医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　健康深度

2019年11月2日　星期六　第119期　己亥年十月初六

□医药卫生报社出版　□国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49　□总第3563期　□今日4版
□电子信箱:yywsbs@163.com　□网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

河南启动角膜盲慈善扶贫复明项目

100枚生物工程角膜将用于贫困角膜盲患者

本报讯（记者杨冬冬　通讯员尹沅沅）如果一台相机的镜头损坏了，那么这台相机就无法呈现出美好的镜像；如果人的角膜损坏了，就相当于失去了光明。传统上治疗角膜盲，只能依靠人体角膜捐献，而在人体捐献角膜奇缺的当下，生物工程角膜将能够极大地缓解这一困境，为角膜盲患者送去光明……10月31日上午，河南省角膜盲慈善扶贫复明项目正式启动，100枚艾欣瞳生物工程角膜将定向用于河南省人民医院（河南省立眼科医院）为河南省贫困角膜盲患者实施复明手术。

根据世界卫生组织调查，角膜盲是仅次于白内障的第二大致盲眼病。我国角膜盲患者约有400万人，并且每年新增十几万例，绝大多数人可以通过角膜移植重见光明。在河南省角膜盲慈善扶贫复明项目启动仪式上，中国再生医学国际有限公司将首批100枚艾欣瞳生物工程角膜捐赠给河南省立眼科医院，并计划5年内向河南省慈善总会捐赠500枚艾欣瞳生物工程角膜，用于河南省贫困角膜盲患者实施复明手术。

据河南省人民医院角膜及眼表病中心主任任胜卫介绍，在河南角膜盲的主要病因为感染，其次是遗传和角膜变性。角膜移植分为全层角膜移植和板层角膜移植，生物工程角膜只能替代板层角膜移植，并不能完全替代人体捐献角膜。生物工程角膜可以帮助感染中期到晚期、没有穿透全层角膜的患者进行移植更换。

在河南省立眼科医院，每年登记需要等待进行角膜移植手术的患者为600~800名，但由于受角膜供体限制，每年只能为三分之一的患者实施角膜移植手术。下一步，河南省立眼科医院将对贫困角膜盲患者进行评估，对符合条件的患者进行生物工程角膜手术。

河南省卫生健康委员会副主任谢李广说，角膜盲慈善扶贫复明项目的启动将改善河南长期以来角膜奇缺的困境，将使众多贫困角膜盲患者看到光明和希望。下一步，省卫生健康委等将整合慈善资源、凝聚慈善力量、创新救助模式、完善帮扶机制，助推河南省慈善事业和扶贫事业发展。

要　闻

中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议，于2019年10月28~31日在北京举行。中央委员会总书记习近平作了重要讲话。全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》。习近平就《决定（讨论稿）》向全会作了说明。

省卫生健康技术监督中心推进青少年近视防控卫生监督工作

本报讯（通讯员胡卫峡　李　磊）全省卫生监督机构将按照《儿童青少年近视防控适宜技术指南》“建设视觉友好环境”的相关要求，监督指导学校将教学环境各项要求落到实处……10月25日，河南省卫生健康技术监督中心举办“河南省青少年近视防控卫生监督推进会”，就青少年近视防控卫生监督工作进行再动员。

世界卫生组织最新报告显示，目前中国近视患者达到6亿人，其中大学生和高中生的近视率超过70%，并逐年增加，青少年近视率位居世界第一。2018年全国儿童青少年近视调查结果表明，总近视率为53.6%，小学生为36%，初中生为71.6%，高中生为81%。我国儿童青少年近视高发和低龄化问题已成为全社会关注的焦点。

据介绍，研究公认的近视防控关键因素为，筛查视力不良与近视，建立视力健康档案、建设视觉友好环境、规范视力健康检测与评估，开展科学矫正，其中建设视觉友好环境是近视防控的重要因素。因此，卫生监督机构应加大监督检查力度，保障广大儿童青少年在校的视觉友好环境。

2018年，原河南省卫生计生监督局（现为河南省卫生健康技术监督中心）举办了“中小学生身高课桌椅对照表发放仪式”，倡导全省中小学校为学生配备符合卫生要求的课桌椅。随后，全省18个地市卫生监督机构全面行动起来，发放对照表，倡导为中小学生配备符合身高的课桌椅，并以国家“双随机、一公开”抽查工作为契机，开展送法上门、普法宣传进校园等活动，宣传相关卫生法规标准要求。从2019年的“双随机、一公开”抽查结果来看，全省中小学校课桌椅配备符合率较去年提高了30%左右。

下一步，各地要针对监督工作中的薄弱环节，开展专项整治，督促学校贯彻落实学校卫生法律法规，切实维护广大学生的健康权益；以高发地区和低年龄段学生为重点，指导学校和家长对学生实施有针对性的近视综合干预；组织开展全方位的社会动员，并提出“健康校园‘豫’我行动”的口号，大力宣传科学防控近视知识，营造良好的社会氛围，为推进健康中国建设、全面维护和促进儿童青少年健康做出新的更大贡献。

监督与法

订单定向全科医生如何干好基层工作（下）

本报记者　常　娟

南阳市红泥湾镇卫生院杜思远：从我做起，贯彻落实好『九个一』

基层工作繁杂，南阳市红泥湾镇卫生院杜思远认真做好今年年初河南省订单定向全科医生向全国发出倡议的“九个一”。

第一个“一”是打造一个示范全科门诊。这个全科门诊不仅在形象上耳目一新，比如以杜思远家庭医生工作室来命名，体现全科医学以人为中心的内涵，通过对居民长期负责任的照顾，转变既往“头痛医头，脚痛医脚”的传统诊疗模式。杜思远因此收获了患者“我觉得你和别的医生不一样”的评价，门诊患者也由最初的每天一两人变成现在的每天30人左右。

第二个“一”是组建一个高端的智囊团队。面对复杂的疾病诊疗，杜思远组建了自己的高端医学智囊团，成员有住培时各科室的带教老师，也有在参加学术交流时认识的专家，还有本地三级甲等医院的专家。遇到疑难问题时，智囊团会给杜思远专业指导、信心和鼓励，促使他在基层不断进步，也让居民足不出户就能得到省级专家的指导。

第三和第四个“一”是团结一批乡村医生，运作一个以订单定向全科医生为核心的家庭医生团队，通过多种方式和手段规范慢性病管理。管好慢性病，杜思远有自己的团队，这个团队包括乡村医生、护士、公共卫生医师和上级医院的专科医师。乡村医生对于杜思远全面了解居民信息提供很大帮助，护士、公共卫生医师可以协助杜思远开展健康检查、管理健康档案资料、提高工作效率；上级医院的专科医师也加入该团队，让慢性病管理顺畅又明白。

第五个“一”是发展一项技术专长，第六个“一”是确立一项科学研究。杜思远觉得全科医生的“全”和专科医生的“专”并不矛盾。全科医生不仅要有知识的广度，更要有深度，因为有技术专长有利于扩大影响力。杜思远在门诊中发现许多以头晕为主诉的患者反复发作，随后便以此为方向，慢慢地学习耳石症手法复位技能。他通过此方法治愈了几十名耳石症患者后，坊间就开始流传一个“神话”：“卫生院来了一个专门治头晕的医生，他有‘不打针不吃药，翻翻身’就能治病的本领，很多患者慕名而来。”

第七和第八个“一”是坚持每月进村开展一次健康科普宣讲和义诊活动。杜思远在各种场合开展健康教育。比如，在门诊输液大厅为高血压病患者讲解生活方式干预和规范化治疗，在村里为脑卒中高危人群讲解脑卒中的识别和注意事项等。听了杜思远的讲解，很多早期高血压病患者通过生活方式干预，不吃降压药就可以把血压控制得很好。杜思远现在还是河南省健康科普核心专家库成员之一，通过“健康中原行·大医献爱心”等活动，把科学的健康知识带给更多居民。

最后一个“一”是打造一个全科宣传微信公众号。微信公众号可以为全科医生提供展示自己的平台，让更多人了解全科医生的工作，了解全科医学，也有利于全科医生学习最新的前沿知识，掌握最新的医疗政策。

通过探索实践“九个一”，杜思远很快熟悉了基层工作，如今被提拔为院长助理。

内乡县城关镇卫生院张晓楠：发挥了特长，实现了价值，提升了自我

2018年圆满完成住培学习任务后，内乡县城关镇卫生院的张晓楠再次回到家乡，3年来积累的经验让她更有底气、更自信、更从容。

接诊患者时，张晓楠不再只是看到疾病，而是以患者为中心，感受患者的问题和痛苦，从查体、检验检查、生活习惯等收集证据，制定治疗方案时从心理疏导、家人知情帮助到生活饮食指导再到具体用药等方面着手，更加精准、全面。因此，系统性、精细化的患者管理，很快让张晓楠收获了一大批“粉丝”……

在基层工作一年，张晓楠收获很大。

第一，要以虚心求教的态度与同事相处学习，医院同事大多都比我们年长，他们有丰富的临床经验，尤其是与患者沟通交流的技巧。

第二，我们要积极主动与科主任甚至院领导沟通交流，说出自己的想法、发展规划，一般领导都会结合医院情况，让我们得到全面发展。

第三，我们要发挥自己的特长，管理好、治好患者，患者是最好的宣传者。对待患者一定要有耐心，要多讲，通俗地讲；对待患者一定要细心，用药方案、注意事项、联系方式详细告知；对待患者一定要有爱心，如果遇到上台阶的老人就搀扶一把，量完血压后帮忙整理衣服，听诊器接触患者皮肤前在我们手心里暖一会儿。小小的付出和关爱，会让我们收获更多感动。

第四，我们要坚定全科信念，理想指引人生方向，信念决定事业成败。没有理想信念，就会导致精神上“缺钙”。一个人如果精神上“缺钙”，就不可能承担时代所赋予的重任。

南阳市卧龙区谢庄卫生院谢强梅：逆境，总会在追求上进中不知不觉改变

作为新人，身处一个陌生环境肯定会有一定的压力，但无论外界的评论和压力如何，南阳市卧龙区谢庄卫生院的谢强梅觉得，始终都要有坚定的方向和目标，凡事多向身边的同事询问，遇事多虚心求教。

如果领导不重视，我们就要想尽办法用行动实践自己的专业特色，想尽办法为患者提供优质的综合医疗服务。在被一群患者认可或者亲手接过患者的锦旗时，我们就会重获骄傲。

“从大医院参加住培到回归基层工作，工作单位的突然变迁肯定会产生一部分心理落差，可是人生总是要经过很多转折点，每一个转折点都可能是人生期望值太高时反射出来的落差最低点。我们总要成长，在面临现实生活时不能一味后退，总要在某一个重要时刻的转折点做出一些让自己感动的事情，以此安慰自己，一直想追求上进的心，往往这个时候逆境就会慢慢在不知不觉中发生改变。”

深度 SHEN DU

河南通报2019年医师资格考试西医类别违规违纪人员

本报讯（记者常　娟）11月　次西医类别考试中出现的违规1日，记者从河南省卫生健康委员会获悉，2019年医师资格考试中，河南省西医类别有44人违规违纪，受处罚。其中，两人在考试中出现替考、电子作弊等行为被终身禁考；4人在考试中出现交接、交换考试相关材料等行为被限制2年不得报考；其他人员因携带、抄袭、旁窥等原因被取消考试成绩。

国家医师资格考试是医师行业准入考试。本着对卫生健康事业发展负责、对考生负责的态度，河南省依法治考，从严治考，严格考务管理，严密考试组织，规范基地建设。针对本违纪人员，省卫生健康委特将名单公布，以严肃考风考纪，依法治考。

2019年医师资格考试西医类别违纪违规人员有：王奇、杨振华、苑群、郑清龙、孙琦钧、王向丽、刘金枝、段雪勤、汤书红、罗建康、赵威、郭艳玲、郭宁、王慧、李金华、张玉燕、孟永红、李令宣、霍玉花、杨瑞、任鑫君、王锦梅、刘茉丽、吕娟、曹猛、樊允德、魏帅帅、胡魁松、孟冰洁、李杰、郭玉珍、李艳芝、王林青、裴学青、高莉、吴艳萍、刘铁成、刘喜平、高永霞、任振云、杨妍妍、魏瑞华、汤仁俊、李振兰。

学会动态

专家下基层　义诊讲座两不误

本报记者　朱晓娟　通讯员　毕春晓　张晓伟

“您要使劲儿吸，像您这样轻轻吸一下，药都在嘴里，根本起不到作用。为啥您用着药却没有效果？原因就在这儿，没有用对。您回去后按我教的方法再练练，劲儿再大一点儿，好不好？”10月29日上午，在河南省濮阳市台前县马楼镇中心卫生院广场，郑州大学第一附属医院呼吸与危重医学二科东区负责人、副主任医师吴秋歌不厌其烦地为一位老年慢性阻塞性肺疾病患者进行用药教育。

当天，2019年河南省名医名家“走基层·送健康”健康扶贫系列活动走进台前县。由河南省医学会变态反应学分会主任委员王静带队的15位专家（来自全科医学分会、妇产科学分会、遗传医学分会等12个专业）为当地送去大型义诊、专题讲座、查房指导、基层帮扶等医疗服务。

上午9时许，简短的开幕式结束后，各位专家按照分工，立刻奔赴各个场地开展志愿服务。其中，全科医学专家赵英帅、妇科专家张玲、儿科专家乔会菊等专家在台前县夹河乡中心卫生院门诊科室坐诊，遗传病学专家李聪敏、全科医学专家王俊、呼吸内科专家吴秋歌等专家在马楼镇中心卫生院专家义诊区为慕名前来的群众提供诊疗服务。

据吴秋歌介绍，在就诊的患者中，多数存在用药不规范、依从性差等情况，这就需要医生不断地宣讲，力争让患者听懂学会，不至于用着药还不治病，既浪费钱，又延误病情。

与此同时，在台前县人民医院会议室，此次带队的呼吸内科专家王静、河南省医学会肿瘤分会副主任委员仓顺东、急诊科专家刘奇、肾内科专家刘栋等围绕“抗感染药物的临床应用”“肿瘤的规范与综合治疗”“雾化吸入技术基层应用进展”“难治性肾病综合征的处理”等内容，为当地医生开展适宜技术培训及学术交流。

王静在讲座中说：“合理用药，就是在用药时必须做到药物选择正确、剂量恰当、给药途径适宜、合并用药合理。其目的是充分发挥药物的作用，减少药物副作用，从而迅速有效地控制疾病，恢复人体健康。针对不同的致病菌选用相应有效的抗菌药物，是合理应用抗菌药物的基本原则，我们要进一步规范基层医务人员的临床诊疗用药行为，避免用药风险。”

当天上午，皮肤科专家李冬芹、耳鼻喉科专家王琳、心内科专家陈岩、神经内科专家邓文静还与当地医生一起，在台前县人民医院门诊二楼大厅为群众提供义诊咨询服务。

朱女士坐着轮椅，一大早就来排队了。她激动地说：“前两天村里的医生就到我家通知了，说省城的专家要到家门口义诊。我这个病把家人都给拖累了，今天专家来给我免费看，也给我带来了希望，非常感谢。”

本次活动是2019年河南省名医名家“走基层·送健康”健康扶贫系列活动的第十一站。今年，河南省卫生健康委员会、河南省扶贫开发办公室、河南省医学会计划走进12个贫困县开展下基层活动，帮扶基层医疗卫生机构，提高群众的健康素养，助力打赢脱贫攻坚战。

今日导读

百次献血英雄宋勤生　2版
顶层设计助推新医改　3版
摄影展获奖作品展示　4版

总编辑：高富国　值班总编：陈琳君　责编：栗凤娇　美编：栗凤娇　编辑部：85966391　新闻部：85967273　融媒部：85967132　发行部：85967089　广告中心：85967196