

壮丽70年·卫生所的变迁

我用中西医疗法为村民治病

□泰 英文/图



为患者治病

我是济源市邵原镇龙泉社区卫生服务站的一位乡村医生。我在农村长大，深知基层群众的疾苦。我小时候，村里的医疗资源匮乏，缺医少药现象比较严重。我母亲因长期负重劳动，积劳成疾，患了重病。由于家庭经济困难，我母亲连治疗疼痛的药都不舍得买。我们村里有一位赤脚医生懂得医术，村民患病都找他治疗。这位赤脚医生得知我母亲的病情后，免费为我母亲治疗疾病，临走时还嘱咐我们，以后有困难就找他。那时，我觉得医生是多么神圣，能为群众消除病痛。于

是，我暗下决心，长大后要学习医学知识，要像赤脚医生一样为父老乡亲治疗疾病。

随后，我通过努力学习，如愿考上郑州市一所医学院校，系统学习了3年医学知识。毕业后，我婉婉谢绝了校长的推荐，毅然回到家乡。1994年9月，在邵原村负责人的帮助下，我在一个仅有20平方米的小房子里建了一个小诊所，一张桌子，一个西药柜，只有听诊器、血压计、体温计这些诊疗设备。就这样，我的诊所就开张了！一开始，我还嘱咐我们，以后有困难就找他。那时，我觉得医生是多么神圣，能为群众消除病痛。于

时，我为村民提供免费诊疗服务。由于治疗效果好，对患者热情周到，我逐渐得到了村民的信任。

乡村医生不仅担负着农村常见病、多发病的诊疗和防治工作，还担负着国家基本公共卫生服务工作。我积极做好预防接种、老年人健康管理、孕产妇管理、健康教育等工作。

行医之路的艰难困苦，你不亲身经历，就不知道其中的滋味。每一次化险为夷，每一次惊魂未定，都令我记忆犹新：暴风雨中的我，浑身湿透，又狠狠地摔了一跤。多少年来，我依然用“老三件”（听诊器、血压计、温度计）为村民诊疗疾病。可是，一遇到疑难杂症的病人，我就无计可施，只好立即求助上级医院的专家。

时代在变迁。随着国家一系列扶持基层医疗卫生政策的逐步落实，村卫生所也发生了很大变化。随后，诊所的条件已经不能满足患者的诊疗需求。在济源市卫生管理部门和村委会的支持下，我的诊所搬迁到村委会门口，还给村卫生室配发了办公桌、档案柜等。许多群众说，以后做检查不用跑到县级医院了。这标志着国家对承担着三级卫生网底

的村卫生所标准化建设，有了进一步的支持力度。

自从国家出台扶持基层医疗卫生的政策后，当地卫生部门对卫生室的投入力度逐渐加大。2013年，济源市邵原镇龙泉社区卫生服务站正式成立，我被纳入龙泉社区卫生服务站统一管理。白色的墙壁，宽敞明亮的房间；药房、治疗室、诊断室、观察室、健康教育室等五室分开；有电脑、桌椅、药柜、资料柜等。

自从开展健康扶贫工作以来，我为本村贫困人口建档立卡，每年进行一次全面体检等。对于符合慢性病条件的村民，我帮助他们办理了慢性病卡，减轻了他们的就医负担，并提供随访服务，从而帮助他们早日脱贫。随后，国家出台了《中医诊所备案管理暂行办法》《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》等。这充分体现了国家对基层医疗卫生事业的大力支持。

2015年，邵原镇龙泉社区卫生服务站购买了第一台彩超机，能够与北京市某医院心电图中心

的专家进行远程会诊，让村民不出村就可享受大医院专家的诊疗服务，比如筛查甲状腺病、肝胆胰脾肾等疾病。同时，该服务站开展了针灸、刮痧、拔罐等中医疗法，让村民可以充分享受中医药的“简、便、验、廉”服务。

其实，我既是见证者，又是受益者。从医20年来，我一边为群众提供诊疗服务，一边努力学习中医基础知识和中医疗法。随后，我能够运用中西医结合疗法为患者治疗疾病。同时，我每年积极到北京市、洛阳市、郑州市等地进修，学习前沿的诊疗技术；在国家、省级杂志上发表多篇论文，参加中医药适宜技术培训等。目前，我荣幸成为《2+3战略振兴乡村》的一员，在保障村民健康的同时，努力学习最新的医学知识与诊疗技术，在诊治疾病方面有了新方法与新体验。

今后，我将充分利用现有的卫生条件，努力为村民提供更加便捷、更加及时的诊疗服务，决不辜负国家和村民的期望。

（作者供职于济源市邵原镇龙泉社区卫生服务站）



2019年10月是全国第十个“敬老月”。10月10日上午，虞城县人民医院负责人带领由急诊科、消化内科专家组成的义诊团，前往天伦敬老院开展以“孝老爱亲 向上向善”为主题的义诊活动。专家为老人们测量血压、血糖等，并将一些专业的护理知识传授给敬老院的工作人员，以便全方位照顾老人。 赵忠民 卢幸丽/摄

新野县施庵镇卫生院 医疗服务受到好评

本报讯（记者乔晓娜）近日，记者从新野县卫生健康委员会获悉，今年上半年，施庵镇卫生院进一步优化群众就医环境，积极开展人性化服务，受到了辖区群众的好评。

一是优化就医环境。该院把环境卫生和院内绿化工作作为建设文明卫生院、提升工作效能的重要举措。该院安装了电动伸缩门，实施了拆墙透绿工程；绿化面积约4000平方米，硬化地面5000平方米；实行美化、净化、硬化和亮化工程，创建了优美的就医环境。二是积

极开展人性化服务，倡导人性化的服务语言，严禁出现“生、冷、硬、推、拖”等现象。该院通过倡导“鼠标式引导服务行动”，方便患者找到就诊科室，简化了患者的就诊流程，并提供先诊疗后付费、一站式服务，让患者看病就医更方便。三是通过开展大讲堂活动，把“党课+医德医风建设+规章制度”融入学习中；全院职工致力提升医疗服务水平，持续提高医疗服务质量，改善服务态度，为群众提供安全、有效的医疗、护理服务，提高了群众对卫生院的认可度。

息县人民医院 成功为患者实施微创手术

本报讯（记者王明杰 通讯员唐楠）日前，息县人民医院成功为一名手足多汗症患者实施微创手术，填补了息县手足多汗症患者微创手术的空白。

实施微创手术的当天8时许，接受手术的患者一切准备就绪。手术开始，息县人民医院副院长肖永光带领胸外科医师团队，仅用半小时便顺利完成手术。术中术后，患者无任何不良反应，生命体征平稳。

据肖永光介绍，手足多汗症是一种病理性多汗，即使在常温或者低温情况下，患者也会排出

大量的汗，尤其表现在手和脚两个部位。用病理学知识分析，它是胸交感神经的亢奋状态。针对这种疾病，传统的治疗方法是通过对内科保守治疗，效果一般不太理想。如今，随着胸部微创技术的快速发展，医生可以在患者的胸部切一个1厘米左右的切口，然后通过微创技术消除胸交感神经的亢奋状态，以缓解多汗的症状，从而取得满意疗效。

该手术的成功开展，标志着息县人民医院胸外科在该技术领域的水平处于县域领先地位，同时也让息县老百姓在家门口就能得到及时救治。

我在基层

坚定在基层当医生的信心

□赵心

“大伯，这药过期了，不能吃，赶紧扔掉！”这是在枸林镇卫生院买的药，扔了可惜。”“有一些药物过期后，会发生化学变化，产生有毒物质。”经过一番讲解，王大伯明白了服用过期药物会损害身体，便说：“中！扔掉过期药。听了赵医生的讲解后，我明白了过期药的危害！”这一幕发生在枸林镇李营村一个农家小院里。王大伯亲切地拉着我的手说：“孩子，天热，赶紧进屋喝水。老王脾气倔强，你别介意啊！”这时，小院里传出一阵爽朗的笑声。

这是我成为邓州市枸林镇卫生院全科医师后，进村开展健康扶贫工作的一个缩影。作为国家培养的第二届订单定向全科医师，我于今年8月结束住院医师规范化培训轮转，如约回到签约单位。当时，枸林镇卫生管理部门正大力开展健康扶贫工作。我在卫生院负责人的引导下，迅速投入紧张、繁忙的扶贫工作中，分管了邓州市枸林镇贫困村之一的李营村。

从8月6日回到卫生院报到，到8月8日开始接到包村健康扶贫的任务，我有一些紧张、迷茫。什么是扶贫？望着那一摞摞扶贫政策文件、一本本扶贫宣传手册、一份份贫困户慢性病管理信息等，我深信“方法总比困难多”。于是，我迎难而上，虚心向同事学习，认真研读扶贫政策，初步有了扶贫思路。

8月的一天，酷暑难耐。由于当天上午贫困户大多下地干活了，我走村串户随访时，找不到村民，这可怎么办呢？我只好把工作放在中午、下午干。不认识贫困户，怎么办呢？就让乡村医生李旭阳带着我逐个认识。一周后，我克服了各种困难，终于知道全体贫困户的姓名、住址、患了啥病等情况。虽然我每天忙得汗流浹背、腰酸背痛，但是非常开心。

李旭阳逢人便说：“这是咱卫生院刚回来的大学生，看着细皮嫩肉的，还真能干啊！”我在随访时，贫困户逐渐认识了我，还邀请我去他们家喝水。同事的认可，群众的赞扬，时刻激励着我努力做好健康扶贫工作。

贫困户的慢性病管理、健康指导、政策宣传、疾病初筛等，甚至连贫困户需要购买什么等，我都放在心上；只要群众有需求，我就会积极帮忙。

随后，贫困户由最初的不敢检查身体、不敢看病，逐步养成有病就找包村医生看病的习惯，不再为看病、买药的事情发愁。干了一个多月的健康扶贫工作后，我感慨万千，心想：“我看到贫困户家庭发生了变化和扶贫政策给他们带来的实惠，对健康扶贫有了深刻了解，坚定了在基层当医生的信心！”

（作者供职于邓州市枸林镇卫生院）



舞钢市卫生健康委员会在健康扶贫过程中，注重开展健康科普知识宣传工作。10月15日，该委组织医务人员深入贫困村和贫困人口家中，开展随访服务，宣传预防疾病的健康知识，以提高贫困人口的健康意识。 弘扬 段弘涛 陈会召/摄

民权县市场监督管理局 检查学校及托幼机构食堂食品安全

本报讯（记者赵忠民 通讯员周杰 朱琳）为了切实加强学校及托幼机构食堂食品安全监管工作，保障在校师生饮食安全，日前，民权县市场监督管理局对辖区内的学校及托幼机构食堂开展了食品安全专项检查。

在检查过程中，执法人员对学校食堂的卫生状况、食品储存、加工制作、餐具清洗消毒、食品留样以及进货渠道、票据留存、从业人员管理等情况进行逐一检查，重点关注肉制品、粮油、乳制品等食品的来源是否正规、索证索票是否齐全、购进台账是否规范等。同时，执法人员依法对学校周边的寄宿部、小商店进行了检查。执法人员针对检查过程中发现的不规范等问题，当场下达责令整改通知书。

截至目前，民权县市场监督管理局已检查学校食堂35家，出动执法人员110余人，下达责令整改通知书9份。下一步，该局将进一步依法依规加强对学校及托幼机构食堂食品安全监管，开展多样化的食品安全事故应急演练，在提高预防食品安全事故能力的同时，确保广大在校师生“舌尖上的安全”。

拍摄《脱贫大决战》的感受

通讯员 马云飞

9月27日，河南卫视的《脱贫大决战》栏目开始播出了。今年8月，《脱贫大决战》是在我坐的地方拍摄的，是反映健康扶贫的内容。一时间，我经历了很多，感动不已，看着许多热心的微信留言，我感慨万千。下面，我想说一说拍摄《脱贫大决战》栏目时，发生在幕后的艰辛和感动。

其实，《脱贫大决战》的栏目策划在今年6月已经开始了。6月26日，河南卫视的编导郭培娟和杜营营来到我的诊所，进行了两天采访。7月7~14日，栏目组一行14人再次前来采访，拍摄《脱贫大决战》的补充内容，终于在8月5日完成拍摄工作。在欢送50多人的拍摄团队后，我终于松了一口气。第二天，天空中下起了大雨，郭培娟在微信朋友圈说：“感谢栏目组全体人员！非常感谢苍天！眷顾了每一位努力工作人员。原来，天气预报是拍摄节日的3天雨，结果只下了一天雨，我感到很满足！”

在《脱贫大决战》拍摄之前，我看了15天的天气预报，发现在正式拍摄栏目的几天都有雨。当我把担心下雨而要推迟拍摄的话说给杜营营时，她说：“马医生，只要天上不下刀子，就不会改变拍摄时间。几十个人的行程安排，我们不会轻易改变！”

其实，大家看到《脱贫大决战》栏目的内容，还不到位实际拍摄内容的1/10，甚至1/20。当你看到《脱贫大决战》中夜空中的星星一闪一闪的，其实是栏目组的3个小伙子在大山上守到深夜拍摄的场景；当你看到阿丘在服药时，其实他的手已经磨破了皮；当你看到元泉表情自如时，其实她在突然之间情绪失控，泪如泉涌……在拍摄现场，更加辛苦的人是导演、摄像人员以及其他工作人员。8月3日，拍摄人员从早上一直工作到夜里，还没顾上吃晚饭……在紧张拍摄的几天里，一些小伙子、姑娘们累病了，成为我的“病人”。

他们有感冒发热的、腹泻的、腰痛、血压升高的……

看到这种情景，我深刻体会到：每一个行业，都要用高标准、严要求、谨慎的态度去做，付出辛勤劳动，就能取得丰硕成果。

我记忆最深的一个场景，是郭培娟和杜营营第一次来我这儿时，首先问我：“马医生，你有什么心愿？”我说：“我的心愿是让村里的高血压病患者有一台属于自己的电子血压计……”

郭培娟和杜营营知道我的心愿后，迅速开展工作，联系医疗器械生产厂家。当优德集团董事长卢利带来350台血压计的时候，我很惊讶，感动得有些不知所措。在这里，我向优德集团董事长表示谢意！向郭培娟和杜营营表示谢意！

《脱贫大决战》栏目的拍摄是从县城到乡镇，整合了诸多资源的过程。主管卫生健康工作的王乡长从拍摄开始到结束一直蹲守在现场。当时，她不像是乡

长，完全成了“后勤部长”。

说起拍摄《脱贫大决战》栏目的感想，其实，我的感触颇多，但更多的是感谢、感谢一直默默支持我、帮助我的同行（乡村医生）！

我一直认为，心怀感恩，才能坦然接受；心怀感恩是一切美好的源头。

一个朋友给我发微信：“我看了《脱贫大决战》后，除了震惊之外，就是心酸。”

原来，当栏目组负责人来到卫生室时，我的鼻子上长了一个小疖子。编导着急地说：“马医生，你要赶快吃药啊！争取在两天时间内让小疖子消失了，否则会影响拍摄效果的……”

其实，作为一个乡村医生，需要做的不仅是坚守基层，为群众提供便捷的诊疗服务，还需要坚持下去的理由和勇气。有时，被需要、被尊敬的感觉不足以留下所有乡村医生，需要管理部门出台扶持基层卫生事业的政策，来逐步改善乡村医生的工作环境、生活状况，才能使他们下定决心坚守基层。

“台上一分钟，台下十年功。”台前一分钟，幕后有许多人给予十倍、百倍的帮助和支持。让我们鼓足勇气，为了梦想而奋斗！我深信，“只要心中充满希望，总会遇见光明”。



携手好乡医 共建一个家

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

征稿

1949~2019年，新中国走过了70年的光辉历程。70年间，农村医疗卫生事业发生了沧桑巨变。作为三级卫生服务网底层的村卫生所，更是发生了翻天覆地的变化。为了庆祝新中国成立70周年，本版特开设《壮丽70年·卫生所的变迁》专栏，真诚地邀请您结合当地实际情况，谈谈您亲身经历或者见证的村卫生所的巨大变化，深刻反映新中国农村卫生事业改革发展的宝贵经验，礼赞新中国、描绘新时代。字数在1500字左右，可以配发图片。

征稿时间从即日起至12月底
投稿邮箱：619865060@qq.com
投稿电话：(0371)85966391 85967002

“王医生，您给我用艾灸治疗痛经时，能减肥吗？”9月8日10时许，刚做完艾灸的陈女士，感觉肚子不痛了，浑身轻松起来。谈起为何来沁阳市西万镇西万村第四卫生所做艾灸治疗，她说了这样一番话。

据陈女士介绍，沁阳市西万镇西万村第四卫生所的医生王永卫，出身中医世家，且医术精湛。王永卫的父亲王金是怀庆堂的第五代传人，王永卫是怀庆堂的第六代传人。平时，陈女士与家人一旦有个头疼脑热的，都是找他们父子看病。“之前，痛经发作前一周，我通常找王永卫的父亲开一些中药服用。前段时间，听说王永卫研发了一款温阳透灸仪，专门治疗宫寒类疾病，而且疗效好，无副作用，于是，我赶紧来体验。”陈女士说，“没做艾灸时，我总感觉小便便得不顺畅；做了艾灸之后，我感觉排小便时顺畅很多，而且还瘦了1.9斤（1斤=500克），艾灸的疗效真不错！”

据王永卫介绍，温阳透灸仪属于扶阳灸、温阳灸的一种，主要治疗宫寒、痛经类疾病。温阳透灸仪相对于传统灸疗法，覆盖的穴位更广泛，像关元穴、神阙穴、命门穴、天枢穴等穴位都能覆盖。王永卫说：“患者在痛经严重时，每次用艾灸治疗60分钟，待症状有所改善后，可以隔天再治疗一次，均可治愈。同时，我会随时根据患者的病情，调整艾柱的数量，奇数为阳、偶数为阴。一般是经前期一周开始做艾灸，连续治疗7天后，痛经症状就会消失。如果患者的宫寒情况比较严重，可以坚持治疗10天，可取得满意疗效。”

“中医理论强调，寒病得火而散，热病得火而解，虚病得火而壮，湿病得火而消，痰病得火而化。这是描写艾灸治疗寒、热、虚、湿、痰等症的效果。”王永卫说，“做艾灸时，医生可根据辨证与热证，运用中医理论知识进行辨证施治。如果患者是寒证，放置7柱；如果患者是热证，放置6柱或者4柱，均可取得满意疗效。”

艾灸治病疗效好

本报记者 王平 王正勤 通讯员 丽丽