

■ 读书时间

针灸学发展史著作《十四经发挥》

□ 黄新生

元大德七年(1303),蒙古族针灸学家忽泰必烈(名公泰,字吉甫)刊印了针灸学著作《金兰循经取穴图解》,又名《金兰循经》。《针灸聚英》称其“首绘脏腑前后二图,中述手足三阴三阳走属,继叙十四经流注,各为注释,列图于后”,但原书却散佚了。

元末明初医学家滑寿鉴于当时针灸之道湮而不彰,经络之学晦而不明,以《金兰循经取穴图解》为蓝本,参考《黄帝内经·素问》《难经》《针灸甲乙经》《圣济总录》等,将《黄帝内经》之十二经脉及任督二脉逐加考订,疏其本旨,释其名物,训其字义,正其句读,于元代至正元年(1341年)撰成《十四经发挥》3卷,附图16幅,分为十四经脉穴图各1幅和正面、背面骨度分寸图各1幅。

《十四经发挥》上卷载“手足阴阳流注篇”,系统论述了经络循行的规律,附仰伏人尺寸图,其正文同《金兰循经取穴图解》;中卷载“十四经脉气所发篇”,对人体十四经脉的循行,进行了较为详细的注释,并列各经穴图、歌诀、经脉原义注释,其正文也同《金兰循经取穴图解》;下卷载“奇经八脉篇”,是滑寿收集《黄帝内经·素问》《难经》《针灸甲乙经》《圣济总录》中的有关内容参合而成的篇章,系统论述了奇经八脉的循行部位、专属脉穴、所主病候及治疗方药。

《十四经发挥》以《金兰循经取穴图解》为基础,对十四经循行做了较为详细的注

释,以考证其阴阳之往复,气穴之会合;每经之首多冠以图解,其后又附以经穴歌诀,条理清晰,便于后人理解。《十四经发挥》将经脉与腧穴结合阐述,着重发挥任督二脉蕴义,与十二经脉相提并论称作“十四经脉”,对后世针灸学的发展产生了重大影响,具有以下特点。

一、首次提出了“十四经脉”概念。《十四经发挥》把任督二脉与十二经脉相提并论,合称为“十四经脉”,提高了任督二脉的地位。在此之前的经络学说中均以十二经脉为主,奇经八脉为次。《十四经发挥》总结了任督二脉的循行和功能特点,指出了督脉的循行径路,称其为“阳脉之海”,并解释了原因;还总结了任脉的循行径路,称其为“阴脉之海”,并解释了原因。《十四经发挥》认为任督二脉有专穴,其余六条奇经均无专穴,故而将其与十二经脉相提并论。

二、丰富和完善了奇经八脉理论。《十四经发挥》把《黄帝内经》《针灸甲乙经》《圣济总录》中奇经的内容加以系统整理和归纳,使奇经八脉的理论基本趋于完善,开拓了奇经理论临床应用的思路;并且对各奇经的循行、病候、尺度长短、腧穴数目加以详细记述,指出了奇经的络穴、隙穴,并做了一定的考证。李时珍进一步丰富和发展了滑寿的奇经八脉理论,著成《奇经八脉考》,使奇经八脉的理论更加完善。

三、明确了经络与脏腑的关系。《十四经发挥》记载:“人两手足,各有三阴脉、三阳脉,以合为十二经也”“手三阴经:谓手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经;手三阳经:谓手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经;足三阴经:谓足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经;足三阳经:谓足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经”,将十二经脉与十二脏腑相联系,指出了经络和五脏六腑的关系。该书在叙述十二经脉循行之前均有脏腑的解剖说明,进一步说明了脏腑和经脉间的内在联系。

四、绘制了经穴图谱,编写了腧穴歌诀。《十四经发挥》在编排上有图文并茂的特点,每经均首列经穴图谱,次按穴位歌诀,易读易记,便于学习和传播。唐代之前的“经穴图”已佚,宋代的经穴图谱多不完整,《十四经发挥》中的图谱比较全面完整,能够反映出元代腧穴图谱的全貌。该书共有16幅图,即上卷有“仰人尺寸之图”和“伏人尺寸之图”各1幅,标有骨度分寸,并且特别说明“人有大小长短不等,唯图此尺寸可以取之;人长则寸长,人短则寸短,婴童老幼皆然也”;中卷有14幅图,即每条经脉1个图,按经脉流注次序排列,肺经开始到肝经,再到督脉、任脉。滑寿恐腧穴之名难于记忆,遂将十四经的腧穴编成歌诀,如手太阳肺经歌诀为:“手太阳肺十一穴,中府云门天府

列。侠白尺泽孔最存,列缺经渠太渊涉,鱼际少商如非叶”,这些歌诀在临床教学中还在使用。

五、考订了657个经穴。经穴随着医疗的实践而逐步被发现增多,《十四经发挥》主要以宋代《圣济总录》《铜人腧穴针灸图经》为依据,循经考穴,详细注释描述,利于准确定位,共记载经穴657个。其中考订出肺经11穴,左右共22穴;大肠经20穴,左右共40穴;胃经45穴,左右共90穴;脾经21穴,左右共42穴;心经9穴,左右共18穴;小肠经19穴,左右共38穴;膀胱经63穴,左右共126穴;肾经27穴,左右共54穴;心包经9穴,左右共18穴;三焦经23穴,左右共46穴;胆经43穴,左右共86穴;肝经13穴,左右共26穴;督脉27穴,任脉24穴。书中记载的腧穴数目和现代临床教学的腧穴数目基本相似,其循经列穴的方法现在还在使用。

六、在经脉循行和腧穴排列方面有所发挥。基于循经考穴的需要,滑寿在研究经脉的循行和穴位排列上下了很大的功夫,如胆经头面部的循行和穴位排布,滑寿言胆经在头面部行三折,对胆经头面部的20个穴位作了较好的安排。

近代针灸学家承淡安评价《十四经发挥》说:“针灸得盛于元代,此滑寿之功也。”可见《十四经发挥》对当时与后世均具有深远的影响。

(作者供职于武汉市卫生健康委员会)

■ 读名著 品中医

《三国演义》第八十九回“武侯四番用计,南蛮王五次遭擒”中写道:孔明统领大军,误饮哑泉水,孔明各信香、礼物,引王平及众哑军,连夜望山神所言去处,迤迤而进。入山谷小径,约行二十余里,但见长松大柏,茂竹奇花,环绕一庄;篱落之中,有数间茅屋,闻得馨香扑鼻。隐者于庵中进柏子茶、松花菜,以待孔明。这里的松花菜即以中药松花制作的菜。

松花,为松科植物红松的花蕾,以黄色、细腻、无杂质、流动性较强者为佳。中医认为,松花性温,味甘,入脾、肺经,具有祛风益气、收湿止血之功效,适用于头眩眩晕、中虚胃痛、久痢、诸疮湿烂、创伤出血等。《重修本草》言其“松花即松黄,拂取正似蒲黄,久服令轻身,疗病胜似皮、叶及脂也”。《群芳谱》言其“祛风止痛,治痢,和砂糖作并(饼)甚清香,宜速食不耐久留”。《本草纲目》言“松花,味甘,温、无毒。润心肺,益气,祛风止血,亦可酿酒”。《本草经解》言“松花,味甘益脾,气温能行,脾为胃行其津液,输于心肺,所以润心肺也。益气者,气温益肝之阳气,味甘益脾之阴气也。风气通肝,气温散肝,所以祛风。脾统血,味甘和脾,所以止血也。可酿酒者,清香芳烈,宜于酒也”。

松子,又名松子仁、海松子、新罗松子,为松科植物红松的种子,产于我国东北地区,果熟后采收。松子,自古以来就为人们所喜爱,我国食用松子已有3000多年的历史。作为大众的保健食品,远在唐代段成式的《酉阳杂俎》中就有论述。到了宋代,人们食用松子已是普遍现象,被人们誉为延年益寿的“长生果”。中医认为,松子性温,味甘,入肝、肺、大肠经,具有润肺止咳、益气补虚、润肠通便之功效,为中老年人临床常用的滋补强壮药物,对老年慢性支气管炎、支气管哮喘、便秘、神经衰弱、头晕眼花等有一定的疗效。

松节,又名山松节,为松科乔木油松或马尾松的瘤状节或分枝节。中医认为,松节性温,味苦,入肝、肾经,具有祛湿利痹之功效,适用于风湿痹痛等。松节苦燥温通,具有燥湿通络利痹之功效,善祛筋骨间风湿,对于风湿痹痛、关节酸痛等,可单味浸酒服或羌活、独活、防风、桑枝、海风藤、川芎、当归等药同用。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

轻身益气说松花

□ 胡献国

古代是如何预防天花的

□ 郑玉平

1980年,世界卫生组织宣布:天花在地球上完全根除。几千年来,天花到处肆虐,即便皇帝也不能完全幸免,清代顺治帝就死于天花,康熙帝得过天花变成了“麻子脸”。

天花最早记载于《肘后备急方》,起初叫“虏疮”。我国原来没有天花,是东汉时一个叫马援的人到越南打仗,凯旋后带回了一批俘虏,这些俘虏身上携带着天花病毒,从此天花在我国传播开来。

长期以来,人类对于天花一直缺乏有效防治方法,直到人痘接种法出现。古书上记载了4种种痘方法,一是“痘衣法”,取天花患儿贴身内衣,给健康未出痘的小儿穿两三天,以达到种痘之目的。一般在穿衣9~11天时出现发热则为种痘已成,此法成功率低。二是“痘浆法”,用棉花蘸天花患儿的鼻液,塞入被接种对象的鼻孔,以此引起痘症,达到预防接种的目的。因本法需要直接刺破患儿身上的痘,患儿家属多不愿接受,故在古代亦较少用。三是“旱苗法”,取天花痘痂研成细末,置曲颈管之一端,对准鼻孔吹入,以达种痘目的。一般7天左右发热则为种痘已成。此法因苗人刺激鼻黏膜导致鼻涕增多,往往冲去痘苗而无效,后多不用。四是“水苗法”,取痘痂20~30粒研细末,与净水或人乳三五滴调匀,用新棉薄片,

裹所调痘苗在内,捏成枣核样,以线拴之,塞入鼻孔内,12小时取出。通常7天左右发热见痘,为种痘成功。此法为我国古代人痘接种法中效果最好的,可达到预防天花的目的,即便发病亦可减轻病情。

后来,在不断实践过程中,有人发现如果用接种多次的痘痂制作疫苗,则起效的同时毒性会减弱。

据记载,清代初期,安徽安庆有一位世代行医的张姓医师,沿袭人痘接种法已有三代。他采取的方法是:采取患天花儿童的痘浆,贮藏于专门的小瓶内,埋在土里待用,使用时将所贮藏的痘浆稀释,用来染衣物,并让小孩儿穿上。据说穿上3天后,小孩儿全身便会有痘疹萌芽,10天后痘疮就逐渐萎缩,被接种的人也就痊愈了。

人痘接种法的发明,有效保护了我国人民的健康,而且很快传播到世界各地。清康熙二十七年(1688年),俄国医生来北京学习人痘接种的方法,不久又从俄国传至土耳其,随即传入英国和欧洲各地。18世纪中叶,人痘接种法已经传遍欧亚大陆。1796年,英国人琴纳发明了牛痘接种法,1805年传入我国。因为牛痘比人痘更加安全,我国也逐渐用种牛痘代替了种人痘,并改进了种痘技术。

(作者供职于山东省惠民县胡集镇郑家村卫生室)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿!

联系电话:(0371)85966391
联系人:杨小玉
投稿邮箱:54322357@qq.com

■ 杏林撷萃

早在公元前105年,乌孙国王昆莫为求熄烽怀柔,带着1000匹良马和许多珍宝献给汉武帝,请求汉武帝将一个女儿嫁给他。汉武帝便派人核选宗室之女,江都王刘建之女刘细君远嫁。刘细君可称得上闭月羞花之貌,又能歌善舞,吟诗赋诗,才艺超群。

刘细君兴冲冲地进宫,乃知是远嫁异域。

话说昆莫年老弱如枯柳,刘细君来到乌孙国,虽被封为第一夫人,但难有温暖可言,终日忧心忡忡,积虑成疾,乃经水不通,

乌孙国王派人医治也难有效。

汉武帝怜其艰苦,派使者送给刘细君生活用品及书籍。刘细君闲来翻书,发现茜草有通经行血之功效,便用茜草根煎服,一日即通。

刘细君与茜草

□ 安济生

茜草,又名茜草根、茜根、茜根炭,为茜草科多年生攀援草本植物茜草的根,春秋两季均可采收;全国各地均有产,而新疆茜草远胜内地。

中医认为,茜草性寒,味苦,入肝经,具

有凉血止血、活血化淤之功效,适用于血热所致的各种出血、血滞经闭、跌打损伤、瘀滞作痛及关节疼痛等。《日华子本草》言其:“止鼻洪,带下,产后血运,乳结,月经不止,肠风,痔漏,排脓;治疮疖,泄精,尿血,扑损,瘀血”。《神农本草经疏》言其:“茜根,行血凉血之要药。主痹及疽。疽有五,此其治之,盖指蓄血发黄,而不专于湿热者也”。《本草汇言》言其:“茜草治血,能行能止”。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

围绕“大病不出县”的目标做功课

本报记者 杨须 通讯员 刘枫瑞 文/图



乔来军

念表彰会上,巩义市人民医院党支部书记、院长乔来军通过基层评选、网上投票等多种形式,被评为“郑州杰出健康卫士”。

近年来,在巩义市委、市政府的正确领导下,乔来军带领该院班子,围绕“大病不出县”的目标,以“借梯登高、远程医疗、人文建院”的“组合拳”模式,积极探索县域卫生崛起的发展路径。

先诊疗后付费 让百姓少花钱、看好病

以人为本,制定“三合理一规范”(合理检查、合理用药、合理治疗,规范收费)制度,对每一份病历质量、检查合理性、用药指征、收费情况进行严格点评,让大处方无处遁形,对违规医师暂停处方权并进行经济处罚,对善于开小处方治好病的医师进行表彰;率先实施53种疾病门诊不再输液,有效避免滥用抗生素现象,使“带着感情下病房,凭着良心开药方”的理念深入员工内心。自2017年6月起,该院在全市率先实施先诊疗后付费政策,截至2019年8月累计受益患者12余万人次。

2018年4月,赵某骑电动车时突然摔倒,路人发现其意识丧失、呼之不应,随即拨打120求救。巩义市人民医院急诊科医务人员立即赶往现场,发现患者呼吸心跳已停止。医务人员紧急为其实施心肺复苏,心电图显示:广泛前壁心肌梗死。面对

危在旦夕的患者,乔来军立即在医院胸痛中心微信工作群中指示:“不管有钱没钱,先抢救患者,医院承担风险。”胸痛中心团队及时进行急诊经皮冠状动脉介入治疗(PCI)抢救,患者转危为安。

以心为桥 构建智慧医院,让患者少跑路

为了节省患者就诊时间,乔来军提出了“让信息和设备多跑路,患者少跑路”的服务理念,并引进了智慧医院体验中心,导诊机器人、智能发药系统、报告查询机、共享轮椅等自助服务系统。该院引进了美国GE128层螺旋CT、3.0T核磁共振等先进设备,为临床治疗提供了更准确的诊断依据;还引进胸腔镜、腹腔镜等设备和3D打印技术,为手术提供个性化、微创化、精准化方案。

巩义市人民医院定期开展医院开放日活动,让社会各界人士与医务人员零距离接触、沟通、交流,感受医务人员的工作生活。特别是“延续护理中心”的成立,让护理人员把专业的护理服务送到每一个需要的家庭,通过评估患者的身心情况,给予个性化的干预和指导,使护理服务贯穿患者康复全过程,使患者真正受益。

巩义市人民医院持续做好公益事业,每年常态化开展义诊30多场,把健康大讲堂送到社区、学校、乡村百姓身边;连续9年举办为期一周的健康文化节活动,倡导健康生活方式,有效提高公民健康素养,受益群众超过10万人次。

巩义市人民医院 GONGYI CITY PEOPLE'S HOSPITAL

人文巩医 · 健康巩义

RENWEN GONGYI JIANKANG GONGYI

药斗® 医用柜

张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜

营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

肛肠全程无痛技术培训 常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人:寇经理 13283848688

地址:郑州市高新技术开发区西三环289号

痛王® 弧刃针专利技术培训

(专利号:ZL 2012 2 0656807.7)

针灸针、手术刀、注射针创造性地结合

颈肩腰腿痛特色诊疗技术常年招生

本期培训时间:10月4-7日 郑州市

弧刃针+特色埋线+实操

详询:4000973863 联系人:郭园园