

经验交流

霉菌性包皮龟头炎的治疗方法

□王 晨

霉菌性包皮龟头炎好发于20~50岁的青壮年。青壮年皮脂腺分泌旺盛，外阴潮湿，包皮过长，加之穿较厚的内裤或外阴清洁不够，极易使散落在空气中或寄生在此处的霉菌生根发芽，生出祸端，并可能传给配偶。

许多青年女性由于自身体质的变化，或服用了抗生素等药物，或因有洁癖，经常冲洗阴道，造成阴道内酸碱环境发生变化，正常相互牵制的寄生细菌失调，寄生在此处的真菌（霉菌）便乘虚而入，引起患者外阴及阴道发炎。房事后极有可能传染给配偶，引起霉菌性包皮龟头炎。

病因

一、性传播感染。女性生殖道黏膜寄存在着白色念珠菌，有的发病，有的不发病呈长期带菌

者。当性交时，这些细菌可传染给男性。如果包皮过长，不注意个人卫生，就容易引起霉菌性包皮龟头炎。

二、使用被污染的洗浴用品。在不干净的浴池或浴缸内洗澡。

三、过多使用肥皂水清洗阴茎、包皮和阴茎头。

四、长期应用广谱抗生素、激素或免疫抑制剂。

五、糖尿病是容易引起感染的重要原因。

症状

一、阴茎头和阴茎皮肤奇痒、灼热，是霉菌性包皮龟头炎最突出的症状。

二、阴茎头、冠状沟和包皮红肿，并有散在的红色丘疹。

三、阴茎头、冠状沟处可见黏稠的豆腐渣样白色污垢。

四、阴囊被感染后，可见阴囊皮肤潮红、鳞屑性红斑，同时伴有瘙痒、疼痛，用肥皂水清洗后疼痛加剧。

五、尿道感染时，可出现尿痛、尿频、尿急、尿道内灼热和刺痛。

危害

一、霉菌性包皮龟头炎可影响男性生殖系统的健康，会诱发男性前列腺炎、附睾炎及睾丸炎等疾病。

二、霉菌性包皮龟头炎还会导致男性泌尿系统的感染。例如膀胱炎、肾盂肾炎等。

三、霉菌性包皮龟头炎还会影响龟头部位神经的敏感性，加之炎症的损伤，使得在性生活中易早泄，长期可导致阳痿的发生。而且包皮萎缩粘连形

成的肥厚性狭窄环，会使阴茎勃起时受到向后牵拉而导致勃起不坚。

四、可导致男性不育症。由于致炎因子长期刺激对生殖系统造成损害，包皮内隐藏的炎性分泌物在性交过程中和精液一起进入阴道，降低了精液质量，并且破坏卵细胞，导致不育的发生。

外治法

一、蛇床子30克，百部30克，苦参30克，徐长卿15克，黄柏20克，荆芥20克（后下）。以上6味药煮水，熏洗盆浴，每天1~2次。

二、中药解毒燥湿外洗液和温开水各取20~30毫升，1:1稀释后加入碾碎的制霉菌素片3片，待药片溶解后，将生殖器放入，浸泡5~10分钟，每天1~2次。

以上两种方法任选其一。

霉菌性包皮龟头炎之所以反复发作，主要有以下原因：

一、未夫妻同治。霉菌性阴道炎可通过性生活传播，一方得病往往预示着对方也被感染。因此在治疗时，若只治疗其中一方，会导致病情反复发作。

二、包皮过长。由于包皮内有丰富的皮脂腺，能分泌大量的皮脂，若不能及时清除皮脂，就会形成包皮垢，为细菌的滋生提供良好的环境。因此，在口服药物治疗的同时，嘱患者外用洗剂，保持龟头干燥、清洁。反复发作患者，建议痊愈时进行包皮环切手术。

三、血糖控制不佳。糖尿病是引起反复感染的重要因素，在治疗期间，需要严格控制血糖、合理饮食。维持正常的血糖才能减少霉菌性包皮龟头炎的复发。

2次，7~10天即可治愈。

治破溃型冻疮 黄柏15克，枯矾10克。研成细粉，涂于破溃处，每天2~3次，10~15天即可治愈。

治流行性腮腺炎 取赤小豆、黄柏各50克，研成细末，加蛋清适量调成糊状，涂抹患处，用纱布块固定，每天换药1次，1周即可治愈。

治慢性化脓性中耳炎 将黄柏100克煎成浓汁，过滤备用，先用棉签蘸过氧化氢洗净外耳道脓液，再用棉签蘸新鲜药液滴入耳道3~5滴，侧卧5分钟，每天2次，5~7天即可见效。

（作者供职于郑州广安中医院）

黄柏的新用途

□李爱军

可治愈。

治结肠炎 取黄柏、马齿苋、白头翁各50克。煎成浓汁，晚上做灌肠，每天1次，15天为1个疗程，连续用药3个疗程，即可治愈。

治脓疱疮 黄柏、黄连、大黄、枯矾、滑石各10克，煅石膏20克，青黛5克，共研成细粉，装瓶备用。用时以茶水调和均匀，涂抹到纱布块上，贴敷在患处，用胶布

固定。每天换药1次，5~7天即可治愈。

治阴囊湿疹 黄柏80克，吴茱萸80克，苦参60克，枯矾20克。共研成极细粉，然后用白醋、凡士林适量，调和均匀，装瓶备用。每晚睡前用药棉蘸100毫升盐水清洗患处，擦干后，涂抹患处，每天1次，1周即可治愈。

治烫伤 黄柏细末适量，用麻油调成糊状，涂抹患处，每天用药

实干，让卫生院旧貌换新颜 服务，让百姓享受贴心关怀 ——民权县王庄寨镇卫生院发展走笔

本报记者 赵忠民

在豫东黄河故道旁，有一个美丽的小镇，名叫王庄寨镇。这里民风古朴，空气清新，一派原始生态；黄河留下的一湾湖水，更是为当地增添了一抹秀丽的景色。

在这座美丽的小镇中，有一个担负全镇4万多群众健康重任的地方——王庄寨镇卫生院。

提起王庄寨镇卫生院，当地群众连连称赞。一个小小的卫生院如何赢得群众的好评？近日，记者走进王庄寨镇卫生院，实地打探了一番。

抓建设

改善人民群众就医环境

走进王庄寨镇卫生院，只见环境整洁、干净，面貌焕然一新，职工精气神十足，前来就诊的人络绎不绝。

“工欲善其事，必先利其器”。近5年是王庄寨卫生事业发展最快、最好的时期，该卫生院软硬件建设得到很大改善，基本实现了群众小病不出村、大病不出镇的目标。

为了治理院容院貌，改善就医环境，王庄寨镇卫生院对老门诊楼进行重新装修：走廊吊顶、贴瓷片、内外粉刷，新建了一座两层共14间的楼房，一楼是门诊输液大厅，二楼是中医理疗科室；对原有大门进行拆除改建，门诊楼顶安装LED（发光二极管）灯字，楼前安装玻璃幕墙；对院内进行重新硬化及绿化，共计3393平方米。

为了提升医疗服务质量，改善就医环境，王庄寨镇卫生院优化流程，简化环节，科室布局合理，提高挂号、收费、取药等窗口人员工作效率，缩短患者等候时间，采取措施缩短各项检查、报告等时间。为了给患者提供清洁、舒适、温馨、私密性良好的诊疗环境和便民服务措施，门诊还为患者提供候诊椅，病房提供饮用水、担架车、空调、电视等。

积极加强中西医科、中医针

灸科等专科建设，按照专科标准，制定专科建设规划和实施措施。为了规范诊疗行为，提供优质、安全的医疗服务，王庄寨镇卫生院加强执行医疗核心制度，依法行医，规范诊疗行为。抓好诊疗工作的及时性、规范性、准确性和连贯性，落实好“三合理”（合理检查、合理用药、合理治疗）诊疗规范，减少医疗差错和失误，保证医疗终末质量的提高。根据患者病情需要实施检查，控制不必要的检查；按照安全、有效、经济的原则选择用药，尽量为患者选择同类低价药品。执行《抗菌药物临床应用指导原则》，提高抗菌药物临床合理应用水平；制定和完善医院抗菌药物临床应用实施细则，开展临床用药监控，对过度使用抗菌药物的行为及时制止。

目前，王庄寨镇卫生院有职工35人，其中主治医师1人、临床执业医师5人、临床执业助理医师6人、执业护士1人、执业护士7人，开设有内科、外科、妇科、儿科、肛肠科、心脑血管科、骨伤疼痛科、中医康复科、预防保健科等特色科室，现有病房20余间、床位40多张，拥有DR（直接数字平板X线成像系统）、四维彩超、全自动生化分析仪、彩色经颅多普勒、心电图工作站、全自动血球分析仪、妇科治疗仪等多种先进设备。

抓质量

为百姓提供优质的服务

近几年，王庄寨镇卫生院为了满足患者的就医需求，加强管理，强化服务，增加投入，受到群众的好评。

王庄寨镇卫生院全面实行三级医师查房制度和院长行政查房制度，落实医疗质量月分析评价制度，开展疾病谱排序工作，制订人才培养计划，认真执行同级医疗机构之间医学检验、医学影像检查结果互认制度，多措并举，减轻群众就医负担。

王庄寨镇卫生院实行院务信息公开制度，加强财务管理，逐步实行药品零差价销售，落实降价惠民措施，按照“降消”项目和新农合工作要求，对住院分娩等单病种住院费用实行最高限价。对部分功能检查费用在现行收费标准的基础上实行降价，药品在现行零售价的基础上实行降价，对烈属、军属、孤寡老人、困难家庭免门诊挂号费。

王庄寨镇卫生院把医德医风建设作为发展的基础工作来抓，建立长效管理机制和不良执业行为档案管理制度，成立有奖举报工作领导小组，确定专人办理相关业务。通过观看警示教育片、严格考核、群众监督和有奖举报等措施的落实，杜绝了诊疗活动中的不良行为，赢得了社会各界的好评。

近年来，为了进一步提升群众健康水平，王庄寨镇卫生院每年都要组织成立卫生下乡巡回医疗队，医务人员携带电脑、B超、心电图机等设备，以及各类药品赴边远村庄进行巡回医疗，为当地群众提供诊疗服务，并宣传健康教育、疾病预防等知识，让群众享受上门服务。

王庄寨镇卫生院开展免费健康体检和慢性病筛查工作，自筹资金40余万元，先后购置了1辆健康体检车和5辆健康宣传车。

健康体检车配备有B超、心电图机、生化分析仪等设备，对辖区内建档立卡贫困人口进行入户健康体检，做到早诊断、早发现、早治疗；针对外出的贫困人口向其家属发放健康体检通知单，并电话告知外出人员在回家后到卫生院邀请民权县人民医院、民权县中医院的专家组和医保中心人员到卫生院为辖区内慢性病患者办理慢性病就诊卡，做好新生儿疾病筛查和“两癌”（乳腺癌、宫颈癌）筛查工作，组织符合条件的群众进行筛查。截至目前，产前超声筛查

271例，产前血清学标本检测316例，宫颈癌筛查366例，乳腺癌筛查553例。

抓扶贫

医疗范畴内拔除致贫“病根”

王庄寨镇卫生院自开展健康扶贫以来，认真落实《健康扶贫工作方案》和《医疗精准扶贫工作方案》精神，并结合实际，制定出台健康扶贫方案。精准扶贫，多措并举，全方位开展健康扶贫工作。

王庄寨镇卫生院实行“先诊疗、后结算”服务模式；设立“一站式”综合服务窗口，实现基本医保、大病保险等“一站式”结算；对贫困人口免收住院押金，住院费等予以全额减免；组织工作人员和乡村医生对贫困人口的就医保销情况进行排查，确保健康扶贫工作落实到位。

加大健康教育及健康扶贫政策宣传力度。自健康扶贫工作开展以来，王庄寨镇卫生院共发放健康教育宣传资料2万余份，并成立健康知识宣讲团，对辖区8个贫困村进行健康知识宣讲。

王庄寨镇卫生院建立农村贫困人口健康档案，确保因户、因人精准施策；开展建档立卡农村贫困人口健康状况核查，为贫困人口建立了健康档案，定期核实更新，实行动态管理。贫困村标准卫生室实现全覆盖。目前，王庄寨镇8个贫困村卫生室已经全部建成，统一设置了村卫生室标识和外观颜色，配备了办公用品，建立了各项规章制度，配备了医务人员，实现标准化村卫生室全覆盖。

王庄寨镇卫生院为贫困村配备“健康一体机”，群众不出村就可以做心电图、心率检测等；利用“健康一体机”将采集的健康数据上传，实现“县级医院、乡镇卫生院、贫困村卫生室”三级联动，构建“互联网+医疗扶贫”工作模

式。贫困村城乡居民签约服务全覆盖。王庄寨镇卫生院制作了建档立卡贫困人口签约服务公示牌，对全镇贫困户进行签约服务，要求签约医生对因病致贫人口每15天随访一次，为其提供基本医疗和健康管理等服务。

王庄寨镇卫生院实施“六类保险、两项救助”，减轻贫困人口的就医负担。自2018年以来，王庄寨镇城乡居民基本医疗保险报销2167人次，报销金额为126.3万元；城乡居民大病医疗保险报销14人次，报销金额为1.67万元；贫困人口大病医疗补充保险报销7人次，报销金额为4.77万元；贫困人员特种病救治保险报销9人次，报销金额为3.5万元；贫困人口团体健康险报销184人次，报销金额为17.9万元。

据了解，王庄寨镇卫生院目前组建了5个医疗队，进村入户，巡回诊疗，对辖区内致残致贫的高危因素，尤其是高血压病、糖尿病、肿瘤等存在致残致贫风险的疾病进行普查，做到早发现、早治疗，做到一户一方案、一人一方案、一病一方案，真正做到精准扶贫，因人施策，降低致残率，降低因病致贫、因病返贫的概率。

王庄寨镇卫生院院长王强说：“扶贫工作和治病一样，重在‘治本’，致贫‘病根’多种多样，下药方子也各不相同。在健康扶贫工作攻坚克难的关键时期，积极转变扶贫工作思路，承担起应尽的社会责任，帮助群众脱贫。”

通过职工的共同努力，王庄寨镇卫生院已发展成集医疗、预防保健、康复为一体，地理位置优越，环境优美，交通便利，有门诊楼、病房楼，冷暖设备齐全，技术力量雄厚，收费合理，百姓信赖的乡镇卫生院，2017年获得“群众满意乡镇卫生院”称号。

王强先后获得商丘市“五一劳动奖章”，被评为河南省卫生计生系统先进工作者、优秀共产党员等。

每周一练 (健康教育的内容、服务形式、要求)

一、健康教育“知-信-行”理论模式是

A.知识、信仰、行动

B.知识、态度、信念

C.知识、态度、行动

D.知识、信念、行为

E.知识、信仰、行为

二、健康教育的对象是

A.全体人群

B.健康人群

C.亚健康人群

D.隐性感染者

E.患者

三、下列哪项不是影响健康的四大因素之一

A.行为和生活方式因素

B.资源因素

C.环境因素

D.生物因素

E.卫生服务因素

四、健康教育在帮助个人和群体掌握卫生保健知识、树立健康观念、自愿采纳有利于健康行为与生活方式的教育活动中，运用的两大手段是

A.信息传播与网络咨

询

B.行为干预与健康监督

C.信息传播与行为干预

D.卫生监督与追踪观察

E.专业指导与行为干预

五、为了减少高血压病对社区一般人群和高危人群健康的影响，某社区计划开展一项高血压病的健康教育活动，下列不适于本次活动的教育内容是

A.遵医服药

B.控制体重

C.膳食限盐

D.应激处理训练

E.定期测量血压

六、不属于艾滋病高危人群的是

A.卖淫

B.同性恋

C.年轻学生

D.吸毒

E.艾滋病家属

七、下列哪项不是缓解高血压病的有效措施

A.合理膳食

B.戒烟限酒

C.控制饮食

D.适量有规律的无氧

E.母婴传播预防教育

十一、下列哪项不是吸烟产生的主要有害物质

A.潜在致癌物质

B.焦油

C.尼古丁

D.氮氧化物

E.一氧化碳

十二、根据《国家基本公共卫生服务规范》要求，乡镇卫生院和村卫生室每个机构每年提供的健康教育印刷材料不少于

A.20种

B.8种

C.10种

D.12种

E.6种

十三、不属于中医养生保健常用方法的是

A.时令养生

B.辟谷养生

C.经穴养生

D.情志养生

E.运动养生

十四、下列哪项不属于健康教育的常用方式

A.标语

B.同伴教育

C.门诊个体健康教育

D.讲座

E.电话和网络咨询

（答案见下期本版）

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，来稿应注重实践操作，介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等；栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85966391

承建医用洁净工程:手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室洁净空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司

联系人:寇经理 13283848688

地址:郑州市高新技术开发区西三环路289号

广告