

专家连线

骨肉瘤转移患者能够治愈吗？

□田志超

骨肉瘤是一种原发于骨骼的恶性肿瘤。恶性肿瘤的种类非常多,一般来说,生长于内脏的恶性肿瘤称为癌,比如肝癌、肺癌、食管癌;生长于四肢的称为肉瘤,比如骨肉瘤、软组织肉瘤、滑膜肉瘤等。骨肉瘤俗称骨癌。

骨肉瘤一般生长于四肢,高发的年龄段为10~20岁,也就是说常见的骨肉瘤患者多为青少年。骨肉瘤的发病原因尚不明确,与遗传和环境关系均不大。许多患者的父母担心骨肉瘤会传染给其他孩子,或担心其他的孩子和家庭成员也得这个疾病。其实,这种担心完全没有必要,目前还没有发现同一家庭有两个人得该病的情况。骨肉瘤的发病率非常低。比如,一个具有百万人口的大县,每年患骨肉瘤的孩子只有2~3个。

因为骨肉瘤的发病概率非常低,所以导致诊治该病的专业医院和专业医生较少。目前,国内没有一家地市级医院能够诊治该病。正是在这种情况下,很多患者没有获得及时诊治,甚至被误诊误治。

骨肉瘤在四肢局部的生长,并不会导致患者死亡,骨肉瘤的转移才是致命的。骨肉瘤绝大多数是通过血液转移,也就是说绝大多数都转移到双肺部。双肺部的转移也就是导致绝大多

数骨肉瘤患者死亡的主要原因。

当患者被确诊为骨肉瘤后,一般情况下是需要接受新辅助化疗的。用于治疗的化学药物也是一种毒药,输注到体内后进行以毒攻毒的治疗。最开始的治疗方法是患者在被确诊为骨肉瘤后,先进行截肢,然后接受化疗。后来,经过医学界的共同实践和研究,治疗方案改为:先进行2个周期的化疗,然后进行保肢或截肢手术治疗,最后再进行4个周期的辅助化疗。化疗方案为:多柔比星、顺铂、氨甲蝶呤、异环磷酰胺,以上4种药物联合应用,治疗时这4种药物缺一不可。该化疗方案已经在全世界应用了近40年,目前仍然没有其他方案能够替代。

如果患者在接受了6个周期化疗和手术之后,没有出现转移情况,便可以回家,以后定期复查。一般情况下,建议患者复查时间:术后2年内,每间隔3个月复查1次,2年半、3年、3年半、4年、5年再分别复查一次。复查

一般包括:双肺CT,手术部位的X线片、手术部位超声波检查等。如果患者5年后仍然没有复发或转移,临床便认定为完全治愈。骨肉瘤患者接受完整的治疗后2年内复发和转移风险较大,2年后再出现复发转移情况较为少见。但还是建议患者坚持复查,发现问题进行早期处理非常重要。

无论患者处于治疗的哪一个阶段,出现远处转移后再治愈的可能性都较小。虽然结果比较残酷,但这是患者需要面对的现实。目前,社会上有很多骗子,号称“祖传秘方”能够治愈癌症转移患者。笔者认为,骨肉瘤患者一旦出现远处转移,基本上是无法治愈的。目前,患者能够做到的就是带瘤生存,尽量延长生存期,把转移性的骨肉瘤变成慢性疾病去治疗。

随着人类科技的发展,癌症会逐渐转变成慢性病。笔者认为,未来,人类三大慢性病可能是:糖尿病、高血压、癌症。目前,现代医学已经可以控制糖尿

病,这种病一时半会不会要人性命。但在100年前,如果患上糖尿病便认为得了绝症,患者在短短几年之内就会死亡。现在在糖尿病之所以不是绝症了,是因为人类的治疗手段已经能够大幅延长糖尿病患者生存年限。虽然糖尿病现在仍然不能够治愈,但是患上该病后,只要按时按量吃药或注射胰岛素,患者生存几十年是没有问题的。其实,癌症的治疗类似于这样,虽然骨肉瘤转移之后难以治愈,但将来会有很好的治疗方案,让患者正常生活几十年。

患者在骨肉瘤转移之后,首先应该进行心态调整,不抛弃、不放弃。其次要重新评估当前的疾病状态,并根据之前的治疗方案重新制定新的治疗

方案。患者可以考虑继续追加化疗。如果患者无法再接受化疗,便只能通过口服靶向药物进行治疗。目前,阿帕替尼对晚期骨肉瘤患者的治疗效果较好,能够有效抑制病灶发展,另外还有索拉非尼和帕唑帕尼;目前,还有一种新药安罗替尼,已经证实对骨肉瘤效果较好;PD-1抑制剂对一些患者疗效也不错。但以上治疗药物并不是万能的,可能会有一些患者能够达到治愈效果,但也有相当一部分患者的疾病依然会缓慢进展。

总之,骨肉瘤的治疗仍然任重而道远,需要相关的医务人员和科研人员继续努力探索!
(作者供职于河南省肿瘤医院)



人体自身免疫力就是最好的“医生”

人们平时生病,通常会找医生看病,然后吃药、打针。抗生素,吃多了,效果会不如以前……

其实,人体自身有着强大的自愈力。

德国《生机》杂志刊登的一篇文章说,研究人员发现,只要注意调养和改善生活习惯,大部分疾病可以自愈。这与洪昭光在接受《生命时报》记者采访时说的观点不谋而合。他说:“从某种程度上来说,医生治病,只是激发和扶持人类机体的自愈力而已。最终治好疾病的,不是药,而是人们自己。”

提高免疫力

当人体受到细菌、病毒的袭击时,人体自愈系统会迅速组织免疫细胞来打一场防卫战。其中,比较典型的症状就是感冒和发热。

泓纯牛初乳中含有五大免疫球蛋白,能够与病原微生物及

毒素等抗原结合,形成抗体,同时促进哺乳动物新生幼仔自身免疫系统发育成熟,保护其免受病原侵袭。同样,它也能提高机体免疫系统功能,提高自主免疫能力,及时消灭侵入人体的细菌和病毒,预防各种传染性疾病,让身体保持健康、少生疾病。

长期服用泓纯牛初乳,可以补充身体所需的多种营养素,维持身体营养均衡。

调节肠胃

很多时候,拉肚子也是一种自我防御。当人体食用了有毒食物后,往往会上下吐下泻,这样毒物才能及早地从体内排出,最大限度降低患病风险。当拉肚子缓解以后,只需要让肠胃充分休息,适当补充水分。

泓纯牛初乳中的主要活性成分可清除肠道中的病原微生物及毒素,抑制多种病原微生物生长,且不影响肠道内非病原微

生物的生长和繁殖,促进有益菌群的存活、增殖以及消化吸收功能,调整肠道微生态环境,减少胃肠胀气,防止胃肠发生炎症,促进溃疡愈合,进而减轻免疫系统负担,使人体自身防御系统更好地抵抗肠外其他致病菌,维护人体健康。

促进受伤组织修复

当身体受到机械性或物理性损伤时,自愈系统会默默地修复伤口,促进机体恢复。比如,不小心蹭破了皮肤而出血,过一会儿破口处便会自然止血,这是体内的天然止血药——血小板在起作用的结果。

除了身体表面的伤口人体可以自愈外,还有胃溃疡、口腔溃疡,甚至骨折、脑部伤害等,也都可以通过自身恢复功能进行修复。但自愈能力也有一定的局限性,且需要外部条件进行辅助。因此,必要时还要及时寻求专业医生的帮助。

泓纯牛初乳中富含七大生长因子,具有促进正常生长、加速伤口愈合的作用。此外,还有助于老化或受伤的肌肉、皮肤胶原蛋白、骨骼、关节及神经组织的再生与修复;促进机体脂肪的分解代谢。

养肝护肝

当机体内产生了垃圾废物时,自愈系统会有条不紊地通过各种渠道将其清除。比如肝脏、肾脏都可以为身体进行排毒;体内积聚了多余脂肪时,通过均衡饮食、适度运动,脂肪肝、部分心脑血管疾病、糖尿病、痛风等,在疾病初期,不用药物也可以控制得很好,只需要定期进行检查即可。

对于肝病患者来说,泓纯牛初乳是良好的滋补品,不仅不会给肝脏带来负担,还可以为肝细胞提供丰富且均衡的营养素,促进肝细胞生成,达到养肝不伤肝的效果。
(本报编辑综合整理)

产后抑郁症,女性应当警惕

□杨须席娜

主要临床表现

持续的心情低落,高兴不起来,甚至整天唉声叹气、愁眉苦脸。症状严重者会感觉活着没有意义,甚至产生自杀意念或伤害婴儿的行为;兴趣下降或者缺乏,对原来喜欢做的事情或感兴趣的事情不再关注,甚至不想出门、不想见人、不想说话等;精力下降或常有疲惫感,整天感觉身体没力气、不想动、懒床等;意志消沉;心烦、急躁、心慌、胸闷、坐立不安;过分焦虑;自责,担心不能照顾好婴儿;自卑感、易激惹、发脾气、情绪波动较大等。

2.产后饮食和睡眠的问题。怀孕早期因激素水平变化,绝大多数孕妇都会出现食欲不振、厌食油腻、恶心呕吐等;怀孕后期由于胎儿增大将脏器逐渐上推至胸腔,导致呼吸不畅,尤其在夜间睡眠时较为明显,常会引起饮食和睡眠质量下降;产后女性既要照顾孩子,又担心没有经验照顾不好孩子,便容易出现睡眠严重不足等,均会引起焦虑、抑郁等不良情绪的产生。

3.人际关系障碍也是引发产后抑郁症的重要原因之一。夫妻关系长期不和、婆媳关系紧张、同伴支持不足等,尤其在孕期和产后已无法自行解决的时候,终会逐渐积聚并最终导致不良情绪暴发。此外,分娩前心理准备不足、产后适应不良、产后早期情绪不良、产妇年龄小、家庭经济状况、婴儿性别和健康状况等,均与产后抑郁症的发生密切相关。

得了产后抑郁症,应该怎样做

首先,女性产后要适当放松自己,尽量多做一些会让自己感觉愉快的事情。其次,要多交流,把情绪表达出来,多与丈夫、婆婆、父母或者知心朋友交流,说出内心对未来的恐惧和担忧,获得他们的精神支持和安慰。最后,要注意调整情绪,保证睡眠质量,多做运动,注意营养。

如果做了很多努力,抑郁症仍不见好转,或发现自己已不能胜任日常工作,或有伤害自己和他人的冲动,应尽快寻求精神心理专科医生的帮助,以免延误治疗时机。

李猛提醒说,一定不要讳疾忌医,不要有病耻感;认为到了治疗精神疾病的医院就是得了“精神病”,应理智客观,把精神科医生看作是健康安全的“保护神”。

相关链接:

李猛,精神科硕士,副主任医师,心理治疗师,郑州市精神卫生中心(郑州市第八人民医院)精神心理科副主任;擅长抑郁症、双相情感障碍、精神分裂症、强迫症等疾病的药物及心理治疗,以及经前期情绪障碍、孕期服药的优生与遗传咨询等;任河南省医师协会精神科医师分会委员,河南省药理学学会委员,河南省医学科学普及学会心身同治专业委员会委员,河南省心理学会医学心理专业委员会委员;获河南省优秀精神科医师奖;郑州市医德标兵,北京大学医学部优秀国内访问学者;参与省部级科研项目6项,主持省市级科研项目2项。



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:河南省中医药研究院附属医院 王权亮



网友:

请问非特异性腰痛应该怎样治疗?

内服疗法:

对于无明确外因所致的腰痛大多应用内治法。根据腰痛的证治分类,选择相应的内治方法。

薛氏三步调衡法:

该方法是笔者所在科室主任薛爱荣历经多年临床总结出的治疗手法。针对非特异性腰痛,该治疗能使腰背部督脉和膀胱经恢复正常机能,让体内阳气充足,布散均匀,促进体内气血流动,缓解疲滞;同时又能使腰背部肌肉及深层脊柱小关节放松,从而缓解腰痛。

针灸刺血疗法:

针灸和刺络放血疗法作用于人体的经络系统,使之运行气血,从而营润周身,调和阴阳,扶正祛邪,疏通经络,祛瘀生新等。

针刀疗法:

针刀疗法是近代传统医学的产物,它不仅结合了针和刀的特点,还能更好地发挥两者的优势。

牵引疗法:

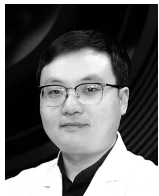
缓解肌肉痉挛以减少疼痛;减少腰椎关节压力,缓解小关节刺激,改善局部循环。

悬吊运动疗法:

增加关节活动度,训练局部稳定肌肉以及让肌肉控制能力达到正常化。

医疗气功训练:

传统医疗气功如太极拳、八段锦、五禽戏等属于有氧运动,具有健身功效。长期进行有氧训练可增强患者体质及腰背部肌肉力量,缓解肌肉痉挛和脊柱的小关节紊乱状态,特别适用于腰部非特异性疼痛的高龄患者。



王权亮

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号: yiyaoweichengbao

QQ: 5615865

郑州大学第五附属医院 消化内科主任夏兴洲:

幽门螺杆菌会不会传染, 需要进行治疗吗?



扫码看视频

专家名片:

夏兴洲,主任医师,教授,硕士研究生导师,郑州大学第五附属医院消化内科主任;任中华医学会消化内镜分会副主任委员,中华医学会消化病学分会微生态学组常务委员,河南省中西医结合学会消化内镜分会副主任委员,郑州市消化学会副主任委员;擅长消化道早癌筛查,难治性幽门螺杆菌诊治,胃癌的临床和基础研究,胃食管反流病、重症胰腺炎、炎症性肠病等规范化治疗。

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85966391

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部