

专题

世界传统医药日

弘扬传统文化 振兴传统医药

策划 高富国 陈琳君 杜海燕

世界传统医药日的由来
1991年10月,国家中医药管理局和世界卫生组织联合在北京召开国际传统医药大会...

世界上有哪些“罕为人知”的传统医药

10月22日是世界传统医药日,略带神秘色彩的传统医药常常在疾病治疗中起到意想不到的效果...

印度古典医学的主流体系是阿输吠陀医学,也译为阿育吠陀或者生命吠陀,其起源可追溯到公元前2500年...

在公元750年之后的阿拔斯王朝时期,阿拉伯医生制造出许多举世闻名的药品,比如车前子散、天竺黄散、龙涎香等...

埃及最早的医学专著是纸草文医学书,成书时间约为公元前1900~前1500年。现在,人们发现的有康氏纸草医学书、史密斯纸草医学书和埃德温史密斯纸草书...

美索不达米亚指底格里斯河与幼发拉底河流域,大约以现在伊拉克南部地区为中心。这一地区最早的文明可追溯到公元前5000年...

据世界卫生组织的统计资料显示,在许多亚洲和非洲国家,有80%的人口依赖传统医学提供的初级卫生保健...

在众多的传统医学中,目前理论体系最为完备,服务领域最为全面,纳入国家法定医学系统、为人民健康提供全方位保障的,是中国的中医药。

中医药:传承与创新并驾齐驱

本报记者 余晓娟

2019年9月29日,中医师屠呦呦荣获“共和国勋章”。屠呦呦是中医药科技创新的优秀代表。她从中医药这一伟大宝库中寻找创新源泉...

世界人民健康提供了一种有效选择。“发展中医药事业,服务人民健康,中医药大有可为。”张伯礼说。千百年来,中医药为守护我国人民健康发挥了举足轻重的作用...

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央对中医药事业发展高度重视,从国家战略的高度做出系统谋划和周密部署...

在2016年,仲景书院第一次开班,走进这里的是临床一线、副高级以上职称的中医临床骨干人员;从这里走出来的人,将传承中医经、临床应用经方...

2018年,中医药在防治常见病、多发病、慢性病及重大疾病中的疗效和作用,日益得到国际社会的认可和接受,中医药为人类健康事业作出了重要贡献...

提升中医药科研水平。当前,老龄化程度加剧,疾病谱改变、生活方式改变等问题,对人类健康提出了新挑战,全球各个国家和地区都面临着这一问题...

中医药人才培养 2010-2018年,河南通过多个项目培养中医人才。包括名老中医、名老中医专家学术经验继承、名老中医专家学术经验继承工作指导老师、名老中医专家学术经验继承工作带教老师、名老中医专家学术经验继承工作室、名老中医专家学术经验继承工作室、名老中医专家学术经验继承工作室、名老中医专家学术经验继承工作室...

中医特色疗法传承与创新

耳穴贴压法 耳穴贴压法是采用王不留行籽、莱菔子等丸状物贴压于耳廓上的穴位或者反应点,通过疏通经络,调整脏腑气血功能,促进机体阴阳平衡,防治疾病,改善症状的一种操作方法...

脐灸疗法 脐灸疗法是一种脐疗和火疗相结合的外治方法。该疗法是将药物制成圆饼形,置于脐部神阙穴,再把蜡筒插入药饼上,点燃蜡筒,使其燃烧,通过“脐”“火”“药”“蜡”之间的协同作用,达到行气活血、祛湿、健脾胃等目的...

益肺炎疗法 益肺炎是在督脉的脊柱段上施以隔药灸来治疗疾病的特色疗法,是在传统中医疗法的基础上创新的技术。将药粉散于脐后点燃,药性透过皮毛渗透入表里,通过艾热灸力将药物透入穴内,从而达到治疗目的...

易罐疗法 易罐疗法逐渐成为了一种新型中医特色疗法,广泛应用于多种病症及帕金森病患者的治疗,受到很多医生和患者赞誉。易罐是根据拔罐的原理,使用由硅胶或天然橡胶经化学制作的易罐,使用时不必用火点燃及借用其他工具,可以随意吸附在颈部、四肢关节或皮肤褶皱处等...

中药蜡疗 中药蜡疗源于传统的石蜡疗法,将浸有中药的纱布包裹在治疗部位后,用温热的石蜡包裹在纱布外。石蜡具有温热作用,可以增强血液循环,促进炎症吸收,消散、解痉止痛,降低皮肤紧张度,加快组织修复...

拔罐疗法 拔罐疗法,不同的罐体吸附于皮肤肌肉较深,故拔出时会有较强的牵拉感。留罐法:也叫坐罐法,指罐体吸附在选定的部位或穴位或病处,且留置一段时间(10~30分钟)的一种拔罐疗法。单罐法:治疗时单独使用一个罐体的方法,适用于病变单一或局部的病症。多罐法:治疗时多个罐体同时使用的方法,适用于病变广泛的病症。

传统中医技术 针灸类:“灸”是指艾灸,是通过经络传导,以起到温通气血、疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪、行气活血、驱寒逐湿、消肿散结的作用,达到防病治病目的的一种治法。电针:穴位注射、小针刀疗法等。传统医学对疑难杂症治疗时常以针罐齐施,针药并用,内外同治等获得最佳疗效。