



▽ 名医堂

桂枝麻黄各半汤治疗「若形似疟」

林某,男,32岁,于1997年8月就诊。患者恶寒发热已有5天,每至下午3~4时许,始恶寒而后发热,体温多在37.5摄氏度左右,入夜可至38.5摄氏度,伴头痛身困,腰痛,食欲尚可,偶有咳嗽。患者曾服用抗生素和感冒类药物,汗出后有所好转,但下午的寒热症状并未减轻。

刻诊:患者精神疲惫,面有赤色,症状如前所述,测量体温36.8摄氏度(上午),舌苔白滑,脉浮细。

辨证:风寒郁表,不得宣泄所致。

处方:桂枝麻黄各半汤。桂枝10克,炒白芍10克,麻黄5克,炒杏仁5克,炙甘草5克,生姜5克,大枣3枚。笔者嘱咐患者上午煎服1次,下午煎服1次。

二诊:患者下午寒热与咳嗽祛除,但头痛、腰痛、身困仍无缓解。于上方加羌活、独活各6克。

三诊:患者服用1剂,已有效果,继续服用1剂后,痊愈。

按语:寒热“如疟状”,即寒热发作有一定时间性,但并非疟疾,似乎也可以用小柴胡汤治之。但彼方证为半表半里证,多伴有口苦、咽干、目眩,或胸胁苦满,或呕而发热,而患者并无此种症状,说明风寒袭表较轻,未及少阳,故仲景不取小柴胡汤,而取桂枝汤与麻黄汤合而为一,其用量较原方减少,且桂枝量重于麻黄,意在以调和为主,佐以开泄腠理。该患者寒热5天,但热度不高,每天下午发热,有如发疟之状,正与桂枝麻黄各半汤证相吻,故服之自然取效。后加小量羌独二活,以助搜风通络之力,其头痛、腰痛随之消除。

开学第一课,和大学生“谈性说艾”——防艾主题健康教育讲座走进河南财经政法大学

为了贯彻落实《艾滋病防治条例》和《关于加强学校艾滋病防治知识教育工作的通知》,郑州市疾病预防控制中心自2010年开始,将大学生作为艾防宣传的重点人群,并将新生入学季的宣传 travaux 当作重中之重。根据国家卫生健康委公布的数据显示,性传播已经是感染艾滋病的主要途径,而在青年学生中通过男男性传播感染的比例达到81.6%,形势非常严峻,因此,加强高校内的艾滋病防控工作刻不容缓。

2019年9月10日,郑州市疾病预防控制中心艾防所走进河南财经政法大学郑东校区,参加2019级新生开学典礼暨新生动员大会,与六千多名学生“谈性说艾”。

郑州市疾病预防控制中心艾防所所长刘征以互动的方式首先开始防艾活动,全程寓教于乐,引导新生通过认真的思考参与到整个讲座中来。她以简单易懂的方式阐述了什么是艾滋病、艾滋病的传播途径及发展历程、全国的高校疫情形势,并结合近年来的学生病例,讲述了高校艾滋病传播的主要途径及原因,并在讲授中解答了先前提出的问题;教育学生们要自尊、自爱,抵御一切诱惑,向艾滋病高危行为说“NO”,让全体新生对艾滋病有了清晰的认识。

刘征祝愿所有新生通过4年大学生活的锤炼,能够超越自我,走出校园的时候依然朝气蓬勃、豪情万丈,担负起社会、学校、家庭赋予的重任。

世界并不会因为有了艾滋病而显得残缺,生命永远美丽而灿烂。但愿面对艾滋病时,每个都可以勇敢地微笑。此次讲座普及了艾滋病相关知识,积极倡导了科学健康安全的行为方式,有利于同学们树立了正确的生活态度,增强了自我保护意识和应对能力。

(李喜英)

▽ 中药用法

大黄的功效与应用

大黄是中医常用药物,为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄和药用大黄的干燥根及根茎。中医认为,大黄味苦、性寒,归脾、胃、大肠、肝、心包经,具有泻下攻积、清热泻火、凉血解毒、逐瘀通经的功效。常用于治疗实热便秘,积滞腹痛,泻痢不爽,湿热黄疸,血热吐衄,目赤咽肿,肠痈腹痛,痈肿疔疮,瘀血经闭,跌打损伤等;外治水火烫伤等。

《神农本草经》记载:“下瘀血,血闭寒热,破症瘕积聚,留饮宿食,荡涤肠胃,推陈致新,通利水谷,调中化食,安和五脏。”《本草纲目》记载:“下痢赤白,里急后重,小便淋沥,实热燥结,潮热谵语,黄痘,诸火疮。”

大黄主产于青海、甘肃、四川等地,于秋末茎叶枯萎或次年春发芽前采挖,除去须根,刮去外皮切块干燥,生用、酒炒、酒蒸(熟大黄)、炒炭用。

炮制方法

生大黄:拣去杂质,大小个分开,洗净,略浸,捞出,盛于容器内,闷润至透时,切厚片或块状,烘干。生大黄泻下力强,故欲攻下者宜生用。

酒大黄:取大黄片,用黄酒拌匀,闷润至透,置锅内用文火炒至深黄色,取出摊凉,即得。酒制大黄泻下力较弱,活血作用较好,宜用于火邪上炎所致的头痛头胀、目赤咽痛、口舌生疮等。

熟大黄:取大黄片,用黄酒拌匀,闷1~2小时,至酒被吸尽,置于蒸药容器内,隔水炖24~32小时,或置木甌内蒸8小时,闷一夜,至内外色均呈棕黑色为度,取出晒干。熟大黄泻下作用缓和,活血化瘀作用增强,适用于年老体虚者。

大黄炭:取大黄片,置锅内用武火炒至表面焦黑色,内面深褐色,洒入清水少许,取出摊凉晒干。大黄炭泻下作用极弱,而收敛和吸附作用相对增强,多用于大便下血、外伤出血、吐血、崩漏等。

功效与应用

大黄有较强的泻下作用,为治疗积滞便秘之要药。其具有泻下攻积、清热泻火、凉血解毒、逐瘀通经的功效。又因其苦寒沉降,善能泄热,故实热便秘尤为适宜。若治疗大便秘结、肠胃实热积滞,常与厚朴、枳实、芒硝等配伍;若治疗脾阳不足、冷积便秘,常与附子、干姜等配伍;若治疗血热吐衄、目赤咽肿,常与黄连、黄芩、栀子等配伍;若治疗热毒痈肿疔疮、肠痈腹痛,常与金银花、蒲公英、连翘、丹皮、桃仁、芒硝等配伍;若治疗烧伤、烫伤,常与地榆共研细粉,用麻油调敷外用涂抹患处;若治疗妇女产后瘀阻腹痛、恶露不尽,常与桃仁、土鳖虫等配伍;若治疗妇女瘀血经闭,常与桂枝、桃仁等配伍;若治疗跌打损伤、瘀血肿痛,常与当归、红花、穿山甲等配伍;若治疗肠道湿热积滞,常与黄连、黄芩、白芍等配伍;若治疗湿热黄疸,常与茵陈、栀子等配伍。

因大黄用于泻下,故不宜久煎;外用时要适量,研粉调敷涂抹患处;孕妇慎用。

现代药理研究表明,大黄主要为蒽醌衍生物,包括蒽醌苷和双蒽醌苷。大黄能增加胃肠蠕动,抑制胃肠道内水分吸收,促进排便。大黄有抗感染作用,对多种革兰氏阳性菌和阴性细菌有抑制作用,其中最敏感的为葡萄球菌和链球菌、白喉杆菌、伤寒杆菌和副伤寒杆菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌等。大黄对流感病毒也有抑制作用。大黄有利胆和健胃作用。此外,大黄还有止血、保肝、降压、降低血清胆固醇等作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

河南省人民医院

乳腺外科副主任医师梁栋:

被过度治疗的乳腺纤维腺瘤

健康访谈

扫码看视频

医生访谈

扫码看视频

专家简介:

梁栋,医学博士,硕士研究生导师,河南省人民医院乳腺外科副主任医师,国家二级心理咨询师。

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85966391

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。