



忆沧桑巨变

践医者誓言

河南省肿瘤医院 刘艳艳

今年是新中国成立70周年。随风潜入夜，润物细无声。说起祖国的伟大，现在的年轻一代可能感触不深，但我们这一代人是历历在目、刻骨铭心。作为河南医疗战线上的一名普通工作者，我深深地感受到了祖国强劲的生命力和突飞猛进的发展，这不仅改变着我的生活，还改变着我的成长足迹。

在历史长河中，70年算不上很久。但是，就在这短短的70年里，我们的祖国发生了翻天覆地的变化。

我的家乡——河南，简称“豫”，地处中原，从古至今有“中原”“中州”之称。河南平原广阔，有嵩山、鸡公山、王屋山和黄河等壮美山川。河南是一个农业大省。河南在高新技术领域方面远不及深圳走得远，金融方面不如上海走得早，文化产业方面不如北京挖掘得深入。

2018年，面对严峻复杂的社会发展环境和艰巨繁重的改革发展任务，全省上下以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实习近平总书记视察指导河南时的重要讲话精神，坚持稳中求进工作总基调，以新发展理念为引领，以高质量发展为根本方向，以供给侧结构性改革为主线，统筹推进“四个着力”，持续打好“四张牌”，深入开展三大攻坚战，全省经济运行保持稳中有进、持续向好态势，中原更加出彩，迈出新步伐。

在河南，郑州地铁5号线全线通车试运行；宿鸭湖水库清淤扩容、卫河综合治理、“青电入豫”等重点工程开工建设；百城建设提质工程全面推进。在我工作的地方——河南省肿瘤医院，变化亦随处可见。

河南省肿瘤医院是河南唯一一所集医疗、预防、科研、教学、康复为一体的三级甲等肿瘤专科医院，筹建于1977年，1984年正式开诊，2010年挂牌成为郑州大学附属肿瘤医院，现已发展成为肿瘤防治能力国内知名、全省领先的大型现代化医院。

40年来，医院建成了4个国家临床重点专科、21个省级临床医学重点（培育）学科。河南省癌症中心、省肿瘤医院、省抗癌协会、省肿瘤防治办公室、省血液病研究所等省级肿瘤防治、研究机构均设在这里；省肿瘤诊治质控中心、省肿瘤疾病会诊中心等18个省级研究、诊疗和质控中心，成为医院建设肿瘤诊疗优势学科群的有力支撑。

近年来，我院先后荣获“全国五一劳动奖”“全国文明单位”“全国医药卫生系统先进集体”“全国改革创新医院和国家卫生健康委员会“进一步改善医疗服务示范医院””，影响力不断提升。

我生在新中国，享受着新中国成立70年来带来的红利。我小的时候，乡里的医院缺医少药，赤脚医生是农村医疗队伍的主要成员，看病的医疗器械就是体温计、听诊器、血压计这“老三样”。农民看病多是自费，生了小病，大部分都是靠自身抵抗力挺过去；一旦生了大病，因交通不便或家境贫困，往往放弃就医。从那时起，我便立志成为一名医生，悬壶济世、拯救病人。

20多年前，我国开始实行新型农村合作医疗制度，一些村民享受到了这种制度带来的好处；现在，社会养老保险覆盖9亿多人口，基本医疗保险覆盖13.5亿人。随着人们生活水平的提高，加上报销制度的完善，群众就医有了保障。选择学医是我人生的一次重要选择，能够从事自己热爱的工作是一种幸运，更是一种幸福。我想大声地告诉每一个人：我无悔我的选择，我热爱医学事业！

仰望长空，历史的星光依然璀璨！我们的中国古老而伟大、壮丽而永生。蔡伦纸上书写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次从劫难中重获新生。为了祖国的繁荣和富强，革命先烈用激越的歌声为祖国母亲纺织了一身霞衣，用灵魂之火温暖了祖国母亲一度冰冷的身躯，用青春热血点燃了祖国母亲曾经暗淡的前途之灯。

70年来，中国发生了翻天覆地的变化。郁郁葱葱的森林里到处是祖国未来的栋梁，大开发的春风吹遍了西部地区和东北地区，党的十九大的召开为国家富强和壮大注入了新的活力，党的执政能力建设使我们信心百倍！

抚今追昔，在感受时代沧桑巨变的同时，我们也深感今日中国大好局面的来之不易。在这片黄土地上，有蜿蜒曲折的万里长城，有气势磅礴的长江、黄河。中国的历史，有多少悲壮的牺牲，有多少奋斗的感动，有多少七彩的梦想，有多少胜利的光荣！这一切的一切，都铭记在中华儿女的心里！

中国，未来的路还很长。中国，将会勇敢地去向，让世界看到中国的风采，让世人聆听中华儿女奋进的华彩乐章！

“我和我的祖国”主题征文活动

为热烈庆祝新中国成立70周年，展示70年来的发展历程和辉煌成就，本报特推出“我和我的祖国”主题征文活动，欢迎广大写作爱好者踊跃参与。

征文主题：紧紧围绕“我和我的祖国”这一主题，以个人感悟、家国情怀为视角，讲述感人故事，抒发爱国情怀，传播积极向上的正能量。

征文要求：文章可以采用散文、诗歌等文体。散文字数不超过2000字，诗歌

行数在60行以内。

征文刊登与评奖：征文中的优秀作品将在《卫生文化》版《我和我的祖国》专栏刊登。届时，本报将组织专家对入选作品进行评奖，并颁发获奖证书和奖品。

征文时间：即日起截至12月底，将电子版发送至指定邮箱。

投稿邮箱：568689252@qq.com
投稿邮箱：(0371)85966391

守护好我们的美丽家园

河南省肿瘤医院 张明川

我叫张明川，出生在陕西省铜川市一个普通的职工家庭，3岁时随全家迁回老家河南洛阳。如今，我是河南省肿瘤医院妇科的一名主治医师，擅长妇科恶性肿瘤的放疗、化疗。2018年8月，我接到了医院组织的为期一年半的援疆新疆哈密市二院的任务。对于新疆，我有异常的情感。因为我和我的妻子就是在那里旅游时建立的感情，而后组建了如今的四口之家。刚接到这个援疆任务时，我心里十分忐忑，担心长时间离开家里，爱人的负担会很重。没想到，我的爱人听到这个消息后，异常坚定地说：“老公，你放心去新疆吧！我可以照顾好家人！”顿时，我的心里充满了感动。

再次来到哈密，我发现这个美丽的城市与10年前相比，有了很大的变化。如今，曾经简陋的火车站被装扮一新；宽敞的柏油路上车水马龙，秩序井然。援疆前方指挥部的领导担心我们不习惯这里的生活，特意从河南请来了厨师，对我们照顾得非常周到。哈密市二院的领导和同事也非常热情，在工作上给予了我们很多照顾。面对这些，我只有更加谦虚，更加努力地工作，把我所会的临床知识和技能倾囊相授，才能回馈、报答他们。来到这里后，我才知道，哈密市二院没有单独的妇科科。这里所谓的妇科科是融合在肿瘤外科中的。经过我和张玲、王兰萍两位主任的不懈努力，我们逐渐得到了病人的肯定和信任。随着收治的病人不断增多，床位成了制约妇科发展的最大瓶颈。后来，哈密市二院的领导了

解这一情况后，随即给我们组建了科室，配备了人员。妇科科就这样发展壮大起来了。

自从来到新疆，了解了新疆的历史后，我就逐渐爱上了这片热土，知道它自古就是祖国不可分割的一部分。我为自己能成为一名援疆人，能在新疆生活和工作感到幸福与自豪。“不是每一朵花都能开在天山冰山上，雪莲做到了；不是每一棵树都能长在戈壁滩上，胡杨做到了；不是每一个人都能来援疆，我们做到了”。

我从小就听老一辈革命先烈的英勇事迹。多年的工作和生活经历，让我亲身感受到援疆前辈的伟大，感受到中国共产党的伟大。特别是改革开放以来，中国共产党带领全国各族人民从贫穷走向富裕，昂首阔步地奔小康。党的治国理念，更加激发了我努力工作的动力和决心。新疆人民的幸福离不开祖国的繁荣昌盛，这就需要我们齐心协力为祖国的发展和强大贡献力量。

从10年前来新疆旅游，到如今来新疆参加援疆工作，我亲眼看到了新疆发生的这些翻天覆地的变化。从土坯房到安居房，从坑坑洼洼的石子路到宽阔的绿皮火车到整洁平稳的高速动车，这里发生的每一处变化都让我眼前一亮。祖国的繁荣昌盛离不开各民族的团结。民族团结是一种精神、一种追求，对凝聚人心，促进各民族共同发展、进步有着重要作用。随着国家对新疆的关怀援助，农村的基础设施逐渐完善，交通越来越便

利，精神文化生活日益丰富，群众的获得感、幸福感油然而生。

大美新疆，美在秀丽景色、美在文化璀璨、美在风俗民情。雪山冰川、森林峡谷、戈壁沙漠，构成了新疆独特的地貌。昆仑山、天山、阿尔泰山绵延千里；巴音布鲁克草原、喀纳斯湖……宛如“人间仙境”。每一个来到这里的人，都会被这里的秀丽景色所吸引。高昌故城、交河故城、北庭故城遗址等被列入《世界遗产名录》。在崇山峻岭、绿洲戈壁之间，由于地理位置和气候的巨大差异，这里被称为“果园”“瓜乡”“粮仓”等。在这里，你能看到蒙古族的沙吾尔登、塔吉克族的鹰舞，吃到手抓肉、大盘鸡等。各色美景、各种文化都奇特而自然地在这里交织，使新疆这片美丽富饶的土地显得神秘而令人向往。

今年是新中国成立70周年，祖国的每一片热土都流淌着幸福。70年来，在党中央的亲切关怀、全国各地的大力援助、新疆干部群众奋力拼搏下，新疆收获了民族团结、社会稳定、经济繁荣的发展成果。作为一名援疆人，我们要用实际行动，从身边小事做起，增进各民族之间的团结和友谊；在自己的岗位上艰苦奋斗，争做民族团结的楷模，积极主动为民族团结添砖加瓦。我是援疆人，要守护好我们的美丽家园，不忘初心、牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗！

以优异成绩向祖国献礼

河南省人民医院 魏舒媛

70年峥嵘岁月，70年铸就辉煌。

70年间，我国医疗卫生事业发生了翻天覆地的变化。

70年来，河南省人民医院根植中原大地，始终践行着“人民医院为人民”的办院宗旨，经过一代又一代省医人的不懈奋斗、拼搏探索，在人才队伍、学科建设、医疗科研等方面实现了跨越式的大发展。

我所在的呼吸与危重症医学科是河南省人民医院实力雄厚的临床科室之一，具有呼吸内科学医学硕士培养资格，是国家临床重点专科、河南省呼吸内科质控中心、河南省呼吸内镜质控中心等，成立了河南省唯一的肺移植与肺脏器保护中心实验室，成为全省唯一拥有3位博士生导师的呼吸疾病专科。呼吸与危重症医学科的发展是河南省人民医院70年光辉历程的一个缩影。

2012年，我有幸走进河南省人民医院，成为呼吸与危重症医学科护理团队的一员。从此，我心中扎下了永恒的护理梦。7年来，这个团队用她那对护理事业追求极致的激情，对专业技能孜孜探索的精神，对救死扶伤神圣使命的虔诚，对病人可亲可敬的言行，使我从一名懵懂少女成为一名合格的护士，从对护理工作的一知半解到现在的驾轻就熟，真正从内心深处感受到作为一名省医人、一名呼吸与危重症医学护士的光荣使命和重大责任。

医院是一个没有硝烟的战场，生与死在无声中较量着。在现代医学知识飞速发展的今天，做好护理工作仅有一颗爱心是远远不够的，还必须不断学习和掌握新知识、新技术，在专业技能方面精益求精，不断提升护理业务水平。

科主任张晓菊是一名博

士生导师，经常利用下班时间查阅最新资料、查房了解病情、调整治疗方案。她一直是我们榜样。张主任非常重视护理工作，始终坚持“一切为了病人”的工作理念，每月定期围绕“护理风险管理、护理服务警示教育、护理服务汇报、静脉保护专题讨论会、安全输液、手术室管理”等内容进行培训，不断提升全体护理人员的业务素质。

护士长王月霞是省“三八”红旗手，是有名的“工作狂”，常年保持对护理工作的极大热情，时刻关注病人病情变化，了解病人的难处，督促每一名护士严格执行各项规章制度和技术操作流程，仔细检查医嘱的执行情况，带头开展新技术、新业务等，把护理工作做到了极致。

在科主任、护士长和大家的言传身教和指导帮助下，我努力成长为科室的中坚力量，不但认真做好低年资同事的“传、帮、带”工作，向她们传授经验，还在工作之余积极向领导和同事请教，深入思考、认真总结，在《光明中医》《临床医药文献杂志》上发表论文，不断提升自己的护理技术水平。

这是一个充满责任心和爱心的和谐团队。呼吸与危重症医学科是全院工作量最大的科室之一，病人数量大、病情变化快、危重病人多是科室的特点。科室的每一位医务人员都有着高度的事业心、责任感，满怀感激之情、爱人之心去工作，使每一位患者在她们的精心的治疗护理下逐渐康复。

贺怀莹是科里的技术“大拿”，善良又心直口快，大家没少被她“欺负”，但又不得不“求”她帮助。前段时间，贺怀莹从华西医院进修回来，对一些高新医疗设备操作非常熟

练。一些低年资护士经验欠缺，面对无创呼吸机等设备时，经常感到茫然无措，只好向她求助。这时，贺怀莹即使已经回到家中，也会骑着电动车飞奔回医院，备好机器，连接好管道，检查确认后，才离开病房。

南丁格尔说过，护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。“知心姐姐”马孔永，就是这样做的。她仿佛是个全能的“超人”，总是在我们忙得焦头烂额时，帮忙检查体温单、指导我们写护理病历、核对口服药、发放检查单。

静脉输液是一名护士的基本功。面对穿刺难度较大的病人，需要有多年的临床磨炼和丰富的经验。“一针成功还不疼”是患者对小护士最好的褒奖。一次，因一位准妈妈血管难找，当班护士急得满头大汗，久久不能下针。恰好，小戴护士经过时看到了这一幕，便上前帮忙，她熟练地感受血管位置，拿起针头轻轻一扎就回血了。

护士孙凡凡工作细心、勤快，对病人出院要铺床、要更换床单被罩，随时能够“一口清”。每次，她总是提醒我们，病人的检查单约到了几点，需要空腹等，甚至连帮病人开电视、修机顶盒这样的事情，也几乎被她包揽。

喜看稻菽千重浪，遍地英雄下夕烟。作为省医护理人，我们每个人的成长和进步，都离不开这个伟大的时代。呼吸与危重症医学科护理团队将大力弘扬百年省医的优良传统，在新时代、新征程上，始终贯彻“我是省医人，我愿为您服务”的理念，努力躬身践行，关爱健康、呵护生命，用实际行动为“中原更加出彩”贡献力量，以优异成绩向新中国成立70周年献礼！

心灵絮语

2018年5月，我和郭建沂作为中心驻村工作队员，被组织选派到鲁山白村开展扶贫工作。入村以后，为了尽快摸清底子，进入角色，驻村工作队在驻村第一书记纪淑玲的带领下，坚持五天四夜工作制度，吃住在此，按时签到考勤，认真写民情日记，白天走村串户，夜里和村民拉家常，与村民建立起和谐友好的关系。为了尽快熟悉贫困户的情况，驻村工作队对全村71名贫困户全部进行了走访，深入了贫困户的家庭状况、致贫原因、享受的帮扶政策等；同时，耐心倾听群众反映的问题，并给他们详细解答。

2018年9月至12月，驻村工作队紧紧抓住全省开展的“精准识别回头看”这一机遇，和村两委干部部分村、分组，按照“应进必进、应退必退”的原则，对所有的农户逐户排查、摸底，认真核对填写档案卡资料，发放金融扶贫政策明白卡、行业扶贫明白卡等2000余张，新识别贫困户7户15人，稳定脱贫7户35人，并在动态调整中，对所有贫困户的信息进行了重新对照、采集和更新。

为了落实好健康扶贫政策，让群众得到实惠，针对因病致贫，村里落实健康扶贫签约服务，村卫生所与所有建档立卡贫困户签订家庭医生服务协议，对贫困户住院治疗实行“先住院、后付费”制度，切实落实健康扶贫“六道保障线”，实现了贫困户住院“一站式”结算。在健康扶贫工作中，驻村工作队积极为符合条件的贫困户申请小额贷款，鼓励村民发展种植养殖和加工业；加强引导新型农民培训，使80%以上劳动力掌握一两门实用技术，70余名贫困劳动力得到技能培训，就业能力逐步提高；及时核查全村残疾人员情况，为30多名残疾人员办理证件等。

扶贫工作离不开单位领导的关心。一年多来，中心领导多次来白村慰问工作队，一起研究健康扶贫工作、现场解决问题，成立帮扶责任人队伍，每个月深入贫困户家中走访慰问，了解贫困户的需求，为贫困户谋划如何发展。自2018年以来，帮扶责任人于贫困户发放了慰问金和慰问物资，对村部综合性文化服务中心进行整修，为辛集乡第五小学学生购买了学习用品，开展关爱学生爱心助学活动，为白村购买果树苗1600棵，发展果园种植，开展送果树下乡活动等。此外，中心结合行业特点，开展健康扶贫活动，提高了村民的防病意识，为防范村民因病致贫和因病返贫打下了基础。比如：投资3万余元在白村设立12个健康知识宣传栏，每季度更换版面内容，普及常见病防治知识，提倡健康的生活方式；中心各支部、各科室开展“蚊虫消杀、预防疾病”活动，赠送村民近万元的消杀药品；免费为白村村民进行饮用水水质检测；对村民进行慢性病预防和健康饮食宣传教育，开展免疫接种“妈妈课堂”活动；对辛集乡卫生院软硬件设备进行更新，对卫生人员进行技术培训等。

扶贫工作连民心，我们要做群众的贴心人，就必须实实在在干事，把群众当亲人，在惠民工作上下功夫。

今年42岁的村民白三辉，年轻时母亲去世，父亲和别人出走。因为家里贫穷，他好不容易娶个媳妇，还患有精神疾病。孩子出生后，白三辉好逸恶劳，家庭经济状况不见好转。得知这一情况，庞书记自己掏钱买礼品，到他家嘘寒问暖，给他讲扶贫政策。驻村工作队还帮他家打扫卫生，逢年过节送来送油，给孩子买饼干糖果。上周三，去乡里送养殖增收奖补表时，我和驻村队员看见白三辉一个人光着脊梁在地里除草。我立即停下电动车，上前拿起工具帮他干活儿。离开时，白三辉对我说：“工作队对我家真好！以后，我把鸡鸭养好，把地种好，有空出去打工，争取让家人过上好日子。”

村里贫困户徐二码，吃苦耐劳，踏实能干，前几年因干农活儿不幸从梯子上摔下来，脑部重伤，常年瘫痪在床，家里的生活每况愈下。了解了徐二码的不幸遭遇后，逢年过节，驻村工作队和单位领导为他们家送去米面、食用油等。徐二码去世后，驻村工作队仍多次到其家中走访，鼓励其家属不要气馁，并动员其家属参加剩余劳动力就业培训。渐渐地，徐二码家里的生活状况一天天好了起来。

信仰是点亮心灵的灯盏，给人指引方向。驻村工作队点点滴滴的爱，深深打动了老百姓的心。村里人都说：“驻村工作队给村里办的好事说也说不完！”

一年多来，健康扶贫工作稳步推进；饮水工程顺利实施；社会综合保障措施到位；金融扶贫全部覆盖；危房改造分批落实；种养殖和务工奖励、补助让群众满意；人居环境得到有效治理；集体项目得到落实，贫困户获得切实利益，白村面貌日新月异。

（作者供职于平顶山市疾病预防控制中心）

医者仁心

□张景想

纯洁的心灵
诉说着一个榜样
您用扁鹊的回春妙手
根治病人心中的渺茫
代之以希望

高尚的情操
温暖着患者的心灵
您用鼓励的眼神传递爱的力量
高超的医术
滋润患者心田

平凡的工作
无悔成疲惫的超负荷
抚慰他人忧伤
自己用微笑变得更加坚强
一心向党

宛若小草
无名且渺小
任夏的燥热、冬的风霜
澎湃您海一样博大的情怀
汹涌却冲不走那份执着的向往
医者仁心，人人身心安康

仿佛白云
您用医德圣洁的铿锵
祛除万千病魔
诠释昂扬
一丝温情，一份关爱，一份真诚
只为济世救人，谱写华章

（作者供职于许昌市卫生健康委员会）