

专家连线

硝酸甘油的正确使用方法

□邢钰

硝酸甘油是防治冠心病、心绞痛的常用药品,很多患者把它视为“救命药”,并经常随身携带。但是,只要带上硝酸甘油就万事大吉了吗?其实没那么简单。需要注意的是,该药也有一些弊病。

事实上,硝酸甘油的应用大有学问。不论是医生还是患者都应该正确掌握硝酸甘油的应用方法,并妥善保管。

一、给药方式。舌下的毛细血管分布较为丰富,利于吸收,故舌下含服是急救时的首选;还可应用硝酸甘油喷雾剂,直接喷在口腔黏膜上;口服药在经肝脏代谢后,药效会变弱。因此,当心绞痛急性发作时,应立即舌下

含服硝酸甘油。

二、用药姿势。在含服硝酸甘油时宜采用坐姿,比躺着、站着都好。患者直立时应用硝酸甘油,可能出现头晕、低血压,甚至晕厥;躺着服药,因回流到心脏的血量增加可致心脏负担加重,从而影响药物疗效。

三、连续服用次数。患者一旦出现急性心绞痛症状,应立即舌下含硝酸甘油1片。若不见效或效果不明显,可间隔5分钟再含1片,最多可连续含服3次。若疗效仍不明显,则不可继续含服,应立即送往医院救治。

四、长短效的选择。舌下含

服的硝酸甘油片为短效制剂,在1天之内可多次应用。如果1天内心绞痛发作数次,应在医生指导下坚持服用长效或中长效硝酸酯类药物,以维持长期疗效,预防心绞痛复发。

五、用药剂量。患者初次含服硝酸甘油时,应从小剂量开始。若硝酸甘油服用不当,不但不能抗心绞痛,反而可能引发心绞痛,这与硝酸甘油的作用机制有关。硝酸甘油具有舒张血管的作用,患者一旦服用硝酸甘油剂量过大时,会使外周血管中的血液容量加大,回心血量相应减少,便会引发交感神经兴奋,使心率加快、心肌收缩力增强,心肌的耗氧量随之增加,甚至诱发

心绞痛。

硝酸甘油性质不稳定,不易保存。冠心病患者对于随身携带的硝酸甘油,要特别注意保存。

提示一:药品存放应避免光。硝酸甘油的性质不稳定,遇到空气或光线会慢慢发生分解而失效。因此,一般用棕色药瓶避光保存,不能将药瓶放于阳光下,也不建议大量储存该类药物。

提示二:心绞痛患者要随身携带硝酸甘油,但最好不要将药品装在贴身的衣服口袋里。因体温的影响,硝酸甘油较易分解。

提示三:过期药不能留。通

常,硝酸甘油的保质期一般为1~2年。有些患者的硝酸甘油因反复打开瓶盖,3~6个月就可能失效。失效的硝酸甘油在舌下含服时,不会出现辣、涩的感觉,也不会出现头痛、面红等临床表现。随身携带的硝酸甘油要及时更换,确保药物的有效性。

总之,冠心病患者要了解硝酸甘油的正确使用方法,遵医嘱用药并正确保存。同时还要注意,硝酸甘油是应急的抢救药,急性心绞痛发作时除了要含服硝酸甘油外,更要及时到医院就诊。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

寻医问药

专家团队 答疑解惑

专家:南阳市中医院 安韶



网友: 什么是乳腺癌的内分泌治疗?

目前,患者可以通过一些抗雌激素的方法来抑制雌激素受体的功能。乳腺癌患者当中大约三分之二的雌激素受体是过表达的,这部分患者是可以通过内分泌治疗获益的。因此,有些乳腺癌患者还是需要接受内分泌治疗的。

应用内分泌治疗要先判断患者是不是适合,如果雌激素受体、孕激素受体是过表达的,就可以应用内分泌治疗。如果没有这种靶点,那么就是无效的。

临床上乳腺癌内分泌治疗基本上分为两大类:一是早期乳腺癌的内分泌治疗;二是晚期乳腺癌的内分泌治疗。对于早期乳腺癌的治疗还要区分患者是否绝经。



安韶

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyao-weishengbao QQ:5615865

经验分享

类风湿关节炎规范治疗的“四大原则”

□汪学群

类风湿关节炎是一种常见的关节病,发病率和致残率很高。在我国,类风湿关节炎的发病率为千分之三。由于目前还没有根治类风湿的办法,患者常常悲观地称其为“不死的癌症”,或消极对待,或胡乱投医,最终导致病情加重。

类风湿虽然不能根治,却可以控制。经过规范的治疗,完全可以使病情停留在初级阶段,不继续发展。

规范治疗有“四大原则”。

原则一:早发现早治疗。类风湿关节炎是一种病因尚未明了的慢性全身性炎症性疾病,属于自身免疫性疾病。

这种疾病的病情进展很快,未早期发现及时治疗,只需要半年至一年工夫,就可以发展为关节畸形,并致人残疾,甚至还可

会造成内脏损害。因此,早期发现并确诊尤为关键。

一旦出现全身外周关节疼痛,比如手、脚、肩、肘、膝等关节的肿痛,尤其是手部小关节的肿痛,以及晨僵(早起双手握拳费力)等症状时,应及时就诊于风湿免疫科。

需要指出的是,类风湿关节炎患者外周关节的肿胀疼痛,往往是对称性的,持续时间比较长。对类风湿关节炎,要由专科医师进行详细检查,明确诊断,并与其他疾病进行鉴别,在类风湿关节炎发展到关节畸形前就得到扼制。

原则二:合理用药。目前,国际公认的类风湿治疗方法是联合用药治疗,也就是药物之间的联合,比如一线药物和二线药物,也就是说治标的药物和治本的药物要配合应用。

一般来说,长期坚持规范应用控制类风湿关节炎药物,已经被证实行之有效。有许多类风湿关节炎患者在医生指导下,长期坚持规范用药后,病情得到有效控制。这些药物有甲氨蝶呤、柳氮磺胺吡啶、来氟米特等。

此外,现代医学在治疗类风湿关节炎方面的最新进展是应用生物制剂,虽然价格较高,但效果不错。

目前,我国还有大量的类风湿关节炎患者游离在正规药物治疗之外。有些患者对疾病抱有悲观情绪,用药断断续续,或者有病乱投医,或者是把希望寄托于“灵丹妙药”上。实际上,类风湿关节炎目前还没有根治的方法。很多“灵丹妙药”也不过是一些掺杂着大量激素的“止痛剂”,患者在服用后可

以让关节疼痛很快得到缓解,但是对关节有损害,而且疼痛容易反复,并形成依赖,也会带来较大副作用,比如骨质疏松、骨外形变化、高血压、高血糖等。

原则三:定期随访。因为类风湿关节炎不可根治,疾病会伴随患者一生,随时有复发的可能,所以,患者必须密切监控病情发展,这就需要专科医生的指导和帮助,同时还需要患者能够积极配合医生进行治疗。

专科医生全面检查后,为患者选择合适药物,并针对每位患者的不同情况(年龄、脏器损害、病情轻重、就医早晚、肝肾功能等)制定个体化治疗方案。医生还要随时监测和减少药物的不良反应,有针对性地调整药物,减轻关节疼痛及

炎症,保护关节功能,提高生活质量。在患者病情稳定后,医生还需要酌情进行药物减量,甚至考虑是否可以停药。这些需要患者与专科医生保持紧密联系。因此,类风湿关节炎患者应每2个月与医生交流病情。

原则四:治疗要持之以恒。类风湿关节炎的治疗和控制原则上是“终身制”,也就是说,患者需要终身控制疾病。既然这是一个长期的治疗,也就需要患者有坚持下去的毅力,不能半途而废。

临床上,有许多患者不能较好地坚持正规治疗,在治疗期间听说某种“偏方”,就盲目停药尝试,结果造成不可逆的损害。

(作者供职于信阳市第一人民医院)

心灵守护,让精神疾病患者不再孤单

——记郑州市第八人民医院疾病预防科主任杨勇超

□丁玲 席娜

说话不急不躁的杨勇超,总能带给病患春风细雨般的感觉。“和您聊聊,我心里敞亮多了。”在郑州市第八人民医院疾病预防科主任办公室,在杨勇超诊治完后,原先还愁容满面的患者脸上露出了舒展的笑容。

作为综合治疗抑郁症的专家,23年来,他倾注所有的心血,致力于打开精神疾病患者心灵的枷锁,帮助患者重返社会和回归正常生活。

小吴是家中唯一的男孩,家人对他非常溺爱、顺从、忍让。在小吴辍学后,他便找家人要钱,天天吃喝玩乐。3年来,小吴对医生的依从性比较差,服药断断续续。近来,由于小吴向家人要钱不顺利,便不出门,不说话,把自己关在房间里。尽管家人感觉到了小吴的异常,并加强了监护,但不幸还是发生了。幸亏家人及时将小吴送到医院,这才被抢救回来。

杨勇超说,小吴只是他在临床中遇到的令人遗憾的患者之一,年纪轻轻就出现自杀倾向,后续治疗会比较麻烦,复发的概率较高,而复发次数越多,治疗难度越大。

杨勇超说,受传统观念影响,人们常常不愿承认自身患有精神方面或心理方面的疾病,总感觉患了该类疾病是很不光彩的事情,担心受到歧视,不敢到精神科或心理门诊进行诊治。其实抑郁症就像感冒一样,是一种疾病,是机体、心理等因素交互作用的结果。有研究表明,抑郁症延误治疗的时间越长,治疗越困难,也越可能反复发作,越容易发展成慢性严重的衰退性精神疾病。因此,出现抑郁症状,一定要及时就诊,尽早干预。

抑郁症作为一种与情感相关的精神障碍可以治愈吗?杨勇超的回答是肯定的。

杨勇超说,临床上认为抑郁症康复的指标为接受至少9个月的专业治疗后主要症状均消失,并持续2~3个月不会再有明显的病理特征出现。抑郁症治疗的前提是要接受抑郁症的事实,并愿意接受治疗。第一步是药物治疗,服药一段时间后,患者的病情进入稳定期,这时候要进行辅助心理治疗。心理治疗旨在帮助抑郁症患者快速恢复心理社会功能,也就是帮助患者重建与亲人、朋友和同事的关系,并顺利回归社会。

“现在气色不错,恢复得挺好,药物可以减量了。”和杨勇超沟通完检查结果后,李女士高高兴地和丈夫牵手离开。

原来,李女士曾受抑郁症的困扰。最初,李女士出现情绪不稳、乱发脾气、心烦不安、睡不着觉等,家人带她去综合医院就诊,没有发现问题。但李女士感觉越来越痛苦,家人也觉得她没事找事。随着时间的推移,李女士的症状越来越严重,不能正常工作和生活,极度缺乏安全感,寸步不离丈夫,如果看不到丈

夫,便会不断给她打电话,严重影响丈夫的正常工作。

后来经朋友介绍,李女士找到杨勇超寻求帮助。经过系统检查,最终李女士被确诊为伴焦虑的抑郁症。李女士进行药物、心理辅导等综合治疗一年后,成功回到工作岗位上。

杨勇超表示,在治愈抑郁症患者中,医生、患者、家属的作用缺一不可。尤其在治疗的第二阶段心理康复过程,家人的配合能够帮助患者重拾生活的信心。

健康问题。不管在工作中还是在生活中,杨勇超对心理健康知识的宣教从来没有停止过。

“人们要认识自己的心理和精神状态。没有认识,何来治疗?”

杨勇超1996年开始临床工作,2002年获卫生部认证的心理治疗师资质,为河南省首位。杨勇超对心理的认识和关注始终是超前的,对心理治疗在精神疾病的康复过程中的重要作用始终坚信并践行着。

多年来,杨勇超着力于治疗精神疾病,尤其对抑郁症的预防和康复宣教做了大量工作。杨勇超的宣教群体不局限于自己的患者,他还走进大学,走进社区,走进部队,走进企事业单位,利用广播、电视、报纸等载体呼吁民众关注心理健康,正确认识精神疾病。

抑郁症要早干预

说起精神疾病,尤其是自己擅长的抑郁症治疗,杨勇超显得有些忧虑。他说,高压的竞争环境,使得人们的生活节奏越来越快,出现精神问题的人数逐年攀升。在各类精神疾病中,发病率较高的便是抑郁症和焦虑症。据有关报告显示,原先的精神疾病医院诊治的患者中70%~80%为精神分裂症患者,如今超过一半的患者为治疗抑郁症而来,并且抑郁症患者的门诊量也在逐年递增。

19岁的小吴(化名)就是一位错过最佳治疗时机的抑郁症患者。小吴16岁时,被确诊患有抑郁症,当时家人没有足够重视,也没有及时为其治疗。小吴感觉病情好转便自行停药了。

抑郁症可防可治

抑郁症作为一种与情感相关的精神障碍可以治愈吗?杨勇超的回答是肯定的。

杨勇超说,临床上认为抑郁症康复的指标为接受至少9个月的专业治疗后主要症状均消失,并持续2~3个月不会再有明显的病理特征出现。抑郁症治疗的前提是要接受抑郁症的事实,并愿意接受治疗。第一步是药物治疗,服药一段时间后,患者的病情进入稳定期,这时候要进行辅助心理治疗。心理治疗旨在帮助抑郁症患者快速恢复心理社会功能,也就是帮助患者重建与亲人、朋友和同事的关系,并顺利回归社会。

“现在气色不错,恢复得挺好,药物可以减量了。”和杨勇超沟通完检查结果后,李女士高高兴地和丈夫牵手离开。

原来,李女士曾受抑郁症的困扰。最初,李女士出现情绪不稳、乱发脾气、心烦不安、睡不着觉等,家人带她去综合医院就诊,没有发现问题。但李女士感觉越来越痛苦,家人也觉得她没事找事。随着时间的推移,李女士的症状越来越严重,不能正常工作和生活,极度缺乏安全感,寸步不离丈夫,如果看不到丈

健康宣教不停歇

“心理,如同爱情,总有说不完的话题。”“健康生活、健康身体,更离不开健康心理,健康从认识开始。”“关注心理健康,一个都不能少。”打开郑州市第八人民医院杨勇超的微信朋友圈,发现他关注的多是民众的心理

心灵驿站

协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120

河南省胸科医院 心血管九病区主任黄克钧:

急性胸痛莫大意 早期信号要警惕



本期嘉宾:黄克钧

扫码看视频

专家名片:
黄克钧,主任医师,河南省胸科医院胸痛急救中心及心血管九病区主任;任河南省介入技术质控中心专家委员会副主任,河南省医学会心血管病学分会常委,河南省医师协会心血管内科医师分会副会长。

许昌市第五人民医院 招聘专业技术人才公告

由于医院快速发展,现急需引进一批专业技术型人才,特面向社会公开招聘临床医师若干名。其中,临床医学专业要求为全日制本科(专升本)及以上学历;中西医结合专业要求为全日制硕士研究生及以上学历,持有相关执业证书或规范化培训合格证书者优先录用。应聘者一经录用,医院会与其签订劳动合同,并缴纳社会保险及住房公积金;符合《许昌市第五人民医院医学专业技术人才引进工程实施办法(暂行)》标准者,根据人才引进政策,会获得业务培养补助金(具体金额咨询医院人力资源部)。

此次招聘长期有效。

报名方式
电子邮箱报名(wuyuanhr@126.com);现场报名(许昌市建安路永宁街6号)。

咨询电话
人力资源部:(0374)7389198。
微信咨询可关注“许昌市第五人民医院”微信公众号。

药斗® 医用柜

张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人:徐西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学,百度搜索“徐西全”可了解详情)

主办单位:安阳市正本中药外治研究所
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

痛王® 弧刃针专利技术培训

(专利号:ZL 2012 2 0656807.7)

针灸针、手术刀、注射针创造性的结合 颈肩腰腿痛疾病特色诊疗技术常年招生 本期培训时间:9月21-22日 郑州市 弧刃针+特色埋线+实操 详询:4000973863 联系人:郭国园