求证

关于再生育的那些事儿

本报记者 刘 旸 通讯员 华小亚

9月初，一场汇集了中国科学院、中国工程院、发展中国家科学院（UN-TWAS）、英国皇家妇产科学院7位院士的第五届生育保健论坛，在河南郑州落下帷幕。这场学术盛宴，让7位院士不约而同地关注了同一个话题“再生育的挑战”。那么，面对养育成本增加、女性工作时间增长造成的女性晚生育、高龄再生育现象增多，普通人应该如何科学认知、合理安排生育时间呢？我们听听与会专家学者们的建议。

剖宫产对再次妊娠有影响吗？

主论坛开幕当天，中国科学院院士、上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院院长黄荷凤在《剖宫产对再次妊娠的影响》报告中谈到，临床检查结果显示，再次剖宫产可能增加母亲发生妊娠期糖尿病、妊娠期肝内胆汁淤积症、羊水过多、前置胎盘、胎盘植入、重复剖宫产、产钳助娩的风险，尤其是在无剖宫产指征中风险最高。与此同时，前胎无指征剖宫产，下一次妊娠发生早产、低出生体重儿、巨大儿、新生儿黄疸的风险也随之增加。

黄荷凤呼吁妇产科医生，应在进行孕妇临床咨询和决议过程中，充分告知孕妇剖宫产的近期、远期不良影响，权衡利弊，严格控制剖宫产。

人均寿命增长，生育年龄可以后延吗？

近年来，随着大健康产业政策的实施，人类平均寿命的提高，人类辅助生殖技术的迅猛发展，很多人认为生孩子早晚都可以，反正现在科学技术很发达。事实真的如此吗？

在此次大会期间，北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰在接受记者采访时谈到，目前，中国辅助生殖领域取得了一系列成就，为各类患者提供优质服务。但是，这并不意味着女性的生育年龄可以随意延后。

乔杰说，随着人均寿命的增长，国人的生育能力反而呈现一个相对下降的趋势；尤其是女性的卵细胞对各种环境因素敏感，且年龄因素对其影响更大。

“要想生一个健康的宝宝，适龄婚育很重要。育龄期夫妻最好在25~28岁科学备孕，女性从22~28岁都是生育的良好时机。35岁以后生育能力明显下降，42岁之后下降非常严重。”乔杰介绍道。

如何正确认识自己的生育能力？

乔杰在题为《生殖医学的发展方向——学科交叉融合创新》的学术分享中谈到，未来生殖医学发展方向，生殖医学就是精准医学。

她谈到，育龄夫妇想要正确评估、判断自己的生育能力，除了生育年龄平均数，个体化评估、预测也是值得努力的一个方向。

例如，每一对育龄夫妻应该接受婚检、孕检，检查生育能力。另外，在各种工作计划等暂时还不适合生育时，可以结合自身情况稍稍将生育年龄后移。

如果育龄夫妇身体已经有一些健康问题，比如一些女性在结婚前有过子宫内膜异位症、子宫肌瘤、内分泌紊乱，出现排卵功能不太好，或者已经做过一些手术，这些因素都会对生育能力造成较大影响。此时，育龄夫妇若不清楚危害，依然坚持把工作或享受“二人世界”放在首要位置，可能无意中就丧失了较好的生育机会。

辅助生殖技术是否可以解决所有生育问题？

现在，以辅助生殖技术为代表的生育能力保存新方法，越来越受到关注。生育能力的冷冻保存主要指通过低温冷冻技术对生殖细胞或组织进行保存，以供未来使用。

“在遇到生育的问题时，很多人会说现在科学技术这么发达，冷冻卵子、精子、做试管婴儿就好了。”对于这个想法，乔杰说，试管婴儿只是帮助精子和卵子在体外相遇，并不能真正改善他们的质量，她用一句很通俗的话“没有好种子，长不出好孩子”来形象地解释这个问题。

同时，在谈及生殖医学的学科交叉融合创新时，乔杰说，辅助生殖技术是可以改变民生的医疗创新技术，具有重要的社会意义。但目前辅助生殖医学仍面临成功率低，胚胎停育、反复流产比例高，高龄妊娠等难题，如何解决这些难题需要通过聚焦基础科学研究和技术创新交叉融合。生殖医学本身是多学科交叉学科，与其他学科交叉融合创新，有利于推进基础与临床学科的交叉及成果转化，有利于推动生殖医学健康事业的发展。

DRG付费时代 对民营医院来说机遇大于挑战

本报记者 朱晓娟

“DRG（按疾病诊断相关分组的收付费制度）是一次支付方式改革。在改革中，适者生存。DRG是一个系统工程，涉及医院的全流程管理。DRG医保支付方式改革可以与医院管理实现互相制约、互相促进。”9月7日上午，在河南省医院协会民营医院管理分会2019年民营医院发展高峰论坛上，中国医院协会民营医院管理分会医疗质量评价部主任陈晓红认为，DRG虽然是为收费而诞生的工具，但是能让不易证明自己业绩的民营医院因此能脱颖而出。

针对民营医院发展的热点和难点问题，受邀参加此次论坛的省内外十余位专家就“构建现代医院管理制度”“按病种付费下的绩效管理与成本管控”“医患沟通与危机处理”“民营医院品牌建设”“智慧医疗与服务体系”“优质服务和医疗质量安全”等主题，为与会人员进行了详细讲解和交流。

记者注意到，在此次会议上刚刚当选河南省医院协会民营医院管理分会主任委员的侯建玺对DRG付费改革这一话题比较关注。他在听完陈晓红带来的《DRG付费时代，民营医院该如何应对》专题讲座后说：“民营医院借助一些先进的、系统性、科学性的管理工具，使民营医疗的管理更加精细化、制度化、规范化，让民营医院在经营过程中成本更低，进一步提高医疗质量，降低老百姓的就医费用，提升老百姓看病就医满意度和就医感受。我想这也是我们社会办医的初衷。”

从公立医院的一名骨科医生，到骨科专科医院的董事长，周口协和骨科医院董事长张志平对民营医院未来是否推行DRG付费改革提出了自己的看法：“推进DRG付费改革的核心是控费，也就是把趋高的医疗费用降下来，通过临床路径打包付费，在不影响患者治疗效果的情况下降低费用。实行此改革以后，实际上是把民营医院和公立医院放到了同一个竞争平台上，所以大家提前布局去面对，在未来DRG付费改革全面推行的时候不至于慌乱。我们医院正在做相关尝试。”

“DRG付费时代来临，民营医院若能正确应对，机遇会大于挑战。”陈晓红在讲座中提到理由如下，“一是民营医院执行力很强，投资人或院长的想法能很快贯彻下去，能更快适应新的‘游戏规则’；二是实施DRG后，社会对民营医院‘乱收费’的认识会改变甚至逐渐消失。”

针对未来民营医院发展之策，侯建玺建议，民营医院只有在专科方面针对公立医院医疗服务某些不足的方面做出“一招鲜”，以点带面，异军突起，从而更好地带动全科发展，只有这样才能更好地促进民营医院的发展。

濮阳平原医院、南乐中兴医院院长暴党振呼吁，民营医院要不忘初心，积极寻求上级医院专家的合作，让老百姓在家门口就能享受到价格低廉但技术高端的医疗服务。民营医院要的是口碑，金杯银杯不如老百姓的口碑，老百姓认可了你，你就是最好的医院。

当日，由河南省医院协会民营医院管理分会主办，医学博物馆、河南宏力医院协办的民营医院发展高峰论坛，让来自河南省医院协会民营医院管理分会、医疗机构主管运营和发展的领导，医疗管理企业负责人，各级卫生行政、药品监督管理等部门领导，各地医院协会负责人等500余人，就新时期河南民营医院发展的新路径进行学习交流。

9月5日上午，洛阳市举办第4个“中华慈善日”普法宣传暨腾讯“99公益日”活动。为助力该活动圆满成功，伊川县慈善医院、洛阳神州眼科医院联合组织医务人员到现场开展义诊活动。图为医务人员正为市民检测眼睛。 刘永胜 陈 军 武向伟/摄

健康讲座进社区
关注健康不要等到迫不得已

本报讯（记者索晓灿）“从健康状态到疾病状态是一个渐变的过程。疾病是突然发现的，不是突然发生的，平时做好健康管理很重要！”9月6日，河南省疾病预防控制中心健康教育与慢性病防治所主任医师张玉林，为郑东新区博学路办事处学理路社区居民带来《关注健康不要等到迫不得已》专题讲座。

在专题讲座中，张玉林结合实际事例和社区居民关注的热点健康话题，分析了全省高血压病等慢性病的防治现状、影响健康的主要因素、动脉硬化的形成，讲述了亚健康状态的主要危害、常见的不良生活方式、《中国糖尿病膳食指南》中的8条核心内容，阐述了对健康的维护不仅是对疾病的治疗，更重要的是疾病没有到来之前的“防患”，强调要早期关注健康、早期进行健康管理。

在讲座中，当听到关键的健康知识内容和数据时，55岁的吕秋侠不时拿出手机记录下来。她希望这样的活动多举办一些，她要多来学习，也告诉家人要进行健康管理。

这场专题讲座，是“追求健康 不要等到迫不得已——党员志愿者进社区活动”的重要组成部分。活动由河南省卫生健康委员会联合河南省疾病预防控制中心举办，主题是“开展移风易俗活动 倡导科学文明卫生”的生活方式，也是河南省卫生健康委员会、河南省疾病预防控制中心开展的“绿城使者”志愿服务活动。

活动结束后，工作人员还向社区居民发放洗脸盆、围裙等日用宣传品，呼吁社区居民养成健康的生活习惯。

舞钢市人民医院
通过“二甲”复审

本报讯 9月7日，从舞钢市人民医院传来消息，该院通过“国家二级甲等综合医院”复审。9月5日，在“国家二级甲等综合医院”复审迎检汇报会上，舞钢市人民医院负责人以《做努力奔跑的追梦人》为题，向评审专家做了汇报。他说：“舞钢市人民医院注重医疗质量安全的规范化管理工作，大力推进学科建设及人才队伍建设，历经了47年的发展，经过几代人的艰苦奋斗，使医院成为集医疗、预防、教学、科研为一体，于1998年创建荣获‘国家二级甲等综合医院’。”9月7日下午，评审反馈会上，在评审组分别就医疗、护理、院感、医技、药事、医院管理方面客观地评价了该院创建工作情况，对医院全体干部职工饱满的工作热情、良好的精神风貌、强烈的责任感和团队凝聚力给予了高度赞扬，对医院的工作亮点给予充分肯定，同时也指出工作中的不足，提出了改进意见。下一步，舞钢市人民医院将对评审组指出的问题尽快整改到位；把“二甲”复审过程中创建的管理理念、规章制度、质控办法等制度常态化运行下去；继续推进县级公立医院改革，向着建设区域医疗共同体方向努力，开创医院发展的新时代。

（弘 扬 段泓涛 陈会召）

感颂师恩 守护健康
多家医院举办庆祝教师节表彰活动

本报讯（记者常 娟）“临床医学教学具有很强的实践性，需要教师具备丰富的临床经验和教学技巧，如何在传授知识和技能的同时把临床思维、临床理念传授给学生是临床教学的关键……”9月10日，河南省人民医院举办庆祝第35个教师节表彰大会暨“感颂师恩·守护健康”主题读书分享会，消化内科医生丁辉分享了自己对临床教学工作的感悟。

教学工作对医院发展发挥着重要作用。目前，河南省内很多医院都承担有临床教学任务，很多医务工作者既是医生、护士，也是教书育人的老师。他们以德为先，言传身教，把温暖给了患者，也给了求医路上的莘莘学子，三尺讲台杏林春暖。以河南省人民医院为例，该院承担的医学院校本科第4年临床教学、实习、住院医师规范化培训、专科医师规范化培训、硕士博士研究生、不同专业进修医师及护理人员培训，在院学员合计超过6000人，接近本院职工的人数，其招收数量和培养质量逐年攀升，社会影响力持续提升。

同日，华中阜外医院举办庆祝大会暨教师节颁奖典礼。该院总院长助理、中国医学科学院阜外医院外科管委会副主任潘湘斌向广大带教老师和医学生提出两点希望：作为老师，要对学生多讲一点，把自己的临床经验、科研理论分享出去；你的一句话，可能就会让医学生们受益匪浅。作为学生，要向老师多问一句，把握住青春、把握住年华、把握住机会，认真学习，努力进取。

郑州大学第一附属医院举办我和我的祖国爱国诗词朗诵大赛。全国“最美医生”、99岁眼科教授张效房说：“生命的意义在于贡献，在于创造价值。生命不息，我将奋斗不止！”

河南中医药大学在该校图书馆第一报告厅召开第35个教师节庆祝暨表彰大会。“国医大师”张磊在发言中向全校教职工致以节日的问候。他用风趣幽默的语言表达了作为一名老教师的初心、情怀和担当，深深打动并感染着每位师生。他还向师生们讲解了特意为教师节创作的两首诗《喜逢教师节》：尊师重教谱新篇，代代相因似涌泉；一颗丹心终不倦，喜看桃李接云天。立节为名师总豪，心如东海浪滔滔；终生不改当年志，喜把文章教尔曹。

专家学者聚集郑州 探讨肿瘤精准防治

本报讯（记者冯金灿 通讯员王晓凡）河南肿瘤学界迎来“国际范儿”学术盛会。9月10~11日，“第十届中美癌症研究前沿论坛暨第七届郑州国际癌症防治论坛”上，来自美国梅奥诊所癌症中心、韩国首尔国立大学医学院、日本国立癌症研究中心及北京协和医学院、中山大学肿瘤防治中心等数十家国际知名机构的30余名著名专家学者，以“肿瘤精准防治”为主题，就肿瘤研究领域的重大突破及防治领域的新理论、新技术、新成果，开展学术交流及专题讲座。

当前，癌症已成为全球性的公共健康问题。河南是人口大省，也是癌症高发省份。2018年河南省肿瘤登记年报显示，全省每年大约有25.8万人发病，16.5万人死亡，癌症严重威胁着人民群众的生命健康。我省先后实施了农村上消化道癌早诊早治、妇女“两癌”（乳腺癌、宫颈癌）筛查等重点项目。目前，全省肿瘤随访登记覆盖率为33.99%，重点地区上消化道癌早诊率为85.78%，肝癌早诊率为81.83%，癌症防治核心知识知晓率为76.70%，河南省癌症防治工作取得显著成效。

“癌症是人类的共同敌人。在许多国家，癌症都是导致死亡的主要原因，所以我们共同合作来抗击癌症是至关重要的。”与会专家在论坛上说，希望河南进一步加强癌症早筛早治，持续降低癌症发病率和死亡率，提升人民健康水平；以本次论坛为契机，架起合作交流的桥梁，促使中、美、日、韩等多国癌症防治专家联合，通过产、学、研融合发展，找出更多癌症预防的新方法，为全人类预防、控制癌症研究做出更大贡献。

安阳市人民医院引入丹麦医疗智慧物流系统
全方位提升诊疗效率

本报讯（记者张治平 通讯员郭新星 曲丽萍）9月6日，由丹麦驻中国大使馆和安阳市人民医院联合举办的中丹医学实验室——检验4.0智能化管理系统学术交流会在安阳市人民医院举行。省、市卫生健康委员会相关领导及省内外检验专业的专家、学者200余人参加此次学术交流会。

丹麦医疗水平在世界医学界久负盛名，是全球数字化医疗领域的佼佼者。丹麦驻中国大使馆公使海乐（Helle Meinertz）女士说，将丹麦先进的医疗智慧物流系统TEMPUS600引入安阳市，充分体现了中丹两国共同努力推进双方在医学实验室和临床检验技术方面不断进步的意愿。

安阳市人民医院党委书记、院长马绍恒在交流会上说，安阳市人民医院检验科是安阳市较大的集临床检验、教学、科研为一体的综合性临床实验室，是安阳市临床检验中心实验室。该科现有占地面积约3000平方米，拥有华北地区第一条自助采血丹麦点对点标本传送系统，以及全市运转效率较快、检测项目较多的美国贝克曼全自动生化免疫检测流水线等一大批国际先进大型检验设备；开展检测项目400多项，项目覆盖各检验医学专业，年检测3000多万项（次），开展的检测项目、业务量均处于全市领先地位。

马绍恒说：“智能采血与血液样本高速传输和实验室自动化免疫检测流水线无缝对接，是目前国内医院面临的技术和管理难题。为了破解这一难题，这次我院引进了拥有国际专利的医疗智慧物流系统，该系统在门诊过程中能够减少患者逗留时间，避免医院设施和人员占用，提高了工作效率。该系统通过与医院实验室生化免疫检测流水线系统相结合，实现了血液等样本的采集、运输、检测、报告一体化管理，真正打通检验‘最后100米’，全方位提升诊疗效率。在此，我们衷心希望各位嘉宾、专家、同仁能够通过会议加强交流，增进友谊，共同推动检验医学发展。”

在学术交流活动中，安阳市人民医院检验科主任孟保福进行了《检验4.0自动化经验分享》讲座，引用数据分享了检验4.0的一些使用体会，介绍了该院检验科引用大数据对科室智能管理方面的一些探索。

首都医科大学附属同仁医院检验科主任刘向祎以《走向智能化检验的探索》为题进行授课。他为在场人员分享了智能化检验方面的经验，介绍了智能化实验室建设的相关内容，让与会人员对智能化检验有了更深层次的认识。

随后，丹麦驻华大使馆代表团参观了安阳市人民医院院史馆、门诊采血室、临床检验中心。海乐女士对该院发展历程、“智慧医院”建设情况、检验科发展等方面给予了高度评价。

全国中医药文创 产品设计大赛开始啦

本报讯（记者索晓灿）2019年全国中医药文创产品设计大赛开始啦！近日印发的《2019年全国中医药文创产品设计大赛活动方案》（以下简称《方案》）指出，大赛主题为传承中医药文化、锻造文创精品，面向全国中医药行业内外人员、单位征集中医药文创产品。

《方案》对作品形式和类型、设计等提出具体要求。根据《方案》，参赛作品必须为原创作品，内容应当以传承中医药文化、锻造文创精品为主题，将流行元素、创意产品与中医药哲学思想、文化内涵、养生理念相结合，让中医药文创产品融入当今生活。

参赛作品可以是文创实物产品（含包装、说明等），也可以是文创产品设计稿（含产品设计理念、尺寸、材质、包装、说明等），类型涵盖工艺品类、生活用品类、办公用品类、文化品牌衍生品和其他类型。

大赛评选以作品的文化性、创新性、设计性、实用性和可操作性为衡量标准，将组织专家评审团对参赛作品进行初评，之后采取网络投票和专家评审相结合的方式评选获奖作品。此次大赛奖项设置有年度中医国礼文创特别大奖、最佳设计奖（创意类）、最佳设计奖（实物类）、最佳人气奖、优秀“中医礼物”奖等。作品征集工作将于10月20日截止。