

郑州全城寻找“健康达人”

本报讯（记者刘 畅 通讯员李泊龙）日前，郑州市卫生健康委员会联合郑州市体育局，在全市范围内寻找“郑州健康达人”，以期进一步普及健康知识，传播健康文化，推进健康郑州建设，提升省会居民健康素养。

两部门联合下发活动通知，由郑州市卫生健康委员会牵头建立组织机构，自2019年10月

起开始举办系列评选活动。活动将在全市范围内评选健康运动达人、健康养生达人、疾病斗争达人、健康宣讲达人、职业健康达人五类达人。

其中，健康运动达人要每周保持至少3次运动（含3次），每次运动至少30分钟以上；坚持运动至少1年以上；能熟练掌握一门大众体育运动项目技能。健康养生达人要有良好的生活

习惯，推崇健康生活理念，对健康养生有实践经验和心得体会，践行健康养生理念；能组织并影响群众参与到各类健康健身活动中。疾病斗争达人，要有慢性病及急难重症病史，通过科学治疗、积极心态、健康生活，战胜疾病，幸福生活；用自身与疾病斗争的经历，积极推广疾病预防控制经验，传播健康知识；能组织并影响群众参与到各类健康健

身活动中。健康宣讲达人要有健康的生活习惯，长期在基层一线进行健康知识宣讲，在各种媒体开设健康宣传账号；能组织并影响群众参与到各类健康健身活动中。职业健康达人应为文字、设计工作者等长时间伏案低头工作或长期前倾坐姿职业人员，具备丰富的相应职业健康知识，有职业健康习惯，积极推广职业病防治经验，传播职业健康

知识；能组织并影响同类职业工作者参与到各类健康健身活动中。

郑州市开展的此次评选活动，通过单位推荐、社会推荐等形式进行，以健康郑州行动为载体，寻找在倡导健康工作方式、传播健康先进理念和文化等方面有突出贡献的人，在全市掀起一次争做“健康达人”热潮，有效提升全市居民健康素养。

国家级医疗工程项目 落户漯河市中心医院

本报讯（记者王明杰 通讯员纪雨辰 谷运岭）日前，由北京协和医院牵头的国家妇产科疑难病症诊治能力提升工程“宫颈上皮内瘤变精准诊断及人性化治疗——多中心的临床研究项目”签约仪式在上海举行。

在签约仪式上，漯河市中心医院（漯河市第一人民医院、漯河医专一附院）签约成为该项目的承接单位。

据介绍，开展“宫颈上皮内瘤变精准诊断及人性化治疗——多中心的临床研究项目”，其意义在于通过完善宫颈瘤精准筛查和高级别瘤样病变人性化治疗，建立适合国情的宫颈癌筛查及防治体系。

漯河市中心医院承接此项目，将对筛查样本数据及内容进行分析和研究，进一步提升漯河市及周边地区医疗机构筛查妇女宫颈疾病的能力，以及提高高级别瘤样病变的人性化治疗水平，加强宫颈癌及宫颈病变的防治，做到早发现、早治疗，从而降低宫颈癌发病率。

“中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位” 落户西峡县人民医院

本报讯（记者乔晓娜 通讯员郑 菊）10月31日，记者从西峡县卫生健康委员会获悉，“中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位”落户西峡县人民医院。中国创伤救治联盟、河南创伤救治联盟中心相关领导、专家与该院负责人签约并进行了业务培训。

据悉，西峡县境内有多条省道、国道交汇，是交通事故多发区域，且距离上级医院较远，建设高质量的创伤急救体系和救治中心，既是改善医疗服务行动要求，也是广大人民的迫切需求。中国创伤救治联盟与西峡县人民医院

签约，将进一步完善和规范该院创伤救治中心的建设，不断提升综合救治能力，为保障广大群众的健康做出新的贡献。

在签约仪式上，中国创伤救治联盟常委、北京大学人民医院创伤救治中心副主任朱凤雪说：“随着全国城市现代化建设进程的

加快，各类创伤的发生率明显增加。严重创伤常涉及多器官、多系统的损伤，需要多学科联合进行救治。希望在本次签约之后，在中国创伤救治联盟与西峡县人民医院的共同努力下，能够促进创伤急救在西峡县辐射区域的发展，将这项惠民工程落到实处，造福区域百姓。”

最后，朱凤雪等专家分别以《严重创伤患者休克的诊治》《创伤救治中心建设》《严重创伤ICU（重症加强护理病房）管理原则》《多发伤的评分和诊断》为题对西峡县人民医院医务人员进行了培训。



10月31日，“健康南阳行·医路有我”健康扶贫志愿服务专项行动内乡县王店镇卫生院启动。在活动现场，健康扶贫志愿服务队的专家为当地百姓进行了健康知识讲座和义诊活动。图为义诊现场。

■ 简讯

濮阳市举办无偿献血志愿者联谊活动 11月3日上午，濮阳市无偿献血志愿服务队“红色力量 爱在深秋”志愿者联谊会在戚城公园举行。在联谊会上，濮阳市卫生健康委员会副主任曹国然说，无偿献血志愿服务队自2008年7月28日成立以来，广大志愿者以“向上向善，挽救生命”为宗旨，完善的志愿服务工作机制，形成了规范化运作的志愿服务体系，安全及时保障了全市临床用血需求。随后，濮阳市志愿服务联合会秘书长侯永振、常务副秘书长王中文为第12期新志愿者代表颁发志愿者工作证。

（陈述明 任文林 郭 鹏）

漯河市第三人民医院召开以案促改警示教育大会 10月29日下午，漯河市第三人民医院召开涉黑涉恶腐败

和“保护伞”问题以案促改警示教育大会，传达学习市直卫生健康系统涉黑涉恶腐败和“保护伞”问题以案促改警示教育大会精神，对医院以案促改工作进行部署。会议首先通报了涉黑涉恶腐败和“保护伞”违纪违法典型案例，宣读了违规违纪人员忏悔书，观看了警示教育片。随后，漯河市第三人民医院党委书记李业武对该院以案促改工作做了动员部署，他要求干部职工充分认识以案促改工作的重要性，深刻把握反腐败斗争形势的严峻性，深刻认识涉黑涉恶腐败的危害性，坚持警钟长鸣；要时刻保持清醒头脑，坚定不移地把党风廉政建设和反腐败斗争进行到底，坚决把纪律和规矩挺在前面；要深刻反思违纪违法案件的警示意义，要围绕典型案例，从中吸取教训。

（王明杰 张嵩亭）

嵯峨山温泉小镇、温泉度假酒店开展无偿献血活动 为了发扬中华民族救死扶伤、无私奉献的传统美德，关心和支持社会公益事业的发展，10月28日下午，嵯峨山温泉小镇、温泉度假酒店联合驻马店市中心血站开展“捐我热血助他人 奉献爱心展风采”无偿献血活动。在活动现场，该酒店负责人带头走上献血车，捐献热血为职工做表率。参加献血的酒店员工准时来到献血点，依次排队、初筛、献血。大家表示，无偿献血可以帮助那些需要救治的病人，是一项利国、利民、利己的善举。据了解，活动当天共有45名员工参加了无偿献血。

（丁宏伟 梁少桢）

■ 凡人亮点

张连贵：消除患者的病痛是我一生的追求

本报记者 丁宏伟 通讯员 李 亚

10月11日上午8时刚过，驻马店市中医院肝胆脾胃科诊室前就已排起长队。65岁的徐先生排在队伍的最前头。一年前，徐先生四处求医，得到同样的结论“换了肝才能活”。偶然的机会，他找到了这里，医生为其诊治后用药10天，病情好转；坚持半年，病情基本得到控制。“多亏了张连贵主任，救了我一命！”徐先生说。

听见医务人员叫号，徐先生敲门而入，只见75岁的张连贵身着白大褂，面色红润，精神矍铄。像老友见面一样，二人热情问候。一番诊治后，徐先生拿到新药方，起身表示感谢。

对张连贵而言，这样的场景，每天都在发生。张连贵有着数不清的“头衔”：驻马店市名中医、驻马店市中医院主任医师、河南省卫生系统先进工作者、南阳理工学院张仲景国医国药学院教授、驻马店市名老中医学术传承指导老师……而张连贵最喜欢的，是学生口中的那一句“老师”。

李贺涛是张连贵众多学生中的一个，已经跟着张连贵坐诊两年。“我从医学院毕业后，一直在洛阳工作，听说了张老师的医术和医德，就慕名而来。”李贺涛说。

据了解，张连贵为中医的发展和传承不遗余力地培养和输送人才。多年来，他的学生超过300人，其中一些人已经成为市中医院各科室核心人才及重点培养对象。

从医多年来，经张连贵诊治而重获新生的患者不计其数。为了保障张连贵的身体健康，医院要求他只上午坐诊。但张连贵往往从上午8时不到就开始坐诊，一直到13时才结束。

“因为很多患者是从外地赶来的，张连贵都会为他们加号，从来没按时下过班。”学生彭争会说，“老师很认真，病看得仔细，每个患者只要来过一次，老师就能记住他。第二次再来的时候，老师一看病历就知道这个患者的身体该做怎样的调整了。”

慕名求医者众多，只因这里有妙手良方。张连贵15岁开始学医，一直研究中医内科，精通四大经典和历代名医学说。他坚持传统中医治病，中药使用率达100%。根据多年临床经验，张连贵研制了“胃康合剂”“肠炎停冲剂”等，对慢性胃炎、慢性萎缩性胃炎、溃疡性结肠炎、功能性肠病有着很好的治疗效果。由于疗效显著，慕名前来求治者遍布全省及鲁、鄂、冀、晋、陕等地。

“您上个月来过，病情已经控制。这次给您换一味中药，可能会引起轻微困倦，我已经用红笔注明。”张连贵手中，蓝笔和红笔不停地交替着。患者拿回病历，刚才紧皱的眉头慢慢舒展开来。

一支蓝色水笔、一支红色水笔、一个红色枕枕、一摞厚厚的病历，是张连贵诊室桌子上的全部“家当”。他至今没有用过电脑，不是不会，而是为了让患者在病痛之余，感受那份手写病历的温度。“虽然电脑用起来更方便，但只要能让患者多一丝温暖，我就不怕麻烦。”张连贵说，“作为医者，消除患者的病痛是我一生的追求。”

在学生王宏良看来，老师的仁术传授让人受益匪浅，但仁德、仁心的无声浸润则影响更深。“经常有患者康复后对张老师表示感谢，有时候他们会带一些礼品，能退的老师都让退了，不能退的老师也会想办法通过转账等方式还给人家。老师的仁心，我们应该学习。”王宏良说。殚精竭虑，大公无私。为了给医院培养和留住人才，张连贵免费为学生提供住宿、解决生活问题。“未来是年轻人的，他们才是中医振兴的希望。在我有生之年，我一定毫无保留为医院培养更多的年轻人才，把我毕生所学奉献给中医药事业。”张连贵说。



为普及应急救护知识，提升应急救护能力，10月29日下午，驻马店市第二中医院选派眼科、耳鼻喉科、急诊科的医疗专家，为驻马店市幼儿园近百名幼儿教师进行“关爱生命 救在身边”急救知识培训。图为医务人员为教师们现场演示心肺复苏术。

丁宏伟 宋 戈/摄



为了倡导“低碳出行”的环保理念，引导全社会追求绿色生活、共创美好环境，11月2日，“锐锐杯”2019河南首届环保骑行挑战赛暨全国邀请赛（新县站）在金龙山国家森林公园举行，来自全国各地的近400名骑行运动员参赛。图为在比赛现场。

王明杰 刘振林/摄

周口市中心医院

启动“2019年度全市卒中高危人群筛查和干预”项目

本报讯（记者侯少飞 通讯员刘 阳 郭永伟）11月2日，周口市中心医院举办“2019年度全市卒中高危人群筛查与干预”项目启动仪式。

据介绍，“2019年度全市卒中高危人群筛查与干预”项目是周口市中心医院第3次承接卒中高危人群筛查与干预工作。在

此期间，淮阳县郑集乡2000余名居民将免费接受筛查。

在启动仪式上，周口市中心医院副院长刘剑锋说，通过实施卒中高危人群筛查和干预项目，建立健全卒中中心等多学科联合诊疗管理模式，逐步构建全市卒中预防和控制网络体系，逐步建立适合区域特点的管

理模式，推广适宜技术，可以让更多群众受益。卒中是一种急性脑血管疾病，具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率和高经济负担的特点。开展卒中高危人群筛查和干预，是推动从疾病治疗向健康管理转变的实质性行动，也是研究和推广卒中高危人群筛查和干预适宜技

术，建立并完善防治工作体系及长效机制，努力降低卒中发病率、复发率、致残率和死亡率。

项目启动仪式结束后，由周口市中心医院超声科主治医师罗丹，为淮阳县卒中防治中心各医疗机构的100余名医务人员工作者进行颈动脉血管超声检查培训。

据了解，周口市中心医院分别于2017年、2018年先后在川汇区太昊路社区和西华县开展了卒中高危人群筛查与干预活动，共计4000余人接受了筛查。同时，周口市中心医院还承担了院内的筛查工作，每年为2000名就诊患者进行免费筛查。