒)、山药等,具有补气养血、调经止带的功效。

乌鸡白凤丸常用于气血两亏所引起的月经不调,行经腹痛,小腹胀痛,体弱乏力,产后虚脱,崩漏带下,腰酸腿软等。临床研究发现,乌鸡白凤丸还可以治疗以下疾病。

### 治阳痿

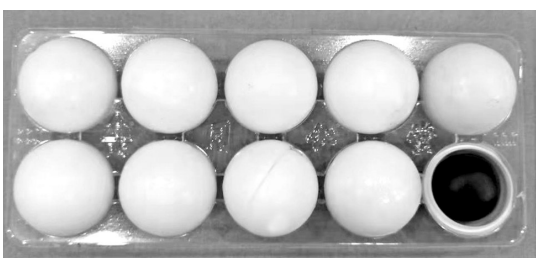
因乌鸡白凤丸有性激素样作用,能明显增加男性前列腺和精囊的重量,从而增强男子性功能。乌鸡白凤丸每次2丸,每天2次,服用时可以配米醋调服,疗效更佳。

### 治盗汗

患者每晚临睡前用淡盐水服用乌鸡白凤丸,每次2丸,每天1次,5~7天为1个疗程,可连续服用2~3个疗程,即可治愈。

### 治荨麻疹

荨麻疹又叫风疹块,是由于



各种致敏因素,如药物、冷风、食品、花粉等引起的一种皮肤水肿反应。服用乌鸡白凤丸治疗荨麻疹,每次1丸,每天2~3次,7~10天可治愈。

### 治秃发

取乌鸡白凤丸,每次1丸,每天2~3次,大多数患者在服用20天左右可停止脱发,1个月后会生长出新发。可连续服用3个月,以巩固疗效。

### 治胃下垂

胃下垂多见于中老年人,尤其是中老年女性,多由脾胃气虚、无力升举所致。乌鸡白凤丸具有气血双补、气血互生的功效。乌鸡白凤丸每次1丸,每天2~3次,10天为1个疗程,连续服用3个疗程,疗效显著。

### 治慢性肝炎

乌鸡白凤丸对四氯化碳肝损伤引起的血清谷丙转氨酶升高有明显的降低作用,又能增强肝脏

解毒功能,促进肝糖原和蛋白质的合成代谢,从而对肝起到保护作用。乌鸡白凤丸每次1丸,每天2~3次,30天为1个疗程。可连续服用2~3疗程。

### 治神经性耳鸣

取乌鸡白凤丸,每天2次,每次1丸,对气虚不足引起的神经性耳鸣有较好的效果,一般服药7~10天,即可见效。

### 治再生障碍性贫血

患者一般有头晕乏力、心慌气短、面白少华、腰膝耳鸣及出血倾向等。服用乌鸡白凤丸,每天2次,每次2丸,症状均有明显改善,长期服用疗效更佳。

### 治非细菌性前列腺炎

尿频、尿急、尿失禁患者服用乌鸡白凤丸,每天2次,每次1丸,用淡盐水送服,连续服用2~3周,即可见效。同时,乌鸡白凤丸对老年人前列腺增生也有良好的治疗效果。

### 治血小板减少性紫癜

乌鸡白凤丸每天1~2次,每次1丸,30天为1个疗程,可连续服用2~3个疗程。适用于血小板减少性紫癜、黏膜出血、皮肤有紫癜的患者。

(作者供职于郑州广安中医院)

# 中医分型治疗斑秃

□郑玉平