壮丽70年·卫生所的变迁

陆口村卫生所的昨日和今天

□何洪涛 文/图

陆口村卫生所的旧貌与新颜

我出生在开封市尉氏县张市镇东一个贫困的小村庄，它的名字叫“陆口村”。

1997年，我从一所普通卫生学校毕业，带着爷爷的夙愿，带着童年的梦想，想成为一名大医院里的白衣天使。我在大医院上班，坐在诊室里为患者诊治疾病。然而，事与愿违，毕业后，我的母亲患了重病，在父亲的劝说下，我回到本村成为一名普通的乡村医生。

当时，村里的卫生条件极其简陋，我用自己家的房子开了一间卫生所，一边照顾患病的母亲，一边为村民治疗疾病，在那个狭小的空间里诊断、取药、注射等；卫生室与我的卧室连在一起，屋里显得非常拥挤。当就诊的患者比较多时，我就到院子里找个桌子作为工作台，继续为患者诊治疾病。这段艰苦的岁月锻炼了我，使我的诊疗水平得到提高，同时我也积累了大量的诊疗经验。随后，我有了一个梦想，就是能够有一个大一些的卫生所，让前来看病的患者有一个坐的地方等。

2008年，卫生部门认真贯彻十七大精神，继续完善基本公共卫生服务体系。国家大力加强基层医疗服务体系建设，全面推行新型农村合作医疗制度，以缓解群众看病难、看病贵问题。随后，我们听到一个振奋人心的消息，就是我们村的3个卫生室要合在一起办公。当时，我们村有3个乡村医生，3个村卫生室。我们3个乡村医生通过沟通、协商后，准备在村里租个房子，建一个大一些的卫生所。

当时，我们合租了一个杂乱的小院，有3间平房。第二天，我们就开始打扫屋子、锄院子里的杂草、粉刷墙壁、架起电线、装上吊扇、制订行医制度等，忙得不亦乐乎！我心想，终于有一个大一些的卫生所了。当我们开始工作时，一场突如其来的大雨给了我们一个“下马威”：由于房子年久失修，屋顶上到处漏雨。于是，我们就找了许多盆、罐来接雨水。几天后，终于天晴了，我们迅速找来梯子和维修房子的材料，开始修整卫生所。当时，我有恐高症，只好在下面给他们扶梯子、递材料等。在烈日下，我们一边劳动着，一边讨论着如何学习新的医学知识，如何提高诊病能力等。虽然我们忙得汗流浃背，但我们并不在乎，依然干得很投入，因为可以有一个大一些的卫生所供我们使用了。可是，好景不长，因房子占道拆迁，我们必须搬家。卫生所负责人建议搬到他的家里，因为他家的房子临街。于是，我们就在他家的临街房子里办公、诊病、开展计划免疫工作、提供基本公共卫生服务以及做好合作医疗的各项工作。

时代在变迁。随着党的十八大胜利召开，国家推行了一系列扶持基层医疗卫生的政策。随着这些政策的逐步落实，我们的村卫生所也发生了较大变化。这其间，国家实施了新农合政策，让群众病有所治；实施“三级诊疗”制度，让群众深切感受到国家的关怀等，这预示着国家将加大对基层医疗卫生的扶持力度。

随后，国家吹响了脱贫攻坚战的号角，健康扶贫是脱贫攻坚的重要组成部分。于是，我们围绕健康扶贫政策展开村卫生所的工作。我们村是特困村，受到了各级管理部门的重视。在村委会、驻村工作队的支持下，我们建起了一个崭新的标准化卫生所。建成标准化村卫生所后，卫生管理部门配发了电脑、打印机、办公桌、档案柜等。随后，我们村卫生所又成了开封县妇幼保健院的健康扶贫对象。

如今，我坐在宽敞、明亮的标准化村卫生所里为患者诊治疾病；若遇到患有疑难疾病的患者，我便打开电脑，联系上级医院的专家，进行远程免费会诊，为患者提供及时、便捷的诊疗服务，实现了村民在家门口就能享受到市级、省级专家的诊疗服务；我为群众免费体检，开展健康教育知识讲座等。

我是陆口村卫生所变迁的见证人，也是受益人。正是国家的政策好，才有了今天的“陆口村卫生所”。我将充分利用现有的卫生条件，努力为村民提供及时、便捷的诊疗服务，使“陆口村卫生所”成为一道靓丽的风景线！

（作者供职于尉氏县张市镇陆口村卫生所）

洛阳市西工区卫生健康委员会
为计划生育特殊家庭免费体检

本报讯（记者刘永胜 通讯员仝群）近日，洛阳市西工区卫生健康委员会集中组织全区计划生育特殊家庭到洛阳市第十一人民医院进行免费健康体检。这项连续4年的关爱行动，为计划生育特殊家庭撑起了健康的“保护伞”。

为了保证体检活动顺利开展，洛阳市西工区卫生健康委员会组织各街道办事处提前通知每户计划生育特殊家庭，将检查注意事项详细告知。体检项目包括测量血压、血常规、尿常规、血糖、胸透、心电图、彩超等，目的是使计划生育特殊家庭对自身健康状况有一个基本了解，做到疾病早发现、早治疗。在检查现场，医务人员针对检查结果进行了详细分析和解答，并提出合理化的保健意见。目前，免费体检活动正在有序进行中。

光山县市场监督管理局
保障美食文化节食品安全

本报讯（记者王明杰 通讯员屈世钦）近日，光山县市场监督管理局为了确保该县第二届小龙虾美食文化节顺利开展，启动了大型活动食品安全保障应急预案，确保了美食文化节食品安全。

光山县市场监督管理局针对该县实际情况，采取了多项应对措施：一是食品快检迅速到位。在活动开展时间内，该局工作人员对进场的所有食品及原材料进行检测，发现不合格的食品立即扣押，严禁加工经营。二是现场监督指导。在活动期间，该局每天派出6名执法人员蹲守活动现场，对食品原材料选择、清洗消毒、加工制作等全过程进行监督指导。该活动既确保了美食文化节食品安全，又营造了保障食品安全的良好氛围。

少女患了罕见病 医生排查定“元凶”

“娃的病终于好了，感谢你们的精心治疗与照顾……”日前，15岁的女孩文文从武陟县济民医院病愈出院，想起之前3个月的辗转求医，文文的父母对医务人员感激地说。

今年4月，文文得了一种“怪病”，出现双腿走路无力等症状。后来，她连抬头、梳头也困难，双腿行走无力，严重到生活基本不能自理。文文父母便带着文文辗转多家医院治疗，但治疗效果不理想。

6月22日，文文的父母带文文到武陟县济民医院就诊。该院神经内一科主任周九军接诊了文文。周九军说：“文文来时，连抬头的力气都没有。”文文住院后，周九军带领医疗团队对文文的疾病进行了讨论，根据患者肌无力的特点，再结合之前各项检查结果进行综合分析后，排除了肠梗阻、重症肌无力等诊断。周九军抓住青少年发病、病程缓慢及肌无力等临床表现进行诊断，并通过查阅医疗文献、与上级专家交流，最终怀疑是“代谢性肌病”。

按照这个思路，在周九军的建议下，主管医生翟昱光制订诊疗计划，指导文文到上级医院接受专项检查。结果正如预判，是一种非常罕见的“脂质沉积性肌病”。

明确诊断后，治疗小组为文文进行了精准治疗。令全科医务人员及患者家属欣喜的是，用药4天后，文文便迅速好转起来，四肢有劲了；治疗一周后，能爬楼了，胃肠功能也有好转。

“脂质沉积性肌病患者多为青少年时期发病，病程缓慢进展，以四肢近端对称性无力为主，也可累及吞咽肌等。这是一种罕见病，在临床诊断中，很容易和代谢性疾病混淆，不容易被发现。”周九军说。

文文通过26天的规范化系统治疗，现已出院。今后，文文的治疗方向以预防为主，要规律饮食，按时服药，定期复诊。

（王正勋　侯林峰　贺明芳）

我在基层

我的家庭医生签约服务团队

□郭光耀

作为经过国家医师规范化培训的全科医师，应以新医改为契机，在基层医院做好家庭医生签约服务，签约一家、服务一家、做实一家。

回到卫生院这段时间里，我在院领导的支持下，组建了属于自己的家庭医师签约服务团队：一名医生、一名护士、一名基本公共卫生人员。同时，我为了加强对辖区内慢性病的综合管理，真正发挥家庭医生“守门人”的作用，包村到户；利用工作时间下乡入户，宣传家庭医生签约服务的内容以及可享受到的诊疗服务。这段时间恰逢卫生院开展65岁老年人免费体检活动。往年，体检报告单出来后，医生直接交给当地的乡村医生，由乡村医生进行统一讲解、发放。但在实际工作过程中，村民普遍反映对体检结果的认识不深，没能真正发挥健康教育指导及用药指导的作用。

今年，自从包村的村民体检完后，我首先把体检报告单进行汇总，根据化验结果大致分成两大类：化验指标正常需要健康指导的，化验指标异常需要用药指导的，对于需要健康教育的老年人，我组织他们到村卫生室进行生活健康教育指导，以提高村民的健康素养；对于需要用药指导的重点人群，我入村到户做好随访记录，全程进行慢性病管理。同时，在用药指导时，我比较注重了解村民的家庭生活环境问题及经济情况，重视药物的可及性、经济性及患者遵照医嘱的程度等。对符合条件的初筛慢性病患者，充分结合慢性病申报工作，以减轻村民的医疗费负担；对老年患者，因记忆力差、健康素养低，应优先选用长效治剂，减少服药次级，从而提高治病疗效；对于孤寡老人，应重视心理安慰、心理指导，鼓励其参加感兴趣的活动。我对孤寡老人患有高血压病的，进行心理安慰及适当应用改善情绪药物治疗后，有些人的血压不高了。这样，在工作实践中才能真正体会到生物－社会－心理医学模式的重要性，充分实现对人的尊重。其中，药物治疗只是疾病治疗的一部分，生活健康指导及心理安慰同等重要。因此，在慢性病管理中，当药物不能很好地控制病情时，应警惕是不是其他方面没有做好。细节决定成败，当我们做好工作的细节时，会发现很有惊喜和成就感。

不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。作为在基层工作的全科医师应不骄不躁，从小事慢慢做起，以家庭医生签约服务为契机，增进村民的认同感，提高签约村民的感受，当好签约村民的健康参谋。

（作者供职于林州市河顺卫生院）

沉稳 坚守 一路前行

□常娟

又到一年住院医师规范化培训毕业季。经历5年大学医学本科教育、3年住院医师规范化培训，即日起，河南省将有868名订单定向全科住院医师规范化培训医生回归基层履约服务。在此，笔者祝福大家脚踏实地，仰望星空，沉稳，坚守，一路前行。

全科住院医师规范化培训结业后，大家将正式迈入职场，利用所学为社会服务。或许，会有人迷茫，不知道回到基层后该如何开展工作，如何正确处理人际关系；也会有人对基层的工作环境感到不适应，对工作前景缺乏信心。不要着急，我们可以参考2015级农村订单定向全科医生的做法，他们已在基层奋斗了近一年，碰到了不少问题，也身体力行地解决了不少问题，积累了一些好的工作经验。比如，如何增强基层老百姓对自己的信任，如何吸引患者等，这些都可以在本报《我在基层》栏目里寻找，相信会对大家有所帮助。

在目前的医疗环境里，基层医疗机构在发展的过程中存在一些短板，但随着分级诊疗体系的建立及国家医改的深入，基层注定是大家一展身手的地方。我们历经8年医学培养，带着一身本领回归基层，一定会给基层带来一些新的诊疗方法和新的理念，这对于改变某些地方的一些不合时宜的做法是有益的，对慢慢提升老百姓的健康素养、让规范诊疗在基层落地生根也会有所帮助。

患者相信的是医德、医术，而不是熟人。只要诊疗能力过硬、方法合适、态度和善，不怕没有患者。永城市大王集镇卫生院全科医生刘相位、南阳市宛城区红泥湾镇卫生院全科医生杜思远等人，在服务基层不到一年的时间里，治疗患者数量已有很大提升，依靠的就是过硬的诊疗技术及主动和患者沟通、为患者服务的方法。

回到基层，在坚持用全科理念服务之时，大家不要忘记加强学习。其中，可以向资历深的同事取经，可以和共同结业的同学交流，也可以向住院医师规范化培训基地的老师请教。总之，无论如何，一定要坚持继续学习，不断提升自己，因为只有不断学习，我们才能更新知识，不落后他人。

世上最重要的事儿，不在于我们现在身居何处，而在于我们正朝着什么方向走。全科医学是国家大力支持的学科，全科医生是国家明确提出的基层群众的健康守门人，发挥着“小病善治，大病善识，急病善转，慢病善管”的作用。时代的潮流把我们推向舞台，期待大家不忘初心，沉稳，坚守，一路前行。

征稿

1949～2019年，新中国走过了70年的光辉历程。70年间，农村医疗卫生事业发生了沧桑巨变。作为三级卫生服务网网底的村卫生所，更是发生了翻天覆地的变化。

为了庆祝新中国成立70周年，本版特开设《壮丽70年·卫生所的变迁》专栏，真诚地邀请您结合当地实际情况，谈谈您所经历或者见证的村卫生所的巨大变化，深刻反映新中国农村卫生事业改革发展的宝贵经验，礼赞新中国、描绘新时代。字数在1500字左右，可以配发图片。

征稿时间从即日起至12月底
投稿邮箱：619865060@qq.com
投稿电话：(0371)85966391　85967002

一棵老槐树下的村医故事

本报记者 王平　**通讯员** 菲菲　张豪　**文/图**

赵国定（左一）带病为村民看病

核心提示：在平顶山市鲁山县的大山深处，有这样一个村落，全村192户村民不足200人，分别居住在大山的顶峰和半山腰处。由于地处偏僻等原因，6年间没有乡村医生；村民们遇到疼痛、感冒、发热等疾病，均无处就医。这个村就是赵村镇河南村。

为了解决村民看病难问题，赵村镇中心卫生院院长耿全洲带着村民的期盼，对“无医村”进行调整。从此，60岁的乡村医生赵国定背井离乡，开启了他的“心”生活，整日身背药箱，翻山越岭穿梭于村民之间，默默地守护着一方百姓的健康。

然而，就在村民健康得到守护的同时，吃“百家饭”的乡村医生赵国定的身体却突然发生了状况，经过医生检查被确诊为胃癌。这个不幸的消息很快传遍了整个村落。赵国定的疾病不仅让村民担忧，还让卫生院院长和中国人寿鲁山县支公司负责人担忧。

“传奇”人生是从这里开始的

在平顶山市鲁山县海拔800米的山脚下，坐落着一个不足200口人的村落。该村的村中央生长着一棵百年老槐树。无论白天还是晚上，这里的村民都会习惯性地坐在大树下面休闲和纳凉，在茶余饭后总是谈论一些“传奇”故事。赵国定吃“百家饭”的行医故事就是从这里传开的……

“赵国定患了胃癌，一边服药和化疗，一边还要做健康扶贫、基本公共卫生服务、家庭医生签约等工作，他的工作态度和敬业精神让人感动。”赵国定的努力与付出得到了耿全洲的充分肯定。于是，记者驱车来到赵村镇，踏着赵国定的行医足迹，进行“寻找”。

据耿全洲介绍，以前河南村没有医生，村民遇到感冒和发热等疾病均无处就医。为了解决这些问题，耿全洲在乡村医生极缺的情况下，对外村的乡村医生进行综合调整。从那时起，河南村就有了一位身穿白大褂的健康“卫士”。考虑到赵国定是背井离乡来到此村，为了让其生活舒适一些，该村支部的负责人为其新盖了村卫生室，购买了柜式空调、电脑、沙发、办公桌、档案柜等办公设备，每天的水电费由村委会承担。

吃“百家饭”的乡村医生赵国定

“今天中午做的是蒜汁捞面条，俺又特意炒了两个菜，让赵医生在俺家里吃上一顿饭。赵医生为人真诚、善良，自从他来到我们村，不管谁家有人患病，他总是随叫随到，就连山顶上住着的70岁以上的4位老人和一个单身汉，赵医生都会翻山越岭去为他们检查身体和免费送药。因为健康扶贫、家庭医生签约服务工作比较繁琐，村民治病需要赵医生，赵医生辛苦了。”李德峰老先生一说起赵国定，就有说不完的话题。

“赵村镇河南村里有192户村民。两年多来，每家每户的饭俺都吃过，甚至有些村民家的饭已吃过好多次了。”赵国定说，“有时候，我去村民家里随访，出诊看病，正好赶上吃饭点，村民就热情地邀请我留下来，与他们一起吃饭。时间久了，俺就觉得自己是一个吃‘百家饭’的村医。”

他的疾病牵着领导及村民的心

“赵医生，您大娘和大伯以及全村的父老乡亲，听说您身体不好，都想来看您！”前不久，为了迎接管理部门对健康扶贫和家庭医生签约服务工作的检查，连续多日加班的乡村医生赵国定，突然觉得身体有一些不对劲儿，连饭都咽不下去了。后来，赵国定在家人的陪同下来到医院进行检查，检查结果令家人大吃一惊；之后，他又来到省级大医院进行检查，结果还是被医生确诊为胃癌。

这犹如五雷轰顶，一向内心强大的赵国定突然之间“瘫”了下来。面对来看望他的亲人和朋友们，他泪如泉涌。后来，经过亲人不断开导与安慰，赵国定慢慢地调整好心态，按照医生的要求，一边服药和化疗，一边做好健康扶贫工作，同时还坚持为村民治疗疾病。

赵国定得病的消息不仅牵着全村父老乡亲的心，更牵着中国人寿负责人的心。7月19日，中国人寿鲁山县支公司副经理王金红，带领乡村医生办公室主任徐鲁菊来到赵国定的村卫生室看望他，并送来营养品和慰问金。他们的到来让赵国定流下了感动的泪水。

赵村镇河南村的这棵老槐树，经历了百年风雨，记录着人世间的点滴故事，诉说着人世间的喜悦与快乐，更有讲述不完的人世间的精彩和“传奇”故事。

中国人寿 CHINA LIFE
携手好乡医 共建一个家
协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司