■杏林撷萃

唐代著名医家甄立言

□卜俊成

优良医术总是在偶然或必然之间，给医家的人生带来意想不到的光辉。作为唐朝武德年间，掌管皇室宗庙祭祀礼仪行政部门太常寺重要官员之一的甄立言，或许不会想到，正是由于年少时因抱憾母亲常年体弱多病，而和哥哥甄权一起立志学习中医，竟然成为自己深得唐太宗李世民信任的缘由。除去多次被皇上钦点为群臣名士治疗疑难疾病之外，在他去世后，其卓然医绩还被收录由官方组织编撰的唐代历史实录《旧唐书》《新唐书》等史册，供后世永久铭记。

践行孝道是人立世之基，是志士贤达尽忠报国之本。隋唐之际，曾担任过扶沟（今河南扶沟）令的甄鸿更是深信此理。因此，其在教育儿子甄权、甄立言时，尤其注重给他们讲述古代先贤孝感动天、鹿乳奉亲、亲尝汤药等有关子女尽孝的故事，以及《孝经》《论语》等儒家经典中有关孝道的思想论述。在甄鸿的苦心教育下，两个孩子对待双亲等长辈都是敬伺有序，礼貌有加。甄鸿虽然家境殷实，但是也经常因为妻子的健康而忧心忡忡。甄鸿的妻子身体羸弱多病，尽管遍求扶沟以及周边地区名医，但是病情依旧反复无常，缠绵难愈。眼看母亲饱受病痛折磨而束手无策，甄权、甄立言兄弟感到万分惭愧，便立志学医，为母治病。

起初，他们兄弟二人跟随当地医生学习阴阳学说、五行学说、脏象、经络等内容，并在侍诊抄方中辨识常用中药及其药性，等具备了一定医学基础后，便开始在临床实际中自学揣悟《黄帝内经》《神农本草经》《伤寒杂病论》《针灸甲乙经》《脉经》等经典医学著作的奥秘之处，以及当地名医的临床经验。甄立言生性活泼，敏思善悟，在学医的过程中，尤其喜欢研究本草药性，博采各类民间医学之长。因此，他临证治疗疑难杂症多不拘泥于古代医家学说和自身经验，而是紧跟病人病情，施以异于常规方药的治疗方法，常常获得奇效。

一天，甄立言正在炮制药材，忽然一位病人家属万分焦急地来求诊。原来，产妇在分娩时，接生婆误用了含有鹿角脂（古代女子用来涂染鬓发）的温水让产妇饮用，产妇试喝了一口，感觉味道不对，便“哇”地大叫一声，自此舌头便吐露在外，产后数日仍旧不能收回；家属请当地医生开具了很多汤药，都没有疗效。甄立言听完病情介绍，便跟随家属上门进行诊治。四诊合参后，甄立言先用朱砂涂抹在病人露在外面的舌头上，吩咐两个妇人分别拉着病人的胳膊，让病人躺在床上做分娩时的姿态。同时，安排数人悄悄地藏在隔壁房间，抱着礼乐用的缶器一起猛烈地敲击。病人被突然而至的剧烈声响惊吓，在其听到巨响的一刹那，舌头瞬间收回，从此疾病痊愈。病人家属及帮忙治疗的人都啧啧称奇。

甄立言因医而名，虽然官职不是位极人臣，但在唐高祖武德年间，已经身居掌管皇室宗庙祭祀礼仪行政部门太常寺的太常丞，仅次于太常卿、太常少卿。太常寺承礼部政令，位居大理寺、鸿胪寺、大府寺等九寺之首，掌管太乐署、鼓吹署等八属四院，在保证国家礼仪有序、礼乐昌盛方面发挥着不可替代的重要作用。作为太常丞，甄立言在做好日常公务的同时，有了更多时间和机会研读当朝及前代的医学典籍善本、孤本，再加上其善于融会贯通各家之长为己所用，精于临床实践，医术因此愈加炉火纯青，驰名朝野。

贞观二年（公元628年），名相杜如晦的叔父，由御史大夫升迁为礼部尚书兼任宰相的杜淹突发风毒发肿之病，浑身浮肿，身体硬冷，骨肉疼痛，眼目昏暗，性命危在旦夕。唐太宗李世民念杜淹政绩卓著，特意亲自来到其家中探望病情，还赏赐杜淹绢帛300匹以示恩宠。当唐太宗得知所有的太医对杜淹的病情束手无策时，就立即下令命甄立言前来医治。甄立言为杜淹详细检查后，很遗憾地上奏唐太宗：杜宰相已病入膏肓，从今天算起，第11天后的午时，将驾鹤西归。同年10月，果然如甄立言所料，在其诊病后的第11天午时，杜淹因病辞世。

贞观初年，为了凝聚信奉佛教中的民众力量，唐太宗刚即位不久，就废除了唐高祖李渊的废佛敕令，开始广建寺院，组织大规模的佛经译场讲坛，弘扬佛法。一时间全国寺院林立，佛教发展一扫往日被抑制的阴霾，变得日益鼎盛。此时，一位年过六旬名叫明律的尼姑，患上了一种腹部鼓胀的疾病，其人身体消瘦，但是腹部肿大。患病两年间，经过多位医生诊治，病情皆不见好转；经官宦推荐，辗转找到甄立言诊治。在为这位患者诊过脉后，甄立言说，病人的症状根由在于腹中有寄生虫，是由于误食了某种草类植物导致的。于是，甄立言让病人服用了雄黄。用药后不久，病人便吐出一条犹如人小手指一般粗细的虫子。这种虫没有眼睛，用火焚烧后有一股草木的气味。从此，尼姑便恢复如初。

甄立言毕生以医泽民，广福大众，所著《本草音义》《古今录验方》等专著已经散佚，少部分著述散见于唐代医家孙思邈的《千金要方》、王焘的《外台秘要》等医学典籍之中流芳百世。在所擅长的领域精耕细作，富有建树，是古今医家贤达持之以恒、奋进不息的共同轨迹。作为人世间的沧海一粟，无论我们是否从事卫生健康工作，只要精诚为本，深研致用，人生必将不断焕发夺目光彩。

■读名著 品中医

舌的功能

□胡献国

《三国演义》第三回“议温明董卓叱丁原，馈金珠李肃说吕布”中写道，董卓曰：“吾观吕布非常人也。吾若得此人，何虑天下哉！”帐前一人出曰：“主公勿忧。某与吕布同乡，知其勇而无谋，见利忘义。某凭三寸不烂之舌，说吕布拱手来降，可乎？”董卓大喜。而舌为五官之一。

舌内应于心，司味觉，与吞咽、发音有密切关系，舌象（舌质和舌苔）是望诊的重要内容。舌位于口腔底部，舌之根部称为舌本、舌根；舌之中部谓之舌中；舌之尖部为舌尖；舌之两侧称为舌旁。舌之肌肉脉络组织称为舌体、舌质。舌分为上、下两面，上面称为舌背、舌面，其上有丝状乳头、菌状乳头和轮廓乳头，附着在舌面上的一层苔状物称为舌苔，又名舌垢。舌的下面称为舌底、舌腹，舌的下面正中有一黏膜皱襞为舌系带。舌下静脉丛及舌系带称为舌系，舌系带两侧静脉上有两个奇穴，左为金津穴，右为玉液穴。

舌有感觉味觉、协助咀嚼、吞咽食物和辅助发音的功能。舌为司味之窍，声音之机。舌的主要功能是主司味觉和辅助发音而表达语言。舌的味觉和语言功能，有赖于心主血脉和心主神志的生理功能。如果心的生理功能异常，便可导致味觉的改变和舌强语謇等病理现象。

心开窍于舌，是指舌为心之外候。心经的经筋和别络，均上系于舌。心的气血通过经脉的流注而上通于舌，以保持舌体的正常色泽形态和发挥其正常的生理功能。因此，察舌可以测知心脏的生理功能和病理变化。心的功能正常，则舌体红活荣润，柔软灵活，味觉灵敏，语言流利。若心有病变，可以从舌上反映出来。心主血脉功能失常时，如心阳不足，则舌质淡白胖嫩；心血不足，则舌质淡白；心火上炎，则心尖红赤；心脉瘀阻，则舌紫，瘀点瘀斑；如心主神志的功能异常，则可现舌强、舌卷、语謇或失语等。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

不忘初心 牢记使命

——河南省卫生健康系统先进事迹报告团走进安阳

为了配合“不忘初心、牢记使命”主题教育，进一步突出典型引领作用，大力弘扬卫生健康系统优秀模范人物的先进事迹，河南省卫生健康系统先进事迹报告团于9月4日下午走进安阳职业技术学院、9月5日上午走进在安阳市第三人民医院举行的优秀模范人物先进事迹报告会。郑州市疾控中心艾防所所长刘征作为河南省卫生健康系统先进事迹报告团成员之一，讲述了自己在艾滋病防控岗位上不忘使命、勇于担当的事迹，受到安阳医疗卫生系统、教育系统与会人员的欢迎（如图）。

在卫生系统进行的报告中，刘征首先讲解了红丝带的由来：红丝带是全世界关心艾滋病病毒感染者和病人行动的标志，它象征着人们对生命的热爱和对平等的渴望，也象征着人们要用心来参与艾滋病防治工作；讲述了自己15年如一日的艾滋病防控工作的点点滴滴。从建科到第一个干预队的建立，从深入各种高危场所的干预工作到感染后的心理关怀，刘征用实际行动诠释了什么是职业道德、社会公德。她把自己最美好的青春和热情都贡献给了艾滋病防治工作。

在安阳职业技术学院，刘征讲述了自己践行世界观、人生观、价值观的故事。同时，刘征还做起了艾滋病防治知识的宣传工作，她现场和大学生进行互动交流，寓教于乐，帮助大家建立健康的婚恋观，做一个身心健康的青年。

此次参加先进事迹报告会的还有宋静、牛晓华、韩旭、邵青青、曾伟等河南省卫生系统先进典型。

（李喜英）

健康视点

协办：郑州市疾病预防控制中心

■中药传说

浮 萍

□李爱军

相传，一个夏日的午后，李时珍采药途中，天上突然下起小雨，正好走到河边见有一艘渔船，便上去避雨。此时，渔船上的老渔翁和他的两个孙子见有客人来访，便热情地接待。

李时珍从包里拿出一壶酒与老渔翁小酌。谈话间，李时珍了解到，老渔翁平时喜欢研究药草。两人一边饮酒一边谈论药草，老渔翁把了解到的药物知识告诉了李时珍。小酌后，老渔翁显得有些醉意，对李时珍说：“我们这里有一种药草，能治身痒、癣疮、麻疹等多种病证，你可知道？”“它长在什么地方，有何特征？”李时珍迫切地问道。老渔翁捋了捋胡须笑着说：“它长在水上，离我们很近。这样吧，我出个谜语，你猜猜看。‘天生灵草无根生，不在山间不在岸；始因飞絮逐东风，泛梗青青漂水面’。”李时珍正准备猜时，老渔翁的大孙子在旁边也说出一个谜面，随口吟道：“有根不带沙，有叶不开花；最爱随风飘，江河都是家。”还没等李时珍反应过来，站在一旁的小孙子也抢着摇头就说：“有根不着地，见叶未见花；整日被风逐，亲水变落家。”此时，只见李时珍望着水面，思索片刻后，忽然眼前一亮，指着船外在风雨中起伏不定、团聚不散的水草，对老渔翁说：“老人家呀，你们祖孙三人说的谜语都是同一种药草，就是浮萍。”

后来，李时珍在编写《本草纲目》时把浮萍详细记录在书中。

浮萍，又名浮萍草、水浮萍等，为浮萍科草本植物紫萍的干燥全草；全国各地池沼均有出产；以湖北、江苏、浙江、福建、四川等地产量大；每年6~9月采收，除去杂质，晒干，生用。

《神农本草经》记载：“主暴热身痒，下水气，胜酒，长须发，止消渴。”《玉楸药解》记载：“辛凉解表。治瘟疫斑疹，中风喎斜，瘫痪；医痈疽热肿，隐疹瘙痒，杨梅，粉刺，汗斑。”中医认为，浮萍味辛、性寒，归肺、膀胱经，具有发汗解表、透疹止痒、利尿消肿的功效。

浮萍，质轻上浮，具有宣肺发汗、疏散风热之功效；若治疗风热感冒、发热无汗等，常与连翘、蝉蜕、薄荷等配伍；若治疗风寒感冒、恶寒无汗，常与麻黄、香薷、羌活等配伍；若治疗麻疹、疹出不畅，常与蝉蜕、薄荷、牛蒡子等配伍；若治疗风疹瘙痒、偏于风热者，常与防风、荆芥、麻黄等配伍；偏于风寒者，常与防风、荆芥、麻黄等配伍；若治疗水肿尿少、利尿消肿，常与连翘、冬瓜皮、麻黄等配伍。

现代药理研究表明，浮萍含红草素、牡荆素等黄酮类化合物，还含有胡萝卜素、叶黄素、醋酸钾、氯化钾、脂肪酸等物质。浮萍有利水利尿的作用，其有效成分主要为醋酸钾及氯化钾；浮萍水浸膏有强心作用，并能收缩血管使血压上升；此外，尚有解热和抑菌等作用。

（作者供职于郑州广安中医院）

三七花不输三七粉

□赵雅丽

中老年人经常饮用一些中草药茶来防治慢性病（如高脂血症、高血压病），是很方便的养生方式。人们对三七粉认识得多一些，很多中药方里也经常用三七粉的活血化瘀作用来调理心脑血管疾病。

研究人员发现，三七的主要成分是三七皂苷，三七皂苷能明显降低血压和减慢心率。在整株三七植物里面，三七花里皂苷的含量竟然是最高的，超过三七粉；而且三七花不仅可以降压，还可以保护心脏。以下3点教您如何挑选药效更好的三七花。

看颜色 3年花期的三七花颜色会稍微偏黄一点，呈军绿色或者黄绿色，是最佳选择；一两年花期的三七花，颜色很绿。

看大小 一般3年左右的三七花是最好的，如果花更大，皂苷成分就更多。

看叶柄 3年花期的三七花，叶柄比较短，更好一些；一两年的三七花，叶柄相对长一些。

用法 高血脂、高血压病患者建议每天用3~5朵三七花泡水喝，一般两周后就可以改善症状。

注意 因三七花味甘、性凉，孕妇、胃寒、阳虚体质、感冒者不宜使用。

（作者供职于河南省中医院）

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您来稿！

联系电话：(0371)85966391

联系人：杨小玉

投稿邮箱：54322357@qq.com

解秋燥 来一碗莲子百合麦冬山药粥

本报记者 朱晓娟 **通讯员** 张 榜

“十一”过后，不少人会发现鼻咽干燥、干咳少痰等一系列恼人的症状开始时不时“骚扰”一番，上述症状中医统称为秋燥。这个时候不妨为家人熬制一锅热腾腾的滋补粥品，不仅可以解燥还是秋季养生的绝佳选择。

中医常将秋燥分为两类：一类偏于热，成为“温燥”，初秋多见；一类偏于寒，成为凉燥，多见于深秋。凉燥临床表现为初起头痛、身热、恶寒无汗、鼻鸣鼻塞，类似感受风寒，但凉燥有津气干燥的现象，如唇燥溢干、干咳连声、胸闷气逆、两胁窜痛，皮肤干痛，舌苔薄白而干等，是肺受寒燥之邪、津液耗损而出现的寒燥症状。

对于秋燥，中医除了辨证治疗，还提倡食疗。全国名老中医药专家传承工作室指导老师、国家级名中医崔公让在此为大家推荐一款食疗粥品——莲子百合麦冬山药粥，有4种中药材，百合30克，麦冬15克，莲子30克，山药30克，冰糖10克，粳米适量。

莲子百合麦冬山药粥的做法并不烦琐，按上述组方取药，干品需要用温水泡发，然后依据个人口味可酌情加减。将准备好的莲子、百合、麦冬、山药分别洗净，放入锅中，加适量水、冰糖和粳米，武火煮沸；添加少量水，文火炖约1小时即可。

百合 为主药，性寒，味甘微苦，归心、肺经，具有养阴润肺、清心安神的功效。在临床上，百合常用于治疗阴虚久咳、痰中带血、虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚等。

麦冬 乃块根，性微寒，气微香，味甘微苦，归心、肺、胃经，具有养阴生津、润肺清心的功效。在临床上，麦冬常用于治疗肺燥干咳、虚痨咳嗽、津伤口渴、心烦失眠、内热消渴、肠燥便秘、咽白喉等。

莲子 为植物莲的干燥成熟种子，性甘、平，味涩，归脾、肾、心经，具有补脾止泻、益肾涩精、养心安神的功效。在临床上，莲子常用于治疗脾虚久泻、遗精带下、心悸失眠等。

山药 薯蓣的块茎，河南焦作盛产，习称“怀山药”。山药性平，味甘，归脾、肺、肾经，具有补脾养胃、生津益肺、补肾涩精的功效。在临床上，山药常用于治疗脾虚食少、久泻不止、肺虚喘咳、肾虚遗精、带下、尿频、虚热消渴等。

冰糖 味甘，性平，入脾、肺经，具有健脾和胃、润肺止咳的功效。

粳米 具有温中和胃、益气止泄的功效，主治烦躁口渴、赤痢热燥、伤暑发热等。

崔公让提醒，此食疗方中百合麦冬都有养阴润肺、生津清心的功效，再搭配莲子、山药、冰糖平补四大脏腑，助体内正气而祛外邪。若感受凉燥或眼睛干涩，可加枸杞、大枣；若皮肤干燥瘙痒或干咳较重，可加秋梨1个，洗净去核，蜂蜜适量；若糖尿病患者使用时，可不加冰糖，并且不宜多服。

奇艺堂 厨房中药奇艺堂 健康调养每一餐
联系电话：0371-58615152

药斗® 医用柜
张家三代技艺
86年传承
全国300多家三甲医院在使用
400-788-0059
主营 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌
广告

肛肠全程无痛技术培训
常年招生
学痔瘘技术送鼻炎技术
联系人：田长修 电话：13653737333
地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊
广告

中医外治实用技术培训班
（面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生）
根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求，特开办中医外治实用技术培训班，所传授技术简单易学，学即能用。
培训对象：乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。培训费每人200元（含食宿费150元，资料费50元）。
主讲人：伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医学院，百度搜索“伦西全”可了解详情）
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
联系人：王红伟(0372)2588505 18623828505（微信同号）
地址：河南省安阳市 **来函来电即寄详细资料**
广告

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您来稿！

联系电话：(0371)85966391

联系人：杨小玉

投稿邮箱：54322357@qq.com

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告发布登记证号：郑东工商广发登字第009号 照排：本报编辑部 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年190元