

我为祖国添光彩 我和医院共成长

——河南科技大学第一附属医院主题演讲比赛鼓舞人心



医院党委书记王瑞丽(右一)为一等奖获得者颁奖

我们先来分享一个故事。
一个外国数学家问一个中国留学生：“商场发生火灾，被困500人，逃出去200人，又进去8个消防员，最后死了多少人？”留学生答：“8人！”数学家：“你不懂数学。”留学生：“你不懂中国军人！”

是的，这在外国人眼里，是几乎不可能的事情。
有句话说得好：我们的铁路跨隧道过千山，我们的卫星上九天闹凌霄；我们的中国护照，它能把我们带往世界任何发生灾难的地方带回家！我们的腰板越来越直，我们从被欺凌的“东亚病夫”变成了被羡慕的中国人！

我们的生活是繁荣昌盛的，是和谐稳定的。但我们何尝不知，所有的岁月静好，不过是因为有人在负重前行！我深深知道，所以满怀敬畏地感恩这一切。何其荣幸，我能够来到河南科技大学第一附属医院，成为一名医务工作者，能够回报祖国。我是“渺小”的，年资不深，涉世尚浅；我也是“庞大”的，我的身后有数干的河南科技大学第一附属医院人！

同行

杨新玉

年华似水，岁月峥嵘。在这里，我被信任过，也被怀疑过；我被感激过，也被抱怨过。我和医院的每一位医务工作者一样，不分昼夜，坚守岗位，因为生命需要守护；我并不是生而无畏，而是生命值得敬畏！

与医院同行，爱她，爱她的60载正道沧桑；爱她的薪火相传、厚积薄发；爱她的学科齐全、技术精湛，各方面水平不断争先！

与祖国同行，爱她，爱她的70年不断发展；爱她的团结进取、人民至上；爱她的土地，爱她的精神，爱她代代相传的中国人的脊梁！

三生有幸，能与河南科技大学第一附属医院共成长，团结、奉献、创新、进取，敬佑生命，救死扶伤；三生有幸，作为一名中国人，甘于奉献，传承大爱无疆！

朋友们，让我们更加努力，与医院共同守望，站好每一次岗，为祖国添彩争光！

壮丽70年，奋进新时代。9月20日下午，河南科技大学第一附属医院举行了“我为祖国添光彩 我和医院共成长”主题演讲比赛。

此次演讲比赛是该院庆祝中华人民共和国成立70周年的系列活动之一。全院各支部积极响应，精心组织，并推荐了31名选手参加决赛。在决赛现场，评委们从演讲内容、语言艺术、仪表形象3个方面综合评定，评选出一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名、优秀奖15名，并进行了表彰奖励。

现将一等奖获得者的演讲稿摘要刊登，以飨读者。

(文字整理:刘 群 梁 靓;图片摄影:连 建)

不忘初心 “医路前行”

芦艳丽

金秋已至，中华人民共和国即将迎来她的70岁生日。

回顾历史，圆明园的焦土、卢沟桥的枪声、“九一八”的哭声似乎就在我的眼前。现在的中国，绝不再是那个任人欺凌的中国！1964年10月16日，中国第一颗原子弹爆炸成功；1967年6月17日，中国第一颗氢弹空爆试验成功；1970年4月24日，中国第一颗人造卫星发射成功；1997年7月1日，1999年12月20日，香港、澳门相继回到祖国的怀抱，一雪国耻；2001年12月11日，中国正式加入世界贸易组织；2008年8月8日，中国北京成功举办了

第二十九届夏季奥运会；2010年，世博会举办成功；2011年，中国首个空间实验室发射成功；2016年，世界首颗量子科学实验卫星升空；2017年，002型国产航母下水；2018年，港珠澳大桥正式通车；2019年5月，对于美国发起的贸易战，中国给出答案“谈，大门敞开；打，奉陪到底”……我们用一个个事实向世界宣告：中国人民站起来了！

无国哪有家？感谢伟大的祖国给予我们和平安稳的家。我们很荣幸能把人生的种子扎根于河南科技大学第一附属医院的这片沃土。这个大家庭，两个院区占地面积311亩(1亩=666.67平方米)，建筑面积32万平方米，是一所集医疗、教学、科研、预防、保健于一体的三级甲等综合性医院，是全国“百佳”医院、全国百姓放心医院，河南省文

明单位、河南省健康扶贫定点帮扶先进单位。我为我们的家——河南科技大学第一附属医院感到骄傲、自豪！

作为医院的一员，我始终牢记“院兴我荣，院衰我耻”的宗旨，用心去呵护我们共同的家园，以“爱心、真心、耐心、细心、责任心”对待每一位患者，让患者满意、让家属满意、让自己满意、让社会满意，共同建设我们的医院之家。

我们穿梭于病房，扎针、换药、测血压、进行晨晚间护理……平凡而琐碎，日复一日，年复一年，艰辛的痕迹悄然爬上额间鬓角，但我们终将逝去的青春定能换回患者康复的笑容，再多的艰辛都是值得的！

今天站在这里的我，虽然没有漂亮的高跟鞋、华丽的衣服，但在我心里，我头上戴着这顶漂亮的燕尾帽，穿着这身洁白的工作服，在女人圈里绝对是最美、最时尚的！

作为一名中国人，爱我中华，扬我国威！作为一名医者，不忘初心，“医路前行”！

微笑在脸上 服务在心

司毅真

我是河南科技大学第一附属医院开元院区门诊的一名导医。转眼间，我在这个岗位上已经工作两年了。最初的我懵懵懂懂，护士长从语言、行为、仪表规范及岗位职责等方面，对我们进行了系统性的严格培训。门诊是医院服务的窗口，导医服务质量的好坏直接影响着患者对医院的第一印象。

在这两年中，我和医院共同成长，诊区布局日趋合理，患者看病更加便利。我们以患者的需求为指挥棒，以患者的满意为尺子进行衡量，开展

了“幼儿宣教”“阳光诵读”“标准化服务”等一系列窗口形象服务提升项目；结合幼儿家长的需求和季节特点，制定出合理的宣教内容，坚持进行健康讲座；以情景模拟和行为指导的方式，围绕语言行为的规范化制定学习内容，提升了护理服务水平……全国妇联授予我们门诊护理团队为“巾帼文明

岗”。患者来就诊，我们是接待员；患者来咨询，我们是咨询员；患者行动不便，我们是陪诊员；患者有不满情绪，我们是协调员。

记得去年冬天的一个下午，我正在内科诊区做每天的收尾工作，一位老奶奶颤颤巍巍地搀扶着她的老伴走过来，

对我说：“姑娘，抽血窗口在哪里呀？”我非常耐心地向他们说明了位置和方向，但是他们的脸上依然透露着迷茫和无助，于是我决定带他们去。

在去急诊科的途中，我遇到了已经下班的两名同事，我们三个人一起陪同老人采了血、做了彩超，给医生看了报告后，又帮助老人办理了住院手

续。这时，老人的女儿才下班赶了过来……

像这样看似微乎其微的小事，还有很多很多。

有人说，护士是没有翅膀的天使，因为他们用爱心和微笑去抚平患者的痛苦；有人说，护士虽然没有美丽的容颜，但他们有一颗温柔、善良的心。我们将用心、用爱、用微笑为生命注入光芒和希望。我们是门诊导医团队，我工作，我快乐，我幸福！我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，微笑服务，尽我职，暖您心！

锐意进取守公益初心 至诚至精护妇幼健康

——来自洛阳市妇女儿童医疗保健中心的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 张瑞欣 刘 冰 文/图

这是守护妇幼健康的新实践，这是医药卫生体制改革的里程碑。

2017年12月21日，在实施产权制度改革6年后，洛阳市妇女儿童医疗保健中心(以下简称洛阳市妇儿中心)回归公立医院序列。

恢复公益属性一年以来，在洛阳市委、市政府的正确领导和市卫生健康委员会的精心指导下，洛阳市妇儿中心积极履行公益职能，锐意改革、不断创新，持续改善医疗服务，让看病越来越高效，服务越来越人性化，以博大的情怀和崇高的爱，关怀和保障全市妇女儿童的身心健康，推动洛阳市妇幼保健事业行稳致远。

精医学术 学科建设硕果累累

“回归公立医院序列后，干部职工的归属感大大加强，有力激发了大家创业的积极性，医院学科建设不断取得新突破！”洛阳市妇儿中心负责人介绍说。

推进科学管理，孕产妇更安全。洛阳市妇儿中心对孕产妇进行妊娠风险评估和高危孕产妇管理，建立了针对产后出血、肩难产、羊水栓塞、新生儿心肺复苏、胎盘早剥、脐带脱垂等状况的快速反应团队，以导乐分娩、分娩镇痛等多种技术促进自然分娩；同时，开展新生儿智护、产后康复治疗，实现从门诊到病房“一站式”服务无缝连接。

生殖医学暨男科医学研究所率先在全省生殖医学领域开展显微男科手术，“供精人工授精(AID)”项目顺利通过省卫生健康委评审。16年来，该研究所已帮助1.5万多个家庭喜添宝宝，新鲜胚胎妊娠率稳定在50%~60%，冷冻胚胎妊娠率稳定在55%以上。

2018年，洛阳市妇儿中心分娩量为12466人次，孕产妇死亡率为0，远低于我国10万分之18.3的孕产妇死亡率；新生儿死亡率为1.84%，远低于我国6.1‰的新生儿死亡率，被市卫生健康委员会确定为“洛阳市危重孕产妇救治中心”。

该中心推动儿科学科建设向专业化、精细化发展，不仅设有内科、外科、新生儿科、儿童康复科、五官科等，呼吸、消化、遗传代谢、内分泌疾病等亚专科也取得了显著发展。

特色科室优势显著，纤维支气管镜、电子胃肠镜、自闭症儿童康复治疗等技术享有美誉，树立了品牌效应；PICU(儿童重症监护病房)应用血液净化、床旁超声监测等救治危重症患儿新技术成功率不断提升；新生儿科的袋鼠式护理等人文服务受到患者欢迎，今年成功救治出生体重仅550克的“巴掌宝宝”，在早产儿救治方面技术居国内先进水平。

妇科积极开展宫腔镜和微创手术，腹腔镜手术占比90%以上，其中微创手术免除了患者开腹之痛，备受广大女性患者青睐。因流产后关爱(PAC)门诊工作成绩突出，该中心被评为“全国区域示范医院”。

最新数据显示，该中心门诊、住院患者满意度分别达到97.8%和98.3%，既见证了洛阳百姓的信任，更增添了干部职工的发展信心。



“快闪”现场，医患共同唱响《我和我的祖国》



微创手术为女性朋友带去健康和美丽

尚医德 悬壶济世普惠民生

更好地强化公益性，更好地为百姓服务，是洛阳市妇儿中心贯穿始终的发展主题。

他们结合自身特色，出实招、见实效，打出药品价格零加成、志愿者服务、健康扶贫等“组合拳”，得到社会各界的关注与肯定。

医改缓解“看病贵”。洛阳市妇儿中心全面落实医改政策，实行药品价格零加成，

零售药品价格降低了15%，检查费下调8%，压缩卫生材料进价；加强落实“合理检查、合理治疗、合理用药、规范收费”的要求，积极推行临床路径管理，缩短平均住院日；实现了城乡居民医保、大病保险、困难群众大病补充医疗保险的“一站式”即时结算，截至目前共结算500余人次，报销金额50余万元，有效缓解了“看病贵”问题。

打出学科“组合拳” 提高医疗服务水平

上医治未病，是自古以来

的医学智慧。作为“洛阳市免费筛查信息管理中心及指定医疗服务机构”和“河南省民生实事两癌筛查机构”，洛阳市妇儿中心专门成立了领导小组及筛查办公室，组建专业的免费筛查项目团队；举办专题知识讲座、义诊活动、发放宣传资料，使这两项惠民政策家喻户晓；通过培训、质控，保证筛查质量。

自去年以来，该中心已累计为洛龙区和龙门园区城市低保和农村户口的适龄女性提供免费宫颈检查900人次，乳腺检查900余人次。去年，该中心实现了新生儿“两病”筛查率104.1%，新生儿听力筛查初筛率101.94%；产前血清学筛查率66.79%，比标准高出21.79个百分点；超声筛查率74.46%，比标准高出29.46个百分点，高质量完成省、市所定的目标任务。

此外，该中心还开展了产前诊断服务，建设儿童早期发展标准化基地，让广大市民将在家门口就能得到便捷、规范的相关服务。

近年来，该中心花大力气做好产前诊断服务机构硬件建设和人才培养，为开展产前诊断工作做好充分准备。今年6月19日，该中心顺利通过省专家组评审，一次性获批遗传咨询、超声影

像、生化遗传、细胞遗传、分子遗传5项产前诊断技术服务资质。这标志着该中心产前诊断技术迈上了新台阶。

今年1月21日，该中心正式被河南省卫生健康委确定为省级儿童早期发展标准化基地。目前，基地开设的儿童早期发展、高危儿管理、儿童营养及生长发育、发育行为、五官保健等特色专科，提供高危儿早期干预、体格生长监测与指

导、营养与喂养指导、心理行为发育测评与指导、亲子活动、家庭养育咨询指导等全方位、多层次服务，促进儿童早期全面发展。

新时代、新思想、新要求，洛阳市妇儿中心将继续坚持公益属性，一切以患者为中心，植根于群众、服务于患者，扎实做好现代医院管理，树立良好的社会形象，为妇幼健康护航，为健康洛阳建设添彩。

安装路灯、建立爱心超市，改善村便民服务中心、小学条件，定期组织专家为患病贫困户进行免费诊疗；对口支援嵩县人民医院，常年派驻5名医生到嵩县人民医院坐诊；深度对口帮扶嵩县德亨镇卫生院，每月派出专家走访到村，服务上门，受到对口医院和当地群众的一致好评，彰显了洛阳市妇儿中心的扶贫担当。