

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

世界针灸学会联合会 中医筋骨针法传承委员会成立

本报讯(记者乔晓娜)10月26~27日,2019国际中医微创针法高峰论坛在南阳举行,世界针灸学会联合会成立中医筋骨针法传承委员会,其秘书处正式挂靠于河南中医药大学。中华中医药学会国际中医微创共同体年会、世界针灸学会联合会中医筋骨针法传承委员会成立大会、中国中医药研究促进会中医微创专业委员会年会同期举行。中国工程院院士、国医大师石学敏,国医大师唐祖宣等近千名代表参加开幕式。30多位医学专家主要对针

灸、中医微创技术、水针刀等微创技术的研究与应用,以及治疗骨伤疼痛与脊柱相关病的新技术、新方法、新思路进行深入探讨。世界针灸学会联合会是在国际传统医学领域的活动中具有独特影响力和重要的话语权,已成为中医针灸国际交流和国际发展的优势平台,现有拥有240个团体会员,拥有60个国家和地区的近40万名针灸工作者。该委员会的成立将秉承世界针灸学会联合会“推动中医针灸医学发展”的初心,牢记“中医针

灸、健康全球”的使命,从针灸的教育、传承、标准、立法等各个领域进行探索与研究,并将借助其平台,更好地弘扬仲景学术思想,传承吴汉卿创新发明的中医筋骨针法与水针刀疗法,推广其“十四经筋三关定位法”诊疗体系,推动中医针法发展,联络团结国内外中医微创学术界的精英人才,搭建中医微创国际合作交流平台,让南阳乃至全国的中医微创医学迈向一个新的台阶。据悉,吴汉卿长期以来致力于中医微创技术的传承与创新,

在古代九针技术的基础上,创新发明了中医筋骨针法和水针刀技术,被列入国家中医医疗技术与全国高等中医药院校的创新教材。2016年,中医筋骨针法被纳入“一带一路 中医药国际合作项目”。吴汉卿作为世界针联专家,曾多次参加世界针联国际针灸学术大会、“一带一路”中医针灸风采行活动,到世界各地开展专家讲座与义诊活动,备受当地民众好评,不仅助力中医针灸在国际上的传播与传承,也推动了中医微创事业的发展。

责编 马丽娜 美编 木槿

5

中国·南阳第十四届张仲景医药文化节开幕 传承仲景文化 推动健康产业高质量发展

本报讯(记者乔晓娜)10月28日,中国·南阳第十四届张仲景医药文化节举办。节会以“智汇医圣故里,传承仲景文化,推动健康产业高质量发展”为主题,涵盖学术论坛、经贸洽谈、项目签约、高层次中医药人才招引等一系列活动。

本届节会旨在全面贯彻党的十九大精神和习近平总书记对中医药工作的系列指示精神,弘扬仲景学术思想,推介仲景文化品牌,加强中医药国际交流合作,借力“一带一路”推进中医药走向世界,使中医药在维护人类健康上发挥更大作用。

近年来,南阳市把中医药强市战略摆在重要位置,重抓重推建设“张仲景健康城”九大专项,连续举办了13届张仲景医药文化节,并积极推动恢复张仲景国医大学,全

面推进中医药传承、创新、发展。

全国人大常委会副委员长、农工党中央主席、欧美同学会会长陈竺,在录制的视频中对本次大会的召开表示热烈祝贺并寄予厚望。他说,此次大会以“智汇医圣故里,传承发展仲景文化,推进健康产业高质量发展”为主题,既紧扣时代脉搏和健康中国战略主题,又是贯彻落实习近平总书记考察调研河南重要讲话精神的体现和实践。河南是中医药大省,南阳是“医圣故里”,名医荟萃,人才辈出,中医药资源十分丰富,要带头发挥中医药特色优势,实施中医药强省、强市战略,以坚定的自信、创新的精神、不懈的奋斗,推进中医药事业和中医药产业高质量发展。南阳市在全国率先成立了中医药发展局,并以建设“中医圣城,养生之城”为目标,举全市之力建设“张仲

景健康城”,这既是对仲景文化的传承,也是在发展中医药事业和产业方面的创新之举,希望南阳市再接再厉,在经济社会转型跨越发展上取得新的成就。

全国政协常委、河南省政协副主席高体健在致辞时说,新时代的河南,无论是经济社会转型升级发展,还是中医药传承创新发展都到了关键的时期,迫切需要汇集天下英才的智慧和力量,而参加论坛和会议的院士专家、国医大师、企业家等各位嘉宾都是来自海内外科技、教育、中医临床和健康产业界的领军人才,业界精英,在针对中医药科技研发,加快中药转化应用,促进健康产业和中医药产业高质量发展。

本届张仲景医药文化节与2019中国中医药产业发展及人才培养国际论坛、第三届健康中原高峰论坛“三会合一”同期举办,节会将持续到11月2日,共设置开幕式及主题报告会、拜医圣张仲景、第二届中国·河南招才引智创新发展大会中医药产业及人才培养国际论坛、第三届健康中原高峰论坛、第七届仲景论坛开幕式暨国

总书记关于人才工作和中医药发展的重要论述,以论坛和机遇平台,紧紧围绕坚持中西医并重,打造中医药和西医药相互补充协调发展的中国特色卫生健康发展模式,充分发掘和激发中医药五种资源的潜能和活力,推动中医药事业和产业融合、高质量发展,加快推进中医药现代化、产业化和标准化,推动中医药在建设健康丝绸之路中发挥更大作用。

本届节会由农工党中央、中共河南省委、河南省人民政府、欧美同学会(中国留学人员联谊会)、中华中医药学会、中国中药协会、中国中医药研究促进会、世界针灸学会联合会、中国民间中医医药研究开发协会、全国卫生产业企业管理协会共同主办,中共河南省委统战部(河南欧美同学会)、农工党河南省委、河南省卫生健康委员会(省中医管理局)、中共南阳市委、南阳市人民政府承办。

国医大师唐祖宣学术思想研究高峰论坛、2019国际中医微创针法南阳高峰论坛、全国中医妇科疑难病学术高峰论坛、中医药惠民服务、中国·南阳第十四届张仲景医药文化节经贸洽谈及项目签约、“千名大学生留宛就业创业”及高层次中医药人才引进等分项活动。

本次活动由中国民间中医医药研究开发协会唐祖宣学术研究分会、中国中医药研究促进会唐祖宣工作委员会、中国

第七届仲景论坛开幕

本报讯(记者乔晓娜)10月28日下午,第七届仲景论坛暨唐祖宣国医大师学术思想研究高峰论坛开幕。中国中药协会会长房书亭敲响开铸铜锣,国医大师唐祖宣,世界针灸学会联合会主席刘保延,世界中医药学会联合会中医诊断专业委员会副主任委员迪亚拉,暨南大学中医学院副院长、博士研究生导师杨钦河等6位专家分别就《国医大师之路》《张仲景辨证论治思路方法的研究与应用》《国医大师唐祖宣医案精选》《国医大师唐祖宣教授温阳学术思想探讨与传承》等进行授课。

本次活动由中国民间中医医药研究开发协会唐祖宣学术研究分会、中国中医药研究促进会唐祖宣工作委员会、中国

民间中医医药研究开发协会培训部、南阳市中医药学会主办,旨在以实际行动贯彻落实习近平总书记重要指示精神 and 全国中医药大会精神,弘扬仲景学术思想,推进仲景文化传承,以坛会友、以论论道,共谋中医药事业发展良策。

据悉,自2013年以来,南阳已成功举办了六届仲景论坛,在中医药文化传承方面取得了显著成绩,为中医药学的发扬光大做出了积极贡献,行业影响力越来越深远。仲景医学的创办,张仲景医药文化节成果的展示,中医药文化“一带一路”的合作交流,都让仲景品牌更加深入人心。如今,仲景论坛已成为交流仲景学术思想的阵地和推进仲景文化传承的平台。

南阳举办全国中医妇科 疑难病学术峰会

本报讯(记者乔晓娜)10月27日,2019中国·南阳第十四届张仲景医药文化节暨第七届仲景论坛全国中医妇科疑难病学术峰会在南阳举办。国医大师李佃贵、唐祖宣,中华中医药学会副会长李俊德,南阳市人大常委会副主任刘荣阁等,以及300多位全国各地妇科学术代表出席开幕式。

在大会上,与会专家为医学界的杰出代表进行了颁奖。国医大师、行业专家就南阳中医妇科和生殖医学的发展进行了探讨。北京中医药学会妇产科专业委员会主任委员金哲,国医大师李佃贵,河南省中医药学会妇科专业委员会主任委员胡晓华,河南祯华堂生物科技有限公司董事长、南阳中医妇科研究所所长、南阳非物质文化遗产传

承人、樊氏中医世家领军人樊成华等7位专家分别以《中医药在辅助生殖技术中的应用》《化虚度——解决当代医学难题的中医智慧》《中医药改善卵巢储备功能减退的思路和方法》《樊氏中医治疗不孕症临床经验》等为题开讲。

此次峰会是中国·南阳第十四届张仲景医药文化节暨第七届仲景论坛的一部分,从中医的角度讲解妇科疑难病,与张仲景医药文化节主题紧密相连,由中华中医药学会、全国卫生产业企业管理协会主办,《世界中西医结合》杂志社、南阳中医妇科研究所、南阳天伦医院承办,河南省中医药学会、南阳市中医药发展局、南阳市中医药学会、南阳市仲景健康产业促进会协办。

南阳樊氏中医传承 发展高端论坛开讲

本报讯(记者乔晓娜)10月26日下午,中国·南阳第十四届张仲景医药文化节暨第七届仲景论坛“南阳樊氏中医传承发展高端论坛”开讲。在座谈会上,中华中医药学会副会长李俊德、全国卫生产业企业管理协会副会长兼秘书长吴玉普等与会中医名家,针对樊氏中医的传承发展、品牌塑造等问题进行探讨。

据悉,南阳樊氏中医开创了一门三代“河南名中医”的辉煌历史,从二代传承人樊赉臣、三代传承人樊伯玉,到四代传承人樊成华个个医术精湛、仁心厚德。2018年,“樊氏妇科治疗不孕症”入选南阳市非物质文化遗产项目名录。同时,“樊氏中医妇科”也被列入非物质文化遗产项目扩展名录。

本报讯(记者乔晓娜)10月26~27日,南阳举行“中医中药中国行——中医药健康你我他”,2019年(秋期)河南省中医药健康文化大型主题活动,暨中国南阳第十四届张仲景医药文化节惠民活动。

本次活动由中医中药中国行组委会、河南省中医管理局主办,南阳市中医药发展局、河南省中医院承办。在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动及张仲景医药文化节召开之际举行该活动,是贯彻落实习近平总书记关于中医药发展重要讲话精神的具体实践,进一步推动中医药进农村、进社区、进家庭、进校园,更好地服务社会、惠及百姓,不断提高中医药服务水平。

此次主要通过健康咨询和义诊、健康讲座、中医药事业发展和健康养生产品展览展示、中医药适宜技术体验、中医养生功法表演、仲景文化艺术演出以及科普物资的发放等一系列活动,传播中医药健康文化,提升民众健康素养,为其奉上中医中药技术、文化的发展成果。据统计,在活动期间,来到医圣祠了解中医药文化者近万人,其中160余人次参加两场健康大讲堂,16家医院近40名资深中医师共义诊群众1700余人,发放宣传册近4000册。

河南省卫生健康委员会中医处副处长张敏在致辞时说,我们要充分利用好“中医中药中国行”河南省中医药健康文化主题



民众在体验艾灸护手霜

乔晓娜/摄

行动和张仲景医药文化节这一工作抓手,进一步探索活动形式,丰富活动内涵,提供科学、权威、准确的中医药科普知识,让中医药文化成果惠及全社会,提升全民健康保障能力和水平。

南阳是医圣张仲景故里、国家中医药综合改革试验区,有着深厚的中医药基础和广阔的中医药发展前景,希望南阳市把握良

机,紧密结合人民群众对中医药服务的需求,进一步加强对中医药工作的统筹谋划,加快推进中医药事业和产业融合发展,全面提升公民的中医药健康文化素养。

这是“中医中药中国行”今年第二次走进南阳。该活动启动以来,大力宣传国家的中医药方针政策,弘扬中医药文化,展示中医

药悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效,为社会信中医、爱中医、用中医,支持中医药传承、创新、发展创造了良好的氛围,进一步提高了人民群众对中医药知识的知晓率和认可度,强化了中医药在卫生健康工作中的地位和作用,增强了全行业发展中医药事业、服务人民健康的责任感和使命感。

让风湿病不再可怕(一)

风湿病的分型与治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 张依山

个人简介

张依山,主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区风湿科主任;中华中医药学会风湿病分会常委、河南省中西医结合学会风湿病分会副主任委员,河南省中医药学会风湿病分会常委、郑州市中西医结合学会风湿病分会主任委员,郑州市中医药学会风湿病分会副主任委员,擅长治疗痛风、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、儿童关节炎、反应性关节炎、骨关节炎、滑膜炎、软骨炎、肌炎、血管炎等风湿免疫类疾病。



中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐

广义的风湿病是指目前病因与发病机制尚未清楚,主要累及关节及其周围组织的一类疾病,是常可侵犯多个系统的全身性疾病。大多数患者有关节、肌肉的病变,常常累及结缔组织,并与机体的免疫功能异常有关,例如红斑狼疮、类风湿关节炎、皮炎、干燥综合征、风湿热等疾病。狭义的风湿病是指风湿热所引起的风湿性关节炎。

中医和西医是两种不同的医学体系,尽管研究的对象是相同的,但对疾病的认识是不同的。

世界卫生组织将风湿病归纳为十大类,包括100多种疾病,常见的有:弥漫性结缔组织病(包括类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、系统性硬化症、肌炎和皮肌炎、血管炎

等)、脊柱关节病(包括强直性脊柱炎、反应性关节炎、银屑病关节炎、肠病性关节炎等)、退行性关节炎(包括骨关节炎)、与感染有关的关节炎(包括化脓性关节炎、风湿热等)、与代谢有关的关节炎(包括痛风性关节炎),还有其它五大类各种原因引起的关节炎。由此可见,风湿病是很多疾病的总称。

风湿病主要累及关节和肌肉。出现这些症状时,要警惕风湿病:发热、关节痛、颈痛、腰背痛、臀部痛、皮肤黏膜症状、雷诺现象、肌肉疼痛、无力等。

风湿病可以分为以关节损害为主、累及关节周围组织,如肌肉、肌腱等的关节病,如类风湿关节炎、强直性脊柱炎等;另一类是不限于关节的

多脏器损伤的系统性疾病,如系统性红斑狼疮、干燥综合征、皮炎等。

以关节损害为主的风湿病,往往引起滑膜炎,特别是多关节滑膜炎,引起关节疼痛肿胀、关节畸形、活动受限、肢体残废,影响工作生活,最终影响内脏,影响生命。

以多系统损害的风湿病,其主要病理基础为炎症反应,可以引起呼吸系统异常、循环系统异常、泌尿系统异常、血液系统异常、神经系统异常等,往往伴随关节疼痛、血管炎。

临床表现

疼痛是风湿病的主要症状特征,也是导致功能障碍的重要原因。中医讲的风湿,是指风寒湿邪侵入人体而引起

的风湿,是指自身免疫功能异常引起的,关节滑膜及关节周围组织等的炎症反应,往往有疼痛表现。另外,多关节、多部位、多器官、多系统的病变,往往与免疫异常有关。

如何预防

预防风湿病,应从以下几个方面入手:一是保持居住环境的温度、湿度适宜,注意通风,天气寒冷时注意保暖;二是进行适当的体育锻炼,增强免疫力,防止感冒、预防感染;三是西医主张均衡饮食,中医主张辨证饮食;四是提高心理素质,正确对待疾病;五是遵医嘱及时复诊,以确保疗效、防止药物副作用。

治疗措施

风湿病的治疗强调综合治疗,主要的治疗措施包括以下几个方面。

饮食治疗:对风湿病的饮食治疗,中医与西医的看法不一致。总体来说,饮食要全面,营养要均衡,不可偏食。风湿病往往会带来体质虚弱、贫血、骨质疏松,抗风湿药会加重这些伴随问题,因此,要保持营养,就必须食用容易消化吸收的食物、对肠胃无刺激的食物以及高蛋白、高维生素、高钙、高蛋白的食物,这样才能满足患者机体对营养及能量的需求,提高机体的抗病能力,有利于疾病的康复。此外,患者要少吃盐,避免水钠潴留,可以减轻关节肿胀,还要少喝酒,避免股骨头坏死。

生活治疗:注意保暖,防寒、防湿,不用凉水,多晒太阳或少晒太阳,戒烟;急性期减少活动,缓解期适当锻炼,防

止关节僵硬,预防感染,避免诱发病情加重。

药物治疗:药物治疗的目的是为了达到“不痛、不肿、不发展”的目的。该病虽然不能治愈,但是可以控制,尽量避免残疾,提高生活质量。

手术治疗:该疗法往往是风湿病晚期的选择。中医及微创治疗:医院风湿科以应用中医治疗为基础,以西医治疗为手段,以微创治疗为特色,内外结合、中西医结合、综合达标。

医院风湿中心下设3个科室,是国家区域中心建设单位;比西医医院多了中医治疗方法,比综合医院风湿内科多了手术微创治疗方法,比骨科疼痛科多了对药物的理解与使用技巧,让风湿病不再可怕。