

# 全省42家医院结盟 阻击肺栓塞和深静脉血栓

本报记者 常娟 通讯员 张建祥 李璐婷

一个媒体记者崴脚12天后，因急性肺栓塞离世；年轻产妇住院期间，医生最怕她们突然咳嗽、呕吐。国际血栓与止血学会提供的资料显示，全球每16秒就有一人患静脉血栓栓塞性疾病，每37秒就有一人死于该病，其中由下肢深静脉血栓导致的肺栓塞是最常见的院内死亡原因之一，也是导致医疗纠纷的主要根源之一。

如何降低这种疾病对我们的伤害？2019年10月27日，河南省肺栓塞和深静脉血栓防治联盟成立了，全省42家医院从规范化预防、诊断、治疗入手，共同抵抗肺栓塞和深静脉血栓。

2018年10月13日，在国家卫生健康委医政医管局的指导下，全国肺栓塞和深静脉血栓防治能力建设项目建设项目启动。项目启动以来，开展了项目建设标准发布、医院内肺栓塞和深静脉血栓防治能力现状调查、肺栓塞和深静

脉血栓防治中心认证和优秀单位参访交流等一系列活动。

截至目前，全省共有29家单位，在全国肺栓塞和深静脉血栓防治能力建设项目建设项目中注册，共有3家医院接受建设项目办公室实地验收。其中，郑州大学第一附属医院、河南科技大学第一附属医院获得全国“静脉血栓防治中心优秀单位”，河南省人民医院获得全国“静脉血栓防治中心达标单位”。

全省多家医院开展肺栓塞和深静脉血栓防治工作，促进了河南静脉血栓栓塞性疾病防治水平显著提升，但在临床实践中，肺栓塞和深静脉血栓预防现状并不乐观，目前仍有相当多临床医师，尤其是基层医院的医师对急性肺血栓栓塞症的诊断意识还很薄弱，仍存在误诊、漏诊或诊断不及时，以及治疗不规范的情况。基于这一现实，郑州大学第一附属医院牵头成立肺栓

塞和深静脉血栓防治联盟，将在构建院内肺栓塞和深静脉血栓防治管理体系，进行积极的风险评估，制定有效的预防方法及策略，规范肺栓塞与深静脉血栓形成的预防、诊断与治疗，减少肺栓塞和深静脉血栓导致的疾病负担，改善患者预后，提高医疗质量，在保障住院患者医疗安全上发挥重要作用，并推动全省整体肺栓塞和深静脉血栓防治水平的提升。

## 应用「尿道镜+肾镜」微创技术取膀胱异物

“医生，你给他看看吧，他往尿道里面塞东西了……”不久前的一天早上，武陟县济民医院（原武陟县第二人民医院）泌尿外科主任张小彬接诊了一位特殊的患者。X线片检查结果显示，其膀胱内竟有一堆小钢球，这种情况急需手术治疗。

经了解，18岁的小刘昨晚9点多闲来无事，因为好奇，将自己经常把玩的一串小钢球塞进尿道，意识到危险后外拽时已经晚了，带有磁性的小钢球已经掉进了膀胱里。小刘当时心里害怕、羞愧，没敢告诉家人。

这一夜他彻夜未眠，内心挣扎，甚至想到了轻生。渐渐地，小刘感到尿液排出不畅，继而出现了尿痛加剧、血尿、腹痛症状。最后，小刘承受不住病痛折磨，才鼓起勇气将事情告诉了家人。

针对取出异物的手术方案，手术小组紧急展开了术前讨论：小刘正值青春，为了避免手术给他造成心理影响，应尽可能用最简便的手术方式来拯救孩子。“如果是结石，可以采用激光、超声等方法进行碎石后用膀胱镜取出，但小刘体内是金属类的磁力弹珠，钢球还特别多，表面光滑，难以取出。”张小彬说。

“以往像这种情况，肯定需要以开放手术的形式将患者膀胱切开，再取出异物。这种方法创伤大、恢复慢，术后腹部疤痕明显。”张小彬说，结合小刘的实际情况，在与患者和家属多次沟通后，决定采用“尿道镜和肾镜”双镜联合的微创技术为其治疗。术中操作两个多小时，成功将钢球全部取出，核实后发现竟有44颗。

恢复期间，通过抗感染等对症治疗后，小刘的身体健康逐渐恢复，未因此造成膀胱、尿道等功能性损伤。

张小彬说，孩子在青春期心理上很容易受外界影响，尤其在网络发达，希望家长们能注意孩子在不同年龄段的特点。由于青春性意识的萌出，孩子容易用一些不当的方式进行“探索”。家长们在日常生活中，一方面应做好科普教育工作，让孩子正确地认识身体结构；另一方面，如果意外发生，不要责骂孩子，应鼓励孩子说出真相，尽快就医，促进孩子身心健康成长。

（王正勤 侯林峰 贺明芳）



10月30日，工作人员正在企业内进行噪音定点检测。为了进一步掌握重点行业重点职业危害因素的危害现状，近日，河南省职业病防治院、焦作市疾病预防控制中心对焦作市部分煤矿、蓄电池制造、耐火材料等企业进行职业危害因素调查、采样。

王正勤 王中贺/摄



10月29日上午，漯河医专第二附属医院（漯河市骨科医院、漯河市第五人民医院）卒中中心医护团队及志愿者在门诊大厅开展“世界卒中日”大型健康教育义诊活动。王明杰 卢闯/摄

## 老人突然晕倒 一个弹簧圈巧除“炸弹”

本报讯（记者刘永胜 通讯员 董莹）什么是神经介入栓塞手术？即不用开颅，在血管中放进一个弹簧圈，把动脉瘤“栓死”就可以了。近日，洛阳东方医院（河南科技大学第三附属医院）通过神经介入栓塞手术，挽救了一名67岁双侧后交通动脉瘤患者的生命。

不久前的一天傍晚，67岁的汪阿姨在地里干活时，突然觉得头痛难忍，随后晕倒。当天晚上8点左右，汪阿姨被家人送到洛阳东方医院。CT（电子计算机断层扫描）检查结果显示，其脑部有蛛网膜下腔出血。造影检查结果提示，其为双侧后交通动脉瘤。

“如果不立即进行手术，一旦动脉瘤破裂，后果将不堪设想。”当听到要手术时，汪阿姨的家人说：“医生，开颅手术太吓人了，她年纪大了，有没有别的办法？”

洛阳东方医院神经外科主任任光辉说，简单来讲，就是医生从患者腿部的股动脉穿刺，把把铅笔芯粗细的导管头端置入动脉瘤体内，然后从位于体外的导管尾端向动脉瘤腔内送入弹簧圈，利用弹簧圈的机械闭塞作用以及继发的血栓闭塞作用，将动脉瘤隔绝于载瘤动脉的血循环之外，从而达到防止动脉瘤再破裂的目的。任光辉对神经介入栓塞手术进行了解读，消除了

家属的顾虑。次日8点，洛阳东方医院副院长姜克文和任光辉一道为汪阿姨进行手术。他们应用介入栓塞技术将汪阿姨体内的动脉瘤成功消除。手术仅在汪阿姨腿部的皮肤上留下一个约1毫米的穿刺点。一周后，汪阿姨康复出院。

任光辉说，颅内动脉瘤是发生在颅内动脉管壁上的异常膨出，是造成蛛网膜下腔出血的首位病因。动脉瘤一旦破裂，会造成颅内大量出血，死亡率极高，约三分之一的患者到不了医院。介入栓塞技术创伤小，患者恢复快，是目前治疗颅内动脉瘤最常用的方法。

## 新乡医学院三全学院当选全国高校 健康服务与管理专业联盟副理事长单位

近日，第十三届中国健康服务业大会暨中华医学会第十一次全国健康管理学学术会议在济南召开。新乡医学院三全学院当选全国高校健康服务与管理专业联盟副理事长单位，该院院长胡仕坤当选副理事长。该院健康管理学院院长胡惠华作

为高校代表，作校企合作、人才培养专题发言。

健康管理与服务专业是2016年在全国高校开设并进行首批招生的新建专业。近4年来，已经有近百名新生报考新乡医学院三全学院健康管理与服务专业，成为中原经济发展和健康需求的人

才“储备军”。新乡医学院三全学院是河南省境内首先开展健康管理与服务专业人才培养，首批获得该专业独立设置资格的学校。2019年，新乡医学院三全学院又获批成为河南省第一批健康管理师考点单位。

（王德胜）

## 凡人亮点

## “百次献血英雄”宋勤生

本报记者 丁宏伟 通讯员 梁少楨

有一位“献血达人”，他无偿献血时间长达10年，献血量达到20600余毫升，他就是驻马店市的宋勤生。宋勤生1979年当兵，在部队服役5年，思想觉悟高，身体素质好。2008年3月，宋勤生加入献血行列，完成了人生中的第一次献血。

从那时起，宋勤生每年都会参加献血活动，少则一次，多则两次（按照相关规定，两次血液采集间隔期不少于6个月），每次献血量为200-400毫升。在一次

献血时，宋勤生听说市里血小板经常短缺。在了解相关情况，他就加入了捐献血小板的队伍中。不过，献血小板没有献血那么简单：首先，要将人体内的血液抽出来，通过仪器的帮助将血液中的血小板分离出来，然后再将分离后的血液输入体内；其次，由于血小板不能长时间保存，献血者的血型需要配对，采集时间相对较长，每次需要2个小时。但宋勤生没有犹豫，只要接到采血站需要血小板的电话，

他就第一时间赶去捐献，10年时间里共捐献血小板103次，获得2014年~2015年度由国家卫生部、中国红十字会总会和中国解放军总后勤部卫生部联合授予的“全国无偿献血奉献奖金奖”。

谈起如今社会上献血的状况，宋勤生还是有些担忧。“其实，现在大多数人对无偿献血还存在一定的误解，尤其是一些不法分子打着无偿献血的名义，做着‘有偿’的事，伤透了积极献

血人士的心。”宋勤生说，有时在做志愿宣传的时候，有些人会问，血是无偿的，那用血为什么要付费？在亲人需要用血的时候，为什么会被告知缺血呢？献血后自己的身体若有不适怎么办？面对种种疑问，宋勤生往往都会耐心给予解答。“如果你是无偿献血者，假如自己或家人发生意外需要输血的时候，可以等量免费用血。如果个人献血总量超过1000毫升，可以终生免费用血。”

宋勤生喜欢通过徒步、跑步、骑行等运动锻炼自己，强身健体。有了强健的身体，才可以将无偿献血坚持下去。宋勤生说：“我什么没有想，能用自己的血液挽救一个患者就可以了。”是啊，想法很简单，只要能救一个患者就可以了。实际上，这样的行为代表的不仅仅是挽救一个人的生命那么简单，更是一个人对社会的感恩和回报。

2018年，宋勤生被驻马店市献血办授予“百次献血英雄”。

## 厕所整洁行动

本报讯（记者丁宏伟 通讯员郭国园）“厕所环境比之前好多了，以前来时特别怕上厕所，现在到医院就诊时，上厕所还有点‘享受’的感觉……”近日，在驻马店市中心医院的门诊候诊区，来自驻马店市驿城区的患者家属刘某笑着说。

驻马店市中心医院在提高服务质量、提升患者满意度的活动中，认识到厕所是医院环境治理中极其重要的一部分，给患者提供一个好的如厕环境，是该院开展以患者为中心、以人为本服务理念体现。为了给患者营造一个干净、卫生、整洁的厕所环境，提升患者就医体验，近年来，驻马店市中心医院采取了多种举措，开展了提升服务质量的“卫生厕所”行动。

据了解，驻马店市中心医院门诊楼始建于2002年，是按照当时的人流量、空间、配套设施等设计的，随着就诊患者日益增多，已无法满足现在的需求。为此，医院领导高度重视患者如厕体验，并对厕所人流量大、异味大情况特别关注，在深入临床一线了解情况的同时，经常巡视厕所保洁情况。为了有效改善这种现象，近年来，医院已投入近百万元，用于不断完善厕所设施设备、对陈旧厕所进行升级改造等。

2018年，驻马店市中心医院对该院门诊楼1楼、3号病房楼和4号病房楼1楼男厕所进行了升级改造，对厕位设置进行合理调整。除了环境的改造，医院加强对厕所日常管理，更注重从人性化入手，从细节处着手，提升患者整体就医感受。一是完善设施设备，小便器采用不锈钢长流水样式，放置有绿色植物；增加无障碍设施，方便患者行动；洗手池、蹲便池采用感应式冲水，减少患者交叉感染的风险；增设小型喷雾机，改善空气质量；安装扶手、应急呼叫器、挂钩、收纳筐、排风扇；配备洗手液、卫生纸、干手纸等清洗消毒用品；在使用较频繁的门诊楼和病房楼公共厕所安装空气净化器，在厕所、大厅、走廊增设小型喷雾机，使医院环境及空气质量得到进一步改善。二是加强厕所保洁质量考核，医院对全院厕所实行编号管理，建立厕所保洁质量评价标准，制定并张贴《厕所保洁巡查质量考核标准》标识牌，确定分包责任人，对厕所打扫的频次和时间段进行记录，确保巡视保洁次数到位，从源头上遏制异味产生。保洁公司经理每日定期巡查，总务科、爱卫办加强日常监督管理，持续提升厕所环境质量。

小小厕所，不仅体现了医院的管理水平，也体现了医院的人为关怀。驻马店市中心医院开展的“卫生厕所”行动，不仅改善了医院的就诊环境，而且还为患者提供了安全、整洁、舒适的就医环境，提升了患者的就医感受。

## 简讯

焦作市妇幼保健院姬洁兰获全国PAC（流产后关爱项目）半决赛亚军 近日，焦作市妇幼保健院妇科三区护士姬洁兰在全国PAC半决赛中获得亚军，是河南省唯一进入全国总决赛的选手。据了解，全国PAC比赛由中国妇女发展基金会主办，旨在通过在医院建立规范化的人流后关爱服务流程，向人工流产女性科普高效避孕方法，避免重复流产对女性的伤害。焦作市妇幼保健院已经开展该项目5年，对流产后女性采用集体宣传教育教育和一对一宣教相结合的模式，有效降低了重复流产率。姬洁兰在参加全国PAC半决赛之前，已经通过了医院选拔、河南赛区比赛、中西部六省大区比赛，在众多选手中脱颖而出。接下来，她将代表医院参加全国总决赛。（王正勤 侯林峰 李凌霄）

洛阳石化医院消防演练保平安 “住院部大厅分诊台发现火情，请求增援！”10月22日下午3点，洛阳石化医院当班护士在巡视时发现大厅分诊台着火，迅速报警并按下手动报警器。急促的报警电话传到医院消防控制室，消防控制室接到报警后，快速组织人员赶到现场，根据火势大小启动消防应急预案。火灾抢险组利用附近的灭火器及时扑灭初起火灾，并打开消火栓到火场灭火。疏散逃生组首先利用担架、轮椅疏散行动不便的患者，有序指引人员及病患用毛巾捂住口鼻且弯腰低姿从最近的安全出口疏散，最后由一名护士充当未位巡视员进行最后撤离现场。此次消防火灾疏散应急演练，设有火灾抢险疏散组、后勤保障组、救护医疗组、对外联络组、保卫警戒组、现场协调组等组织，分工明确，职责清楚，紧张有序，忙而不乱，达到了“消防安全、人人参与、重在预防”的预期目的。（刘永胜 权燕燕）

漯河市开展免费“两癌”筛查工作质控督导 为了促进全市免费“两癌”（乳腺癌和宫颈癌）筛查工作的顺利开展，保证筛查工作质量，日前，漯河市卫生健康委组织市级督导专家组于10月24-30日，对辖区免费“两癌”筛查机构进行了现场技术指导和质控督导。此次质控督导组由漯河市卫生健康委抽调市妇幼保健院妇科、乳腺科、超声科、病理科、放射科等科室的专家组成。专家们通过听取汇报、查阅资料、现场查看、访谈等方式，按照《免费“两癌”筛查质控机构考核标准》和《免费“两癌”筛查初筛/接诊机构质控考核标准》，对所有免费“两癌”筛查质控机构和免费“两癌”筛查初筛/接诊机构进行督导质控。目前，漯河市基本完成了免费“两癌”筛查省定目标任务。该市上半年督导时提出的问题大部分已进行了改进，错别、阅片、阴道镜等工作质量明显提高，操作流程逐步规范，筛查记录比较完善。针对存在的线上质控质量不达标及个别机构乳腺超声人员对乳腺癌分级界定不准确等问题，专家组给予现场技术指导并给出了切实可行的建议。（王明杰 纪雨辰 李金平）

“百场义诊送健康”活动走进濮阳县文留镇 10月27日，濮阳市卫生健康委联合省豫医联盟专家团队走进濮阳县文留镇，开展“百场义诊送健康”活动。在义诊现场，省、市医疗专家免费为群众测量血压、血糖，做心电图检查，详细了解就诊群众的病史和身体情况，耐心诊断病情并进行健康指导。据了解，此次义诊还为青少年脊柱侧弯救助计划项目、双心救助濮阳县救助站进行了授牌，并向文留镇卫生院捐赠了价值20万元的药品。同时，医疗专家还对全县200余名乡村医生进行培训，搭建了基层医务工作者与上级医疗专家学习交流的平台。（陈述明 吕晓阳 管松利）