

本报讯（记者索晓灿）9月12日，教育部官方网站公布2019年省部共建协同创新中心名单，全国共有依托64所高校建设的64个省部共建协同创新中心名列其中，河南中医药大学牵头组建的呼吸疾病中医药防治协同创新中心入选。

呼吸疾病中医药防治协同创新中心由河南中医药大学牵头，联合河南省中医管理局、河

南省宛西制药股份有限公司等6家单位共同建设。自2012年成立以来，该中心历经6年的省级协同创新中心建设，围绕呼吸疾病中医诊疗与新药研发，创新体制机制，汇聚优秀人才，围绕重大任务联合攻关，建设成效显著，累计承担国家级项目60余项，在2017年河南省协同创新期末验收中获评优秀。

省部共建协同创新中心是国家为加快一流大学和一流学科建设，推进产学研协同创新，激励高校积极投身实施创新驱动发展战略的重要举措。评审明确，各协同创新中心应有准确定位和清晰目标，研究方向紧扣重大科学前沿、优秀文化传承创新或国家、行业产业及区域发展重大需求，已经承担了重大协同创新任务、开展了

实质性产学研协同创新；协同增效明显、影响力大，政府、行业及社会认同度高；可持续发展能力强，具备实现未来协同创新目标的巨大潜力，协同创新空间广阔。

省部共建协同创新中心认定工作于2018年正式启动，是国家持续推动高校协同创新，服务社会主义现代化强国建设的重要方式。

责编 马丽娜

美编 木槿

5

2020年度河南省中医药文化与管理研究项目启动

本报讯（记者索晓灿）9月26日，河南省卫生健康委员会发出通知，启动2020年度河南省中医药文化与管理研究项目，旨在提升全省中医药文化建设与行业管理能力。项目申报单位，须于10

月16日~18日完成申报。

根据要求，申报项目应坚持服务健康中原和中医药强省建设大局，以提升行业发展能力和行业治理能力为目的，充分反映河南省中医药发展特点，符合河

南省中医药事业发展实际需要，一般在1~2年内可取得预期结果。

申报项目应围绕以张仲景文化为核心的河南中医药文化体系，深入开展内涵研究，梳理历史

脉络、凝练核心价值观；围绕深化医改热点问题，以中医药参与深化医改的重点任务为切入点，开展管理政策研究；围绕医院科学化为核心的河南中医药文化体系，开展管理模式研究；围绕中医药发展新业态，深入开展中

医药健康旅游、服务贸易、对外交流与合作等专项研究。

项目分重点项目和普通项目，河南省卫生健康委员会将给予不同额度的资金支持，并视情况遴选若干立项不资助项目。

信阳市下力气培养“四类”中医药人才

本报讯（记者王明杰 通讯员杨景熊伟甫）今年，信阳市卫生健康委员会启动中医药青苗人才培养计划，着力培养“四类”中医药人才，为中医药传承创新提供智力保障。

据介绍，信阳市卫生健康委员会一是注重中医传承人才培养，确定8名薪火传承老中医，筛选17名师承人举办中医药师承教育学习班，同时启动信阳市中医药青苗人才培养项目，明确11名指导老师，29名继承人；

二是注重基层适用性人才培养，以各县区中医院为依托，建设中医药适宜技术推广培训基地，每年乡村医生中医药知识培训达到全覆盖，培训近5000次；三是注重学科带头人培养，全市每年培养临床骨干医师30余人，各中医院的重点专科均派出学科带头人到上级医院进修学习，拓宽管理思路，提升医疗质量；四是注重中医学学历人才培养，信阳职业技术学院成功申报了中医专业大专班，实现了招生计划。

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘晓霏 翟东）近日，洛阳市第一中医院骨科一病区成功完成了两例特殊的并趾分离手术，为患者解除了多年来的困扰。

并指/趾畸形是最常见的先天性手足畸形之一，男性发病率比女性高3倍。胎生第四周时，肢芽的末端开始出现手部和足部轮廓，8周时较为清晰。7~8周时，胚胎如果发生分化局部停顿，就会出现并指/趾畸形。患者雷某和张某分别右足并趾15年和8年。入院后，在该院骨科副主任医师谷千江的指导下，医生分别为两位患者进行了右足第四、第五趾并趾分离术+趾蹼成形术。术后，患者及家属对术后外观及功能表示满意。

谷千江说，并指/趾畸形多种多样，从形态和手术角度可将其分为两大类，即软组织并指/趾、骨性并指/趾。手术的关键在于术前皮瓣的设计。矫形的目的是建立满意的指蹼形状，避免继发手指屈曲挛缩。

据介绍，关于并指/趾手术的最佳治疗时间，若为简单并指，不影响其手指发育且无侧偏症状，患儿可于1~2岁采取手术治疗；部分并指涉及有关节畸形，较为严重，患儿出生满8~10个月，可提前采取手术治疗，避免关节被较短手指牵拉引起偏侧；患儿2~5指甚至拇指出现并指现象，需要分两次进行手术；综合征并指较为复杂的，患儿满6个月时可对其拇指进行治疗，间隔3~6个月后再分离其他并指。

并趾分离手术为患者解除困扰

洛阳市第一中医院

中医骨伤科国家区域医疗中心



传承历史 擦亮品牌
突出特色 加快步伐

不稳定性被定义为无法将远端骨保持在近端骨的中心范围内，从而达到无痛和最佳的功能。就髌股关节而言，髌骨不稳意味着髌骨自膝关节屈曲20度开始就无法保持在股骨的髌间。

另外，肌肉激活减少对关节稳定性有不利影响。内侧股四头肌、内侧斜肌（VMO）张力下降50%可导致髌骨5毫米的侧向移位。如果内侧斜肌肌激活障碍或股外侧肌的张力是内侧斜肌的两倍，则容易导致压力区域完全在外侧髌，从而导致病理状态。

髌骨不稳定因素

股骨滑车形态 股骨滑车发育不良是滑车深度减少与股骨外侧髌低的组合，被认为是髌

骨不稳定的重要危险因素。

髌骨的形状和大小、髌骨的位置以及非收缩性软组织结构也是髌骨不稳定的因素。在非收缩性软组织结构中，内侧支持带比外侧支持带薄，且被认为在影响髌骨位置或轨迹中起较小作用。内侧髌股韧带是髌骨外侧翻转的主要限制。内侧斜肌的远端部分覆盖内侧髌股韧带，其中它的纤维深入肌肉内。因此，内侧斜肌的外侧支持带稳定剂受到内侧斜肌活性的影响。

髌关节周围前侧软组织可能有助于增加髌关节的内旋，这可能会对髌股关节的稳定性产生不利影响。这些结构包括前髌股关节囊、髌股和髌股韧带、阔筋膜张肌肌腱、股直肌、腰肌和内收肌。

急性髌骨不稳定的管理

由于内侧髌股关节结构已被破坏，临床医生必须缩短这些结构以促进愈合。许多从业者建议使用拐杖及膝关节支具来保护关节，另外还可以通过贴扎技术缩短内侧筋膜组织和内侧髌股韧带，为受到破坏的组织提供稳定性，同时通过更正常的步态模式改善康复的结果。最初，可将髌骨贴在内侧，然后缩短内侧支持带结构，并在内侧关节线上形成V形。

肿胀对股四头肌肌肉活动有不利影响，因此肿胀消除越快，患者的预后越好。软组织手法的推拿对减少肿胀有一定的效果，这反过来也有助于膝关节活动度恢复。特别是对于在受伤48小时内甚至受伤3至4周内的患者来说，冰敷是有效果

的。

为了防止髌股关节的进一步不稳定，步态训练必须在康复过程的早期开始，使身体其他区域的压力最小化。

复发性髌骨不稳定的管理

复发性髌骨不稳定的患者常运动过度，因此髌骨必须稳定。这可以通过使用支具或肌肉效贴带进行治疗。对髌骨进行贴扎通常可以确定支架是否有效控制髌骨过度运动。低过敏性胶带通常放置在刚性运动胶带下面，为皮肤提供保护层。如果皮肤问题持续存在，可以使用涂层或炉甘石洗剂。

拉伸紧密的软组织结构。深层外侧支持带结构可能需要拉伸，可以在侧卧位下进行。前髌关节结构通常很紧，因为复发性髌骨不稳定的患者通常有股

骨前倾症状，需要在俯卧位时拉伸。

肌贴激活肌肉。通常，髌肌不能很好地进行激活，患者在负重活动期间表现出股骨的内收和内旋。因此，贴髌肌可以改善骨盆的稳定性。贴扎技术每周施用一次，持续数周即可。

肌肉的训练

髌股关节不稳定患者需要对内侧斜肌和髌肌组织进行上行训练，以改善髌股关节的动态稳定性。

对于髌股关节，越来越多的证据表明，负重训练或闭链训练比开链训练更有效。闭合动力链运动促进了比开放动力链运动更平衡的初始股四头肌激活。闭链运动产生更多的血管活动。闭合动力学训练不仅可以训练血管，还可以训练髌肌和

濮阳市中医医院脊柱外科治疗技术获新突破

本报讯（记者陈述明 通讯员郑鑫 张振南）近日，濮阳市中医医院副院长王献印带领骨三科医疗团队成功完成一例椎管后壁切除原位回植椎管内囊肿切除术，标志着该院脊柱外科技术又迈出了重要一步，为脊柱外科手术提供了一个新的思路、方法。

前不久，一名33岁的男性患者，因腰痛长达半年来到濮阳市中医医院就诊。该患者久蹲、久弯腰起身时感觉腰部疼痛、酸沉，偶感右臀部、右大腿后侧麻木，排尿不畅。患者曾在其他医院做磁共振检查，检查结果显示腰骶部椎管内囊肿。濮阳市中医医院骨三科以“骶管囊肿伴马尾神经损伤”为诊断，将其收治。患者住院后，腰骶部磁共振检查

结果显示腰5至骶3部巨大椎管内囊肿，骶骨后缘变薄。

对此病例，王献印组织科室人员进行讨论，反复论证。考虑患者既有腰痛症状，又有马尾神经损害表现，且由于囊肿较大，囊肿长期压迫刺激骶骨后缘，致使局部骨质变薄，随时有骨质穿透形成骶骨疝可能，王献印决定对患者实施手术治疗。由于传统手术椎板切除术后椎板缺如，容易形成硬膜外瘢痕粘连，脊柱稳定性差，医务人员决定借助超声骨刀切除椎管后壁，椎管内囊肿切除后，再将切下的椎管后壁植回原处，并用微型钛板进行固定。与患者及家属详细沟通后，王献印拟进行手术治疗。向患者及家属说明手术风险及并发症后，他们表示理解，并支

9月24日上午，焦作市中医医院组织脑病二区、脑病三区、肝胆脾胃科、心血管科、治未病科的医务人员到修武县周庄镇周庄村为村民进行义诊。图为义诊现场，医务人员为就诊群众检查身体。

王正勋 王中贺/摄



中医院传真

镇平县中医院进行安全排查 9月24日，镇平县中医院组织后勤、消防、保卫科对医院水电、消防等安保工作进行地毯式检查，旨在贯彻落实“防风险、除隐患、保平安、迎大庆”专项行动。

此次检查主要针对医院内消防安全设施、器材是否完好有效，消防安全出口、疏散通道是否畅通，电路有无超负荷运行等。每到一处，检查人员都认真查看场所内消防设施的配备情况、电源线路的运行情况以及消防安全制度是否建立健全、是否开展员工消防安全培训等。随后，该院又对分院进行了安全检查，并针对分院的具体情况，进行了消防培训和应急演练。该院领导要求全院干部职工务必提高安全意识，制定完善的消防应急预案，加强安全生产知识培训和应急演练，切实保障干部职工、患者的生命财产安全，维护切身利益，保障医院安全运行。

（乔晓娜 余守森）

漯河市中医院开展健康服务大型义诊活动 9月20日上午，漯河市中医院常务副院长陈来恩带领内科、眼科、康复科等专业临床医疗专家及中医特色疗法小组，到烟厂花园开展以“守初心、解难题、助扶贫、庆丰收”为主题的百姓健康服务周大型义诊活动。

在义诊现场，专家为群众进行了常见病、多发病、慢性病的咨询、初步筛查、诊断和一般治疗，向群众普及了医学常识和健康知识，并倡导养成健康的生活方式，引导群众科学就医。在此次活动中，专家先后为110余名群众提供了健康咨询和诊疗服务，发放健康宣传资料200余份。

在活动现场，该院中医特色疗法小组成员现场演示了铜砭刮痧、耳穴压

豆等中医药特色疗法，并为患有眩晕、颈肩腰痛、失眠等疾病的30余名群众进行了现场治疗，使群众真切体验到中医药传统疗法的疗效。

（王明杰 纪雨辰）

泌阳县再次迎来郑州市第一人民医院“红会送医”义诊团 9月23日，郑州市第一人民医院医疗专家团队来到泌阳县中医院参加为期一周的“红会送医”活动。

据了解，这是继今年5月28日“2019河南省红会送医计划”在泌阳中医院举行启动仪式后，加强上下级医院联动，提升基层医院综合医疗技术水平，更好地服务于群众健康的又一次民生工程。为泌阳医疗卫生事业注入了新的生机和活力。郑州市第一人民医院ICU（重症监护室）、耳鼻喉科、皮肤科、放射科等科室的各位专家深入病区开展了查房、会诊、疑难病例讨论等。各位专家与患者家属进行了沟通和交流，耐心地为患者进行了检查、诊治，受到就诊患者的好评。

（丁宏伟 程瑞军）

偃师市中医院举行“学以致用”擂台赛 近日，偃师市中医院护理部组织了专病专科“学以致用”擂台赛。

擂台赛前期，该院每个病区选出本专业的3种常见病，由3位选手分别进行展示。评委从专科理论的掌握程度、表达形式、实际效果、展示时间4个方面进行评分。

通过两轮预赛，最终急性心肌梗死、支气管哮喘、糖尿病、颈椎病、多发伤的急救处理，妇产科产褥期护理等27个项目进入了决赛。选手们通过专家提问、微讲堂、歌舞、情景剧等形式向大家展示了疾病的症状、评估、治疗及预防。

（刘永胜 李宗伟）



请扫码关注

河南省中医管理局

髌骨不稳的非手术治疗及康复治疗

河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院） 岳松涛

个人简历

岳松涛，医学硕士，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）郑州院区骨关节病科主治医师，河南省五一劳动奖章获得者，河南省医疗技术标兵，郑州市急救先进个人；师承正骨郭氏正骨第八代传人郭马琬；任世界中医药学会联合会理事，河南省中西医结合学会骨质疏松与代谢性骨病分会委员，河南省中西医结合学会骨关节专业委员会委员，河南省健康管理学会骨健康管理专科分会委员；2018年作为客座医生赴德国交流学习。

