

河南省洛阳正骨医院

读书心得分享会展现精读成果

本报讯(记者刘永胜 通讯员邓江海)金秋送爽,丹桂飘香。中秋节前夕,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)举办“精读好书 砥砺奋进”读书心得分享会,展现精读成果,弘扬医者精神,取得良好效果。

作为全院庆祝中华人民共和国成立70周年系列活动之一,由河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)党委办公室主办、病区第一党总支承办,在该院西院区会议中心举行的这次读书心得分享会,以医院前期读书活动为基础,来自该院东花坛院区、郑州院区、康复院区、白马寺院区的22名选手,围绕“关爱、卓越、健康、和谐”的理念,通过认真研读《习近平谈治国理政》(第二卷),结合工作实际,写出了感悟和心得,并在赛场上通过精美的PPT(演示文稿软件)和热情洋溢的演讲,带给各位党员和职工满满的正能量。

该院工会主席吴晓龙,工会副主席、院办主任赵红霞,党委办公室主任张韶国,各总支书记、支部书记及医院部分党员、职工一道,共同见证了这场精彩的比赛。经过两个多小时的激烈角逐,此次比赛产生了一等奖、二等奖、三等奖和最佳组织奖。

吴晓龙说,书是知识的海洋,书是人类进步的阶梯。读好书,就像结交了良师益友,使我们受益匪浅;读好书,就像沐浴在温暖的春风里,使我们心旷神怡;读好书,就像找到了快乐的源泉,使我们领悟到人生的真谛。此次比赛,进一步向广大职工宣讲了习近平新时代中国特色社会主义思想,弘扬医者职业精神,引导、激励全院职工不忘初心、牢记使命,为健康中原奋勇拼搏。

他们用16小时书写了生命奇迹

——洛阳市中心医院心外科手术室一瞥

本报记者 刘永胜 通讯员 高 鸽 张伊婷

在无数人安然入梦的深夜,有这么一群人,他们清醒着,却没有去欣赏城市璀璨的灯火,而是坚守在手术室,守护着一城人的生命与安康。今天,我们要讲述的是洛阳市中心医院一群医务人员的故事。

49岁的李先生,在2015年曾因心脏疾病接受过手术。4年间,由于家庭经济困难,李先生虽屡感不适却一直未及时治疗。今年8月23日,李先生突然感到身体不适加剧,实在无法忍受,便来到洛阳市中心医院就诊。CT检查结果显示:I型主动脉夹层,需要立即进行急诊手术。

时间就是生命!洛阳市中心医院立即为李先生开放绿色通道,医务人员将其收入CSICU(心脏外科重症监护病房)并行气管插管、深静脉穿刺、血管活性药物等生命支持……此刻,该院心外科主任陈兴澎刚从手术台上下来,还未喝上一口水,就和医生朱贵军等一起投入到急诊手术的战斗中。

由于该患者是二次手术,二次开胸的风险和难度非常大,大家准备着手术用品、开放静脉通路、打开无影灯、消毒铺巾……一切都紧张而有序地进行着。术中,医务人员将患者粘连严重的心包剥开,小心翼翼地打开,进行脑氧监测,建立体外循环,进行心肺保护、双侧脑灌注……时间已是凌晨,手术间的白衣战士们依然坚守在手术台上。从日落投入到日出,经历了漫长的16小时,患者的生命体征逐渐恢复平稳。就在进行钢丝固定胸骨的时候,朱贵军突感腰部一阵剧烈疼痛。第一助手看到他神色不对,说道:“你脸色苍白,不停地冒汗,休息一下,我来!”“没事,肾结石发作了,我能坚持。”朱贵军强忍着疼痛完成手术最后步骤,直至患者安全返回监护室。此时的朱贵军蜷缩成一团,眉头紧皱,汗如雨下,在同事的陪同下紧急注射了止痛针,并做了腹部超声检查……“当时没想那么多,手术台上患者的安危是最重要的!”朱贵军躺在病床上微笑着说。那个在手术间,用16小时书写了生命奇迹的他,此时也成了患者。

洛阳市中心医院负责人感慨地说,在该院凌晨三四点的心外科手术室,别人安然入梦的时候,这些生命的卫士依然奋斗在一线,尽力为每个患者提供安全、高效的手术保障。

敬佑生命、救死扶伤是他们不变的初心,甘于奉献、大爱无疆是他们铭记的使命。这是对该院心外科陈兴澎团队的最好解读,也是对医者仁心的最好诠释。



9月10日上午,在洛阳市妇女儿童医疗保健中心门诊大厅,一名市民正在使用居民电子健康卡。

据了解,洛阳市妇女儿童医疗保健中心是该市第一批居民电子健康卡试点单位之一。居民电子健康卡的使用,实现了“无卡”就医的重大改变,满足了患者“少跑路、少排队”的就诊需要,切实让广大群众享受到信息化带来的便利。

刘冰 刘云飞/摄

孟津县妇幼保健院

孕妇学校讲师李渝参加省级大赛获殊荣

本报讯(记者刘永胜 通讯员李素娟)近日,孟津县妇幼保健院孕妇学校讲师李渝成了当地许多孕妈追逐的明星——她在不久前举办的“河南省第二届孕产学校师资大赛总决赛”中获得两项殊荣。

据了解,在由河南省妇幼保健协会主办的这场赛事上,共有来自全省各医疗单位选送的54件作品参加决赛。李渝的《十月艰辛一朝分娩——走进自然分娩》,以科普课堂和现场孕产瑜伽课堂、模拟动漫等多种形式,受到了现场专家和评委老师的一致好评,获课件评比一

等奖和赛讲项目优秀奖。“因为专业,所以优秀;因为用心,所以出彩!”孟津县妇幼保健院院长谢晓杰说,李渝的获奖,打破了孟津县此项工作省级荣誉的“零”记录,对该院妇幼保健教育工作具有重要的推动作用。

平衡理论是平乐正骨学术思想体系的“纲”

——平乐郭氏正骨第七代传人郭艳幸学术思想探微

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 李峰 文/图

专家介绍

郭艳幸,主任医师,教授,博士研究生导师,博士后指导老师,享受国务院颁发的政府特殊津贴,河南省名中医,平乐郭氏正骨第七代传人,国家名老中医郭维淮学术经验继承人,国家非物质文化遗产“中医正骨疗法(平乐郭氏正骨法)”国家级代表性传承人,平乐郭氏正骨流派学术带头人,国家“十二五”重点专科学术带头人,河南省骨关节病防治创新型科技团队学术带头人;现任中华中医药学会理事,中华中医药学会骨伤专业委员会副会长,《中医正骨》与《中国中医骨伤科杂志》副主编。

郭艳幸从事骨伤临床、科研、教学工作近40年,发表学术论文160余篇,出版专著20余部;现主持承担地厅级以上科研项目4项,获得省部级科技成果5项,地厅级科技成果17项,国家发明专利5项,实用新型专利10项。



患者身边的郭艳幸



儒雅、沉稳、朴素、低调,是我们见到郭艳幸时的第一印象。无论是走在大街上、坐在诊室中,还是站在学术论坛上,这位平乐郭氏正骨流派第七代代表性传承人依然如此。

许多人不知道的是,其祖父郭灿若、祖母高云峰、父亲郭维淮均为我国不同历史时期的正骨名家。郭艳幸幼承家学,兼收并蓄,厚积薄发,在继承家传正骨理论的基础上,善于总结创新,继承不泥古,发扬不离宗,提出了平乐正骨平衡理论,丰富了平乐正骨气血辨证学说;同时,根据医学发展规律的变化特点和时代发展的需要,提出了平乐正骨养骨理论。

“平衡是宇宙万物生存的永恒法则,衡则泰,失衡则疾!”郭艳幸说。在家传中医正骨理论的基础上,郭艳幸结合中医养生理论及祖国传统文化,审视现代人生活方式及疾病谱变化特点,探索人类健康与疾病的本质,不断深化平乐正骨对筋骨系统的健康与疾病及其预防和治疗的理性认识水平,提

出了平乐正骨平衡理论。该理论认为,人体是一个内外平衡的有机体。机体内在的阴阳、脏腑、气血及气机升降出入的协调平衡,构成了人体的内平衡;人与自然、社会相互联系、相互依赖的和谐统一,构成人体的外平衡。

在疾病发生方面,郭艳幸认为,平衡是人体生命健康的标志,疾病的产生是由于人体内在或外界各种因素发生异常变化,超过了人体的适应限度,损伤脏腑气血、筋骨,导致机体平衡失调。在临床治疗中,她主张防治结合,平衡为纲。预防,即守平衡,以养护为主;疾病的治疗与康复,即促平衡,应以调治为主。通过手法及药物等手段调衡、促衡,使机体达到自身的内在平衡与外在平衡,从而达到疾病的预防和康复。

郭艳幸说,平乐正骨平衡理论主要包括气血共调平衡论、标本兼顾平衡论、筋骨互用平衡论、动静互补平衡论、五脏协调平衡论、形神统一平衡论、

起居有常平衡论、膳食平衡论、天人合一平衡论9个方面。以气血共调平衡论为例,平乐正骨理论认为,气血是人身之至宝,人的生、长、病、老无不根于气血。气血的运行保持着既对立制约又相互依存动态平衡关系,是健康的基本条件,气血失衡是疾病的主要病机。气血平衡,则机体安;气血失衡,则患病。因此,伤科疾病的辨证核心就是调气血平衡。对骨折的治疗应根据骨折早、中、后三期气血之不同特点,辨证立法用药,“破”和“补”各法灵活运用。同时,强调慢性劳损以益气通经为主,急性损伤则以活血化瘀为先。治疗目标均为调理气血,恢复气血之动态平衡。

在筋骨互用平衡论方面,郭艳幸认为,筋与骨在结构上密不可分,在功能上相互协调,共同构成人体框架,完成支持五脏六腑、护卫机体、正常运动及避免伤害的功能。治骨须护筋,正骨复位要重视理筋,避免

与调筋,滋肝养骨。治筋须治骨,筋病应重视护骨、用骨护筋、补肾强筋;手法理筋注意护骨,药物治筋注意补肾壮骨。筋骨、肝肾同治,才能促进功能恢复。同时要注意,在伤科疾病的防治中,没有相对的静止状态,筋骨组织就无法修复;没有主动和被动的功能锻炼,损伤肢体就无法恢复原有的功能。只有“动”与“静”有机结合,才能促进伤科诸疾的早日康复。其中,一般创伤初期以“静”息为主,以“动”为辅;中期宜“动”“静”并重;后期以“动”为主,以“静”为辅。

郭艳幸强调,人体是一个以五脏系统为核心,通过经络、血脉联系起来的有机整体,五脏系统各有其功能特点和活动规律,系统内部及系统间相互制约,维持动态平衡,协调有序。五脏平衡,共调气血化生,共促气血循环。五脏失衡是伤科疾病的重要病机,恶血归肝,内动肝肾,外伤劳损,脾胃失健,心血瘀阻,筋骨失濡。平乐正骨在药物治疗上创立了“破”

和“补”的三期治疗原则,即创伤早期,疏肝理气,“破”血逐瘀;创伤中期,调肝和胃,调“和”气血;创伤后期,健脾益气,“补”益肝肾。在重视五脏协调平衡的同时,还要兼顾形神统一平衡论、起居有常平衡论、膳食平衡论、天人合一平衡论等。

“平衡理论是平乐正骨学术思想体系的‘纲’!”郭艳幸说。平衡理论既是对平乐正骨理论的总结与提炼,又是对平乐正骨理论的丰富和发展。其宜“动”“静”并重。后期以“动”为主,以“静”为辅。郭艳幸强调,人体是一个以五脏系统为核心,通过经络、血脉联系起来的有机整体,五脏系统各有其功能特点和活动规律,系统内部及系统间相互制约,维持动态平衡,协调有序。五脏平衡,共调气血化生,共促气血循环。五脏失衡是伤科疾病的重要病机,恶血归肝,内动肝肾,外伤劳损,脾胃失健,心血瘀阻,筋骨失濡。平乐正骨在药物治疗上创立了“破”

内平衡和外平衡的统一。

我们了解到,在不断深化对现代医学重心和医学模式转变规律的认识的基础上,郭艳幸着眼于当下筋骨亚健康严峻的防控形势,结合现代疾病谱的变化特点,在家传正骨理论的基础上提出了平乐正骨养骨理论。该理论是根据人体筋骨关节系统的发育规律、解剖生理特点、常见病理性与疾病转归特征,采用多种科学方法进行养骨、护骨,保养形体,预防关节疾病,促进疾病康复的一门理论。其核心是“改善筋骨失衡的亚健康状态,促进疾病趋向平衡加速康复,促进或维持筋骨系统的内平衡和外平衡”,最终达到养筋护骨、强筋壮骨的目的。

郭艳幸认为,太过失度、不及失常、积微成著是筋骨亚健康状态、疾病状态发生的重要模式。养骨是在平衡思想指导下,通过平衡辨证及整体辨证,判断筋骨失衡的性质及程度,在养骨实践中干预调摄,维持机体脏腑、气血及筋骨的平衡,

并把起居平衡贯穿始终,抑其太过,补其不及,调其失度,纠其失常,改善筋骨失衡的亚健康状态及疾病状态,达到养筋、强骨、健体的目的。

“平乐正骨以平衡理论为指导,一切皆以保持或恢复人体的平衡为根本!”郭艳幸说。在伤科临床与养骨实践中,平乐正骨更加突出人的整体性和完整性,始终把握人的平衡特性。伤科治疗中不仅关注“人的伤”,更关注“伤的人”,不仅关注“形之伤”,更关注“神之美”;不仅关注“局部之损伤”,更关注“整体之完整”;不仅关注“伤科的诊断治疗”,更关注“伤者的预防、养护与调理”。在平衡理论的基础上,平乐正骨被赋予了新的哲学内涵,“正骨”而不是“整骨”。“正骨”的要义已不仅仅是单一的治伤技术。“正”是恢复人体筋骨平衡、阴阳平衡、气血平衡以及人与自然、社会平衡的手段,亦是人体保持筋骨平衡、阴阳平衡、气血平衡以及人与自然、社会平衡的标志。