

孩子吃手会影响智力发育吗？

本报记者 刘 旻 通讯员 史艳香



俗语有云，小孩手上3斤(1斤=500克)蜜。孩子吃手这件事儿，似乎在河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)康复训练室采访一名2岁宝宝的母亲时，她说，身边不少人会第一时间制止孩子吃手。

“我觉得孩子吃手是个坏习惯，通常会训斥、制止。”9月25日，记者在河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)康复训练室采访一名2岁宝宝的母亲时，她说，身边不少人会第一时间制止孩子吃手。

“其实，小孩子吃手也是有‘苦衷’的，有时并不是故意想吃手，而是有丰富的心理活动。”河南

南省妇幼保健院康训一科康复师梁疆芳说，孩子吃手并非都是坏习惯，孩子家长应当多观察，有针对性地对待，不要一味地强迫孩子改正。

两三个月的孩子吃手是有价值的发育过程

“通常，我们会看到两三个月的孩子，把手放到嘴里吃得很香，或者把手举到眼前专心注视着自己的手，或者两只手抱在一起相互玩弄着。很多家长不明白孩子的这些行为有什么意义，只是觉得孩子可能是饿了，是无意识的举动。”梁疆芳说，从儿童发育的角度来看，这些行为是非常有意义、有价值的，是每个孩子正常发育都必须经历的过程。

简单来说，孩子正是从这一时期开始认识自己的手，并且经过反复重复吃手等类似行为增加对手这个主要器官的认识敏感度。可以说，孩子从认识自己的手开始，有了智力的萌发。

“手是人类活动的主要器官，不仅帮助人认识事物，也有助于

大脑思维的成熟。从手随意性的活动到有目的性的活动，无不是在大脑皮质的直接参与和控制下发展起来的。”梁疆芳介绍道，手指活动能刺激脑的机能，经常做手部精细运动，可以将丰富的刺激传到大脑中枢，促进大脑发育，使孩子的智力提高，“在儿童身上，手的自由使用不仅表达了儿童的思维，也表达了儿童思考的过程；禁止儿童手的活动，就相当于禁止了儿童的思考。”

儿童手功能发育完善需要经过8个阶段

那么，从婴幼儿时期到儿童期，手功能是怎样发育完善的呢？“通常要经过8个阶段。”梁疆芳如是说。

2个多月的孩子喜欢吃手、看手、玩手，开始认识自己的手，并且用手重复地做着伸开和抓握的动作，不断地进行自身练习。

3个多月的孩子，有了主动伸手抓物的意识，手伸向物品的方向但还抓不住。

4个月左右的孩子可以主动

用双手抱住奶瓶或者抱住胸前的物品然后放到嘴里。在这个阶段，孩子开始有意识地使用手来感觉各种不同质地的东西，用手认知东西，从而开始认识这个丰富的世界，打开智慧的大门，所以手是开启孩子智慧的钥匙。

5个月左右的孩子可以主动抓住桌子上的东西，此时是用全掌抓物，定位不太准确。

6个月左右的孩子已经可以熟练地抓起桌子上的东西。

7个多月的孩子开始用拇指和其余四指抓东西，手的精细动作开始出现。

9个多月的孩子拇指和食指能够对捏细小的东西，手指已经发育得相对灵巧。这个时候的孩子喜欢捏小纸屑、小碎物，用手指抠小洞洞，开始关注和探索细微的事物。对于手的发育来说，这是一个质的飞跃。

随着两指对捏的出现，孩子的思维能力、模仿能力也开始迅速发展。到1岁多时，孩子会更高难度的动作了，比如模

仿把吸管插进牛奶盒的小孔中。孩子会走之后，会到处翻东西，用手探索世界的欲望越来越强，从而智力也有了突飞猛进的发育。

对双手的过度保护会错过手发育关键期

目前，从儿童心理行为的不少临床实践中，医护团队可以清楚地看到，手的操作技巧发展，促进了孩子其他各种基本智力的发展。

谈到这一点，梁疆芳特别提醒，在婴幼儿阶段，有些家长怕孩子的小手乱抓，抓伤自己的脸，就给他们戴上手套；冬天，有的家长怕孩子冻着，把孩子的手捂到衣服袖子里不让露出来。这些做法，其实是影响了孩子手的触觉学习和孩子用手认识世界的机会，很容易错过手发育的关键期，从而影响孩子智力的发育。

梁疆芳建议，婴幼儿家长要正确认识、从小重视对孩子双手的触觉训练，科学培养孩子的动手能力，培养出动手能力强、智力发育好的健康宝宝。

■ 援外纪事

援非医疗队成功抢救两名危重症患者

获受援国卫生部部长点赞

本报记者 史 尧 通讯员 李 力

“我代表患者和厄立特里亚人民感谢你们，有你们在我们很放心！”9月24日，在看到两位危重症患者转危为安后，厄立特里亚卫生部部长阿米娜和奥罗特医院院长哈塔布对医疗队的精湛医术和高尚医德给予了高度评价。就在过去的24小时，中国援厄立特里亚第13批医疗队克服重重困难，成功完成了两台对当地来说非比寻常的脑外科手术。

9月23日，中国援厄立特里亚第13批医疗队神经外科刘钟阳、张俊虎两位医生接诊了一位特殊患者，患者头颅左额部没入两根铁钉，精神异常，不能准确表述病史。医疗队员李力充分利用现有条件，想尽一切办法做出了薄层头颅CT(电子计算机

断层扫描)，并完成三维重建后处理，清晰地观察到了铁钉的位置、深度以及邻近脑组织的情况。影像学检查显示两枚铁钉呈角度经同一体表位置深入颅内，铁钉长度超过5厘米，钉尖直入脑中线及胼胝体边缘，病情异常凶险，即便在国内这种病例也非常罕见。取钉手术迫在眉睫，医疗队队长马攀峰迅速带领医疗队员开展病例讨论，进行术前评估，并想尽办法把患者的有关资料发给国内专家组，征求他们的手术意见。

手术还未开始，新的挑战突如其来：在更衣室做最后术前准备的医疗队员接到了院方求助，又有一位颅内血肿患者情况恶化，危在旦夕。马攀峰来不及多想，马上查看患者，只见患者实际情况比预想得更糟，意识无、桡动脉搏动无，血压测不到、氧饱和度测不到，仅存一丝呼吸。

马攀峰当机立断：“时间就是生命，尽全力抢救！”医疗队立刻为这位濒危的患者实施了血肿外引流手术。经过25分钟的抢救，监测仪监测到了第一个血压。手术持续了近2个小时。当刘钟阳、张俊虎放置的引流管顺利引流时，患者的各项生命体征渐渐显现，病情慢慢得到控制，手术成功。

“说实在话，当时心里真的没底，但治病救人是我们的天职，时间不等人，就一个字‘上！’”医疗队员孟宏伟术后这样说。刘钟阳则深情地说道：“我们不能放弃他！”

此刻，时间已经越过正午时

分，为了尽快为之前的患者实施取钉手术，医疗队员们顾不上吃午饭，直接投入颅内取钉手术当中。按照周密的术前计划，马攀峰现场指导，医疗队员秦兴昌、张振丰协助，孟宏伟、景建闯实施麻醉，刘钟阳、张俊虎进行钻孔、开颅。

“在拔取铁钉的时候，仿佛手术室里的陈设都停住了‘呼吸’。”马攀峰回忆说。

手术室内，大家一起轻声互相祝贺。将两枚铁钉相继完好无缺地取出，历时近2个小时，手术成功。

9月24日，马攀峰带领医疗队员查房，关切地查看两位术后患者，看到患者生命体征平稳，术后引流稳妥，才真正把心放下。

9月29日下午，在2019年河南省“敬老月”活动新闻发布会上，河南省卫生健康委员会老龄健康处处长王自立就河南老年健康工作回答了记者提问。

王自立说，河南是人口大省，老年人口基数大、增速快，应对人口老龄化的任务重。河南坚持统筹规划、政策推动，不断加强老年健康服务体系建

设，加快推进医养结合，全省老年健康服务水平逐步提高。省政府印发《河南省推进健康养老产业转型升级若干政策和产业布局规划》，省卫生健康委等13部门印发《河南省健康老龄化规划(2018~2020年)》，引领全省老年健康服务事业发展。河南还组织开展老年健康周宣传活动，围绕倡导积极老龄观、健康老龄化、做快乐老年人广泛开展宣传工作，积极组织宣传、义诊、急救技能教育等丰富多彩的活动；深化“放管服”改革，养老机构申请内部设置诊所、卫生所(室)、医务室、护理站的，取消行政审批，实行备案管理；各级民政部门不再实施养老机构设立许可，具备法人资格的医疗机构申请设立养老机构，不需另行设立新的法人，不需另行法人登记；医疗机构设立养老机构符合条件的，享受养老机构相关建设补贴、运营补贴和其他养老服务扶持政策，民政及相关部门应及时足额拨付补助，兑现有关政策。

截至2018年年底，全省有医养结合机构296家，与养老机构建立协作服务的医疗机构1621家，为老年人专设挂号、导诊、就医绿色通道

的医疗机构7056家，占总数的89%。截至目前，各省辖市已经将医养结合试点覆盖到辖区所有县(市、区)，全省有老年医院、康复医院、护理院、安宁疗护中心等专业机构131家；二级以上医疗机构开设老年病科的有287家，占总数的49.4%。河南还成立省级老年健康专家指导组，举办老年健康服务、医养结合、安宁疗护临床实践及学科建设系列培训班，建设国家、省级医养结合、安宁疗护、老年心理关爱项目、失能老年人综合评估和健康管理服务试点113个；依托基本公共卫生服务项目，推进老年健康服务延伸至社区、家庭，做好老年人健康管理，并通过试点探索，示范引领，延伸服务，全省老年健康服务能力逐步提升。

下一步，河南将积极制订老年健康促进行动方案，推动《健康中国行动(2019~2030年)》和《河南省健康老龄化规划(2018~2020年)》在全省落地落实；结合河南实际，做好编制《“十四五”老年健康服务体系

建设规划》的工作；围绕健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护，推动建立综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系；持续推进和扩大各项试点工作，举办积极应对人口老龄化、医养结合、老年心理关爱项目、失能老年人综合评估和健康管理服务等系列培训，总结提高，以点带面，示范引领，进一步提升全省老龄健康服务供给能力和服务水平。



近日，驻马店市第一人民医院组织医务志愿者参加无偿献血活动。图为献血现场。 丁宏伟 李明华 邢小亚/摄

全省相继开展“全国高血压日”义诊活动

编者按：2019年10月8日是第22个“全国高血压日”，今年的宣传主题是“18岁以上知晓血压”。为了促进18岁及以上人群定期自我监测血压，控制高血压危险因素，指导群众做好自我血压管理，切实提高高血压知晓率、治疗率和控制率，日前，河南各地相继开展高血压防治健康教育和科普宣传活动。



10月8日，焦作市人民医院心脏诊疗康复中心组织医务人员举办“全国高血压日”宣传义诊活动。图为医务人员正在为群众宣传高血压预防知识。 王正勋 王中贺/摄



近日，信阳市平桥区平桥办事处社区卫生服务中心在世纪广场举办了高血压防治知识宣传活动。图为工作人员在为当地居民测量血压。 王明杰 杜 鸿 周雨佳/摄

南乐县

本报讯(记者陈述明 通讯员郭慧娜)10月8日，南乐县卫生健康委员会组织县疾病预防控制中心、县医院等专家在政和广场开展高血压防治健康教育和科普宣传活动。

在活动现场，该中心慢性病

防控科的工作人员为前来咨询的群众讲解长期血压增高会损害心脑血管等重要脏器，可以引起急性心肌梗死、心力衰竭、中风偏瘫、肾功能衰竭、视网膜病变失明等问题。该中心慢性病防控人员提醒大家，非同日3次血

压测量，血压大于等于140/90毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，即可诊断为高血压；同时，建议高血压患者、口味偏重者、腹围大的肥胖者、活动量少者、长期吸烟或大量饮酒者、长期工作压力大者应定期监测血压。

信阳市中心医院

本报讯(记者王明杰 通讯员陈 静)10月8日，信阳市中心医院在医院门诊楼前举行“全国高血压日”主题义诊活动。

在本次活动中，信阳市中心医院组织心内科、内分泌科、全科医学科等科室专家参加活动。在义诊现场，专家们就发

病原因、家族史、如何预防等方面为当地居民和就诊者进行了高血压相关知识的宣教及用药指导。

濮阳市油田总医院

本报讯(记者陈述明 通讯员司民权)10月8日，濮阳市油田总医院心血管内科在门诊楼大厅开展义诊活动，提高民众

对高血压的知晓率，自觉控制高血压危险因素。

在活动现场，该院心血管内科医务人员通过为群众测血压、

做咨询、发放宣传手册、指导患者正确用药，倡导健康生活方式；一个上午的时间，服务群众达261人，起到了较好的宣传效果。

漯河市中心医院

本报讯(记者王明杰 通讯员纪雨辰 谷运岭)10月8日上午，漯河市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)高血压科专家志愿者们团队走进烟厂花园，开展大型义诊、科

普宣传、健康咨询等系列公益活动，惠及300余名市民。

在活动现场，志愿者们通过悬挂主题条幅，摆放展板，向群众发放高血压及相关知识宣传资料，以及进行免费血压测

量和健康咨询，使广大市民及时知晓自己的血压状况，并呼吁尚未诊断高血压的患者定期监测血压，普及高血压的危害，倡导树立健康的生活方式，有效控制血压。

睢县人民医院

本报讯(记者赵忠民 通讯员李 强)为了推进心脑血管疾病防治工作，促进18岁及以上人群定期自我监测血压，近

日，睢县人民医院组织医务人员

在白庙卫生院开展大型义诊活动。

在本次活动中，医务人员为

群众普及高血压防治知识，倡导健康的生活方式，引导群众科学就医，并免费为群众发放健康知识手册，受到当地群众的好评。

沈丘县人民医院

开展“三减三健”专项活动

本报讯(记者侯少飞 通讯员李婷婷)为了贯彻落实《健康

中国行动(2019~2030年)》和《全民健康生活方式行动方案(2017~2025年)》要求，进一步营造良好的社会氛围，9月20日，沈丘县人民医院积极开展“三减三健”(减盐、减油、减糖，健康口腔、健康骨骼、健康体重)专项行动，助力《健康中国行动》——“915”减盐宣传周活动。

在活动中，工作人员通过悬挂横幅，摆放展板，发放宣传资

料和限盐勺、限盐罐、中国居民平衡膳食宝塔等健康支持性工具，以及免费测量血压、血糖，现场咨询等多种形式，向群众普及

健康知识。

据了解，在本次活动中，该院参加的医务人员共计20余人，摆放5块展板，向群众发放800余份宣传页，发放限盐罐、限盐勺等健康支持性工具200余套，免费测量血压、血糖400余人次。为了达到宣传效果，沈丘县人民医院选择在院内、院外两个场所同时开展：门诊楼大厅内的电子屏幕上还将循环播放为期一个月的“三减三健”健康宣教视频。

此次活动倡导清淡饮食、合理膳食、适量运动的健康生活理念。通过宣传，让广大群众“三减三健”健康知识有了更加全面的了解。

濮阳市成立智慧化高血压诊疗中心

本报讯(记者陈述明 通讯员王 斌)近日，濮阳市智慧化高血压诊疗中心授牌仪式在濮阳市人民医院多功能厅举行。濮阳市政府副秘书长南银成，市组织部副部长、人才办主任张士伟，市医保局局长武林军，市卫生健康委主任刘翠，市卫生健康委副主任吕万俭及该院相关领导和专家出席了授牌仪式。

亚太高血压学会主席、中国高血压联盟主席、上海市高血压研究所所长、上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科主任王

血压疾病诊疗和管理的新模式。智慧化高血压诊疗通过智能眼镜和“互联网医院”，可以让家庭血压实时监测成为现实，建立医患沟通和线上线下教育、随访机制，提高患者对高血压并发症治疗随访的关注和认知；同时，可实现“一站式”多种指标综合监测，整合医院及家庭多种参数，更早发现并控制高血压并发症，实现早干预、早治疗的目的。

濮阳市智慧化高血压诊疗中心落地濮阳市人民医院，有助于推进该院慢性病科标准化、规范化、信息化、智慧化建设，更好地服务濮阳及周边地区高血压病患者。