

名医堂

中医治疗帕金森病经验分享

□马云枝

帕金森病又称震颤麻痹,是一种常见的中枢神经系统慢性退行性疾病,以静止性震颤、肌强直及运动迟缓为主要临床特征,具有病程长,致残率高之特点、严重影响患者的生存质量。笔者从事中西医结合神经科临床、科研工作40年,精研岐黄之术,对中医脑系疾病特别是帕金森病的发病机理、临床治疗、并发症的处理进行了深入的理论探讨,积累了丰富的临床经验,分享如下。

专家介绍

马云枝,教授、主任医师,第五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师;现任河南中医药大学第一附属医院脑病医院名誉院长,河南中医药大学中西医结合帕金森病研究所所长;获河南省科技进步奖24项,发表专业学术论文260多篇,出版专著11部;主持参加国家中医药行业专项课题2项,国家重大新药创制科技重大专项课题1项,河南省科技攻关项目12项,指导承担国家全国名老中医药专家传承工作室建设项目1项。马云枝教授多年来为推动中西医结合防治脑病的发展做了大量工作,为提升我国中医药防治脑病的整体学术水平做出了积极贡献。

肝肾亏虚,毒聚络损为发病之源



笔者认为,肝肾亏虚、毒聚络损是帕金森病的发病之源。笔者查阅医学文献发现,该病属祖国医学颤证和振掉等范畴。《素问·至真要大论》认为:“诸风掉眩,皆属于肝;诸暴强直,皆属于风”,指出病变在肝。《素问·脉要精微论》记载:“骨者,髓之府,不能久立,行则振掉,骨将惫矣。”肾主骨,生髓通于脑,伎巧出焉,即肢体的精细协调运动由肾精充养髓海而成。《素问·脉要精微论》还记载:“夫五脏者,身之强也。头者,精明之府,头倾视深,精神将夺矣;背者,胸中之府,背曲肩随,府将坏矣;腰者,肾之府,转摇不能,肾将惫矣;膝者,筋之府,屈伸不能,行则偻附,筋将惫矣;骨者,髓之府,不能久立,行则振掉,骨将惫矣。得强者生,失者死。”《素问·调经论》记载:“手屈而不伸,其病在筋。”《素问·平人氣象论》记载:“肝藏筋膜之气也。”这些说明全身经脉的活动有赖于肝血的濡养。肝主身之筋膜,肝为风中之脏,肝血亏虚,导致肝阳亢盛,阳亢化风。明代孙一奎在《赤水玄珠》中首次将该病命名为“颤振证”,并说:“颤振者,人病手足摇动,如抖擞之状,筋脉约束不住,而莫能任持,风之象也。”他进一步说明,该病壮年鲜有,中年以后乃有之,老年尤多。夫年老阴血不足,少水不能制盛火,极为难治。《景岳全书》记载:“凡属阴虚血少之案,不能养营筋脉,以致抽搐仆者。”《黄帝内经》有“年过四旬而阴气自半”,又有“肝主筋,肾主骨生髓”“骨者,作强之官,伎巧出焉”之说。基于以上理论,笔者认为,肝肾阴虚,阴不制阳,阳亢化风,在肝肾亏虚的基础上形成了内风痰火瘀毒等病理改变,且相互影响,最终使筋脉失养,而致身摇肢颤,故见头摇肢颤、四肢僵硬、拘急、行动缓慢。因此,颤证乃本虚标实之证,肝肾亏虚为发病之本,痰热、瘀血、内风等毒聚络损为发病之标。

颤证初期标实之证尤为突出,多因痰血、痰热等毒内停致肝风内动、筋脉失养;部分患者素体亏虚,脾胃健运失司,气血生化乏源,无以滋养筋脉;或因情志不畅,郁久化火,引动肝风,风火交织,痰瘀互结而致痰热动风。治疗上倡导在疾病初期,邪实而正未虚时宜以祛邪为要,平肝熄风,健脾化痰,化痰通络,气血津液濡养筋脉则颤振自止;若颤证日久,脏腑功能低下,气虚血少,阴阳失调,痰瘀胶着难去,虚实夹杂,病情迁延难愈,则以扶正为先。

脾虚失运贯穿疾病始终

笔者精研中医经典著作,在多年的临床工作中发现脾虚在帕金森病发病过程中扮演着重要的角色,颤证除责之肝肾外,脾脏尤应重视。人至老年,五脏俱虚,脾虚在五脏虚损中的地位至关重要,肾为先天之本,脾为后天之本,先天肾气不足,温煦推动作用减退,则脾土健运失司;而脾失健运,气血生化乏源,则肾失充养。脾脏,其位中央,灌溉四傍,脾脏主运化,水谷精微充养五脏,同时也是肾脏气化的动力来源,肾虚精亏伤神,神伤则脾运失司,脾运失司,则脾土健运失司;而脾失健运,气血生化乏源,则肾失充养。脾脏,其位中央,灌溉四傍,脾脏主运化,水谷精微充养五脏,同时也是肾脏气化的动力来源,肾虚精亏伤神,神伤则脾运失司,脾运失司,则脾土健运失司;而脾失健运,气血生化乏源,则肾失充养。脾脏,其位中央,灌溉四傍,脾脏主运化,水谷精微充养五脏,同时也是肾脏气化的动力来源,肾虚精亏伤神,神伤则脾运失司,脾运失司,则脾土健运失司;而脾失健运,气血生化乏源,则肾失充养。

神明,则震颤不已。因老年人先天肾气已亏,五脏全凭中央脾脏化生气血以濡养,故而脾虚则五脏俱虚,精血俱亏;肾者主水,受五脏六腑之精气而藏之,五脏不足,则肾虚精亏。基于“肝肾同源”“乙癸同源”的理论,肾为肝之母脏,水不生木,养木、涵木,则肝主筋功能下降,筋脉失养,血不养筋,虚风内动而发为震颤;脾主运化,脾虚则气失运化,水不能化为津液滋养全身,而反聚痰成饮,阻滞经络;脾虚气不周流则血流不畅,痰瘀互结阻滞经络,气血不能通达,顽疾深痼;疾病后期因长期脾虚失运,气血乏源,正虚邪盛,邪不自持,邪风不止,而成顽症。

痰是人体的一种病理产物,同时也是一种致病因素,分为有形和无形之痰。有形之痰多指气管内之痰,无形之痰则无处不在。笔者认为痰浊是帕金森病发病过程中的一个基本病理因素,在疾病的发生和演变过程中有着重要的意义,扮演着重要的角色。脾为生痰之源,脾虚则痰湿内生,津不化水津液停聚而为痰,痰浊停留于脉管内导致血流不畅,血流不畅而为痰,痰瘀互阻,脑髓失养而发该病。痰与热合或痰蕴久化热,热动风,扰动肝阳,风阳扰动而发为震颤。故脾虚失运贯穿整个发病过程。颤证症状多,病机亦纷繁复杂,脾虚导致气血亏虚、痰瘀内阻是颤证发病的基本病机,从脾论治是患者能真正从中获益的有效干预措施。

阴虚动风论“滋水涵木法”

随着社会老龄化进程的加速,帕金森病发病率呈逐年增高趋势,其致死率高,治愈率低,年治疗费用高,给患者造成极大痛苦,同时也给家庭及社会带来极大的经济负担。笔者在多年的研究工作上,查阅大量文献资料,反复研读了《素问·至真要大论》《素问·脉要精微论》后发现,五脏功能失调为发病之本,尤以肝、肾亏虚为主。颤证为什么多发于中老年人,《素问·阴阳应象大论》就有相关论述:“年四十而阴气自半也,起居衰矣。”《素问·上古天真论》记载:“五八肾气衰,发堕齿槁……七八肝气衰,筋不能动,天寿竭,精少,肾脏衰,形体皆极。”人到中老年后,肝肾日渐亏虚,肾水不能涵养肝木,阴不制阳,风气内动,上可扰及头目清窍,外可致肢脉失养而致头目、肢节颤动,眩晕欲扑、天旋地转等。因起病隐匿,进展缓慢,很多患者误以手抖、行动迟缓等表现是年纪大了的通病,导致就诊时间延误。

帕金森病是世界疑难病,以肢体震颤、肌肉强直、运动减少等为主要特征,最终致人残疾,目前尚无特效药物,美多芭因疗效显著被公认为“金药物”。但该药不能阻止该病的发展进程,且随用药时间延长而疗效逐渐衰减,长期服药(5~12年)患者可能会出现诸多并发症,如恶心、呕吐、厌食、便秘、直立性低血压、“剂末现象”“开关现象”、运动障碍、精神异常等副作用。笔者在查阅相关文献资料后,发现肝肾阴虚证是帕金森病常见证型,提出肝肾亏虚、痰瘀阻络为颤证的基本病机。肝具有畅达气机、推动精血津液的运行输布、脏腑气机运行等功能,对脏腑、经络、形体、官窍等机能活动有序进行起着至关重要的调节作用。肾乃先天之本,内藏先天之精,是生命活动的物质基础,主骨而生髓。肾中精气充足,骨髓化生有源,从而保证骨之坚固有力。反之则骨髓脆弱,易于骨折。人至中年,肝肾渐虚,精气渐亏,肾生髓主骨的功能亦随之衰减,精气暗耗;或因肝郁化热生风,风阳暴张,横窜筋脉;或因饮食、劳逸失度等诸多因素均可引风内动,扰及筋脉,发为颤证。笔者在此理论的基础上,提出了颤证之阴虚动风论,主张“滋水涵木法”论治颤证,治疗当从肝肾论治的诊疗思路,故以补益肝肾、定颤熄风为纲,兼平肝熄风、填髓益精为基本治则。

木,肾属癸水,二者同居下焦,精血同源,母子相生。颤证之病,以肝肾阴虚为本,阳亢风动为标,是通过滋肾养阴使肝体得养,肝阳得潜,滋养肾水以固本,潜降肝阳以治标,阴足则阳伏,阳平不灼阴,实为肝肾同治,标本兼顾之法。笔者基于“滋水涵木法”的理论,结合多年论治颤证的临证经验,汲取历代名医学术精华,精选历代医家名方,验方,辩证施治、遣方用药,采用现代中成药制剂工艺研制出了具有补益肝肾、平肝潜阳、熄风定颤功效的纯中药制剂——熄风定颤丸。该方以补益为主,攻邪为辅,重视滋补肝肾治其本,平肝熄风、活血通络祛其标,在临床诊疗过程中取得了显著的疗效。该方由醋龟板、醋鳖甲、制何首乌、天麻、盐炒杜仲、炒僵蚕、川芎、赤芍、珍珠母组成,全方共奏补益肝肾、定颤熄风之功。该方紧扣阴虚风动的病理基础,补益肝肾以滋水涵木、平肝熄风,辅以理气通络活血,使肾水不亏,肝木得以滋养,虚风自止。

郑州市疾控中心为民服务解难题

自“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来,郑州市疾控中心的全体党员干部深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真贯彻“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总要求,坚持以人民为中心,聚焦群众所需所想,把学和做结合起来,把查和改贯通起来,把解决思想问题和解决实际问题统一起来,以提供优质高效的服务为重点,人民群众获得感不断得到增强,推动了主题教育往深里走,往心里走,往实里走。

管码的扫码应用,可对各级疫苗的领取、分发、应用进行动态管理,监测和追踪疫苗流向,基层在接种时自动显示疫苗信息并且医务人员不用再手动录入疫苗接种信息,从而避免了差错,提高了效率,实现了疫苗流通及预防接种过程可追溯;实现了全市产科新生儿疫苗接种信息实时共享,让每个儿童都有自己的专属疫苗接种二维码,提高了预检登记环节的工作效率;实现了数字化门诊的登记和接种,体现了人性化管理,其中电子告知功能还实现

了一苗一针一告知,让接种患者充分了解当天所接种疫苗预防的疾病、禁忌证及接种疫苗后的注意事项等;实现了疫苗有效期预警功能,可有效避免出现疫苗过期接种现象;通过该系统可以对疫苗冷库、冷链车、储存疫苗

冰箱进行24小时不间断监测、预警,确保疫苗安全有效。该中心党委突出为民服务解难题,使群众获得感、幸福感、安全感得到提升。此次活动取得了扎实成效。(王小丽)

Advertisement for '多功能红外灸疗床' (Multi-functional infrared moxibustion bed). It features a large image of the device and text highlighting its benefits for traditional Chinese medicine treatments. Key text includes '国家专利, 艾灸专业设备' (National Patent, Professional Moxibustion Equipment) and '专利号: ZL 2016 2 1384826.3'. The company name is '河南龙菲医疗器械有限公司' (Henan Longfei Medical Instrument Co., Ltd.).

Advertisement for '中医外治实用技术培训班' (Practical Techniques for Traditional Chinese Medicine External Treatment Training Class). It is organized by the '郑州市疾病预防控制中心' (Zhengzhou City Center for Disease Control and Prevention). The text describes the training content, including the use of traditional Chinese medicine for various conditions, and provides contact information for the organizing center.

Advertisement for '针药并用治疗耳鸣' (Combining Acupuncture and Medication for Tinnitus Treatment). It features a testimonial from a patient named Mr. Feng, who has been suffering from tinnitus for years. The text describes the treatment process, which involves acupuncture and traditional Chinese medicine, and highlights the effectiveness of the combined approach. The author is identified as '刘彦秋' (Liu Yanqiu).

Advertisement for '河南省人民医院 危重症医学部主任秦秉玉' (Henan Provincial People's Hospital, Director of Critical Care Medicine Department, Qin Bingyu). It promotes a '三分钟学会心肺复苏 关键时刻能救人一命' (Learn CPR in 3 minutes, can save a life at critical moments) seminar. The advertisement includes a QR code for more information and a photo of Dr. Qin Bingyu.

Advertisement for '遗失声明' (Lost Statement). It is a public notice from '太康县人民医院孙智涵医师资格证书' (Taikang County People's Hospital, Sun Zhifan's Medical Certificate) and '和医师执业证书' (and Physician's License). The statement declares the certificates lost and requests anyone who finds them to return them to the hospital.

Advertisement for '肛肠全程无痛技术培训 常年招生' (Anorectal Painless Technology Training, Enrolling Year-round). It advertises a training program for anorectal surgery, emphasizing that it is painless and suitable for people with various conditions. The contact person is '田长修' (Tian Changxiu) and the phone number is '13653737333'. The address is '卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科医院' (Weihui City, North Segment of People's Road, Tian's Hemorrhoid Hospital).

Advertisement for '药斗® 医用柜' (Yaodou® Medical Cabinet). It promotes a range of medical cabinets used in hospitals, including '主中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜' (Main Chinese Medicine Cabinet, Treatment Cabinet, Disposal Cabinet, Dining Cabinet, Storage Cabinet). The advertisement includes a QR code and contact information for the company.