

辨证思维六要素⑤

辨顺逆之证与险恶之证，注意其逆

□张 磊

《灵枢·天年篇》中记载：“失神者死，得神者生也。”以脉象言，具有冲和之象谓有神，扎、牢、代、疾脉乃危候之脉；以脉证言，脉证相应是顺证，不相应是逆证；以形证言之，《景岳全书·传中录》中记载：“目光精彩，言语清亮，神思不乱，肌肉不削，气息如常，大小便不脱，若此者，虽其脉有可疑，尚无足虑，以其形之神在也。若目暗睛迷，形羸色败，喘急异常，泄泻不止，或通身大肉已脱，或两手寻衣摸床，或无邪而言语失伦，或忽然暴病即沉迷烦躁，昏不知人，或一时卒倒即眼闭口开，手撒遗尿，若此者，虽其脉无凶候，必死无疑，以其形之神去也。”从大类来说，疾病不外乎顺、险、逆3种情况，绝大多数是顺易之证，治之较易。但少数险恶之证，若辨证、治疗失当或失误，就会危及患者生命。因此，临证之时，尤要注意其逆。

【病案一】

孟某，男，3岁半，2006年4月14日就诊。
初诊主诉：智力运动性倒退2年。患儿约1岁3个月时被发现智力倒退，表现为1岁会拍手，会说“再见”，喊“爸妈”之后，语言理解能力逐渐下降，运动倒退。目前患儿瘫痪在床，呼之不应，双手不自主徐动，无抽搐，病情进行性加重，夜间咬牙，牙已咬掉很多；夜间烦躁，哭闹，舌质红，苔薄微黄，脉浮大。曾用中药、西药、针灸等法治疗，效果不明显。在某医院诊断为神经轴索营养不良，且患儿为全国第3例。神经系统检查结果显示：眼球震颤(+)，舌颤(+)，双侧肱二头肌、三头肌膝腱反射与跟腱反射均亢进，掌下颌(+)，巴氏征(+)，肌张力高。诊断为痿证。证属脾胃湿热下注，伤肝伐肾，阴精耗损，水亏火旺，骨枯髓减，元神失养，发为痿证。处方：盐黄柏6克，盐知母6克，生地黄3克，熟地黄3克，龟甲15克(先煎)，麦门冬6克，天门冬6克，桑白皮6克，地骨皮6克，石斛10克，生麦芽10克，川牛膝6克，节菖蒲3克，郁金3克。共10剂，水煎服。
二诊：患儿服用6剂后好转，会大便，仍咬牙，吃饭呛，哭闹少，初诊症状仍在，指纹左紫暗，舌质淡红，苔薄微黄，脉浮大。处方：盐黄柏6克，盐知母6克，生地黄3克，龟甲10克(先煎)，麦门冬6克，竹叶6克，栀子6克，石斛10克，炒枳实6克，茵陈10克，通草3克，桃仁4克，红花3克，生龙骨10克(先煎)，生牡蛎10克(先煎)，赤芍6克，生石膏15克，生甘草3克，郁金3克，玄参10克。共15剂，水煎服。
三诊：服药后患儿病情继续好转，会大便，会笑，睡眠好转，咬牙，吃饭呛较前少，夜间哭闹少，舌质淡红，舌苔薄，脉细。照上方加怀牛膝10克，节菖蒲3克。共15剂，水煎服。
四诊：患儿症状依然，夜间咬牙重，吃饭呛，腹胀，易汗出，指纹暗，脉细。处方：生地黄6克，熟地黄3克，当归6克，白芍6克，生山药10克，山茱萸6克，泽泻3克，牡丹皮3克，茯苓3克，盐知母6克，盐黄柏3克，桃仁3克，红花3克，薄荷2克(后下)，川芎2克，炒麦芽10克，陈皮3克，大黄3克(后下)，桑叶6克，龟甲10克(先煎)。共15剂，水煎服。治疗有效，但取效缓慢。
该患儿神情委顿，痴呆不语，夜间咬牙，烦躁哭闹，咳嗽少痰，瘫痪在床，呼之不应，双手不自主徐动，脉浮大，处于无神状态，病情危重。源于脾胃湿热内蕴，上犯于肺则肺热叶焦，下及肝肾则伤

肝损肾，阴精耗损，水亏火旺，骨枯髓减，元神失养，治疗颇难。治以甘露饮合大补阴丸加减，清利湿热，滋阴降火，使脾胃之湿热渐清，肝肾阴精渐复，初见疗效。

【病例二】

宋某，男，49岁，2005年12月21日就诊。
初诊主诉：腹泻、心悸、头晕、身乏力4个月余。患者长期饮酒，曾住院治疗3次乏效，西医诊断为酒精性肝病、酒精性心肌病、酒精性神经病变并肌萎缩，小肠吸收不良综合征并重度营养不良。现症状为腹泻，每天10余次，水样便带不消化食物，肠鸣，便后小腹痛，小腹畏寒，得暖觉舒，心悸，头晕，身乏力，小便可，纳少，食后即泻，身体消瘦，手凉，舌质暗红，苔黄厚腻，脉沉细。理化检验结果显示：结节性甲状腺肿，腺瘤不能排除。诊断为泄泻。乃脾胃阳气衰败，湿浊瘀热内生，清阳不升，清浊杂下所致。治以燮理法。方用山前汤加味。处方：炒山楂15克，生山楂15克，炒车前子15克(包煎)，生车前子15克(包煎)，赤石脂30克，干姜10克，炒山药15克，生山药15克，禹余粮30克。共4剂，水煎服。
二诊：服药后患者症状未减轻，大便每天8~10次，不成形，夹杂不消化食物，便后腹痛，头晕，颈软，头倾，心悸乏力，腿疼，情绪不稳定，舌质瘀暗，舌苔厚腻黄，脉沉弱。处方：党参15克，麦门冬10克，五味子10克，山茱萸10克，生黄芪30克。共10剂，水煎服。
三诊：患者服药后仍大便秘，腹胀便后不缓解，头晕乏力，恶心，舌质暗红，苔黄厚，脉沉弱。此虽正虚甚，但邪实更甚，邪不去则正难安，乃更方。处方：制半夏10克，陈皮10克，茯苓10克，猪苓10克，泽泻10克，厚朴10克，炒苍术10克，葛根15克，黄芩10克，黄连3克，白扁豆30克，炒山药30克，独活3克，羌活3克，干姜10克，党参15克，生甘草3克。共8剂，水煎服。
四诊：患者大便每天1~2次，不太稀，消化不好，食少，乏力，舌苔厚黄灰，舌质偏淡，脉沉弱。处方：制半夏10克，陈皮10克，茯苓10克，猪苓10克，车前子15克(包煎)，炒苍术15克，炒白术10克，炒白扁豆30克，炒山药30克，葛根10克，黄芩10克，黄连3克，豆蔻6克(后下)，佩兰6克(后下)，砂仁3克(后下)，生甘草3克。共10剂，水煎服。
五诊：患者病情好转，大便每天1~2次，质软，纳少，身困倦，舌苔灰厚，舌质偏淡，脉沉弱。照上方加佛手3克，炒麦芽10克，党参10克，生黄芪10克。共10剂，水煎服。
六诊：患者服药后仍乏力，纳少，大便每天1次，较为成形，腹胀，仍有恶心，舌质暗红，舌苔黄厚腻。处方：党参15克，茯苓10克，炒白术10克，炒山药30克，炒苍术15克，豆蔻6克(后下)，草豆蔻6克，砂仁3克(后下)，炒麦芽15克，炒神曲6克，鸡内金6克，车前子15克(包煎)，升麻6克，藿香3克(后下)，炙甘草3克。共10剂，水煎服。
该患者长期酗酒，伤肝败胃，腹泻无度，大肉已脱，骨瘦如柴，心悸，头晕乏力，行走困难，手足欠温，舌质暗红，苔黄厚而浊，脉沉弱乏力，乃脾胃阳气衰败，湿浊瘀热内生之候。清阳不升，浊阴不降，正衰邪实；攻补为难，先治以燮理法，用山楂、车前子、山药生熟各半，平补平泻，协调阴阳，参以桃花汤、赤石脂禹余粮丸，涩肠止泻，效不显著。遵《黄帝内经》的“湿盛则濡泄”之旨，以胃苓汤合桃花汤，健脾祛湿，涩肠止泻，明显见效。又以苦温燥湿与苦寒燥湿、健脾化湿与淡渗利湿结合，扶正与涤浊并进，燮理脏腑阴阳，缓缓图之。辨证之时注意“大肉已脱、泻下无度”为其恶候，治疗之时紧扣脾主运化、主升清、主肌肉是其关键。对于此例慢性重症，只能遵“王道”之药，进行调理，欲速则不达也。当知此症，预后不良。

【病案三】

刘某，男，75岁，2006年2月22日就诊。
初诊主诉：18年前发现“肺气肿”，间断性出现胸闷、气短、喘息，3个月前受凉后再发。CT检查结果显示：两肺大疱，肺气肿，右侧胸膜增厚。现患者持续吸氧，胸闷，气短，喘息动甚，稍微活动则身发颤，手腿颤，二便失禁，晨起咽部有痰，咳吐不利，大便不干，平素身畏寒，舌质暗红，苔黄乏津，脉数弦大。诊断为哮喘。证属浊邪阻肺，郁而化热，热灼肺气，肺失肃清，宣降失常。宜用涤浊法。方用涤浊汤(经验方)加味治之。处方：苇根30克，冬瓜仁30克，生薏苡仁30克，桃仁10克，猪牙皂6克，海浮石30克(包煎)，桔梗10克，黄芩10克，炒紫苏子6克，桑白皮10克，地骨皮10克，葶苈子15克(包煎)，大枣6枚(切开为引)。共10剂，水煎服，每天1剂。
二诊：咳嗽吐痰减轻，仍胸闷、气喘，活动后明显，气短，心悸，食欲欠佳，口干口渴，大便每天4~5次，尿频有解不尽感，活动时颤动，舌质暗，苔白厚，脉弦大数有减，可以间断吸氧。患者属本虚标实，心肺俱衰，但邪实明显，以祛邪为主，扶正为辅。处方：苇根30克，冬瓜仁30克，生薏苡仁30克，桃仁10克，海浮石30克(包煎)，桔梗10克，黄芩10克，炒紫苏子6克，当归6克，桑白皮10克，地骨皮10克，葶苈子15克(包煎)，党参15克，麦门冬10克，五味子10克，生甘草6克，炒山药30克，茯苓10克，大枣6枚(切开为引)。共10剂，水煎服。
三诊：患者胸闷、气喘减轻，食欲改善，活动时气短、心悸，舌质淡红，苔白腻，脉中取则弦、按之则软。处方：党参15克，麦门冬20克，五味子10克，生甘草6克，炒山药30克，山茱萸10克，茯苓10克，冬瓜仁30克，生薏苡仁30克，海浮石30克(包煎)，百合20克，炙麻黄3克，大枣6枚(切开为引)。共10剂，水煎服。先后加减服药3个月余，病情明显好转。
该患者年逾古稀，正气虚弱；病程10余年，呼吸困难，张口抬肩，气不接续，稍微活动则身发颤，手腿颤，二便失禁，脉弦大而数。正虚邪实，既是重症，又是险症；既有心、肺、肾气虚衰，又有痰、湿、热瘀阻滞，治疗起来颇为棘手。根据正邪盛衰，权衡攻补利弊，结合临证经验，首先使用涤浊法，方用涤浊汤合葶苈大枣泻肺汤，荡涤肺中浊阻之邪，以安其肃肃之所；继则攻补兼施，以攻为主，以补益心、肺为辅，方用涤浊汤合生脉散，益气养阴；终则以扶正为主，健脾补肺，培土生金，杜绝生痰之源，滋阴补肾，培补肺气之根，涤浊宣肺为辅，以顺肺性。治疗此类疾患，总以“涤浊”为治，适当加入他法，往往取得良效，至少可以减缓肺气肿加剧之进程。

(作者为国医大师)

补虚泻实治疗不寐

□胡本先

单方验方

治淋巴结核方

取田螺壳炒黄后研磨成粉末，用芝麻油调匀，敷患处。每天1次，连敷7~10天。

治神经性皮炎方

取老豆腐200克炒焦，用芝麻油调匀，搽患处。每天搽3次。

治湿疹方

取绿豆150克炒焦，研磨成粉末，用醋调匀，搽患处。每天2次，连搽7天。用药期间忌食花椒、胡椒。

治荨麻疹、痱子方

取鲜韭菜汁每天搽患处，1次即可见效。每天2次，搽2~3天即可。

治手气、脚气方

取生大蒜两个，去皮后放入醋坛内浸泡3天。用时取大蒜搽患处，每天3次，连用7~10天，具有抗炎和杀死细菌的功效。

(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用



补虚泻实治疗不寐

三诊：效前方，以巩固疗效。并嘱咐患者连续服用15剂。随访患者，痊愈。

按：不寐，即失眠，是临床常见病证之一，虽不属于危重疾病，但会妨碍人们正常生活、工作、学习和健康，并能加重或诱发心悸、胸痹、眩晕、头痛等。顽固性失眠会给患者带来长期痛苦，甚至形成安眠药物依赖，而长期服用安眠药物又可引起医源性疾病。中医药通过调整人体脏腑气血阴阳，能明显改善睡眠状况，且不引起药物依赖及医源性疾患，因而颇受患者欢迎。

该案例患者有外伤脑震荡史，且舌暗、脉细，考虑“邪实”乃瘀血内停；每当劳累、紧张时夜寐不宁，考虑为劳则气耗，“正虚”乃气血不足。因此，治疗当补虚泻实、宁心安神。药以麦冬、五味子、生黄芪、酸枣仁滋阴益气养血以补虚；以桃仁、川芎、地鳖虫、三棱、莪术、地龙理气活血化瘀以泻实；以远志、灯芯草、夜交藤宁心安神。此外，患者间断性头晕恶心，肩颈酸痛，考虑乃伏案工作时坐姿不正，形成颈椎病所致。中医认为肝主筋、脾主肌肉、肾主骨，颈椎病的发生、发展与肝、脾、肾脏腑功能失调密切相关。久病累积，肾元损伤，故见脚软，夜尿多；肝失其用，

中药用法

山药的功效与应用

李爱军

山药(怀山药)为薯蓣科植物薯蓣的干燥根茎。山药既是一味补益中药，又是日常佳蔬。

山药，在历史上经历了两次改名换姓。山药入药始见于《神农本草经》，其名为薯蓣。到了唐代，为了避唐太宗(李豫)之讳(因“蓣”与“豫”同音)，改名为薯药。到了宋代，又为了避宋英宗(赵曙)之讳(因“薯”与“曙”同音)而改名为山药，并一直沿用至今。

中医认为，山药味甘、性平，入脾、肺、肾经，有益气养阴、补肺脾肾、固精止带的功效；常用于治疗脾虚食少，久泻不止，肺虚咳嗽，肾虚遗精，带下，尿频，虚热消渴等。

《神农本草经》记载：“补中，益气力，长肌肉，久服耳目聪明，轻身延年。”《本草纲目》记载：“益肾气，健脾胃，止泻痢，化痰涎，润皮毛。”

山药主产于河南的武陟、博爱、沁阳、温县等地，过去大都认为河南沁阳(旧属怀庆府)所产的品质最佳，故有“怀山药”之称。其特点是个大、质坚、粉足、洁白、久煮不散。秋、冬季挖茎部，除去泥土、须根，刮去粗皮，洗净，晒干或烘干，为毛山药；选择粗壮顺直的毛山药置清水中，浸至无干心，闷透，用木板搓成圆柱状，切成20~25厘米的段，晒干，打光，即为光山山药。

山药炮制方法不同，其功效也不同。

生山药炮制方法：取山药，除去杂质，大小条分开浸泡至微软，闷润至透，切成斜片，干燥即得，具有滋阴益肺的功效。

土炒山药炮制方法：取灶心土置锅内，用中火炒热后，倒入山药片，翻炒至表面挂土色，取出，筛去灶心土，放凉即得，具有补脾健胃的功效。

麸炒山药炮制方法：将铁锅烧至微红，撒入麦麸，待冒烟时，倒入山药片，拌炒至黄，取出，筛去焦麸，放凉即得，具有补脾益气止泻的功效。

功效与应用：山药具有益气养阴、补肺脾肾、固精止带的功效。能补脾益氣，滋养脾阴，多用于脾气虚弱或气阴两虚，消瘦乏力，食少，便溏，或脾虚不运，湿浊下注之妇女带下。山药因其含有较多营养成分，又容易消化，可作为食品长期服用，对病后虚弱需调补而脾运不健者是佳品。山药又能补肺气，兼能滋肺阴，其补肺之力较缓和，若治疗肺虚咳嗽，常与太子参、南沙参等配伍；若治疗肾气虚之腰膝酸软、夜尿频多或遗尿、滑精早泄、女子带下、遗精，常与熟地黄、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻等配伍；若治疗消渴气阴两虚，常与黄芪、知母、天花粉等配伍。

现代药理研究表明，山药含薯蓣皂苷元、黏液质、淀粉、糖蛋白、氨基酸、维生素C、淀粉酶等。山药对实验大鼠脾虚模型有预防和治疗作用，对离体肠管运动有双向调节作用，有助消化作用，对小鼠细胞免疫功能 and 体液免疫有较强烈的促进作用，并有降血糖、抗氧化等作用；所含氨基酸、维生素能有效阻止血脂在血管壁的沉淀，预防心脑血管疾病，有降血压、益志安神的作用；所含淀粉酶，有利于脾胃消化吸收；所含皂苷元、黏液质，有润滑、滋润的作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

南阳市中医院

甲乳外科主任安韶康：

乳房胀痛会是乳腺癌吗？

本期嘉宾：安韶康

健康 第八期

扫码看视频

扫码看视频

专家简介：

安韶康，副主任医师，南阳市中医院甲乳外科主任；任河南省中西医结合学会乳腺病专业委员会委员；从事普外科工作20余年，主要研究方向为甲状腺肿瘤和乳腺癌的规范化治疗以及微创手术治疗。

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《针推论验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞

电话：(0371)85966391

投稿邮箱：5615865@qq.com

邮政编码：450000

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。