



从赤脚医生到国家级名老中医

□乔振纲



乔振纲在为患者讲解防病知识

今年是新中国成立70周年。身为乔氏中医传人的我，感慨万千。我常常想，我们乔氏中医为什么能够枯木逢春，日益兴旺呢？一个中医世家为什么父子都能够成为国家级名医呢？其中，我父亲是一个仅读过8年私塾的乡间郎中，为什么能一步步成为中医专科学院的教授、河南省中医药学会副会长、中华中医药学会理事、首批国家级名老中医呢？我为什么能够从一个赤脚医生成为第五批国家级名老中医呢？究其原因，除了世代祖传、个人不懈追求、奋发有为的因素外，还得益于共产党领导的新社会，得益于我们国家优越的社会制度，得益于国家扶持中医药的政策和精心培养中医药人才。

出身六代中医世家 一心造福患者

豫西乔氏中医肇始于18世纪中叶，迄今已近200年历史。玄祖乔春彦曾为清代正五品朝廷命官。他所处的那个时代，战乱频繁，疾病流行，广大百姓生活在水深火热之中。玄祖目睹广大百姓痛苦不堪的状况，在亲理政务之余，苦心钻研医术，一边工作，一边行医，甚至利用官府大堂为百姓诊病，既为良相，又为良医，在当地被百姓传为佳话，由此开创了乔氏中医的第一代。曾祖乔荫桐、先祖乔作令均为儒医。

我父亲乔保钧是乔氏中医的第四代继承人。父亲在童年时仅读过8年私塾，之后跟随祖父侍诊，在祖父的严格要求、口传心授下苦读岐黄之书，研习中医技术十几年，及至弱冠（男子20岁）之年，已能独立坐诊，游走于乡里为群众提供诊疗服务。1949年，新中国成立后，在国家政策的鼓励和支持下，我父亲协助祖父在陕县观音堂镇创办了“大生堂”诊所，诊所面积不足40平方米，一个铁铸的碾药槽和铜质的药臼就是诊疗、制药设备。虽然诊所狭小，设备简陋，但是他们“济世活人”，以“重德积善”为座右铭，对患者不分贵贱，一视同仁；诊病认真，细致入微；用药价廉，力求疗效；对贫穷之人，大多免费。如此以医行善，每天来自四面八方之求诊者络绎不绝。

随后，国家出台了“团结中西医，继承发扬中医药学”的扶持政策，采取了一系列有力措施来发展中医药事业。中央人民政府卫生部（现为国家卫生健康委员会）中医进修学校就是在此形势下应运而生的。1954年，我父亲被选送到该校学习。毕业后，我父亲被选拔到洛阳专区中医进修学校担任专职教师。继之，我父亲曾先后调至洛阳正骨学院，担任伤寒温病教研室主任、内科主任等职务；调至洛阳市第二中医院，担任业务副院长等职务。1991年，经国家中医药管理局批准，我父亲被确认为全国首批（500名）名老中医专家之一；1998年，被河南省人民政府授予“有突出贡献的老中医专家”。

随后，乔氏中医枯木逢春，在国家政策的引导下逐步发展为中医名家。

下乡两年赤脚医 初出茅庐获赞誉

我深受家庭影响，自幼立志岐黄。中学阶段，我即在父亲的指导下，学习中医药基础知识，及至高中毕业，不仅了解了许多中医药的基本知识和诊病的基本技巧，还被博大精深的中医学术思想所吸引。从此，我深深地“爱”上了中医，决心报考中医药院校，梦想成为一个百姓爱戴的好中医。可是，高考制度被废除了，我的中医梦受到了严重冲击。

此时此刻的我，没有放弃理想，借机“逍遥”在家，抓紧时机学习中医，研读经典医籍。在背“汤头”、诵“药性”、练针灸的两年里，我的中医理论水平得到了提高。1968年，为了响应党的号召，上山下乡，我顺理成章地当了一个赤脚医生，还曾被聘为赤脚医生培训班的教员，主讲《中医基础》《针灸》《中药学》等课程；劳动之余，我用一根银针和一把草药为群众治病。我全心全意为群众提供诊疗服务，受到了组织的认可，曾先后

两次被管理部门指定为医疗队的队长和组长，到指定的偏远乡村为贫苦群众防疫治病1个月。我先后诊治患者3000余人次，治好了许多常见病、多发病患者。每治愈一个患者，我都感到无比自豪。我记得在朱阳乡犁牛河山区，一位30多岁的农民患了尿潴留，尿不出来，患者的腹部膨胀、阵痛，且痛苦不堪。我看在眼里，痛在心里，决定用针刺疗法治疗，按照常规疗法，应先刺关元穴，配以阴陵泉穴、三阴交穴，刺后观察10分钟无疗效；我思考片刻，又改刺八髎穴，刺后立即用毛巾蘸热水，热敷患者腹部，热敷不足5分钟，患者产生了尿意，排尿至少1000毫升；我用针灸和汤药（乔氏溃瘍散方）并用，治愈患病多年的胃溃疡患者；阳平乡下园村有一个8个月的男婴，出生后即患婴儿痉挛症，头部前后频繁摇动，影响喂奶，严重发育不良。我快速用针刺法治疗。在为其治疗十几

次后，患儿痊愈。随后，患儿家长非常感激，就敲锣打鼓来到驻地感谢我。随后，我精心编写《针灸结合中草药治疗常见病验案100例》，并印刷成册，受到了同行的赞誉和管理部门的表彰。

赤脚医生的经历，使我深刻认识到国家出台“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的重要性！深刻体会到中医在基层深受广大群众的欢迎和信赖，体验到中医治病的确切疗效和自豪！从此，我更加热爱中医，坚定了从事中医的信心。

随后，国家恢复了高考制度。1978年，我顺利考上河南中医学院（现为河南中医药大学）。通过本科5年的学习，我过去在实践中获得的感性认识得到了升华。有过去的感性认识作为基础，我所学到的理论知识更生动、更充实、更系统、更实用，为我以后在岐黄事业上大展宏图奠定了坚实基础。

矢志不渝搞临床 成就全靠党培养

1983年，我被分配到洛阳市第二中医院工作。由于具备一定的临床实践基础，又有本科5年的学习经历，加之崇德心善，待患者热情周到，受到广大患者的称赞，我被管理部门评为河南省卫生系统先进工作者。1991年，我被确认为名老中医乔保钧的学术继承人。在跟师学习3年期间，我每天随父侍诊。经其口传心授，现场教学，我学到了宝贵的临床经验和治病技巧，使我的治病能力得到快速提升。其间，我系统地整理了父亲的临床经验，并编写成《乔保钧医案》一书，经北京科学技术出版社发行后，受到中医界业内人士的广泛好评而畅销全国。我撰写继承论文近10篇，其中《乔保钧老中医与伤寒杂病论》在全国继承论文竞赛中荣获二等奖，对《乔保钧老中医治疗冠心病心绞痛经验浅探》在2017年香港“现代疑难病中医临床经验交流研讨会”上与参会嘉宾进行了分享。在洛阳市第二中医院工作15年间，我先后十几次参加全国性学术会议，并进行发言；先后在省级以上刊物发表学术论文50多篇，主编著作一部，参编著作多部，

主持科研项目多项。这在我一生中，是踌躇满志、意气风发、拼搏奋进、硕果累累的15年。

1998年，作为“特殊人才”，我被调到广东省中山市广济医院工作。我认真地践行父亲的嘱托，在临床上接连打了几个“漂亮仗”，影响力很快从整个中山市波及全省。在此期间，我被聘请为院长顾问和专家委员会副主任；完成《痰病证治》一书的编写工作，并由人民卫生出版社出版；2001年，我晋升为中医内科主任中医师。这5年是工作能力充分释放，临床技能充分发挥，社会影响力充分展现的5年。

2002年年底，因父母年老需要照顾，我从广东省调至洛阳市第一人民医院工作。凭借乔氏中医的社会声望及我个人的影响力，我经常应邀到北京市、上海市、天津市等地进行会诊；多次应邀在全省基层临床培训讲班讲课，受到了培训者的赞扬。在此期间，我完成了《乔振纲医案医论精编》一书的编写，并于2016年8月由北京华夏出版社出版。2012年6月，经过教育部、国务院学位委员会、国家中医药管



乔振纲在村头为患者诊治疾病

理局共同批准，我被确认为“第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”。

2018年，国家拨付专款50万元，为我建立了一个具有浓厚传统文化特色的“乔振纲工作室”，在工作环境得到极大改善的同时，还组建了精干的业务团队。这一举措是对我工作方面的最大支持，也使我受到很大鼓舞，使我重新焕发了青春活力，鼓励我努力奋斗、不断进取。

杏林迎来新时代 满怀信心迎未来

党的十八大以来，中国特色社会主义迈入蓬勃发展的新时代，国家非常重视中医药事业的发展，出台了许多保护中医、发展中医的法规和政策；从国家层面加强了对中医药的宣传（中央电视台在固定频道，设立中医药专栏宣传中医药专家，介绍中医药知识）。

最近，教育部决定把中医药的基础知识作为常识纳入小学教材，宣传中医药要从娃娃抓起，这一措施是具有深远历史意义的；在中医人才的培养上，除依靠中医院院校

这个主阵地、主渠道外，还非常注重师徒传承教育，开启多渠道、多形式的教育模式；把中医列入对外文化交流的重要项目，支持并鼓励中医界人士个体开业，出台了比以往任何时候都更加宽松、更加开放、更加容忍的政策；热爱中医、信任中医的群众大幅增长，人民群众产生了“中医热”，有形成潮流之势；中医学术正昂首挺胸地跨出家门，大步走向世界，世界范围内正在形成“中医热”（凡有华人的地方一定有华人，凡有华人的地方一定有中医）。

中医发展的的大好形势和日益走向全面振兴的美好前景，对于每个中医工作者来说，是巨大的鼓舞和鞭策。我一定要以国家为我建立工作室为契机和动力，对业务更加深入钻研，精益求精，一丝不苟，全心全意为人民的健康提供诊疗服务；要认清自己的神圣职责和担当，要尽心尽责地做好中医药的传承工作；努力培养更多的优秀中医药人才，为振兴中医药事业做出更大贡献！

（本文由刘永胜、艾金宝整理；图片由刘云飞拍摄）



工作中的董秀焕

她热爱医学事业，30年来在工作岗位上勤勤恳恳，兢兢业业，任劳任怨。从病房到手术室，她用汗水为患者播撒着希望；从医生到讲者，她用知识灌溉着学术；从医生到朋友，她用关怀书写着大爱。她默默地践行着一位医生的职责，她就是濮阳市中医医院结石科主任董秀焕。

以身作则，带动引领，精益求精

如今，董秀焕担任结石科主任已有20多年。其间，科室获得了长足发展。她独创了“碎石、溶石、排石、取石、防石”五法并举的疗法；运用输尿管镜、经皮肾镜微创手术治疗复杂尿石症，对肋痛、淋证、腰痛、黄疸、脾胃病、亚健康等内科病，凭着中西医结合的丰富经验，为患者提供无缝隙、多样性的医疗服务。董秀焕注重新技术、新项目的引进，多次到北大人民医院、北京西苑医院等地进修学习，把最前沿的技术应用到实际工作中，便于科室人员技术能力不断得到提升。科室医务人员在她的带动下，勤于学习钻研，微创技术水平得到稳步提高，多次顺利完成复杂结石手术，在治疗疑难杂症方面树立了信心。作为医院首位中西医结合主任医师，董秀焕把中医治疗结石病的优势发挥到极致。对于结石不大，尿路梗阻不严重，尤其是高龄体虚不宜做手术的患者，她总是选择中医药疗法，让患者少花钱，时常能够达到预期治疗效果。在董秀焕的带领下，结石科在科研工作上成绩显著，曾先后荣获各类奖项30余种。

目前，董秀焕担任中国研究型医院学会冲击波医学专业委员会泌尿与男科学组常务委员、河南省中西医结合学会泌尿外科专业委员会常务委员、河南省中西医结合学会泌尿外科分会结石学组副组长、濮阳市医学会第二届泌尿外科专业委员会副主任委员、濮阳市泌尿外科学会专家委员会主任委员等职务，荣获河南省医德先进个人、濮阳市第九批优秀专业技术人才、濮阳市五一劳动奖章等荣誉。

学以致用，言传身教，孜孜不倦

董秀焕对自己严格要求，不仅表现在临床技术水平上，在学术造诣上更是精益求精。凭借自己的讲课优势，她曾多次受邀担任全国大型学术会议讲师，先后数次在国家级、省级学术会上授课，每次她都将自己的经验毫无保留地分享给大家；她的讲课风格是循序渐进，深入浅出，举一反三，情景交融，让人回味无穷。每场学术交流授课结束后，她会马上来到台下，聆听其他讲课者的学术内容，担心错过先进的知识点。在董秀焕的手机上，学术交流群特别多，也遇到有慕名咨询的同行，她都会耐心解答。她在得到国内医学界同行好评的同时，扩大了该院在国内结石病领域的学术影响力。

待患如亲，医者仁心，无私奉献

董秀焕凭着对事业的执着追求和医者仁心，激励着周围的人。她每天总是很早来到医院，不停地穿梭在门诊与病区之间。在工作中，她详细询问患者的病史，为患者认真查体，结合自己的诊疗经验做出正确诊断。她时常说：“缓解患者的焦虑和紧张情绪是治疗疾病的一种好方法。亲切的笑容、鼓励的眼神、温暖的问候语、关心的细微举动等对于患者而言都是‘良药’，能帮助患者树立战胜疾病的信心。”因此，在她查房时，欢声笑语经常回荡在科室的走廊里，这不仅缓解了患者的烦躁情绪，还拉近了与患者之间的距离。董秀焕在休息时，还不忘与患者互动，常常登录“好大夫在线”网站，认真阅读每一位患者提出的问题，并进行详细回复。董秀焕曾多次拒收患者的“红包”，在确实推辞不掉时，就先收下“红包”，之后交给医院纪检监察室，工作人员会统一退还患者。不过，患者送的锦旗，她却收下了。患者时常说：“董医生就是俺信赖的好医生！”

古人云：“业医者，活人之心不可无，而自私之心不可有。”董秀焕正是怀着一颗无私的心，在医生这个岗位上踏踏实实、兢兢业业。同时，作为外科党支部书记，董秀焕经常下乡义诊，为敬老院送医送药，献爱心，履行了一位优秀共产党员的职责与义务。她微笑着说：“只要身体能够活动，我就坚守在医生岗位上为患者治病。无论多苦多累，我都无怨无悔。”

攀医学高峰 施仁心仁术

本报记者 陈述明 通讯员 郑鑫文/图

高水平扩大对外开放 推进郑州市高质量建设国家中心城市

□常战军

自1978年以来，对外开放是中国历史上真正意义上的主动对外开放，取得了全方位、开创性成就，发生了深层次、根本性变革。特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩，深谋远虑，大力实施“一带一路”，开创了我国全面开放的新格局。今年8月19日，中国共产党郑州市第十一届委员会第十次全体会议召开，郑州市委、市政府深刻把握历史发展趋势、总揽全局，立论定向、思想前瞻，清晰擘画出郑州市高水平扩大对外开放，建设国家中心城市的战略安排和发展路径，为新时代郑州市高质量发展建设国家中心城市，决胜全面建成小康社会提供了科学的行动指南和强大的精神力量。

首先，高水平扩大对外开放是推进郑州市高质量建设国家中心城市

的战略选择。新时代的开放是全方位的开放，是贯穿“一带一路”从沿海到内陆的纵深开放。习近平总书记对郑州市的发展寄予了重望，在视察郑州市时，寄语郑州市朝着“买全球、卖全球”的目标迈进。河南省委、省政府将郑州市作为河南省开放的“桥头堡”，从省内、国内、国际3个维度进行重点谋划，提出“在全省发挥更大辐射带动作用、在全国同类城市竞争中形成更多优势、在国际上赢得更大影响力”的要求。

当前，我国经济发展由高速增长阶段转向高质量发展阶段。把扩大开放摆在更加突出的战略位置，以高水平开放发展，加快郑州市国家中心城市建设步伐的战略定位，是进入新时代郑州市国家中心城市建设的新使命、新形势、新机遇，也是郑州市开创

高水平开放发展的决胜之举、战略路径、必由之路。中国共产党郑州市第十一届委员会第十次全体会议提出了打造“高水平开放平台、现代化城市形态、现代产业体系、城市文化软实力、一流的营商环境、宜居宜业的人居环境”的新时期六大战略定位，赋予了郑州市在新时期的新使命。会议分别从交通枢纽、城市建设、对外开放、产业发展、历史文化、营商环境、城市环境、党的领导等8个维度，对郑州市高水平扩大对外开放、建设国家中心城市重点任务进行详细部署。郑州市正站在一个飞跃发展的新起点，开启了高水平扩大对外开放、建设国家中心城市的新征程。

其次，郑州市社会经济的快速发展，为高水平扩大对外开放、推进高质量建设郑州市国家中心城市奠定了坚

实基础。郑州市作为中华民族文明的发祥地和全国重要的铁路、航空、高速公路、电力、邮政电信战略枢纽城市，经过40多年发展，在交通综合枢纽、开放口岸、郑欧班列、跨境电商、海关特殊监管区等功能载体平台建设上取得了一系列重大突破；以“四条丝路”为标志，发挥了在“一带一路”沿线各国基础设施互联互通以及经贸往来的“桥梁”和“纽带”作用；奠定了郑州市国际性综合枢纽地位和先发优势，已成为中国中部地区重要国家中心城市、中原经济区域城市群核心城市和“一带一路”核心节点城市。

如今，郑州市从“中部低洼”到“中部崛起”，从内陆腹地变为开放高地，要中国特色社会主义树立一个高水平扩大对外开放的典范标杆。郑州市顺应国家《促进中部地区崛起

“十三五”规划》《中原城市群发展规划》《关于支持郑州建设国家中心城市的指导意见》等国家战略，主动肩负起建设国家中心城市的历史机遇、重大的使命担当，迈上了高水平扩大对外开放、推进高质量建设国家中心城市新征程，全方位融入全球城市和经济发展的浪潮中。

最后，高水平对外开放是推进郑州市高质量建设国家中心城市和新时代全面深化改革的突破口。在全球化背景下，郑州市与世界的联系越来越紧密。面对党中央和河南省委、省政府对郑州市在更大范围、更广领域、更高层次上提高对外开放水平的殷切期望，郑州市作为不临海、不临江、不沿边的内陆城市，面临着城市发展不平衡、不协调，国际化和经济首位度不高的突出矛盾，是高水平扩

大对外开放、推进高质量建设国家中心城市必须解决的重大问题。

新时期，郑州市必须站在新时代的历史方位，坚持习近平新时代中国特色社会主义思想，高举旗帜，牢记使命，与时俱进，开拓创新，以高水平对外开放作为新时代全面深化改革的突破口；不断探索，不断突破，在进一步加快国家中心城市建设的寻找中寻找可复制、可借鉴的经验、道路和办法，在引领中原城市群发展、支撑中部崛起和服务全国发展的大局中贡献更大力量、提供更强支撑。

（作者系《建设国家中心城市发展战略研究——以郑州市为例》的主编、河南省社会科学优秀成果奖获得者、郑州市疾病预防控制中心博士）