

登革热处于高发季节 入秋后仍需绷紧防蚊这根弦

本报记者 乔晓娜

近期,登革热又进入人们的视野。登革热是登革病毒经伊蚊传播引起的急性虫媒传染病,以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状,7-9月是流行高峰期。记者从河南省疾病预防控制中心传染病预防控制所获悉,截至目前,今年全省已有100多例登革热输入性病例,是往年输入性病例的几倍。专家提醒,入秋后仍需绷紧防蚊这根弦。

今年河南登革热输入性病例增多

世界卫生组织统计数据显示,登革热发病率近年在全球大幅上升,目前该病在100多个国家呈地域性流行。2017年到2018年,世界各地的登革热病例数量有所下降,但是2019年出现了大幅增长,其中,东南亚、美洲和太平洋区域受影响较为严重,尤其是在越南、澳大利亚、柬埔寨、中国、老挝、马来西亚、菲律宾和新加坡等国病例数大幅增长。而在今年,我国广东、云南等地暴发登革热疫情,武汉、河南等地发现多例登革热输入性病例,形势还相当严峻。

据记载,登革热疫情于20世纪40年代传入我国上海、福建、汉口、广东等地,并发生流行。1978年该病在广东省佛山市发生流行;2013年,登革热疫情扩散至河南,成为全国最靠北的本地疫情记录地。近十年来,登革热疫情在广东、海南迅速蔓延,波及广西,全国累计病例60多万例。

东南亚是多种蚊媒传染病的主要流行区域。有数据显示,截至目前,今年菲律宾、越南、马来西亚和泰国登革热发病均超过5万例,柬埔寨和斯里兰卡分别超过3万例,新加坡亦有超过8000例。因雨水充沛,适于白纹伊蚊孳生,登革热发病率比去年同期有明显增长。而我省作为劳务输出和出境旅游大省,赴东南亚国家旅游、学习、务工等人数较多,感染风险很大。从河南省疾病预防控制中心传染病预防控制所获悉,截至目前,今年全省已有100多例登革热输入性病例,是往年输入性病例的几倍。

登革热为什么会流行

发表在《自然·微生物学》杂志上的研究认为,城市化发展和大规模人口流动助推了登革热疫情扩散。东南亚地区在进入雨季,充沛的降水为蚊子繁殖带来了有利条件。蚊子叮咬登革热患者或隐性感染者后,病毒就会在蚊子体内大量复制。当蚊子叮咬其他人后,病毒就会被传播。

世界卫生组织称,登革病毒是一种在全球热带和亚热带地区发现的病毒,被感染该病毒的蚊虫叮咬后会让人患上登革热;潜伏期一般为3-14天,大多数人无症状,为隐性感染者,但同样能通过伊蚊将病毒传给其他人;大约1/4的登革病毒感染患者会发病,重型病例会导致人体不同程度出血。同时,轻型登革热可能会被误诊为流感等其他疾病。

典型登革热有哪些症状

所有患者均发热。起病急,先寒战,随之体温迅速升高,24小时内可达40℃(摄氏度)。一般持续5-7天,然后骤降至正常,热型多不规则,部分病例于3-5天后体温降至正常,1天后再次升高,称为双峰热。

全身毒血症症状 发热时伴全身症状,如:头痛、腰痛,尤其是骨、关节疼痛剧烈,似骨折样或碎骨样,严重者影响活动,但外观无红肿。消化道症状可有食欲下降,恶心、呕吐、腹痛、腹泻。脉搏早期加快,后期变缓。严重者疲乏无力呈衰竭状态。

皮疹 于病程3-6天后出现,为斑丘疹或麻疹样皮疹,也有猩红热样皮疹,红色斑疹,重者变为出血性皮疹。皮疹分布于全身、四肢、躯干和面部,多有痒感,皮疹持续5-7天。疹退后无脱屑及色素沉着。

出血 25%-50%的病例有不同程度出血,如:牙龈出血、鼻衄、消化道出血、咯血、血尿等。

其他 多有浅表淋巴结肿大。约1/4的病例有肝脾肿大及ALT(谷丙转氨酶)升高,个别病例可出现黄疸,束臂试验阳性。

轻型登革热 表现类似流行性感冒,短期发热,全身疼痛较轻,皮疹稀少或无疹,常有表

淋淋巴结肿大;因症状不典型,容易误诊或漏诊。

重型登革热 早期具有典型登革热的表现,但于3-5天后病情突然加重,剧烈头痛、呕吐、谵妄、昏迷、抽搐、大汗、瞳孔散大等脑膜脑炎表现。有些病例还表现为消化道大出血和出血性休克。

不要过于恐慌 登革热可防、可控、可治

目前,尚无真正意义上针对登革热的有效疫苗。法国制药公司赛诺菲巴斯德2015年底研制的“Dengvaxia”(登革热疫苗)是全球首款登革热疫苗,但只适合曾患过登革热的人预防再次感染,不能用于此前未患过登革热的人群。对于从未感染过登革热的人群来说,在接种疫苗后如果感染登革热,反而可能引发更严重的症状。

世界卫生组织报告中提到,尽管登革热没有特效药物,但是通过早期发现和良好治疗,绝大多数患者预后良好。

河南省疾病预防控制中心传染病预防控制所副所长黄学勇提醒大家,如果被蚊虫叮咬且出现发热、皮疹、关节痛等症状,要立即到正规医疗机构尽早确诊并接受治疗。

“有些蚊卵能在无水的情况下存活长达一年,少量积水足以让蚊卵发育成幼蚊。因此,清理积水,从源头预防控制格外重要。”黄学勇说。

专家建议大家,要将家里的水桶、花盆或者汽车轮胎等

可能蓄水(即使是少量水)的容器排空,使其保持清洁或加以遮盖,让蚊子无处藏身。

同时,应避免在蚊子频繁出没时段(上午9-10时,下午4-5时)在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留,尽可能让皮肤暴露在外,穿着浅色、长袖、稍宽松的衣裤,较为紧密的衣物面料最为理想。这是因为蚊子更容易被蓝色、绿色、黑色等深色吸引,紧身且面料稀疏的衣物会让蚊子有可乘之机。我们也可在皮肤或穿着的衣物上使用驱蚊剂,驱蚊剂中应含有

避蚊胺成分,使用时应注意按照产品说明建议的剂量来使用驱蚊剂,这样做对孕妇和胎儿来说也是安全的;可根据户外停留时间的长短,选择不同浓度驱蚊剂浓度的驱蚊产品。睡觉时最好使用蚊帐,还应使用纱窗或关闭门窗防止蚊子进入室内。

由于登革热没有特效药物,发病后只能采取对症和支持治疗措施,所以治疗时机非常重要,希望确诊的患者能积极配合疾控机构工作人员的调查和相应的处置工作。

中国公民健康素养66条(1)

编者按:近年来,我国在全面建设小康社会和构建社会主义和谐社会的进程中,高度重视提高全民健康素质,通过引进健康素养的概念,围绕当前主要健康问题,积极探索健康素养对健康相关知识、态度和生活方式的影响,努力提高人民群众应对健康问题的能力,并开始以健康素养监测和评价个体、群体的健康状况,取得了积极成效。从本期起,本报将依次刊发《中国公民健康素养66条》的内容及其释义,以提高人民群众维护健康的内在动力和基本能力,发挥人民群众促进健康的潜能。



万里/制图

健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。

世界卫生组织提出的这个定义提示我们:健康不仅仅是无疾病、不虚弱,它还涉及身体、心理和社会适应3个方面。身体健康表现为体格健壮,人体各器官功能良好。

心理健康是指一种良好的心理状态,能够恰当地认识和评价自己和周围的人和事,有和谐的人际关系(包括家庭成员、朋友、同事等),情绪稳定,行为有目的性,不放纵,能够应对生活中的压力,能够正常学习、工作和生活,对家庭和社会有所贡献。

社会适应是指通过自我调节保持个人与环境、社会及在人际交往中的均衡与协调。

(据《中国公民健康素养66条》)

舞阳县扎实推进 疾控和健康教育工作

本报讯(记者王明杰 通讯员宋文凡)8月21日,舞阳县卫生健康委员会召开2019年舞阳县疾控和健康教育工作推进会。

会议通报了2019年上半年疾控考核工作中存在的突出问题,学习了《2019年舞阳县预防接种门诊服务“三提升”活动实施方案》《舞阳县健康促进“321”工作模式方案》《2019年舞阳县健康素养促进项目健康巡讲活动方案》等文件。

在会上,针对疾控和健康教育工作,舞阳县卫生健康委员会有关领导提出3点要求:各单位要在思想上高度重视疾控和健康教育工作,坚决杜绝盲目乐观的思想,明确责任分工,抓实抓细各项工作任务;要持续完善各项工作机制,按照省、市各级部门的指导意见,对各项工作的档案管理要下足功夫,避免缺项漏项现象的发生;要进一步完善整改落实工作,针对有关部门考核反馈出的问题,及时整改落实到位。

教育工作,舞阳县卫生健康委员会有关领导提出3点要求:各单位要在思想上高度重视疾控和健康教育工作,坚决杜绝盲目乐观的思想,明确责任分工,抓实抓细各项工作任务;要持续完善各项工作机制,按照省、市各级部门的指导意见,对各项工作的档案管理要下足功夫,避免缺项漏项现象的发生;要进一步完善整改落实工作,针对有关部门考核反馈出的问题,及时整改落实到位。

新县强化慢性病 综合防控示范区建设

本报讯(记者王明杰 通讯员吴向东)日前,新县卫生健康委员会召开慢性非传染性疾病综合防控示范区建设工作培训会。

在培训会上,河南省疾病预防控制中心冯石献和韩冰两位专家分别就《健康城市、健康乡村建设,与慢性病综合防控示范区建设工作》和《慢性病综合防控示范区建设资料收集与

工作报告撰写》为题进行授课。新县县政府办公室负责人要求,各成员单位要把慢性病综合防控工作作为部门职责纳入年度目标管理,确保工作成效;要结合此次培训,认真梳理工作内容,准确把握工作要求,积极行动,扎实推进各项建设工作;要按照培训要求,加强档案资料的收集整理,做到工作成效明显,档案整理规范。

新乡市成功举办 健康科普能力大赛选拔赛

本报讯(记者常俊伟 通讯员张红丽)8月13日,“第二届河南省健康科普能力大赛之新乡市选拔赛”成功举办。

据介绍,本次选拔赛分为健康科普宣讲和文艺作品展演两大板块进行。新乡市第一人民医院的郭丽娟根据当前国民睡眠现状问题,向大家讲解了如何规范睡眠来改善失眠症状;新乡市中心医院的李明楠,与演出搭档配合默契,给观众们上了一堂急性扭伤如何处理的实用

课;延津县城关镇卫生院的任世魁,通过一个真实的案例告诉观众,烫伤千万不能迷信“偏方”……最终,健康科普宣讲板块共评出金奖1名、银奖4名、铜奖5名、优秀奖22名。另外,在比赛中穿插展演的4部健康文艺作品,让听众耳目一新,收获满满。

据了解,此次选拔赛表现优秀的选手及文艺作品将代表新乡市参加“第二届河南省健康科普能力大赛”后续的比赛。

平舆县加强 病媒生物预防控制工作

本报讯(记者丁宏伟 通讯员邓天芝)8月13日上午,平舆县委文明办、县卫生健康委员会组织召开志愿服务暨病媒生物预防控制培训会。

会议首先分析了全县目前在创建全国文明城市及巩固国家卫生县城成果工作中存在的主要问题,提出了合理化建议及整改措施,并就推进学雷锋志愿服务制度化、文明交通等工作进行了部署。平舆县卫生健康委员会负责人还就蚊、蝇、鼠、蟑螂预防控制策略、要点,以及国家卫生县城病媒生物预防控制检查的重点内容及评估标准进行了专题辅导。

会议要求,各相关单位要广泛动员,动员全民参与,把病媒生物预防控制抓早、抓小、抓及时;要精细化管理,加大小区和单位内部卫生治理力度,科学开展病媒生物预防控制工作;要明确职责,加强督促检查,确保明年再次顺利通过国家卫生县城复审。

8月13日上午,驻马店市驿城区全民健身主题活动在市第三中学举行,来自全区15家区直单位及街道办事处



↑ 广场舞比赛

→ 义诊现场



郑州市疾控中心强化病媒生物侵害调查

本报讯 全国少数民族传统体育运动会将于9月8-16日在郑州举行。为了全面落实市委、市政府对运动会保障工作的统一部署和任务要求,做好病媒

生物监测工作,8月20-21日,郑州市疾病预防控制中心消毒与媒介生物控制所的专业人员协同惠济区疾病预防控制中心的相关人员到全国少数民族传统

体育运动会举办场地之一的炎黄广场及周边区域开展病媒生物侵害调查。

工作人员现场查看了炎黄广场及周边区域病媒生物孳生地分布情况和病媒生物侵害情况,确定了病媒生物监测方法(蚊虫采用诱蚊灯法、人诱停落法、路经法、勺捕法,蝇类采用笼诱法,鼠类采用外环境鼠迹法,蟑类采用布旗法)和布点数量及位置(如图),为后续病媒生物预防控制工作打下基础。

(师佳佳)



健康视点
协办: 郑州市疾病预防控制中心