



我的中医传承梦初步实现

□何洪涛 文/图

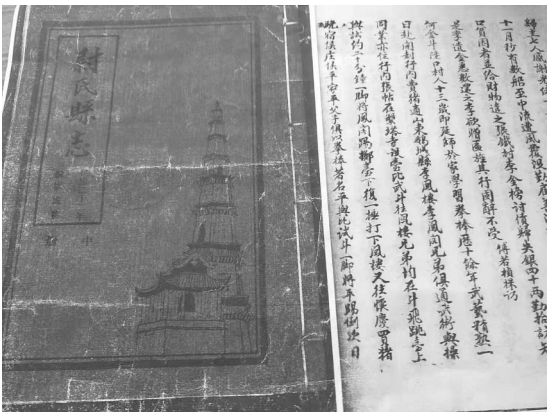
父亲对我影响最大



我出生在开封市尉氏县张市镇东陆口村,在农村长大,深知基层群众的疾苦。我的祖辈在当地以何氏猴拳而出名,何氏猴拳属于道教文化,包含阴阳平衡、五行(金、木、水、火、土)相生相克理论、健身防身知识和岐黄之术。民国时期出版的《尉氏县志》对何氏猴拳有详细的文字记载。至今,何氏猴拳已发展了200多年,历经了艰辛传承与努力创新的过程。

曾祖父创立了何氏顽癣疗法

在清末民初,我的曾祖父何绍宾——第五代何氏猴拳代表性传承人在大学毕业后,深受青年新思想影响,积极参加各种爱国运动,以唤醒国民觉悟、拯救民族危机。他早年跟随吴芝圃(新中国成立后,任中原临时人民政府副主席,河南省省长,中共第八届中央委员)参加了新四军,在杞县一带积极开展抗日工作。在抗战期间,他看到一些战士患了疥疮、冻伤、癣疾等非常痛苦。我的曾祖父看在眼里,急在心上。为了让战士免受病痛折磨,我的曾祖父暗下决心,利用零碎的空闲时间阅读中医典籍,学习中医诊疗技术。在学习理论知识的基础上,我的曾祖父一边为士兵治疗疾病,一边博采众长,融合中医阴阳五行理论创立了何氏顽癣疗法。新中国成立后,我的曾祖父被组织安排在基层工作。其间,他在工作之余,时常运用何氏顽癣疗法为村民治疗疾病,且不收取任何费用。至今,何氏顽癣疗法已经传至第四代——我。



《尉氏县志》

1997年,我从当地卫生学校毕业,带着儿时的梦想,带着爷爷的夙愿,在父亲的指导下开始学习中医药理论知识。我研读了中医典籍,比如《中医入门》《中医基础概要》《中医临证基础》《脉诊》《药性歌括四百味》《汤头歌白话解》《历代皮肤病著述概要》《古今名医皮肤病临证实录》《赵炳南临床经验集》《朱仁康临床经验集》《简名中医皮肤病学》《古今名方》等。在此期间,我时常跟随父亲到禹州市购买中药材,来往非常艰辛;行医条件也非常简陋。面对艰苦的行医环境,我坚定信念,依然运用中医疗法、何氏顽癣疗法为患者消除病痛。每当看到患者渴望治愈疾病的眼神时,我就更加坚定了为群众治病信心和决心。

现在想来,父亲对我影响最大的是医德。平时,只要有人请他治病,不管多么繁忙,他都会立即停下来,迅速为患者切脉、

开方、取药等。即使在凌晨,只要有村民突然发病,父亲就会跟着村民来到其家里治病,做到有求必应,急患者之所急。随后,我父亲荣获了“模范医生”等荣誉。至今,我父亲对待患者热情周到,尽力为患者治疗疾病的一言一行,时刻激励着我好好学习中医药理论知识,努力成为一名合格的中医。

在长期行医期间,在家传医学的基础上,我不断丰富自己的医学知识和提高诊疗技能。在遇到患有疑难疾病的患者,感到无所适从时,我就积极和当地名医与市级专家沟通,注重吸取众家之长,从而灵活



非物质文化遗产证书

采用治病方法,为患者消除病痛。同时,我根据多年的诊疗经验,加上深入研读中医典籍,在传承祖辈疗法的基础上,进一步完善和丰富了何氏顽癣疗法。这样,我在为患者治疗疾病时,可以根据患者的病情,灵活运用多种疗法,进而为群众提供更加及时、便捷、有效的诊疗服务。

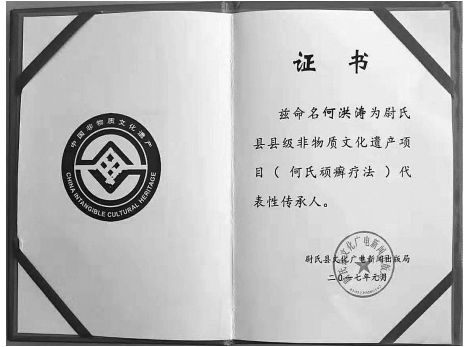
国家出台扶持中医疗法的政策

2011年6月1日,为了继承和弘扬中华民族优秀传统文化,加强非物质文化遗产保护,国家出台了《中华人民共和国非物质文化遗产法》,促使传统的中医药得到了加强与保护。这表明国家加大了扶持和保护中医药代表性项目的力度。2017年1月,何氏猴拳与何氏顽癣疗法被尉氏县人民政府评为非物质文化遗产。我心中窃喜:突然获得了两项殊荣,今后我可以大有作为了。同时,我深知自己所肩负的使命与重任,那就是在传承祖辈诊疗方法的基础上,不断丰富自己的中医药知识和提高诊疗水平,才能有所收获,有所创新。

随后,国家扶持和保护中医药代表性项目的力度更大了。

2017年7月1日,《中医药法》正式实施,第六章第四十二条强调属于非物质文化遗产代表性项目的中医药依照《中华人民共和国非物质文化遗产法》的有关规定做好传承工作。随后,河南省出台了配套政策——《非遗保护条例》,进一步保护和传承中医药诊疗法。

国家出台了《中医药法》的配套政策——《中医诊所备案管理暂行办法》和《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》。随后,这些政策



“何氏顽癣疗法”传承人证书

得到全面实施,给民间具有一技这长的中医药人带来了“春天”。正是这些好政策的落实,使我坚定了传承中医、创新中医的信心与勇气。

为发展中医药事业而努力

近几年,我在学习中医药知识和传承中医疗法的基础上,积极参加了当地卫生管理部门举办的一些义诊、免费送药等公益活动。每当一家人聚会时,我都会告诉大家我的所见所闻、所感所知。

我的妹妹(何晓坤)毕业于河南中医药大学中药专业,一直在尉氏县中医院从事中药方面的工作。我的中医传承梦想初步得到了实现,对中医药的发展前景充满了希望。

我选择中医,我愿倾尽一

生,继续传承中医药文化,创新理论,创新思路,牢记守护生命、救死扶伤的使命,为中医药事业的发展做出积极贡献。

(作者供职于尉氏县张市镇陆口村卫生所)

为住院患者配送营养套餐 巩义市人民医院在行动

通讯员 张雅洪 文/图



营养套餐

我的血糖高,应该怎么搭配饮食呢?我工作比较忙,没有时间做饭,怎么办呢?我的身体处于亚健康状态,如何调整饮食结构和增加膳食营养呢?

目前,随着生活水平的提高和健康观念的转变,越来越多的人意识到科学饮食对健康促进和

疾病康复可起到药物不可替代的作用。为此,人们迫切希望从营养学专家那里获得科学、合理和实用的饮食营养指导。可是,人们不知道通过什么方式才能得到专家的指导和帮助。

来!让我带您参观巩义市人民医院的临床营养科吧!

巩义市人民医院临床营养科自成立以来,率先开展了肠内营养治疗,主要负责全院住院患者的营养风险筛查、营养评估等。营养师对需要营养治疗的患者,根据患者的不同病情,同一患者不同病程阶段制订个体化的营养治疗方案。

近期,应不同人群对饮食的不同需求,在该院负责人的支持下,临床营养科迅速组建专业营养师、营养厨师团队,专门负责调整患者的饮食工作。

营养师每天到病房对患者和患者家属进行合理营养、均衡膳食等宣传教育,帮助他们养成健康的饮食习惯,以及减少和预防各种慢性病的发生。对于需要预订治疗膳食的患者,营养师会详细询问其身高、体重、平时的饮食状况、饮食习惯等,并结合其病历、血糖、血脂、电解质等检查结果,以及有无其他并发症等,制订独特的营养处

方,交给专业厨师制作治疗膳食。

临床营养师详细制订了每天的营养套餐食谱,在保证每天菜品不重样的同时,兼顾做到营养均衡。对于每餐需要用到的米、面、菜、油、盐等,营养师做到精细测量、精挑细选,以及严格控制糖分等物质的使用量。

营养师对餐具采取一用一回收,统一高压蒸汽消毒的方式,这样既环保又让患者吃得放心。自今年10月实行营养套餐以来,营养套餐的预订总量已经达到270余人次。

患者之声:1.营养师对米、面、菜、油、盐等用量测量得很准确。我每

次测量的结果,跟医生要求的标准一样,我对营养套餐很放心。2.我吃了营养套餐后有效果了,血糖值降了两个点。3.我孩子工作太忙,没有时间送饭。医院提供营养套餐服务后,方便多了,营养师直接送到病房,帮了我的大忙啦!4.营养套餐既便宜又健康,我为医院负责人点赞。

膳食治疗是心血管、脑血管、代谢性疾病等慢性病最基本的治疗方法,适当调整总热量和某些营养素的比例,以达到治疗疾病的目的。同时,患者通过治疗膳食来治疗疾病,可降低费用、减少住院时间等。临床营养科在该院领导的大力支

持下,以最低的价格让患者预订营养套餐,争取让患者吃得起,吃得健康,起到营养均衡的作用。同时,临床营养科积极响应建设“健康巩义”的号召,努力让老百姓少得病,不得病。

营养套餐的适用人群:高血糖、高血脂、高血压病等患者,以及心血管病、脑血管病患者。

预订营养套餐的流程:营养师对患者进行营养评估后,提前一天为患者制订营养套餐方案;为需要送餐的患者提供送餐服务;在送餐前,营养师会确认患者的信息,严格核对医嘱、床号、患者姓名、订餐号等,确保送餐准确无误。

名医名家

高惠然师从我国著名中医肾病专家、中国中医肾病学会创始人、上海中医药大学肾病治疗中心主任张天,得其真传。他是河南省南阳市中医院肾内科主任医师,河南中医药大学硕士研究生导师,全国第四批名老中医专家学术经验继承工作指导老师。他担任河南省中医肾病学会常委、中国中医肾病学会委员、世界中医药学会联合会康复保健专业委员会常务理事等。他带领团队开展仲景肾复康系列科研项目,填补了国家4项技术空白,获得两项国家专利等。他发表科研论文30余篇,出版《临床肾病学》等著作3部。他参加国际学术交流6次,其中“非透析疗法治疗慢性肾衰的研究”成果,于1998年在美国洛杉矶第四届世界传统医学大会及科技大奖赛上荣获大奖。其部分科研成果被载入《世界优秀专利技术精选》《中国名医列传》《世界优秀专利技术精选》等典籍中。

高惠然从事中医临床、科研与教学工作40多年。其博览群书,勤于钻研,治学严谨,精于临床,在中医药物治疗肾脏病、中医急症等方面积累了丰富的临床经验,尤其在慢性肾功能衰竭、肾结石、尿毒症、糖尿病肾病、肾病综合征、低蛋白血症、危重症等疑难疾病治疗上,具有独特的疗法。他运用张仲景学说和经方开发、研制的仲景系列方药,治疗肾脏疑难疾病,疗效颇佳。现整理其学术思想如下。

脾胃同调,标本兼顾,多种途径治疗肾衰

慢性肾功能衰竭(CRF)属于中医关格、水肿、癃闭、虚劳等范畴。高惠然对CRF的病因病机进行深入研究和长期临床验证,提出本病的主要病因病机为脾胃虚衰,浊毒瘀阻。高惠然认为,脾虚生湿,湿久为“浊”,浊久生“毒”,久病多“瘀”,湿浊毒瘀,壅阻于内,是本病的主要病理因素。因此,CRF的症状为正虚邪实、本虚标实,且以标实为重,治疗应以祛邪为先。

1982年,高惠然在上海中医药大学附属曙光医院学习期间,就与著名中医肾病专家、中国中医肾病专业委员会的创始人、上海中医药大学肾病治疗中心主任张天,研究中医药物治疗肾病、肾衰等项目。在研究治疗肾功能衰竭(简称肾衰)过程中,他们发现肾衰患者的体内缺乏微量元素。经过深入研究,高惠然认为,CRF患者体内多缺乏锌、锰、铁、钙等微量元素,以及甲壳质——几丁质、几丁聚糖,应以温通补益脾胃、扶正降浊解毒、活血化瘀利水为治疗方法。他灵活运用张仲景《金匮要略》中的经方、验方,以大黄附子汤为主,结合现代医学研究的微量元素学说和甲壳质学说,研制出脐疗、灌肠、药浴以及口服等多种给药途径的仲景“肾复康脐袋”“肾衰灌肠液”“救肾胶囊”“补肾胶囊”“尿毒清”“肾宁康”“肾喜”“白龙液”等中医药非透析疗法与药物,用于临床治疗慢性肾功能衰竭,取得了满意疗效。

神阙穴与慢性肾衰

神阙穴又称脐中或者肚脐,其在人体胎儿时为母体供应血液和营养的唯一通道,与人体的五脏六腑、四肢百骸、十二经脉均相互通行,是极为理想的给药枢纽。脐疗是古代中医的一种传统的行之有效的外治法,在中医典籍中早有记载,其功效已经被历代医家所证实。仲景“肾复康脐袋”正是继承这种传统方法,发据张仲景经方之奥旨,结合现代药理研究,改变给药途径,内病外治,以柔克刚,取得满意疗效。

关于慢性肾衰的医话

近半个世纪以来,随着化学工业的飞速发展,全世界尤其是发达国家广泛使用农药和化肥,土壤化学结构的改变,使生物界食物链结构发生变异,从而导致人类机体组织一系列化学结构的改变,其中人体内普遍缺乏急需的微量元素和甲壳质——几丁质、几丁聚糖等物质,导致慢性肾病的发病率逐年升高。其实,庄稼上的害虫在吃庄稼、蔬菜、水果的同时,也把虫体所富含的甲壳质等有益物质输送给各种植物而被吸收,人类正是吃了富含有益健康的甲壳质和必需的微量元素等营养物质,才能保障身体健康。

目前,广泛喷洒的超强度农药把害虫杀死了,生态失去了平衡,人类的健康何以维持呢?近几年,日本学者研究的甲壳质学说证明,几丁聚糖存在于不少自然界的动物、植物中,例如蝉蛻、蛇蛻、僵蚕、蚕蛻、冬虫夏草以及鱼、虾、蟹等水产品中。据研究,甲壳质具有增强免疫力,吸附体内重金属和非蛋白氮等毒性物质的作用,从而保护肾脏功能;具有抗氧自由基作用;具有降压、降脂、降脂作用;具有调节内分泌、调节神经功能作用;具有超广谱抗菌等综合功效。因此,其对慢性肾功能衰竭具有治疗和预防作用。

仲景大黄附子汤与慢性肾衰

在张仲景撰写的《金匮要略》中,有大黄附子汤为温通之剂的文字记载,原为“寒实结滞腹满的寒结证”而设;而今,高惠然灵活运用其主要治疗CRF,以苦寒泻下之大黄为主药,配以大热温阳之附片,可峻峻猛寒泻为温通补益(以通为补)脾胃,既可补益脾胃之阳以培本,又可通泻浊毒以治标,实为扶正祛邪、标本兼治之良策。

综上所述,针对CRF脾胃虚衰、浊毒瘀阻、本虚标实的病因病机,采用多种途径的中医药非透析疗法,灵活运用,取长补短,取得了满意疗效。其中,药浴和灌肠可降浊排毒、扶正祛邪以达到治疗目的。多种给药途径联合应用,集中药力,使药物的有效成分得到充分吸收,进而发挥疗效,可有事半功倍之疗效。高惠然经过长期临床观察,发现此法具有明显缓解疾病症状、改善肾功能、降低血肌酐、升高血色素等作用,并有疗效持久、费用低廉、方便易行、患者易于接受等特点,且可长期建立家庭病房、便于亲属护理,可使患者既得到心理安慰和提高生活质量,又减轻经济负担。实践证明,此法在挽救和延长CRF患者生命方面起着重要作用。

(本报综合整理)

征稿

70年沧桑巨变,70年的历史画卷,记录了中医药事业创造的一个又一个辉煌成就,见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺前行。本版特开设《壮丽70年·我干中医这些年》专栏,邀您重温 and 叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事,新时代中医药故事,中医药发展带来的获得感,反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右,可以配发图片。征稿时间从即日起至12月底。

联系人:李云
联系电话:(0371)85966391 85967002
投稿邮箱:619865060@qq.com