澳籍华人不远万里来河南手术 为何8个多月后记者才报道

本报记者 董文安

一位罹患骶前囊肿的澳大利亚籍华人，不远万里来河南手术。这本是一个不错的新闻，但为何8个多月后的今天记者才报道呢？

19年3次手术3次复发

邓阿姨是广州的一位妇科医生，家里有一个定居澳大利亚的女儿。19年来，邓阿姨为这个女儿操碎了心。

20年前的1999年，邓阿姨15岁的女儿感觉屁股胀痛，坐卧不安。

“会不会是得了什么病？”邓阿姨想。

于是，她带着女儿到医院检查，最后被诊断为骶前囊肿。

当地的医生建议，骶前囊肿不是恶性肿瘤，没必要切除，可以做个穿刺小手术，把里面的脓液抽出来。但脓液抽出后，情况并没有好转。

2012年，身在澳洲的女儿的病情越来越严重，异常焦急的邓阿姨让女儿回国治疗。她们找到广州一家知名医院，2012年5月进行了手术，骶前囊肿“顺利”切除。但令她们意想不到的是，手术不久就又复发了。

中国的医生“不行”，也许澳洲的医生“行”！

既然女儿已经定居澳洲，邓阿姨就建议女儿在澳洲医院接受治疗。2016年9月，女儿再次手术，可国外的月亮未必更圆，术后不到半年，女儿的病再次复发。

骶前囊肿就真的这么顽固吗？就真的没有医生能治愈这种顽疾吗？

邓阿姨和女儿都有点绝望了！

奇迹真的会发生吗

可怜天下父母心。

女儿生病了，比生在自己身上还难受，邓阿姨有事没事就在网上搜索。一天，她发现一个叫王刚成的医生时，心中的希望又一次萌生。

王刚成，博士，主任医师，硕士生导师，目前已开展80多例骶前囊肿手术，其中20多例是复发病人，但经他手术的病人，无论是首次手术还是复发后的手术，均无一例复发。

这是真的吗？

王刚成是河南省肿瘤医院的医生。广州和国外医生都不能看好的病，一个河南医生能行吗？

在半信半疑中，2018年12月1日，邓阿姨陪着女儿来到河南就医。

见证奇迹的时候到了！

2018年12月5日，邓阿姨的女儿迎来了第3次手术。当天中午1时手术开始，经过1小时45分钟手术结束，出血量仅100毫升，囊肿被完全切除。

就像前几次手术一样，医生都说一切顺利，但每次术后都复发。这一次，奇迹真的会发生吗？

邓阿姨和女儿的心里既期待又忐忑。

奇迹就这样发生了

6个月过去了，邓阿姨陪着女儿再次来到河南。

经过仔细检查，邓阿姨的女儿一切正常。

这几天，澳大利亚的珀斯温暖如春。手术后已经8个多月了，在机场上班的邓阿姨的女儿仍没有感觉到丝毫的异常，她对未来充满信心。

“我现在一切都好，未来会更好！”邓阿姨的女儿通过微信告诉记者。

奇迹就这样发生了！

那么，奇迹是如何发生的呢？

在王刚成接诊的骶前囊肿患者中，有不少是术后复发患者。复发的囊肿往往合并感染，迁延不愈，让患者痛苦不堪。

王刚成认为，其原因是患者乃至一些临床医生对骶前囊肿的认识存在误区。

骶前囊肿囊壁大部分与直肠肠壁关系密切，很难分离。相当多的外科医生认为骶前囊肿是良性病变，术后残留一些囊壁影响不大；殊不知，就是残留的囊壁埋下了复发的隐患。

因此，王刚成认为，转变理念，走出误区，选择合适的手术方式，掌握一定的手术技巧，彻底切除囊壁，才能有效减少骶前囊肿术后复发，甚至不复发。

骶前囊肿手术也许不那么复杂，但半年之内极易复发，其成功的标准就是术后不再复发，这也是记者8个多月后才报道这一新闻的原因。

■ 急救故事

老人如厕后有异响 赵医生破门救人急

□王正勋 侯林峰

“赵医生有担当，在公厕及时出手，救了一个老人……”连日来，经常有人夸赞许昌市人民医院心血管内科一病区医生赵韶辉。让人们津津乐道的公厕救人事件发生在7月11日。

当天，忙碌了一天的赵韶辉出去散步，途中到市区书香苑小区附近的一个公共厕所里方便。出来时，他听到老年人专用间内传出很重的喘息声和捶门声。赵韶辉意识到有人需要帮助。循着声音，他快步走到老年人专用间前，推开门后，看到一名老人蜷缩着身子，侧躺在地上。老人大约60岁，浑身大汗，喘得说不出话来，右手挛缩，嘴角有少量出血。赵韶辉立即拨打了120急救电话。

随后，赵韶辉蹲了下来，一边告诉老人自己是医生，请他不要害怕，一边检查老人的呼吸、心脏和脉搏情况。“一般来讲，急性心肌梗死不会导致失声。根据老人的症状，我怀疑是脑卒中，但具体是缺血性脑卒中还是出血性脑卒中不好判断。”赵韶辉说，“老人呼吸、心跳没有停止，没有必要做心肺复苏。此时，需要重点关注的是防止患者因恶心、呕吐等出现误吸或呼吸道堵塞。”赵韶辉守在老人身旁，密切观察他的呼吸、心跳情况，并不断安慰、鼓励老人，缓解其紧张、恐惧情绪。

不到10分钟，救护车赶到现场，赵韶辉与急救人员一起将老人抬到救护车上，及时将老人送往医院。“当时没有考虑太多，第一反应就是有人需要帮助，我要赶快救人。救死扶伤是医务人员的本能，我相信每一名医务人员遇到这样的情况都会伸出援手。”赵韶辉说。

“小朋友们，一定要注意听，注意看……”日前，焦作市妇幼保健院组织该院医务人员走进解放区智慧树幼儿园，为小朋友们开展卫生健康及应急救护知识宣讲活动。小朋友们学得很开心。

王正勋 侯林峰 邱承伟/摄

软通道技术成功救治九十岁患者

本报讯（记者李志刚 通讯员张 燕 安志伟）近日，90岁的杨奶奶，因双下肢水肿伴无力入住郑州市第十五人民医院，经过检查被诊断为慢性广泛性硬膜下血肿。患者呈嗜睡状，查体不合作，答非所问。经过活血化瘀、营养脑细胞、高压氧等治疗，患者头部血肿由高密度转化为低密度，即固体变为液体，具备手术条件。

在与家属充分沟通后，7月9日，该院神经外科主任何世杰，医师杜虎、杨庆云共同为老人实施了左侧慢性硬膜下血肿钻孔引流术：在左侧顶结节前打1个小孔，置入引流管，引出淤血，局部清洗，解除压迫。

手术十几天后，一直小便失禁的杨奶奶清晰地表达了排尿的需求。家属和医务人员都露出了欣慰的笑容。

据何世杰介绍，该院神经外科开展软通道技术以来，在局麻下即可完成手术，时间短，病人痛苦小，昏迷的病人短期内就可清醒，偏瘫病人肢体功能很快得到改善。更重要的是，容易被家属接受，使老年脑出血病人多了一个很好的救治机会。

汝南县人民医院
完成三叉神经根微血管减压术

本报讯（记者丁宏伟 通讯员李 卫）三叉神经痛号称“天下第一痛”，发作时剧痛难忍或面部抽搐，给患者带来极大的痛苦。治疗此类疾病的有效方法是实施三叉神经根微血管减压术。日前，汝南县人民医院神经外科副主任沈明辉团队成功为一位患者实施了该手术。

患者姓刘，女性，患三叉神经痛10余年。患者平时说话、吃饭、洗脸、刷牙时，只要面部一活动，立马就像针扎一样痛。像大多数患者一样，刘女士靠大量服用药物来缓解疼痛，但服药后产生的头昏、精神不振、恶心等副作用，严重影响生活质量。特别是近3年来，刘女士疼痛感愈加严重，发作的次数越来越多，甚至笑一下都可能导致剧烈疼痛。患者几乎不敢笑，不敢说话，甚至害怕吃饭。疼痛让她失去了对美好生活的向往，动不动就跟家人说想“一了百了”，求解脱。

心急如焚的家属抱着试一试的态度来到汝南县人民医院神经外科，找到沈明辉。经过详细检查，刘女士被确诊为原发性三叉神经痛，医生建议采用微血管减压术治疗。刚开始，刘女士及家属对县级医院是否能完成这样的手术产生了疑虑。在沈明辉耐心地介绍手术的方式、方法和安全性后，刘女士及其家属同意了在该院进行手术治疗。

术前，沈明辉及其团队做了充分的准备工作，尽力把手术风险降到最低。6月18日，沈明辉团队成功为刘女士实施了三叉神经根微血管减压术。术后，刘女士的疼痛症状完全消失，面部活动无异常。目前，刘女士已康复出院，生活质量得到了提高。

据沈明辉介绍，三叉神经痛一般采取药物治疗，但达不到根治的目的，容易复发且副作用大。手术是治疗三叉神经痛的重要方法之一。目前，国内外推崇的手术方式是三叉神经根微血管减压术。该手术用于继发性三叉神经痛、药物治疗无效或不能耐受药物不良反应的原发性三叉神经痛，具有止痛效果明显、非破坏性、副损伤少、复发率极低等优点，是目前国际公认的治疗三叉神经痛的较为安全、有效的方法。

三叉神经根微血管减压术的成功实施，在汝南县尚属首例，标志着汝南县人民医院神经外科在功能神经领域又迈出了新的一步。

滑县人民医院
成功完成鞘内镇痛装置植入术

本报讯（记者张治平 通讯员朱如海 宋向龙）近日，滑县人民医院疼痛科主任张小涛带领团队成功完成豫北首例独立开展的鞘内镇痛装置植入术，开启了该院疼痛治疗的新篇章，也标志着该院疼痛治疗真正进入了微创时代，为晚期顽固性癌痛及各种难治性、慢性疼痛患者带来了新选择。

家住滑县留固镇63岁的秦老先生因食管癌伴转移，导致身体局部剧烈疼痛，彻夜难眠，每天需要芬太尼贴剂7贴，吗啡皮下注射60毫克，口服加巴喷丁里、非甾体止痛药物及镇静药物才能好转。随着病情发展，应用镇痛药逐渐增多，药物引起的副作用也越来越大，恶心、便秘、腹胀……生活质量受到严重影响。

针对该情况，滑县人民医院疼痛科主任张小涛认真评估患者病情并组织科内医务人员进行了周密的术前评估与讨论，决定为该患者进行鞘内镇痛装置植入术。

“鞘内镇痛装置植入术是将火柴盒大小的吗啡泵植入患者腹部皮下，通过导管直接输注吗啡到蛛网膜下腔，并通过体外智能控制系统随时调节输注速度。这种做法就相当于在患者体内搭建全天候输入止痛药的‘高速公路’，止痛药物可以‘一路畅通’抵达‘目的地’，有效为顽固性疼痛患者进行镇痛。这种植入手术创伤小，用药量仅为静脉用药的1/100，口服药量的1/300，大大降低了药物的副作用，而且可以根据病人疼痛的程度调节给药剂量。”张小涛主任耐心细致的讲解，坚定了患者及其家属选择鞘内吗啡泵治疗的决心。

术后第一天，随访评估镇痛效果，VAS（视觉模拟评分法）评分2分，患者可以下床活动，行走自如，患者自述终于睡了一个舒服的觉，脸上露出久违的微笑。目前，患者每天鞘内吗啡用量仅1毫克，便可完全缓解疼痛。

“鞘内镇痛装置植入术最大优点是安全、创伤小、疗效显著、病人耐受性好，并发症少，适用于所有经其他传统治疗方法及药物疗法治疗无效或不能耐受药物治疗副作用的癌痛和慢性顽固性疼痛患者，并且成功率高，被称为癌痛治疗的终极‘核武器’。”张小涛主任说，“该术还适用于腰椎术后疼痛综合征（FBSS）、骨质疏松性疼痛、复杂性区域性疼痛综合征、带状疱疹后遗神经痛、残肢痛等。”

■ 简讯

北京市属医院专家来新县人民医院开展爱心帮扶活动 近日，北京市卫生健康委员会组织北京市属医院的内科、外科、儿科、耳鼻喉科、眼科、中医科等专家教授来新县人民医院开展爱心帮扶暨大型义诊活动。在义诊活动开始前，新县县委副书记尹建平对专家们的到来表示欢迎，感谢北京市属医院给新县医疗卫生事业的发展提供了帮助。随后，新县卫生健康委员会主任吴君锋介绍了新县县域整体医疗状况，希望北京市属医院给予技术人才和管理人才双重帮扶。同时，参会的双方医院代表就如何更好地开展帮扶工作进行了深入的交流。在义诊现场，北京市属医院专家们为前来咨询的患者检查身体，耐心解释病因及治疗方案，并普及健康知识，指导群众科学合理用药。部分专家在科室负责人陪同下深入骨科、心血管内科、眼科、神经外科、耳鼻喉科为疑难患者会诊；对临床医务人员进行现场教学，帮助解决临床实际中遇到的困难和问题，并在人才培养、科室建设及业务发展等方面给予了科学的指导。

（王明杰 吴向东）

开封市2019年“绿马甲”志愿服务项目启动 近日，经过精心组织筹备，开封市120急救指挥中心2019年“绿马甲”志愿服务队暑期志愿服务项目正式启动。87名大学生志愿者在开封市120急救指挥中心的指导下，进驻市内14家医院，进行为期一个月的志愿服务活动。这些大学生志愿者都是河南大学医学院的学生，经过开封市120急救指挥中心的初级培训，具有一定的医学基础，可以在各急救站做一些急救辅助工作，如急救跟车（确保每一趟急救车有一个志愿者）、抬担架、导医等。本次志愿服务活动为开封市各医院有效补充了急救力量。未来，开封市120急救指挥中心将更好地推动“120志愿服务活动”纵深发展，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿者精神，为开封市民的生命健康保驾护航。

（李 季）

平顶山市举办2019年健康科普能力大赛 8月9日上午，由平顶山市卫生健康委员会主办、平顶山市疾病预防控制中心承办的“平顶山市2019年健康科普能力大赛”在市疾病预防控制中心举行，旨在进一步增强全市卫生健康工作者开展科普宣传的积极性和主动性，提升全体医务工作者的科普宣传意识和宣讲能力。来自全市各级医疗卫生机构的35名选手，都是从各单位预赛中脱颖而出的优秀代表。经过3个多小时的激烈角逐，最终评出金奖3名、银奖5名、铜奖5名和优秀奖若干名。平顶山市卫生健康委员会副主任陈运池说，医务工作者是人民健康的“守护人”，希望各级医疗卫生机构充分发挥主力军作用，切实担负起健康科普的社会责任，鼓励和支持更多的医务工作者投入健康科普中去，大力营造人人关注健康的浓厚氛围，为助力健康鹰城建设打下良好的科普基础。

（弘 扬 于万兵）

驻马店市中心医院举办摄影讲座 7月24日，驻马店市中心医院宣教科和院工会在医院远程教室联合举办了一场高质量的摄影讲座，医院各科室通讯员及医院摄影兴趣小组爱好者共100余人参加培训。授课专家以“摄影之路”为题，从摄影之法、观看之道、创作之路等方面，结合自己丰富的摄影理论及实践经验，采取理论讲解与图片欣赏相结合的方式，对摄影知识、拍摄技巧等内容进行了讲解，并从摄影技巧的角度，结合医院工作具体情况，为大家提供拍摄思路。 （丁宏伟 李沐佳）

正阳县举办第十一届全民健身日活动启动仪式 8月8日上午，正阳县举办第十一届全民健身日活动启动仪式。在活动启动仪式上，正阳县委常委、县委办主任李迎春说，为了满足广大群众强身健体的需求，今天大家在这里，共同庆祝第十一届全民健身日活动。据了解，大力发展全民健身事业，不断提高群众的健康素质，是体育工作的根本目标，也是促进人们全面发展的重要手段，是全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会的客观需要。有关领导表示，加快发展全民健身事业，努力构建“城乡一体化”全民健身服务体系，开展全民健身活动，对推进正阳县“生态发展、绿色崛起、健康生活”有着重要意义。

（丁宏伟 陈 健）