

腹胀验案三则

□王铭辉

腹胀是一种常见的消化系统症状,而非一种疾病。可以是主观上感觉腹部的一部分或全腹部胀满,通常伴有相关的症状,如呕吐、腹泻、嗝气等;也可以是一种客观上的检查所见,如发现腹部膨隆等。引起腹胀的原因主要有胃肠道胀气,以及各种原因所致的腹水、腹腔肿瘤等。

验案一

患者为女性,65岁,上腹胀满5年余,于2017年5月7日就诊。患者因家庭琐事生闷气,而致上腹胀满,近两年来腹胀加重,时而坐立不安,唉声叹气,时而疲乏无力,食少,舌尖红苔薄,脉弦微。按压上腹如凹凸不平之石块。

中医诊断:肝气郁结,肝血瘀阻。
处方:逍遥散加味。柴胡18克,当归18克,白芍18克,白术18克,茯苓18克,甘草10克,三棱12克,莪术12克,丹参12克,青皮10克,白芥子6克。水煎服,每天1剂,共5剂。

2017年5月13日二诊。患者腹部胀满基本治愈,能吃饭,也有力气了。按压上腹无凹凸不平之石块状。效不更方,继续服用10剂。

按:此证为情志所伤,肝气郁结,气血

瘀阻而致的上腹满闷、唉声叹气等。方中柴胡疏肝解郁;当归、白芍养血柔肝;白术、茯苓补中健脾;三棱、莪术、丹参活血化瘀,散结。诸药合用,使肝气条达、气机舒畅、肝血得养、气机畅通,而疾病自愈。

验案二

患者为男性,67岁,身穿厚夹克衫,面色发白,上腹胀满3年余,于2017年7月8日就诊;近1年来加重,多处就诊,效果不佳,少量进食上腹便胀得让人坐立不安,按上腹硬如钢板,舌苔白腻,脉沉濡无力。

中医诊断:太阳太阴少阴合病。
处方:桂枝汤附子理中汤四逆散加味。桂枝18克,白芍20克,龙薤25克,牡蛎25克,柴胡15克,枳实15克,甘草10克,半夏15克,生姜15克,大枣5枚,黄芪45克,

白术20克,茯苓18克,黄附片8克,大黄10克。水煎服,每天1剂,共5剂。

2017年7月14日二诊。患者服用3剂后基本痊愈,服用5剂腹胀全消,全身也有力气了。微调药方后又服用10剂。

按:患者暑天穿厚夹克衫,属太阳证,用桂枝汤;上腹胀满,食不下,属太阴证,用附子理中汤;穿夹克衫,脉沉无力,属少阴证,用四逆散;方中这个四逆散有通阳达气、通调水道、舒肝达泻的功效。方证对应,故效如桴鼓。

验案三

患者为男性,45岁,饭后上腹胀满,不停打嗝约1小时,已有3年,于2018年6月1日就诊。患者面色晦暗,按上腹如皮球,脉沉弦,舌苔白腻有裂纹,边有齿痕。

中医诊断:脾胃虚弱,痰湿阻滞,气机不畅。

处方:四逆散合旋覆代赭汤加减。枳实15克,柴胡15克,白芍15克,旋覆花10克,代赭石18克,半夏15克,人参15克,白术20克,茯苓18克,生姜12克,甘草9克,大枣3枚,附子3克,大黄3克。水煎服,每天1剂,共5剂。

2018年7月6日二诊。患者上腹胀满、打嗝已自愈。上方去附子、大黄,又开7剂,以巩固疗效。

按:此为饮食无规律,暴饮暴食,嗜食冷饮,脾阳受损,中焦气机逆乱,痰湿郁阻所致。方中人参、白术、茯苓补中健脾补气;旋覆代赭汤降逆祛痰湿;四逆散疏肝理脾,调畅气机,通水道。诸方合用,则中焦和,脾胃健,痰湿祛,气机畅,诸症自愈。

(作者供职于偃师市岳滩镇堤头村第二集体卫生室)

让贫困精神疾病患者有病可医

——郑州市第八人民医院慈善惠民纪实

□丁玲 席娜 文/图

在郑州市瑞民街中段,郑州市第八人民医院院外,有一座独立的三层小楼,院内的美人蕉花开得正艳。

这是郑州市第八人民医院(简称郑州市八院)慈善惠民病房,一楼是开放区域,医生办公室、活动室、洗浴间一字排开。一扇紫红色的大门将二楼以上空间与外界分开,二楼、三楼被分成男、女两个区域。

透过走廊玻璃窗往里看,有人一动不动,有人哈哈大笑,有人若有所思……这里收治的大部分是流浪、乞讨或“三无”(无生活来源、无劳动能力、无法定抚养义务人)精神疾病患者。

在这里,这些特殊患者得到有效救治,可以吃饱穿暖。之后,他们有的回归家庭,有了亲人的守护;有的住进了福利院,有了栖身之所。这是郑州市八院慈善救助项目的冰山一角。

翻开郑州市八院的慈善救助花名册,一个个受助者背后是一个个鲜活的故事,昭示着该院在慈善活动中的担当和付出。

为了让贫困家庭的精神疾病患者得到及时有效的救治,郑州市八院积极实施健康扶贫工程,在创建惠民机制上下功夫,探索出以“呵护心灵·一路同行”贫困精神疾病患者慈善救助项目为主导,以“心灵家苑”专项基金为补充,以爱心企业援助项目为延伸,以职工爱心基金为互补的“五位一体”贫困精神疾病患者救助新模式,让贫困精神疾病患者有病可医变为现实,开创了省内救治贫困精神疾病患者的先河。

郑州市八院先后荣获第七届“中华慈善奖”“全国惠民工作示范医院”“河南省惠民医院”“河南省创新医院”“郑州慈善风云单位”,蝉联“郑州市第一届、第二届慈善大奖”。

多方合力,助患者回归家庭

日趋激烈的社会竞争,不断加快的生活节奏,造成人们的心理负担,精神压力增大,精神疾病的发病率呈明显上升趋势,发病率由20世纪50年代的2.7%上升到现在的13.47%,我国精神疾病患者高达1600万人。精神疾病在我国疾病总负担中排名首位,约占疾病总负担的20%,到2020年将占



慈善项目签约

疾病总负担的25%。精神卫生作为重大的公共卫生问题和突出的社会问题,影响着社会经济的发展。

精神疾病治愈率低,复发率高,导致精神疾病患者因病致贫、因病返贫问题突出,不少精神疾病患者被长期关锁,或被家庭遗弃,或无钱医治。就如该院慈善惠民病房收治的患者,大多是由民警或是救助站送过来的。他们没有名字,年龄不详,医院为了方便管理和治疗给药,会给他们编号。这个号码会一直跟着他们,直到从医院离开。

这里曾有一位精神分裂症患者,父母早故,唯一的亲属后来也不再过问,从青春期发病住到步入中年,她在该病区滞留了30多年。医院成了她的“家”,医务人员成了她的“亲人”。

“对于精神疾病患者来说,家人的关爱才是最有利于患者恢复的。患者的病情得到有效控制后,最终会回归家庭,回归社会。我们要想尽一切办法帮这些患者找家。”据郑州市八院副书记舒宝德介绍,除了日常护理和工作,这里的医务人员一有时间就会借助社会力量帮助患者找家。

来自焦作市的胡女士在郑州市八院慈善惠民病房见到衣着干净、面色红润的哥哥时,喜极而泣。胡女士紧紧地拉着该院慈善惠民病区护士长吕文佳的手不肯松开,她激动地说:“真不知道如何感谢你们!”

胡女士的哥哥是半年前被郑州市救助站送来的,当时他蓬头垢面,身上散发着难闻的气味。因为联系不到患者家属,医院便将其安置在慈善惠民病房内接受治疗。在医务人员精心治疗下,其病情渐渐好转。借助社会力量,这才有了和亲人相认的一幕。

据吕文佳介绍,从2017年开始,医院共帮助83名“三无”患者找到了家,使失散多年的亲人得以团聚,为他们点燃了重新生活的希望。

多管齐下,让患者有病可医

现代科学技术虽然发达,可疾病却像“潘多拉的魔盒”,一旦开启,摧毁的不是一个人,而是整个家庭。

患精神分裂症的小欣(化名)需长期服药,缺少自主劳动能力,父母年事已高,家庭困难。一次,小欣突然发病,意识不清,从厨房拿起菜刀乱砍,阻止她的父亲被砍成重伤。一家三口,俩人需要救治,这下可愁坏了小欣的母亲。这时候,郑州市八院的“呵护心灵·一路同行”贫困精神疾病患者慈善救助项目,帮助小欣得到了更系统的治疗。

为了切实减轻郑州市贫困精神疾病患者的医疗负担,让贫困精神疾病患者真正做到有病可医,2011年1月1日,郑州市慈善总会将郑州市八院作为慈善救助定点医院,和医院共同成立了“呵护心灵·一路同行”贫困精神疾病患者慈善救助项目。

项目规定:凡具有郑州市户籍,持有低保、低收入和三级贫困证明的贫困家庭精神疾病患者,每年可享受5000元的住院救助金。郑州市八院结合救助患者实际,制定人性化的救助方案,针对低保、低收入和贫困精神疾病患者制定不同的救助比例,让更多的贫困精神疾病患者得到及时有效的治疗。

据统计,自慈善项目启动以来,9年来共救助贫困精神疾病患者3638人次,救助金额累计1371万元。

为了进一步扩大慈善项目的救助范围,筹措更多的帮扶资金,郑州市八院借助爱心企业的力量,在郑州市慈善总会设立了“心灵家苑”专项救助基金,对住院患者中的弱势群体和困难职工(大病)进行救助帮扶,成为慈善项目运行中的有效补充。专项基金自2016年设立以来,共救助贫困

精神疾病患者182人次,救助金额累计57.3万元。

为了给贫困精神疾病患者提供更好的住院及生活条件,2009年12月,郑州市八院在全院干部职工中发起了“为困难患者送温暖”倡议,开展“爱心一元捐”活动,并将每月的8日作为固定捐款日,本着自觉自愿的原则,建立爱心救助基金。

郑州市八院还建立了爱心捐赠物处。根据季节变化和患者需要,职工将家中闲置不用的衣物捐献出来,由该院设专人负责接收、保管和发放。截至目前,共接收各类衣物8000余件。

每年的春节、元宵节、端午节、中秋节等传统节日,该院还为住院患者准备食品 and 水果,让他们感受到浓浓的节日氛围,点点滴滴渗透了该院对贫困精神疾病患者的关心和关爱。

仁心仁术,让患者看到光感受爱

18岁,花样的年华,山西运城的小吴却遭受命运的重击,被诊断为精神分裂症。20多年间,小吴辗转多家医院诊治,效果均不理想。

4年前,小吴来到郑州市八院,慕名找到该院的副院长、主任医师胡雄。胡雄在诊疗中发现,小吴胡言乱语的紊乱行为虽然很像精神分裂症,但当时的心情却更符合双向情感障碍的特质,于是果断调整用药。小吴的病情很快得到了控制,最终恢复了正常的工作和生活。

无独有偶。3年前,安徽的李女士,在北京求医半年效果不好。郑州市八院副院长、主任医师孔德荣诊断后,立即按抑郁调整用药,家属起初不理解也不敢停用以前的药。经过耐心沟通,调整用药半个月后,李女士的病情得到了很好的控制。如今,李女士早已恢复正常工作。今年,39岁的李女士还生下了第二个孩子,一家人过上了平静幸福的生活。

人才是医院长远发展的根本。为了加强人才梯队建设,加速推动学科结构和布局的优化与调整,按照“院有特色、科有强项、人有专长”的发展新思路,坚持“人才强院”战略,着眼长远,采取“内请讲学、外送培训”的方式,多渠道、多形式培养“一专多能”型人才。通过多年努力,郑州市八院的人才梯队建设有了质的变化。

作为郑州市唯一一所精神疾病专科医院,郑州市八院把社会效益摆在第一位,注重品质,追求品牌,简化门诊、急诊、入院、出院服务流程,实行首问首诊负责制,优化就诊环境,改善就医体验,不断促进医疗服务水平的提高,落实医疗护理核心制度,健全医疗质量管理与控制体系,规范诊疗服务行为,促进医疗质量管理科学化、规范化、专业化、精细化。

随着医疗质量的不断提升,医院的社会影响力和综合实力不断增强,慕名而来的患者逐年增加,服务覆盖面不断扩大,服务触角不断向基层延伸。2012年,门诊量为8.71万人次;2018年,门诊量上升到19.24万人次。通过对2018年门诊和出院患者的分析,发现来自市域外的门诊患者占比38.7%,来自市域外的出院患者占比42.9%,这从一个侧面反映了这所专科医院的社会知名度和影响力。

医者医病,心若仁善,就能体恤民之疾苦。正如郑州市八院院长霍顺利所言,作为一家公立医疗机构,一家市级精神专科医院,郑州市八院要高举惠民公益的旗帜,不断践行“务实重做、担当有为”的时代精神,勇于履行社会公益职责,扎实做好慈善惠民工作,让精神疾病患者也能体会到温情,获得尊重,拥有信任。

每周一练 (疾病预防、中医预防与养生保健)

一、对吸烟人群进行肺癌筛查属于
A.一级预防
B.二级预防
C.三级预防
D.二级、三级预防均可

二、关于三级预防,下列说法正确的是
A.二级预防又称病因预防
B.一级预防指做好“三早”预防工作
C.三级预防也称临床前期预防
D.三级预防包括非特异性和特异性措施两大类
E.计划免疫属于一级预防

三、下列哪项不属于一级预防
A.预防生活方式疾病
B.医生同病人共同检测疾病
C.保持良好的社会心理状态
D.预防接种和计划免疫
E.以上都不属于

四、预防并发症和伤残工作属于
A.一级预防
B.二级预防
C.三级预防
D.四级预防
E.综合预防

五、以下各项中不适合采取病因预防的是
A.脑卒中
B.心血管疾病
C.病因不明,难以觉察预料的病
D.职业病
E.糖尿病

六、下列不属于中医预防与养生保健基本原则的是
A.三因制宜,各司法度
B.健脾补肾,防病未然
C.重视先兆,截断逆转
D.安其未病,防其所转
E.定期检查,见微知著

七、下列属于中医预防与养生保健主要服务方

式的是
A.开展“治未病”服务
B.针对季节性易感疾病开展中医药教育
C.孕期保健
D.适量运动
E.冬病夏治,夏病冬治

八、下列哪项不属于在社区开展中医养生保健科普活动,传授养生保健和健康生活方式的运动
A.五禽戏
B.瑜伽
C.扇舞
D.八段锦
E.太极拳

九、在流感易发期可采取的中医干预措施是
A.情志调摄
B.中药熏蒸
C.指导运动训练
D.开展食疗
E.发放板蓝根等中药煎水服用

十、产后恶露不净者可服的药物是
A.猪蹄汤
B.羊肝粥
C.山药扁豆梗米粥
D.猪腰子菜末粥
E.当归生姜羊肉汤

十一、中医预防与养生保健的主要内容不包括
A.针对当地气候条件、地理环境、风俗习惯,结合人群体质状况、生活方式等制定方案
B.针对精神病患者进行康复指导
C.在社区开展中医养生保健科普活动
D.针对孕妇进行起居、食导和心理辅导等
E.针对季节性易感疾病和传染性疾病的易感人群,开展中医药健康教育

十二、下列哪项不属于中医预防与养生保健的基本原则
A.定期体检,见微知著
B.重视先兆,截断逆转
C.冬病夏治,夏病冬治
D.掌握规律,先时而治
E.安其未病,防其所传

(答案见下期本版)

上期答案(8月8日)			
一、E	二、C	三、C	四、A
五、B	六、D	七、B	八、D
九、D	十、C	十一、D	十二、E
十三、C	十四、B	十五、D	十六、A

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验分享》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。
邮箱:54322357@qq.com
电话:(0371)85966391

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217



张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜 营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌



颁奖



午间加餐