

儿童恶性肿瘤疗效比成人要好

早发现、早治疗 儿童肾母细胞瘤治愈率可超过 90%

本报记者 常 娟

10月9日,在河南省卫生健康委员会召开的新闻发布会上,郑州大学第一附属医院儿童实体肿瘤专家张大、河南省肿瘤医院儿童血液科主任医师张文林、河南省儿童医院小儿血液肿瘤专家刘炜就常见的儿童血液疾病、恶性肿瘤包括哪些、如何预防及目前的临床治疗效果等回答了记者提问。

“儿童的恶性肿瘤不但能治,而且治疗效果相对成人的恶性肿瘤效果要好,关键在于早发现、早治疗”。据张大介绍,儿童最常见的恶性实体肿瘤是神经母细胞瘤,其次有肾母细胞瘤、肝母细胞瘤、恶性畸胎瘤、淋巴瘤、视网膜母细胞瘤等。

这些疾病相对于成人的癌症,预后较为乐观,比如儿童的肾母细胞瘤如果及早发现,治疗及时,一期和二期的治愈率超过90%;而部分特殊类型的神经母细胞瘤(4S期神经母细胞瘤),还有自发消退的可能。“所以儿童的恶性肿瘤不但能治,而且治疗效果相对成人的恶性肿瘤效果要好,关键在于早发现、早治疗。”但肿瘤早期没有明显的腹痛、腹胀等症状,只有腹部包块,如何做到早发现?

张大建议,家长要定期给孩子做自查。最简单的做法,就是在儿童平静状态或睡眠状态时,

按照顺序触摸儿童的腹部,了解有没有能摸到的包块,如果能摸到肿块时,需要及时到医院就诊;伴有浑身没劲、脸色白、没有食欲,建议8岁以下儿童每半年检查一次腹部的超声,可以很明确地了解有无肿瘤的发生。

国庆节之前,张大所在的郑州大学第一附属医院小儿外科就收治了一名1岁多的肾母细胞瘤患儿。该患儿就是在熟睡时,家长摸到腹部有包块儿,不放心带着孩子到医院做检查时发现问题的。现在患儿经过治疗,已达到出院标准。

“孩子出现皮肤瘀斑、瘀点、鼻出血等出血现象时,要警惕血液疾病”。张文林提醒公众,若孩子出现上述症状,要警惕血液疾病的可能。

以再生障碍性贫血为例,这种疾病通俗来说就是骨髓不能造血了,那么孩子的血象就会出现白细胞、血小板以及红细胞的减少,

相对应的孩子就会出现感染、贫血以及出血等症状。所以,当孩子经常反复发烧,一般治疗没有效果,伴有浑身没劲、脸色白、没有食欲等贫血表现,以及皮肤瘀斑、瘀点、鼻出血等出血现象时,要警惕再生障碍性贫血的可能。

血友病是一种遗传性疾病,大多是传男不传女,是由于缺乏凝血因子引起的。孩子从很小就可以发病,表现为皮肤瘀斑、瘀点、鼻出血等出血症状,但是有些重症的孩子可能会出现关节出血的情况,表现就是孩子突然出现严重关节疼痛,不能行走。“这时候基层医生往往考虑的是关节炎,受凉了,缺钙,容易误诊。出现这种情况要及时到正规医院就诊,查一下凝血功能就基本上可以诊断了。”

免疫性血小板减少症,表现也是单纯的出血,查血常规只有血小板减少,比较容易诊断。

噬血细胞综合征是一个非常

严重的疾病,表现类似白血病,没有经验的医生难以做出诊断,发病及进展都非常快,一旦延误诊治,随时会出现生命危险。主要表现有持续高烧,没有精神,没有食欲,贫血、出血,甚至有些孩子肝脾肿大,化验血白细胞、红细胞、血小板数值都低。孩子出现这种情况,一定要赶快到有儿童血液病救治条件的医院治疗,避免误诊。

“血液疾病不易做到有效预防,但可以鼓励孩子适当运动,锻炼身体,提高免疫功能,尽量减少有毒化学物质的接触”。刘炜说,儿童血液系统疾病的发生原因,目前不能完全确定,可能与病毒感染、物理化学及遗传有关。由于病因不明确,不具体,所以不容易做到有效预防,但是日常生活中,家长可以鼓励孩子适当运动,锻炼身体,提高免疫功能。尽量减少与有毒化学物质如杀虫剂、苯、甲醛的接触。

血液系统疾病不同,疾病治疗方法也不同。慢性再生障碍性贫血主要是吃药,急性重型再障大多需要骨髓抑制或者一些很强的免疫抑制剂治疗。慢性血小板减少症主要通过长期服药治疗,急性期的一些患者需要输注免疫球蛋白、激素等。

对血友病预防性补充凝血因子就可以防止发病,孩子可以像健康人一样成长生活。家长也没有必要担心经济负担,医保报销力度非常大,基本可以保证孩子用药。

噬血细胞综合征的治疗相当复杂,刘炜提醒患儿家长,一旦确诊,就要接受医生的建议,积极治疗。“因为积极治疗,孩子很有可能就抢救过来了,一旦耽误,孩子可能就会‘过去’。”

总的来说,儿童血液病救治比较复杂,对技术要求较高,家长一旦发现孩子有血液系统疾病,就要到省卫生健康委确定的定点医院接受规范治疗。



完成国庆阅兵教官任务 张晓博归队继续护卫群众健康

本报记者 杨冬冬 通讯员 曹春鹏 华杨杰

他是河南卫生监督战线上的一员。

3月12日,他收到了一封来自中国人民解放军北京市朝阳区人民武装部的一封特殊邀请函——受邀担任中华人民共和国成立70周年阅兵教官。

10月5日,他圆满完成任务,载誉归来。

10月11日,刚回单位不久的他又承担了新的任务,对辖区内公共场所进行日常监督检查。

张晓博,2004年12月入伍,是中国人民解放军陆军海空三军仪仗队的一员,服役期间曾参加300余次仪仗司礼任务。2010年12月,他光荣退伍,6年的军旅生涯,让他终生难忘。2016年,因工作需要,他被调整到汝州市卫生计生监督局工作,成了全省卫生监

督队伍中的一员。

在庆祝中华人民共和国成立70周年阅兵活动中,张晓博担任女民兵方队教练员。

“台上一分钟,台下十年功”。张晓博说,徒步方队最大的讲究叫“四线三功”,即帽线齐、手线齐、枪线齐、脚线齐和踢腿功、摆臂功、站立功,要求军姿两小时不动,正步200米、齐步走1000米不乱。

为了达到标准,张晓博和女民兵队每天高强度训练10小时以上,每个月能磨坏两双皮鞋。每天训练走的路程将近26公里,其中正步踢踢8万步。在全体官兵的努力下,女民兵方队多次在训练评比考核中位居前列,女民兵方队多次被表彰为先进排面和优胜方队。

由于张晓博“退役不退志,退伍不褪色”,忠诚践行岗位职责,

发挥党员的模范带头作用,不忘初心,主动担当,敢于奉献,受到了女民兵方队党委的认可。

10月1日,在北京长安街,女民兵方队迈着铿锵有力的步伐走过天安门,接受党和人民的检阅。这一刻,张晓博心情无比激动。

张晓博说,虽然他现在的身份改变了,但身上的责任没有改变,退役9年后还能汗洒阅兵场,这是他最大的荣耀。

如今,张晓博已经回到汝州市卫生计生监督局,重新投入到维护广大群众健康权益的任务中。张晓博说,这次能够承担受阅任务,使他更加感觉到作为一名党员、一名卫生监督员,肩上的重任。今后,他将尽快拓展执法业务知识要素,适应新的形势发展要求,不断提升自己的综合素质,为卫生监督事业做出新的贡献。

新郑市人民医院“袋鼠式护理”

带给早产儿最好的爱

通讯员 王红娥

在新郑市人民医院新生儿科的一间特殊病房里,有位妈妈正躺在柔软舒适的躺椅上,一个小宝宝正被妈妈的衣物包裹着,安静地趴在妈妈的胸口,心与心的贴近,皮肤与皮肤的接触,呈现出了一幅唯美有爱的图画。这就是新郑市人民医院新生儿科针对早产儿开展的“袋鼠式护理”的场景。

“袋鼠式护理”又名皮肤接触护理,是新郑市人民医院新生儿科在新郑市率先开展的一项

人性化护理措施。母亲或者其他家庭替代成员将宝宝拥抱在胸前,皮肤与皮肤的接触,让宝宝感受到“母亲”的心跳以及呼吸声,仿照子宫内的环境,让早产儿可以在“母亲”的拥抱及关爱中成长。

“袋鼠式护理”有助于早产儿获得正常、恒定的体温;可延长睡眠时间、减少婴儿哭闹,促使体重增加;有助于建立有效母乳喂养,促进并维持泌乳;促进母婴情感维系,减少母亲焦虑情绪。

近几年,高龄产妇增加,早产率急剧增高,尤其是极低出生体重儿比例增高。早产儿各系统发育不成熟,并发病多,住院时间长,救治困难,亲子分离不利于早产儿生长发育。面对这些问题和挑战,新郑市人民医院新生儿科医务人员通过进修学习,于2019年9月开展了这项全新护理方式。

新郑市人民医院新生儿科开展的第一例“袋鼠式护理”早产宝宝的胎龄为32周,体重1.1千克,

吮奶能力差,奶量大部分靠靠胃管的方式给予帮助。当护士长给这位早产宝宝的妈妈及家属介绍完“袋鼠式护理”的好处和方法后,她就带着惊奇的心情来到科室体验。

开始实施“袋鼠式护理”前,宝宝的心率为150次/分,呼吸48次/分,血氧饱和度为94%;实施“袋鼠式护理”10分钟后,宝宝的心率为140次/分,呼吸40次/分,血氧饱和度为98%。同时,宝宝在实施“袋鼠式护理”过程中还

完成了直接吃母乳的动作。在实施“袋鼠式护理”的过程中,宝宝的呼吸和心率都很平稳。妈妈表示很喜欢和享受这样的护理方式。更为惊喜的是,宝宝在实施过“袋鼠式护理”后,吮奶能力有了很大的改善,奶量大部分靠自己完成,很快脱离了胃管。

据该院医务人员介绍,“袋鼠式护理”使该宝宝各方面的身体机能得到了极大改善,在很大程度上缩短了住院时间。目前,该宝宝已康复出院。

本报讯 (记者卜俊成 通讯员赵 清)做好食源性疾病的监测报告和流行病学调查等工作,着力提升食品安全队伍专业化、职业化水平,进一步健全卫生食品安全工作机制。10月12日,记者从河南省卫生健康委员会获悉,在不久前举办的2019年全省食品安全培训班上,省卫生健康委进一步明确了卫生健康系统食品安全工作任务,确保依法履行食品安全职责。这次培训,是省卫生健康委在新一轮机构改革过程中,成立独立的“食品安全标准与监测评估处”后的首次全省培训。

近年来,全省各级卫生健康部门深入贯彻《中华人民共和国食品安全法》,认真做好食品安全各项工作,很好地维护了百姓健康和饮食安全。其中,食品安全风险监测工作成效显著,圆满完成国家下达的食品安全风险监测计划,科学制定全省食品安全风险监测方案;食品安全标准工作进展明显,圆满完成国家下达的食品安全标准跟踪评价任务,有效推进食品安全地方标准制定工作,依法做好食品安全企业标准备案工作;食品营养工作进行有效部署,牵头制定《河南省国民营养计划实施方案(2018~2030年)》,积极举办有关提高国民营养健康素养的多项活动。

然而,在新形势下,全省的食品安全工作还存在食品安全标准知识人才匮乏,基层食品安全标准工作能力有待提升;省、市两级监测技术机构能力不平衡,各监测技术机构缺少技术人员,监测工作能力受限;食源性疾病报告制度不够健全,工作要求落实不到位等问题。

为此,省卫生健康委要求,各地要将食源性疾病防治工作纳入重大疾病防治和公共卫生管理范畴,加强食源性疾病溯源分析,及时向有关部门通报食源性疾病暴发和流行情况;要加大食品安全标准宣传力度,及时了解标准的执行情况和问题,努力做好标准解读、培训和服务工作;要注重培养食品安全标准、监测及营养等多种专业人才,着力提升食品安全队伍专业化、职业化水平,打造食品安全工作团队;要积极争取相关部门的支持,健全食品安全工作机制,全面提高食品安全工作能力,确保各级卫生健康系统的食品安全工作得到加强。

在培训期间,来自河南省疾病预防控制中心的专家分别围绕食品安全标准知识、食品安全国家标准跟踪评价方案及工作安排、食品安全风险监测工作介绍、合理膳食与营养等内容,进行了精准专业培训。

河南调整省级职业病鉴定办事机构

本报讯 (记者冯金灿 通讯员谢宗阳)日前,省卫生健康委发布公告,将省级职业病鉴定办事机构调整为河南省医学会。

根据工作需要,省卫生健康委经研究决定,将省级职业病鉴定办事机构调整为河南省医学会。自即日起,省医学会具体承担河南省省级职业病鉴定的组织和日常性工作,负责审核受理当事人申请,组织当事人或者接受当事人委托抽取

职业病诊断鉴定委员会专家;组织职业病诊断鉴定会议,负责会议记录、职业病诊断鉴定书的整理、制作及相关事务性工作;建立并管理职业病诊断鉴定档案等。

凡依法申请省级职业病鉴定的当事人,请按有关规定将申请材料径送河南省医学会304室,地址为郑州市金水区纬五路45号附1号(河南省人民医院南门对面),联系电话:(0371)65946318。

六百里外的“医者仁心”

□王正勋 侯林峰 马 雪

“这块匾是我五妹一家人,还有我对您的感谢,他们今天没有过来,但再三嘱咐我一定要好好谢谢您……”日前,温县妇幼保健院内科门诊医生张小留收到了一块“医者仁心”的牌匾,这份特别感谢背后有一个曲折的故事。

刘女士今年70岁,家住西安市。近年来,刘女士的家人觉得她性格敏感、情绪多变,和她相处得不太融洽。刘女士自己也经常感觉身体不适,有疼痛、胸闷的症状,曾辗转多家医院进行诊治,均没有查出问题。求医无果,又感觉不被家人理解,再加上身体的不适,烦闷的刘女士决定到焦作市温县自己三妹的家里来散散心。

来到温县一段时间后,细心的三妹建议刘女士去找张小留医生看看;刘女士根本不相信,信一个县里的医生。耐不住妹妹对张小留的称赞和肯定,刘女士在8月中旬来到了张小留这里。“我去的时候是上午11点左右,到张医生那里后,他就让我说我的哪里不舒服,不知道怎么地我就跟张医生打开了话匣子,一直聊到下午2点多。”刘女士说,“我感觉那天我把心里压抑的事情都说出来了,没有人否定我,那天张医生没有给我开一粒药,但从他诊室出来的时候,我就感觉我的病好了一多半,我从来没有那样轻松过。”

据张小留说,经过那天简单的问诊,他就判断刘女士是患了焦虑症,因为刘女士所有的身体症状并不是器质性病变,所以仪器检测不出来,但是她有焦虑症的症状表现,也就是她情绪上的多变、敏感。刘女士的病情关键就是要找到她的心结,让她倾诉,然后再有针对性地进行心理辅导。后来,刘女士又陆续找张小留看了3次病,每一次基本都要聊上两三个小时,基本上都是用小留的下班时间,并且都没有给她开一粒药,也没有

收一分钱的费用。近日来,刘女士反映自己睡眠质量得到了极大改善,心情也好了很多,身体上也不再莫名其妙地疼痛。刘女士病情好转后,就想到了自己远在南阳的五妹夫。据刘女士说,五妹夫原来也是个谦和的人,前年乳腺癌手术后整个人性情大变,不仅脾气变得暴躁、易怒,而且不能到封闭的空间,家里不能关门、关窗,这让其家人痛苦不堪。刘女士将自己的变化讲给其五妹夫后,他就立刻要到了张小留的电话,并在电话里跟张小留说了自己的情况。张小留建议其最好能够带着家人一起来温县,他要当面了解情况。

“我在电话里不能判断患者的身体情况,他毕竟做过大手术,而且我简单听了一下,他的问题有一部分是家人的不理解 and 误会造成的,所以希望他能够和家人一起来。”张小留解释说。隔了一天,刘女士的五妹夫一家就驱车赶了过来,到诊室后,张小留和刘女士的五妹夫一家聊了5个多小时,一直聊到晚上8点多,帮助刘女士的五妹夫找到了郁结在压抑的事情都说出来了,化解了他和家人之间的误会,并向刘女士的五妹夫家人解释了患者的变化是因为一种叫“惊恐发作”的疾病,也是焦虑症里的一种名病症。张小留给刘女士的五妹夫开了一些药,嘱托他回去后积极治疗。

在治疗的一个多星期时间里,张小留和刘女士的五妹夫一直保持微信、电话联系,刘女士的五妹夫一家反映她的症状有了明显改善。

为了表达自己的谢意,刘女士及其五妹夫一家想了很多方案,请吃饭、送红包、去找院长表扬张医生,而这些都被张小留拒绝了。最后,他们决定直接送一块匾过来,让这块匾带来跨越六百里(1里=500米)的谢意!

河南明确食品安全工作任务