



科研和临床相辅相成

□刘广芝

自1949年新中国成立以来,在中国共产党的领导下,社会各个行业都发生了翻天覆地的变化,到处呈现出日新月异的繁荣景象。近些年,随着我国实力的逐步增强,国家非常重视医疗卫生事业的发展,特别是2019年全国卫生健康工作会议提出“深入实施健康中国战略”,加大了在医疗卫生机构建设方面的投入力度。作为一名临床医生,我积累了一些经验与体会,现整理如下。

首先,认真学习,提高认识,用政治理论武装头脑,坚定信念。

在日常工作中,我以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神,坚决践行“两个维护”;坚持稳中求进的工作总基调,深刻领会和把握科学发展观的重大意义,科学内涵、精神实质和根本要求。通过学习,我能够全面把握科学发展观的核心要求和根本方法,转变了不适应、不符合科学发展要求的思想观念;提高了认识,并在工作实践中着力解决影响和制约工作进度的突出问题;完善科学发展观的机制,把科学发展观落实到工作的各个环节以及全过程,不断增强落实科学发展观的自觉性和坚定性。

通过学习,我对社会主义核心价值观有了更加深入的认识,并身体力行,在各项工作、管理、政策、制度和社会生活中体现社会主义核心价值观的要求,坚定理想信念,使自己在大是大非面前始终能够与党中央保持高度一致。

其次,秉承“医德至上”的医疗精神,尊重健康,护佑生命。

作为一名医生,我在工作中始终按照党中央的要求,以“医德至上,医技至诚,服务至诚,良药至真”为医疗精神,保持良好的道德情操和奉献精神,尊重健康,护佑生命。我不仅具有较强的人文素质,还有强烈的社会责任感和紧迫感,常怀感恩之心,常怀仁爱之心,所以能够真心实意地为患者提供诊疗服务,甘愿为伟大的医学事业献身。长久以来,我在医疗战线上努力以高标准要求自己,以高远之志、成才之基、实干之风、进取之心,全心全意为医疗卫生事业贡献自己的力量,争取成为党和人民真正需要的好医生。2010年,我作为青年医师的杰出代表,被评选为第十一届中国青年联合会委员和“河南省省直机关十大杰出青年”,2012年荣获“河南省青年五四奖章”。正是国家非常重视医疗卫生事业的发展,促使我不断激励自己,鞭策自己,从而努力提高诊疗技术水平和综合能力,争取在工作中充分发挥自己的独特优势。

再次,孜孜不倦,勇攀临床和医学科研高峰。

1978年,中共中央在北京市召开全国科学大会。在这次具有深远历史意义的大会上,我国科技人员迎来了“科学的春天”。我于2001年7月毕业于北京大学,荣获妇产科学博士学位后,一直在河南省人民医院妇产科工作,致力于妇科肿瘤的防治和研究。十几年来,我在临床实践中,在多位老师的引导与同事的帮助下,取得了一些成绩,积累了丰富的临床、科研及教学经验。我很荣幸得到“2006年河南省卫生厅5451工程”的资助(项目名称:微创技术治疗妇科恶性肿瘤),于2007年8月~2008年12月前往美国安德森癌症中心进一步研修妇科肿瘤方面的前沿技术。自2009年回国后,我凭借在国外所学的医学知识与诊疗技术,在医院和科室的大力支持下,积极开展新技术、新业务,在妇科恶性肿瘤的腹腔镜治疗、保留生育和生理功能的妇科恶性肿瘤的治疗、妇科恶性肿瘤的遗传疾病咨询,以及先进化疗方案的应用等方面做了大量工作,创造了良好的社会效益。随后,我顺利开展了腹腔镜广泛性子宫切除术+盆腔淋巴结清扫术、根治性宫颈切除术等新技术,并取得了良好的治疗效果。同时,我在主任张菊新的带领下,在国内外首创了一种手术方式,在进行根治性宫颈切除术过程中,同时进行腹膜外阴道成形术,来治疗早期宫颈癌,从而在切除肿瘤组织的同时保留了患者的生育和生理功能,该技术获得2011年河南省医学科技进步二等奖。

之前,我在北京大学攻读的是科研型博士,经过科研作风、科学思维和研究方法等方面的正规、系统培训,能够敏锐地捕捉国内外的科研动态;国外的学习经历,使我更加认识到科研工作的重要性。因此,不论临床工作多么繁忙、多么劳累、多么困难,我始终迎难而上,从未放弃科研工作。多年来,我一直从事卵巢癌的基础研究工作,完成卵巢癌相关科研课题3项,发表SCI(美国《科学引文索引》)论文6篇,累计影响因子20余份,其中一篇以第一作者发表在美国Journal of the National Cancer Institute(简称JNCI,《国家癌症研究所杂志》)杂志上,影响因子14.697分。回国后,我继续进行卵巢癌的基础及临床研究;获国家自然科学基金1项,河南省科技攻关项目1项,河南省科技进步奖2项。在我所从事的科研工作中,除妇科肿瘤学外,还涉及《细胞生物学》《分子生物学》《免疫学》《生物化学》等基础学科。我能取得这些成果,与国家对科研发展的高度重视和大力支持是密切相关的。我常常把医生看作天使,把临床工作和科研工作看作天使的两只“翅膀”。一名医生要想成为名医,想在医学领域有所建树,没有科研

作为支撑,就很难“飞”得更高、更远。因此,我认为,科研和临床相辅相成、相得益彰,两者均不可偏废,才能为事业的发展插上飞翔的“翅膀”。也正是有了这种认识,我时刻督促自己刻苦攻关,拼搏进取,所以才取得一个又一个科技成果。

最后,把医疗科普知识运用到日常工作。

习近平总书记“在科技三会”上指出,科技创新和科学普及是实现创新发展的两翼,不可或缺、不可偏废。同时,《“健康中国2030”规划纲要》强调,建立健康知识和技能核心信息发布制度,健全覆盖全国的健康素养和生活方式监测体系。医生的职责是救死扶伤,但是不能仅限于患者发生疾病或者生命出现危险时才开始干预和治疗。在中医典籍《黄帝内经》中有“上医治未病”的文字记载。所谓“上医治未病”,就是医术最高明的医生并不是擅长治病的人,而是能够预防疾病的人。这句话表明医生要积极参与健康维护、疾病预防,早期诊断和早期治疗的全过程。我在日常工作中,注重对住院患者进行宣教,积极普及预防疾病的知识,采用通俗易懂、科学生动的语言为患者讲解健康知识与防病技巧,使患者能够了解疾病的临床表现及正规治疗手段,有效地缓解了患者紧张、焦虑的情绪,从而让真正需要治疗的患者及时就医。

作为一名医生和科技工作者,这几年的工作与科研历程让我感受颇多。一是在美国排名第一的癌症中心研修,使我既开阔了眼界,得到了国际级别的培训,又使我的学识与能力得到了提高。没有国家对医疗卫生事业发展的重视,我不可能取得这些成绩。二是必须树立高度的团队意识,形成良好的合作氛围,使学科队伍成为一支充满活力、积极进取、勇于奉献、乐于助人的团队,个人才会具有持久旺盛的“战斗力”。这需要个人在工作中,注重与同事的相互尊重与信任、理解与奉献、沟通与协调。三是要提升自身的人文素养,既使自己具备充足的学科知识,又有较宽的知识面;既具有科学精神,坚忍不拔的意志,又有开拓创新的热情,较高的人文素养。此外,医生还要有强烈的社会责任感和紧迫感,常怀感恩之心,只有这样,才能让自己和团队不断攀登新的高峰。

以上的感悟既用来自勉,又用来与广大青年医务工作者共勉。目前的新格局、新形势赋予了我们新的使命。愿我们在实践中,努力以高远之志、成才之基、实干之风、进取之心,为健康中国的发展贡献力量。

(作者供职于河南省人民医院)

“五星红旗,我为你骄傲,五星红旗,我为你自豪,为你欢呼,我为你祝福……”听着熟悉的旋律,我仿佛看到了中华健儿在运动场上取得奖牌时的幸福与喜悦;我仿佛看到了五星红旗屹立在世界之巅、民族之林;我仿佛看到了在那腥风血雨的年代,英勇的共产党人冒着敌人的炮火,披荆斩棘、奋勇向前。近百年来,多少有志之士为了五星红旗高高飘扬、为了国泰民安、抛头颅、洒热血,才有了今天国家的繁荣富强。

1949年10月1日,在北京天安门广场举行的中华人民共和国开国大典上,伟大的领袖毛泽东向全世界庄严宣布:中华人民共和国中央人民政府成立了!从此,中国摆脱了西方列强的侵略与控制,加入联合国,恢复了联合国常务理事国地位;中国的两弹一星成功发射、中国载人航天工程、青藏铁路、改革开放、香港及澳门的回归、奥运会的成功申报……这一桩桩历史大事件,是几代共产党人领导中国人民赶超世界的见证,是中国人民站起来的象征,是中华民族屹立世界东方的坚实脚印……

我出生于20世纪70年代,生在农村,在农村长大,深知基层群众的疾苦。我最初的记忆是从母亲那盏小油灯开始的,每天晚上在那昏黄的油灯下面,看着那一筐筐的棉花在母亲的手中变成一丝丝细线,然后我逐渐进入梦乡,周而复始,是那样的静谧和安心。后来,我成为一名小学生,每天晚上提着小油灯行走在通往学校的乡村小道上,在那间教室中,在那微黄的油灯下写作业,油灯散发出来的黑烟熏在我的脸和鼻子上。每天放学后,看着小伙伴们像“小花猫”一样的脸,是那样的滑稽。再后来,我上了中学,开始了寄宿学校的生活。当时,电线和电缆已经在农村得到普及,上晚自习时,我们已经可以用上明亮的电灯;停电时,可以用蜡烛照明,经济收入有所提高。现在,国家富强了,群众的生活水平得到很大提高,老百姓的腰杆也挺起来了,共产党正带领中国人民富起来、强起来。

在生活水平得到提高的同时,我感受到国家逐渐从富起来走向强起来。中国申奥成功标志着中国国力的增强、人民体质的提高。香港和澳门回归的日子,正是我上大学的时间。那时候,我和同学彻夜难眠、兴奋不已:历经了百年屈辱,香港和澳门终于回到了祖国母亲的怀抱,炎黄子孙得以团聚,民族之魂得以振奋。第一次,我强烈地感受到祖国的强大,第一次,我强烈地体会到尊严的神圣。随着中国综合国力的增强,祖国和人民在世界人民心中的地位得到逐渐提升。君不见,20年前,去美国大使馆签证时,签证官不会说中文,即使我们很优秀,签证官也会以这样或者那样的理由拒签;10年前,去美国大使馆签证时的拒签数量少了,但是那些签证官仍然不会说中文,我们如果想签证成功,至少英语口语要流利,才能顺利通过;如今,去美国大使馆签证,那些签证官都会说中文,即使你不会说英语,签证的成功率也非常高。在这背后是祖国提供了强大支撑,是祖国母亲为保护离家儿女,促使其自强不息、勇往直前的结果。

在新世纪,我们的生活发生了翻天

覆地的变化,电脑已经走进千家万户,互联网将世界变成一个可以随时随地沟通的大家庭,一切都变得那么“小”和“紧密”,只要轻轻一按键盘,就能够彼此联系。我们的生活变得更加丰富多彩,我们开始学会享受生活、享受高科技带来的日新月异的变化。同时,这对我们提出了更高的要求,我们必须学会这些新知识,掌握这些新技能,才能够享受互联网技术带给我们的便捷,才能够在新时代立于不败之地。

如今是和平年代,是知识大爆炸时代,只有不断用知识武装头脑,才能成为一名合格的社会主义接班人,能够在快速发展的社会中稳中求进,能够在实现共产主义事业的过程中贡献自己的微薄之力。大学毕业时,我登上南下的火车,向更高的学府、更深的知识海洋迈进。作为一名医务工作者,尤其是作为一名西医,在学校中学到的医学知识大多数来自西方,我们在临床实践中可以灵活借鉴国外的一些经验。虽然在现代化的西医理论体系中,我们自主创新的诊疗技术还很少,但我们有一些超前的研究成果居于世界前列,有些研究结果甚至引起全世界医学领域的轰动,比如应用青蒿素治疗疟疾、维甲酸(维生素A酸)和三氧化二砷治疗髓细胞白血病M3等。在学习西方先进的知识和技术的同时,发挥我们现有的优势、造福我国遭受疾病折磨的患者,始终是我们追求的目标。我每天做着同样的临床工作,从每一例患者的最初接诊到入院、检查和检验、正确的诊断及治疗,每一个环节都要尽可能做到极致,才能减少患者的病痛,才算上交了一份满意的答卷。这样日复一日、年复一年,“除人类之病痛、助健康以完美”已经成为我的责任,我会坚持把这份责任一直承担下去。

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央凝心聚力、奋勇向前的带领下,取得了一些新成就、新成果,办成了一些过去没有办成的事情,正在描绘和建设着一个引领中国走向更加繁荣富强的中国梦。为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴是中国共产党人的初心和使命,它是激励中国共产党人不断前进的根本动力。过去,中国共产党带领中国人民,从一个积贫积弱、饱受列强欺凌的国家成为世界上最大的发展中国家,以及快速增长的第二大世界经济体,世界上人口最多的国家已经解决温饱问题,朝着小康社会大步迈进。

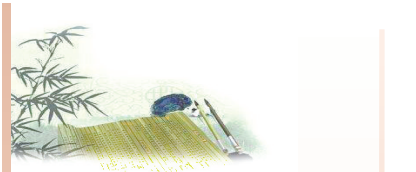
在新中国成立70年的奋斗岁月中,几代国家领导人都牢记人民是国家的主人,中国的一切权利属于人民,尊崇人民、服务人民已形成各级公职人员的自觉行为,成为国家文明进步、民族兴旺发达的主力。70年来,在祖国大地上涌现出了千千万万个英雄模范人物和时代楷模,他们在各行各业中发挥了带头作用,共同铸就了中华民族的灵魂,擎起了民族大旗,挺起了共和国的脊梁。

我们要以这些时代楷模为典范,快速适应时代发展的要求,正确认识祖国的历史和现实,树立民族自尊心与自信心,高举爱国主义的伟大旗帜,意进取,自强不息,真正把爱国之志变成报国之行,为祖国的辉煌贡献力量。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

将爱国之志变成报国之行

□赵玲娣



新中国成立七十周年感赋

□周永俊

霞光祥云,龙飞凤舞,
吉兆已亥之年。
普天恭迎,万邦来贺,
国庆七十年诞。
神州总动员,脱贫奔小康,
全球典范。
改革开放,一带一路,世界赞。

回首往事如烟,
曾“东亚病夫”,内忧外患。
赔款割地,丧权辱国,
丧失中华尊严。
镰刀锤头坚,群英聚红船,
开天辟地。
今日复兴在即,
百年梦正圆。

“选择了医学就选择了奉献” ——记一名骨科住培医师的一次夜班经历

□田冬冬

“丁零零……”电话铃声响起,打破了深夜的宁静,也将我从睡梦中惊醒。睡眠惺忪的我开始接听电话,问:“怎么了?”“科室来了一个急诊患者,你快来处理一下吧!”电话那边是值班护士急促的声音。我的睡意顿时消失了,低头看了看手表,凌晨两点。值班室窗外外是一座空荡荡的城市,昏黄的路灯,稀疏的车辆,远处的高楼上灯火阑珊,一改白昼的喧嚣……

我穿上鞋,披上白大褂,与带教老师一起快速赶到换药室。我看见患者痛苦地坐在椅子上,左手缠着厚厚的绷带,鲜血已经把绷带浸湿;患者面色苍白,眼神中充满了恐惧感,显然还没有从刚才的事故中缓过神来;旁边是一位护士在不停地安慰和鼓励患者。我们打开患者手上的绷带和敷料后,呈现在我们面前的是患者的左手中指末节不完全离断,尤其是其他4个手指,几乎完全离断。我们详细了解了患者的受伤情况后,给予患肢进行临时包扎,开放了静脉通路,予以补液。

“医生,怎么办呢?”患者家属焦急地问。带教老师简短而肯定地回答:“需要做手术,把断指的骨头、血管、神经快速接起来!”我们嘱咐患者家属迅速办理住院手续,并直接安排了急诊手术。我们开始了紧张、有序的手术前准备,比如抽

血化验,做心电图、X线片等术前常规检查等。随后,患者被医务人员推到手术室。手术室的时钟在一秒一秒地“走”着,手术在一个步骤一个步骤地进行着。清创、消毒铺巾、骨折复位、克氏针固定……手术进行得比较顺利。然而,在显微镜下吻合血管、神经等环节中,因为血管太细,相对来说手术速度有一些缓慢。作为助手的我,看到带教老师坚毅、认真的眼神已然有一些发红时,有一种莫名的敬意和心酸涌上心头。同时,我也鼓足勇气,积极配合老师的步骤……

回到病房后,带教老师带领我看望这位患者,向患者家属说手术很顺利,并详细交代了术后注意事项。这时,患者家属的眼中流露出感激的眼神,泪流满面地说:“谢谢医生,非常感谢!”

随后,带教老师看了看手表,说:“快去打个盹儿吧!一会儿该交班了。”我回到值班室,快速躺到床上,不知怎么回事儿,却睡不着觉。窗外面的天空已经有一些微亮了,街道上的车辆也逐渐多了起来。

我想着昨晚接诊患者时的一幕幕,对于患者家属来说就是惊心动魄的一幕!对于一个临床骨科医生来说,虽然这样的患者已经见多了,但

是每次都是刻骨铭心。这时,我不由得想起自己参加住院医师规范化培训(简称住培)已经两年多。在这两年多时光里,我逐渐从青涩变得成熟起来。其实,正是一个又一个像昨晚的一幕幕——“既伟大又平凡”的诊疗工作练就的。刚上大学时的一幕幕也涌上心头:那时,我还是一个懵懂的新生,被道路两旁的条幅深深地吸引了,条幅上写着“选择了医学就选择了奉献”。随着接诊患者数量的增多,我的临床经验逐渐丰富起来,才悟出了“选择了医学就选择了奉献”的深刻含意。

随后,我突然想起家中不满1岁的孩子,不知道他现在是是否睡得香甜,饥寒乎?欲食乎?这时,我的双眼迅速湿润起来,想对孩子说:“爸爸陪伴你的时间比较少,是爸爸对你的亏欠,辛苦你的妈妈了。希望你不要责怪爸爸,等你长大后理解医务工作的价值和意义。同时,爸爸希望你长大后能够做一个对社会有用的人。”

突然之间,我发现窗外已经天亮了,清晨的曙光照耀着这座城市,路灯已经熄灭,路上的行人络绎不绝。这时,我打开窗户,深深地呼吸了一口清新的空气,瞬间被一种满满的幸福包围着。

(作者供职于安阳市人民医院)

祖国万岁

□李 颖

祖国母亲!
您的历史
承载着千千万万个追梦儿女!
您的文明
铭记着一代一代人的辛勤努力!
您的沧桑
镌刻着大自然的一次次洗礼!
您的光辉
照耀着华夏儿女的奋斗足迹!
您的伟大
震撼着举世华人的心扉!
您的富强
是每一个热血儿女的愿望!
您的繁荣
是炎黄子孙的责任与担当!
您的昌盛
让十四亿华夏儿女自豪与骄傲!
我爱国祖国!
我祝您万岁!
您与日月同辉!

(作者供职于河南省第二人民医院)