

本报讯（记者索晓灿 通讯员柳忠勇）8月2日~6日，世界中医药学会联合会（以下简称世界中联）仲景传承与创新专业委员会、中华中医药学会仲景学术传承与创新共同体理事会在、中华中医药学会仲景学术传承与创新共同体2019年会暨第二届仲景学术论坛在黑龙江漠河举办。在论坛上，河南中医药大学仲景养生发展中心漠河基地揭牌。

河南中医药大学校长许二平是世界中联仲景传承与创新专业委员会会长、中华中医药学会仲景学术传承与创新共同体理事长。河南中医药大学突出区域中医药特色，致力于仲景学术传承与创新，开设仲景学院、仲景博物馆、仲景学术传承班等，为传承创新仲景学术奠定了坚实基础。世界中联仲景传承与创新专业委员

会成立以来，凝聚仲景品牌合力，传承仲景学术。

论坛举办期间，专家学者和参会代表就世界中联仲景传承与创新专业委员会学组设置事宜进行研讨，对“仲景传承创新课题申报指南”进行论证，实地考察了仲景养生基地，就今后的发展等进行交流。在专家讲座和学术交流环节，北京中医药大学教授陈明等专

家，进行了《读经典·用经方·讲经验——杂法调痹论》等主题讲座。

此次论坛由世界中联、中华中医药学会、河南中医药大学主办。来自高等学校、科研机构、医院和企业的专家学者、会员代表参加了论坛。2018年10月18日，世界中联仲景传承与创新专业委员会成立，并举办第一届仲景学术论坛。

仲景学堂传岐黄

本报记者 索晓灿

“温病是由温邪引起的以发热为主要症状的急性外感热病。这里，大家要注意温病与伤寒的关系……”8月7日15时30分，河南中医药大学第一附属医院的仲景学堂开讲，首届全国名中医、河南中医药大学儿科研究所所长丁樱带来了《温病在儿科的临床应用》。会场上座无虚席。

仲景学堂开讲啦

8月7日15时，平顶山市叶县人民医院中西医结合科主任郭俊平一边擦着满头的汗水，一边急步走入河南中医药大学第一附属医院15楼的会议室。他期待的，是这里30分钟后即将开讲的仲景学堂。

郭俊平所在的中西医结合科，平时诊疗中医内科疾病较多。他这次报名参加仲景学堂，不仅要学一些实用技术和中医理论，还想借此机会和河南中医药大学第一附属医院建立联系，在科室建设、人才培养等方面寻求合作。

郭俊平是这期仲景学堂提前报名的10个外院学员之一。此前，他在河南中医药大学第一附属医院的官方网站上看到了开课通知，并打电话报名。提前在官

方网站、官方微信上公布仲景学堂的开课通知，是该院在今年2月仲景学堂开讲时就采用的方式。这一期，来自山西省高平市永录乡徐庄村卫生室的乡村医生王国成，也专程赶来听课。

郑州中原辛娟诊所医生焦建超，听朋友说起河南中医药大学第一附属医院仲景学堂，听说这个课程面向全省免费传授中医药知识，请的还都是中医专家，动心了，直接到现场听课。“在我们诊所就诊的患者中，越来越多的人选择中医药疗法，小儿推拿、按摩等需要量也越来越大。”焦建超说，正是患者的这些需求，促使他寻找这样的培训课程并前来听课，学点儿真本事。

在8月7日的课堂上，丁樱的老师张子萍也到现场听课。“张子萍老师在河南中医药大学执教时，曾教我中西医结合儿科课程。以前她传授我知识，现在她到这里听我讲课，我深受感动。我们也要学习她这种活到老、学到老的精神。”听课者，有的用纸、笔记听课笔记，有的干脆拿起手机现场录像。在3个小时的课程中，每个人都舍不得离开。

跨专业、跨区域学员越来越多
仲景学堂鼓励非中医类别医师参加学习，鼓励全省中医药人员跨区域、机构参加仲景学堂教学活动。

据河南中医药大学第一附属医院培训教育部的张君君介绍，从今年2月27日开始第一期授课以来，该院仲景学堂每季度举办2期，已经邀请首届全国名中医崔公让，以及全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师张怀亮、吕宏升、胡玉荃等，为大家讲授经典学习心得和临证经验，吸引了来自全省各地的医师、药师、护士、中医爱好者等。在目前已经接受培训的800余人次中，外院人员有300多人次。

“铁打的课堂，流水的老师。”在河南省中医药研究院附属医院的仲景学堂讲台上，院内外中医药专家轮番上阵，吸引了越来越多的省内外学员前来听课。

全省各地的仲景学堂越开越多。以郑州为例，2019年，郑州市的仲景学堂分别由郑州市中医院、郑州市大肠肛门病医院、登封市中医院等10家医疗机构为项目单位，共设桂枝汤临床应用、仲景条文及方剂的临床应用等94个项

目。目前，全市共计开办仲景学堂46场，参加学员6000余人。**在一传一承间，培养中医后继人才**
小小一堂课，为何吸引这么多人？

开办仲景学堂，是河南为充分发挥名老中医在学术继承方面的作用，丰富医疗机构学术活动而出台的一项措施。河南省中医药管理局于2018年7月印发《关于开设仲景学堂的通知》（以下简称《通知》）。《通知》明确，承担有国医大师、全国名中医、全国老中医药专家传承工作室，基层名老中医药专家传承工作室，全国中医学术流派传承工作室，国家师承工作和青苗项目的医疗机构，要充分整合现有资源，开设仲景学堂，围绕“读经典、跟名师、作临床”，持续性、常态化开展学术活动和专题讲座等师承教育教学工作。各类传承工作室和国家师承工作及人才项目指导老师，都可以应聘仲景学堂授课老师。

仲景学堂传授经典。在这堂课上，《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》及温病学等中医经典和相关专科经典研习，名老中医药专家临证经验、学术思想、名医名家传记，专科专病诊治新进展，针灸

推拿等中医外治法综述，国学及中医药文化概论等，是授课重点。通过对经典的深入研习，医者可学深悟透中医药理论、中医药辨治思路，深化中医思维，提高临床和科研能力。

为了保障仲景学堂取得实效，河南省还列支经费，规定授课场地、课时，并鼓励广大中医药从业者以及非中医类别医师参加学习。

在河南中医药大学第一附属医院副院长任献育眼中，仲景学堂最重要的是传与承。他说，医圣张仲景是中医药行业的旗帜，其著作《伤寒杂病论》《金匮要略》，更是中医药经典著作，为习医者必读。仲景学堂的授课老师都是全省中医大家，听课的是中医后备力量，上课的过程其实就是老中医传授经验，年轻人继承经验，加深对经典的理解、提升临床能力的过程。仲景学堂搭建了中医药学术传承和交流的平台，引导中医从业人员深入研习《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等中医经典，强化中医思维，提升临床诊疗水平。在一传一承间，河南的中医人才队伍将日渐壮大，素质将持续提升。



信阳市浉河区启动市中医药青苗人才培养项目

本报讯（记者王明杰 通讯员朱国豪）8月2日下午，信阳市浉河区卫生健康委员会正式启动信阳市中医药青苗人才培养项目。此项目的启动，旨在为该区培养一批中医药青苗人才和业务骨干，推动中医药师承教育的开展，增强中医药继承创新能力，持续提升中医临床学术水平。

浉河区卫生健康委员会有关人员表示，该区通过3种形式落实中医药青苗人才培养项目，其具体内容是：

高度重视，提高站位。区卫

生健康委员会相关领导高度重视项目工作，按照《信阳市中医药青苗人才培养项目实施方案》（以下简称《项目实施方案》）规定的培养目标，开展业务。指导老师和继承人均是经过区、乡两级申请、推荐等方式遴选出来的。

组织召开项目启动会。8月2日下午，区卫生健康委员会组织召开市中医药青苗人才培养项目启动会。会上，中医股长熊永珍带领大家学习了《项目实施方案》；该委副主任徐强要求各相关单位及有关人员要不忘初心、尊

重老师、克服困难、认真学习。

加强管理，确保效果。区卫生健康委员会组织指导老师和继承人签订了《信阳市中医药青苗人才培养项目继承教学协议书》，后续将对项目工作进行跟踪管理；每个月对在岗情况进行抽查，督促带教单位和指导老师做好本单位继承工作的组织实施；加强继承人平时学习、跟师学习和独立临床（实践）情况的日常管理，确保项目顺利实施，保证带教跟师时间，如期完成项目规定的各项任务。

您说的，我们都管！

本报记者 刘永胜 通讯员 刘晓霏 翟东 叶新

“随着老龄化社会的到来，医生在为老年人诊治疾病的时候，不仅要关注疾病本身，还要关注老年综合征，关注影响老年人生活质量的原因，帮助解决，这是医者的责任。”这是洛阳市第一中医院老年病科主任陈永红说的一段话。

1个多月前，家住洛阳某郊县的丁老先生因头痛、四肢麻木，并伴有双足疼痛、水肿等症状到某医院脑血管科就医。医务人员为丁老先生做了头颅CT检查，检查结果显示轻微脑梗死。于是，丁老先生按照脑梗死住院规范治疗了半个月，但是病情未见好转。出院后，丁老先生又在乡镇卫生院输液10天，仍不见好转。儿女不忍心看老人受病痛折磨，决定再找一家医院为父亲看病。在同村人的介绍下，丁老先生来到洛阳市第一中医院老年病科就诊。

在洛阳市第一中医院，陈永红听了丁老先生一家人的叙述，又详细询问老人的病情。为丁老先生认真检查了手关节、脚关节、膝关节后，陈永红说：“您得的就是老年病。您说的，我们都管！为了方便诊断治疗，我们建议您住院。我们会尽快明确诊断疾病，为您解决问题，让您尽快回家。您看好吗？”

诊断基本清晰后，陈永红又与管床医生叶新及骨科医生共同制定了针对性的综合治疗方案：一、采用耳穴压豆法，改善睡眠；二、使用中药封包双足，减轻水肿；三、邀请骨科专家会诊，进行右膝关节抽液+关节腔药物灌注治疗，减轻右膝关节肿胀、疼痛；四、静滴改善循环、营养神经药物，并配以中药熏洗双足，减轻四肢麻木症状。经综合治疗，入院第5天，丁老先生的症状开始明显好转。丁老先生和家人脸上终于露出了久违的笑容。住院7天，丁老先生共花费4000余元，自己负担约2000元。出院时，丁老先生和家人非常满意，一直说：“要是早点儿来这里多好啊！不仅少花钱还能解决问题。”

“这是一个典型的老年病病例，具有多因素致病、多病共存等特点。”陈永红说，从医学角度看，该病虽然不是急危重症，却对老年人造成了很大的困扰，严重影响老年人的生活质量。发散思维、大胆假设、小心求证、多学科合作，都有助于提高老年病的治愈率。治疗上要中西并举、多管齐下、重视非药物疗法，只有这样，才能取得好的治疗效果。

中医骨伤科国家区域医疗中心 传承历史 擦亮品牌 突出特色 加快步伐

气质优雅、做事干练。在美丽外表的背后，河南省正骨研究院院长郭智萍不仅是一位名副其实的业界精英、学术“达人”，还是一位心怀健康梦、醉心健康管理专业实践的医者。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。近年来，郭智萍院长发表论文19篇，其中SCI（美国《科学引文索引》）论文4篇；以第一主研人完成及在研课题7项，其中河南省科技重大专项1项；作为主要完成人，获得省科技进步奖3项；参与编写著作两部。

习近平总书记提出，“没有全民健康，就没有全面小康”。随着人民对健康的要求越来越高，一个新兴学科——健康管理学迎来了蓬勃发展的机遇。

2014年3月，郭智萍院长当选为河南省健康管理学会常务副理事长。河南省健康管理学会关注中原地区高发病、慢性病领域，先后成立了心血管、内分泌等12个健康管理专业分会，汇集众智，拢英才，聚焦健康管理理论与实践中的热点与难点，针对如何引导广大老百姓进行健康管理，如何为老百姓提供更专业的健康管理，开展了有温度、接地气、丰富多彩的科普活动。其中，河南省健康管理学会骨健康管理分会是全国第一个专业的骨科健康管理组织。2015年9月，河南省健康管理学会成功组织承办了第九届中国健康服务业大会暨中华医学会第七次全国健康管理学术年会。这次大会设12个分论坛，参会人数超过4000人，规模超过以

往历次会议，中原健康管理的成就受到了全国业界广大同仁的好评。

2015年，郭智萍院长赴美国荷美尔研究院做访问学者，从事肿瘤预防及肿瘤患者健康管理的研究。她积极与梅奥诊所健康管理中心联系，开展合作和学术交流，请进来，走出去，吸纳、借鉴美国健康管理的先进思路 and 观点，同时广泛宣传中国健康管理的特色和亮点；特别是建立在中医正骨基础上的骨科健康管理理念和操作方法，更是让美国专家啧啧称奇。中国传统骨科健康管理丰硕的研究成果，伴随着国际交流的步伐被传播到大洋彼岸。

会议年年有，今年大不同。2019年4月，河南省健康管理学会

组织承办第三届“中部五省一市论健”暨第五届河南省健康管理学会学术年会。会场内专家云集、星光闪耀；会场外老百姓盼望健康知识的宣传。会议打破常规，引入媒体短视频团队，让时下最具传播力的短视频进入会议报道中去。此举开创了全国医学界会议传播形式的先河。通过新闻视角，看似“高冷”的学术大会，变成了与老百姓息息相关的民生会议，一下子引起人们的高度重视。3天的会议，12个短視頻，形式上新颖活泼，内容上有滋有味，给“高大上”的会议报道增添了许多乐趣和关注点，受众人数高达7000万人。

2019年7月26日，河南省健康管理师培训班开班仪式在信阳举行。200多名来自各级医院的

医生、护士参加了2019年首期健康管理师资格培训。这又是在郭智萍院长主导下，河南省健康管理学会力推的一项重要工作。郭智萍院长强调，健康管理学会要引领和服务于人们日益增长的健康需求，培养出一支合格的健康管理师资队伍，逐步渗透到体检、医疗服务、中医保健、养老、健身等领域，真正为人民做好健康管理服务工作。

郭智萍院长是一位追梦人。从骨外科博士到国务院特殊津贴专家，从影像医学专家到中原健康管理学科的领路人，郭智萍脚踏实地，讲奉献，勇担当，在追求健康梦的道路上走得很坚定，过得很充实。

她，是名副其实的“国之名医”。



征稿
为了提高城乡居民的健康素养，增加报纸的可读性，本版开设《中医故事》《中医院传真》等栏目，欢迎广大读者投稿！
邮箱：568689252@qq.com

个人简介

郭智萍，骨外科博士、硕士生导师；美国明尼苏达大学博士后，河南省正骨研究院院长、主任医师、教授，获国务院特殊津贴，河南省健康管理学会常务副理事长，河南省医学学会健康管理学会常务副主任委员，河南省医学会第二届医学科研管理学会分会副主任委员，中华医学学会健康管理学会第四届委员会委员，河南省第一批临床医学研究中心（骨伤专业）负责人。

