

临床药师：医生合理用药的助手

本报记者 常 娟

医院在大查房、多学科会诊时,除了传统医生护理团队,还会出现临床药师的身影:广东、黑龙江等省份的不少医院开设有药师门诊;今年6月,河南省人民医院在全省开设首家医师药师联合抗栓门诊;9月初,河南省卫生健康委员会印发《2019年麻醉、康复及临床药师紧缺人才培养项目实施方案》,首次将临床药师纳入紧缺人才培养项目,由郑州大学第一附属医院承担培训工作……

一直担任医疗幕后工作的药师越来越走向台前,走进公众视野。何为临床药师?我省为什么要将其纳入紧缺人才培养项目,其目的和意义在哪儿?记者就此采访了郑州大学第一附属医院药学部主任张晓坚。

患者合理用药的“安全员”
“根据原卫生部、国家中医药管理局、总后勤部卫生部2011年颁布的《医疗机构药事管理规定》指出,临床药师是以系统药学专业知识为基础,并具有一定医学和相关专业基础知识与技能,直接参与临床用药,促进药物合理应用和

保护患者用药安全的药学专业技术人员。通俗来说,临床药师是患者合理用药的“安全员”,医生合理用药的助手。”张晓坚说。

据介绍,临床药师的概念最早源于临床药学的需要。20世纪五六十年代,由于药物的不良反应及药源性的损害给很多患者、家庭和社会带来了痛苦和沉重的负担,为了解决这些问题,美国首先提出了临床药学概念并建立了临床药学学科,把过去传统的药学教育重点由药转向人。医院药学工作者不再局限于传统的药品采购、药品调剂、分发等工作,还要到临床去参与医师用药,协助医师选药,以提高疗效、降低毒副反应的发生率。

“其成功实践,引得许多国家纷纷效仿,以患者为中心开展药学服务,提高医院整体药学水平。”张晓坚说,我国也于20世纪七八十年代,开始进行临床药学的学术研究,并有个别医院探索尝试临床药学工作。

存在至少50%的缺口
进行临床药学工作,就需要

临床药师。由此,2005年,中国医院协会组建了临床药事管理专业委员会,选择一些试点医院,开始培养临床药师;2011年,中华医学会临床药学会分会成立后,也开始做临床药师的培养工作。

“截至目前,二者临床药师的培养数量加起来近1.3万人,但远远不能满足实际需求。”以郑州大学第一附属医院为例,张晓坚介绍了临床药师的缺口。该院河医院区、郑东院区、惠济院区3个院区加起来核定床位8500张,按每百张床位配备1名临床药师,需要85名临床药师,而医院目前的临床药师数量为20名。以此保守估算,全省二级及以上医院临床药师的缺口至少在50%以上。

值得高兴的是,由于医院等级评审、医保控费、合理用药监测等现实需求,使得各大医院对临床药师的培养越来越重视。张晓坚举例说,比如,按照医院等级评审要求(医院应当具有高等学校临床药学专业或者药学专业本科以上学历并应当经过规范化培训的临床药师,三级医院临床药师不少于5名,二级

医院临床药师不少于3名),很多医院都符合条件,但他们依旧会主动派人参加临床药师培训,其目的就在于提升药学服务质量。

医生的助手
事实上,由于实践方向和关注角度的不同,临床药师可以帮助医生实现合理、安全有效地用药,保障医疗安全。

以慢性病患者为例,很多老人在以某种疾病为主进行治疗时,通常合并有很多其他疾病,比如高血压病、糖尿病等,专科医生在为患者治疗时,通常会考虑治疗本专业疾病的用药而无暇顾及其他专业疾病的用药。这些药品就会叠加在一起,可能会对患者用药产生不良影响,这时就需要临床药师的参与,从药物相互作用、药代动力学等专业角度出发,协助医生选好药、用好药,保障患者的用药安全。

河南省人民医院设立的医师药师联合抗栓门诊是另一个例证。很多疾病如心脏瓣膜置换术后、深静脉血栓、肺栓塞、房颤等,都需要进行针对性抗栓药物治疗。但抗栓具有专业化程度高、

治疗周期较长的特点,需要系统、规范的治疗,很多患者不具备这一素质;医生由于药学知识的缺乏,对此也会有疑问。

由此,该院血管外科与药学部联合开设医师药师联合抗栓门诊。每周定期由血管外科医师和药学部抗凝药师共同出诊,目的就是为长期抗栓治疗患者提供规范化的管理和指导,减少相关并发症发生,提升抗栓治疗效果和患者生活质量。

“业内有句行话,会用药不一定是好医生,能把药用好才是好医生。”张晓坚补充说,药是一把双刃剑,医生用药有时也像在刀尖上起舞一样,用好了,解除患者病痛;用不对就会有发生重大不良反应的风险,这些就需要临床药师的协作。“他们可以协助医生在正确的时机为患者开出正确的药物和正确的剂量,避免药物间不良的相互作用,解决影响药物治疗的相关因素等方面遇到的问题,更好地保障患者安全。这也是河南首次将临床药师纳入紧缺人才培养计划的主要原因和目的。”



专家共话“乳房重建”

本报讯 (记者高玉元)9月6~8日,河南省医学会乳腺病学年会暨乳房重建高峰论坛在郑州举行。

这是河南省医学会乳腺病学分会第二届乳腺病学年会。在论坛中,国内乳房疾病领域专家逐一登台开展学术讲座,得到了业界同行的认可。

据了解,近年来,乳腺癌排名女性恶性肿瘤第一位,发病率持续增长。如何改善乳腺癌患者术

后乳房外形的问题,成为医学界研究的热点。

“乳房重建手术既实实在在地切除肿瘤,减少转移和复发,又弥补了传统乳腺癌改良根治术给广大女性患者造成的乳房毁损的不足,从而大大降低了乳腺癌术后患者心理障碍的发生率。”大会执行主席、河南省医学会乳腺病学分会主任委员、河南省人民医院乳腺外科专家李文涛说,我国的乳房重建率很低,不足10%,而年龄在

35岁以下的患者占到了10%~15%,对于年轻患者而言,缺失的乳房严重影响着她们生活质量。

“目前,乳房重建的方式比较多,技术也日趋成熟。”据李文涛介绍,腔镜下乳房重建手术是外科治疗乳腺癌的一项里程碑式技术,不仅能保证医师彻底切除乳腺癌或清扫淋巴结等,还能保证有良好的条件再造乳房,从而使再造的乳房不但形态完美,而且原发病本身得到较好治疗。

中国癌症基金会与信达生物携手开展达伯舒卫生扶贫公益项目

近日,由中国癌症基金会发起,信达生物制药支持的达伯舒卫生扶贫公益项目在苏州正式启动。据介绍,该项目将为全国低保和建档立卡户适应证患者(复发或难治性经典型霍奇金淋巴瘤)免费提供2年的达伯舒(信迪利单抗注射液)药品援助,帮助他们减轻病痛和经济负担,助力国家脱贫攻坚。

据了解,霍奇金淋巴瘤(HL)是累及淋巴结和淋巴系统的恶性肿瘤,属于近年来发病率较高的淋巴类恶性肿瘤,在亚洲

人群中的发病率为(0.3~0.7)/10万,且发病高峰人群多为青年人,对其家庭和社会造成了沉重的负担。尤其是复发或难治性经典型霍奇金淋巴瘤(r/rCHL)患者对创新治疗药物有着迫切的需求,同时,这类患者也因反复的治疗面临着严峻的经济压力。作为中国第一个登上国际知名医学学术期刊《柳叶刀·血液学》封面的国产创新PD-1(程序性细胞死亡蛋白-1)抑制剂——达伯舒,它的获批上市为打破复发或难治性经典型霍奇金淋巴

瘤患者的治疗困境带来了新的希望。

达伯舒卫生扶贫公益项目将于2019年9月初正式上线接受患者申请,第一阶段计划在全国26个省级行政区、30个城市、31家医院开展。其中,郑州大学第一附属医院为中国癌症基金会指定项目医院,河南德信大药房有限公司建设东路店为指定项目药店。

本项目具体方案及流程要求将公布于中国癌症基金会官网。(本报综合整理)

全省开展“服务百姓健康行动”大型义诊周活动

漯河市

本报讯 (记者王明杰 通讯员纪雨辰 丁琪)9月20日,由漯河市卫生健康委员会组织的2019年“服务百姓健康行动”大型义诊周活动在漯河市烟厂花园启动。

据介绍,今年的活动主题 为“守初心、解难题、助扶贫、庆丰收”。此次活动,漯河市卫生健康委员会组织市区17家医院的百余名专家参与了义诊活动,为群众进行常见病

和慢性病的咨询、初步筛查、诊断和一般治疗,普及医学常识和健康知识,倡导健康生活方式,引导群众科学就医,提高群众的健康水平。

据了解,在活动周内,漯河市卫生健康委员会还将举办义诊活动进社区、下乡镇、进养老机构等系列活 动;同时,组织医疗机构到学校、工厂、建筑工地、社区、党政机关举办健康大讲堂等。

舞阳县

本报讯 (记者王明杰 通讯员王梦婷)按照要求,舞阳县卫生健康委员会组织全县医疗卫生机构于9月20~26日开展“守初心、解难题、助扶贫、庆丰收”为主题的“服务百姓健康行动”大型义诊周活动。

此次义诊活动,舞阳县各医疗卫生机构抽调相关专家与党员志愿者,深入开展公共场所集中义诊、对口支援义诊、深入农村义诊,举办健康

大讲堂等服务百姓的各类活动。9月20日,全县各医疗卫生机构共派出25个义诊志愿服务队共150名专家,免费为群众进行心电图和B超检查,测量血压、血糖,宣传儿科及妇产科常见病相关知识,面对面讲解医疗科普知识,指导患者科学用药、合理膳食,并对常见的慢性病、多发病的预防和治疗及愈后疑难问题逐一进行认真解答。

睢县

本报讯 (记者赵忠民 通讯员马 雷)为深入开展2019年“服务百姓健康行动”大型义诊周活动,进一步提升全县居民健康素养水平,近日,睢县各乡镇卫生院积极筹备,统筹安排,大力宣传,认真抓好贯彻落实,进一步提升群众满意度。

在各个活动现场,医务人员为前来咨询的群众进行血

压、血糖、胆固醇等检查,使群众了解自己的身体状况;对群众咨询的一些常见病和慢性病问题进行解答,并为他们进行听诊、问诊等服务;同时,通过悬挂宣传横幅、发放健康教育宣传资料、现场讲解等多种形式,普及医学常识和健康知识,倡导健康生活方式,引导群众科学就医,广大群众纷纷主动参与其中。

民权县

本报讯 (记者赵忠民 通讯员孙 爽)9月20日,民权县2019年“服务百姓健康行动”大型义诊周活动在该县民生广场拉开序幕。

在现场,民权县卫生健康委员会组织县人民医院、中医院、妇幼保健院及部分乡镇卫生院等医疗卫生机构的医务人员,通过设立咨询台、悬挂横幅、发放资料、免费测量血压等形式,对群众开展常见病、慢

性病的咨询、初步筛查、诊断和一般治疗,普及医学常识和健康知识,倡导健康生活方式,引导群众科学就医。

在活动周期期间,民权县卫生健康委员会还积极组织全县医疗卫生机构开展公共场所义诊、对口支援义诊、到贫困村义诊和举办健康大讲堂等活动,对群众进行健康指导,提升群众的幸福健康指数。

虞城县

本报讯 (记者赵忠民 通讯员宋玉梅)9月20日,虞城县卫生健康委员会在两河口公园举行大型义诊活动。

义诊当天,来自县人民医院、中医院、妇幼保健院、公疗医院的医务人员,为群众开展疾病咨询、初步筛查、诊断和一般治疗,宣传普及医学常识

和健康知识。

本次“服务百姓健康行动”大型义诊周活动时间为9月20~26日。全县各医疗卫生机构持续开展义诊活动进乡村、进社区、进学校,举办健康大讲堂等活动,真正实现优质医疗资源服务百姓,惠及民生,助力脱贫攻坚。

周口淮海医院

本报讯 (记者侯少飞 通讯员杨 朔)在2019年“服务百姓健康行动”大型义诊周期间,周口淮海医院(原周口手外科医院)组织医务人员走进基层积极开展公益义诊活动。

9月20日上午,在周口市川汇区文化广场,周口淮

海医院的6名医务人员,逐一为群众解答疾病的预防常识和偏瘫后遗症康复技巧,讲解医疗科普知识;同时,为现场群众免费测量血压、血糖,指导合理用药,针对常见的慢性病、多发病提供预防和治疗等专业的指导,受到群众好评。



9月20~26日,濮阳市中医院在文化艺术中心参加“服务百姓健康行动”大型义诊周活动。图为医务人员为一名孩子检查身体。

陈述明 郑 鑫 李 萌/摄

睢县人民医院

本报讯 (记者赵忠民 通讯员李 强)9月25日,睢县人民医院组织专家来到该县尚屯镇卫生院开展“服务百姓健康行动”大型义诊周活动。

在义诊现场,专家们为群

众进行常见病、慢性病的初步筛查诊断和治疗,为到场的群众普及医学知识和健康知识,倡导健康的生活方式,引导群众科学就医,并免费为群众发放健康知识手册,受到群众的好评。

维护口腔健康 促进全身健康

漯河市疾控中心强化市民口腔健康观念

本报讯 (记者王明杰 通讯员纪雨辰)今年9月20日是第三十一个全国爱牙日,活动主题是“口腔健康,全身健康”。

在活动当天,漯河市疾病预防控制中心组织工作人员联合市第二人民医院口腔科门诊部医生在昆仑社区开展义

诊咨询活动。

在现场,工作人员通过摆放宣传展板,向市民发放爱牙、护牙宣传资料,讲解口腔保健知识,示范正确使用牙线及健康口腔支持性工具的方法,增强市民口腔健康观念和自我口腔保健意识。



9月20日,在全国爱牙日当天,滑县人民医院口腔科团队走进该县祥泰苑社区开展义诊活动。图为口腔专家正在为孩子进行口腔健康检查。

朱如海 宋向龙 张治平/摄

桐柏县帮助群众了解口腔健康科普知识

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员刘亚凯)9月20日,桐柏县卫生健康委员会组织桐柏县人民医院、桐柏县中心医院等单位工作人员,在大茶壶广场开展口腔疾病义诊和口腔健康宣传活动。

在现场,工作人员为

来就诊的群众仔细检查了口腔,针对存在的口腔问题,提出合理的治疗方案和口腔健康保健方法。同时,工作人员还通过悬挂条幅、摆放展板、发放科普小册子及咨询等多种宣教方式,帮助群众了解口腔健康科普知识。

安阳市口腔医院倡导大家养成口腔健康习惯

本报讯 (记者张治平 通讯员徐红霞)为了普及口腔健康知识,提高群众口腔保健意识,倡导大家养成良好的口腔健康习惯,9月19~20日,安阳市口腔医院两个院区开

展了多场义诊、科普讲座活动,为群众提供免费的专业口腔检查及口腔保健咨询,同时发放口腔科普宣传页等,得到了广大市民的积极响应和好评。

温县人民医院通过二级甲等医院复审

本报讯 (记者王正勤 通讯员任怀江 陈桂芬)9月19日,温县人民医院顺利通过二级甲等医院复审,成为焦作市首家通过二级甲等医院复审的县级医院!

温县人民医院是集医疗、教学、科研、预防、保健、急救、康复、养老为一体的县级公立综合医院,1995年被原卫生部授予河南省首家县级二级甲等医院。多年来,该院严格按照二级甲等医院标准,内强素质,外塑形象,促进了医院高质跨越发展。2014年始,国家启动了新一轮医院周期

评审,该院勇立潮头,顺势而上,强力推进二级甲等医院复审工作,秉承“以评促建、以评促改、评建并举、重在内涵”的方针,聚焦“以患者为中心,持续提高医疗质量,保障医疗安全,改善医疗服务”理念,把二级甲等医院复审作为医院工作重中之重来抓。

9月17日,由焦作市卫生健康委员会调研员李智带队,焦作市第二人民医院副院长谢向东为组长的评审专家组莅临温县人民医院,对温县人民医院展开为期3天的二级甲等医院复审工作。当天下午,专家组在听取该院院长

郝国的工作汇报后,当即分成医疗管理、护理管理、感染管理、药事管理等小组,以严谨、严格、公正、公平的精神,深入各科室和临床一线,通过听取汇报、查阅病历、现场查看、访谈座谈、现场考核、追踪检查等方式,紧扣二级甲等医院评审标准,对该院综合管理、医疗、护理、药事、感染、输血、病理、财务、影像、临床检验、信息统计、后勤管理等方面,进行全面的检查、评价。

9月19日下午,在温县人民医院二级甲等医院复审反馈会上,专家组一致认为,温县人民医

院高度重视医院标准化建设和二级甲等医院复审工作,顺应医改大潮,紧紧围绕质量、安全、服务、管理、绩效这一主题,狠抓内涵建设,持续改进医疗服务质量,保证了各项 works 科学、高效、高质、规范开展,实现了医院的持续健康发展。

随后,李智宣布,根据复审意见,对照《二级综合医院评审标准(2012年版)实施细则》,经过专家组合议,温县人民医院达到二级甲等医院评审标准。

郝国说,3天来,专家组对温县人民医院各项工作进行了全面

检阅,这是医院难得的一次全方位业务培训良机。专家们赐予的宝贵意见,使我们受益匪浅。我们将立即建立台账,限期整改。新时代,新目标,奋斗无止境。我们不但要巩固提升二级甲等医院复审成果,还要向三级甲等医院冲刺。幸福都是奋斗出来的,我们要进一步坚定“为人民健康服务”的宗旨,恪守天使职责,用精湛的医疗技术和优质的医疗服务,为百姓创造更多更大的健康福祉,为温县广大群众的 生命健康做出新的更大的贡献。